

PREGUNTA 1

Las siguientes son pautas para evitar la infección del tracto urinario en niños y niñas:

- ☐ a. Dar baños en lugar de duchas.
- ☐ b. Administrar antibióticos si el niño/a inicia disuria.
- ☒ c. Prevenir la obesidad.
- ☐ d. Utilizar productos abrasivos para la higiene de la ropa interior.

Retroalimentación

La proliferación bacteriana en la región perineal, así como la colonización y crecimiento bacteriano intravesical, son factores que favorecen la infección del tracto urinario en niñas y niños. Debemos inculcar a los padres los siguientes cuidados: -Higiene personal adecuada, sobre todo tras la defecación. - Evitar la utilización de productos de higiene o para el lavado de la ropa interior que pueda resultar irritantes. -Tratar la infestación por oxiuros según la pauta de su pediatra. -Prevenir la obesidad, la cual puede suponer un obstáculo para el flujo urinario durante la micción. -Evitar el uso abusivo de antibióticos, debido a que favorecen la selección de la flora intestinal y la presencia de gérmenes con mayor capacidad invasora en la zona perineal. -Se aconseja la ducha más que el baño, ya que la inmersión en agua puede favorecer el paso de gérmenes hacia la vejiga. -En las adolescentes, aconsejar sobre el uso adecuado de tampones y compresas y recordar la prevención, mediante el uso de preservativo, en las relaciones sexuales.

La respuesta correcta es: Prevenir la obesidad.

PREGUNTA 2

¿Qué porcentaje es atribuible a la transmisión de infecciones mediante las manos?:

- ☐ a. 100%
- ☐ b. 90%
- ☒ c. mayor que 80%
- ☐ d. 70%

Retroalimentación

El lavado de manos es la medida individual más importante para evitar la diseminación de las infecciones. Más del 80 % de las infecciones habituales se transmiten por las manos.

La respuesta correcta es: mayor que 80%

PREGUNTA 3

Con relación al uso de mascarillas, la OMS y UNICEF recomiendan lo siguiente:

- ☐ a. Uso de mascarillas obligatorio por debajo de los 12 años.
- ☐ b. Uso de mascarillas obligatorio para los niños a partir de los 5 años.
- ☐ c. Uso de mascarillas obligatorio para los niños de hasta 5 años.
- ☒ d. Uso de mascarilla obligatorio para los niños a partir de los 12 años.

Retroalimentación

La OMS y UNICEF recomiendan que los niños a partir de los 12 años utilicen mascarilla en los mismos supuestos que los adultos, en particular cuando no se pueda garantizar una distancia mínima de un metro de los demás y haya una transmisión generalizada en la zona. Por debajo de los 5 años no debe ser obligatorio y entre los 5-11 años la decisión depende de que se cumplan determinados factores como la transmisión generalizada en el área donde reside el niño, la capacidad del niño de utilizar una mascarilla de manera segura, etc.

La respuesta correcta es: Uso de mascarilla obligatorio para los niños a partir de los 12 años.

PREGUNTA 4

Es una contraindicación absoluta de la vacunación:

- ☐ a. La fiebre.
- ☐ b. El malestar general.
- ☐ c. Los vómitos.
- ☒ d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La única contraindicación aplicable a todas las vacunas es la existencia de una reacción alérgica grave previa a dicha vacuna o a uno de sus componentes. Se podrán administrar las vacunas, aunque el niño esté resfriado o esté tomando otras medicinas o pueda estar incubando alguna enfermedad. Las enfermedades infecciosas banales o moderadas, con o sin fiebre (catarros, vómitos, malestar general, diarreas leves, etc.), no incrementan los efectos adversos, ni prolongan los síntomas de la enfermedad que padece, ni modifican la respuesta inmunitaria frente a la vacuna.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

PREGUNTA 5

Administramos la vacuna de la gripe el día 28/12/2020; antes de administrarla hemos validado la fecha de caducidad que es 12/2020:

- ☐ a. Debemos repetir la dosis ya que la vacuna está caducada, respetando al menos 4 semanas para la nueva dosis.
- ☐ b. Hemos administrado una vacuna caducada, pero tiene el mismo efecto durante el mes siguiente a la caducidad.
- ☐ c. Debemos repetir la dosis ya que la vacuna está caducada. La administraremos en el mismo día.
- ☒ d. La vacuna administrada no está caducada.

Retroalimentación

Respecto al mes de caducidad, para considerar válida la dosis vacunal, se admite su utilización hasta el último día del mes en cuestión.

La respuesta correcta es: La vacuna administrada no está caducada.

PREGUNTA 6

Según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría, la leche materna descongelada en nevera:

- ☐ a. Se mantiene 48h en nevera.
- ☐ b. Se mantiene 12h a temperatura ambiente.
- ☒ c. Se mantiene 24h en nevera.
- ☐ d. No se puede descongelar en nevera.

Retroalimentación

La LM descongelada en nevera se puede utilizar durante las siguientes 24h si se mantiene en nevera o las siguientes 4h si se mantiene a temperatura ambiente y nunca se puede volver a congelar.

La respuesta correcta es: Se mantiene 24h en nevera.

PREGUNTA 7

¿Cuál/es de los siguientes momentos pueden ser los responsables de la contaminación de los alimentos según la Organización Mundial de la Salud?

- ☐ a. Durante la distribución.
- ☐ b. Durante su preparación.
- ☐ c. A través de los recipientes.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Las enfermedades transmitidas por los alimentos constituyen un problema de salud pública mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define estos procesos como enfermedades que pueden ser atribuidas a un alimento específico, a una sustancia que se ha incorporado, a su contaminación a través de los recipientes o bien durante su preparación o distribución.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 8

En cada encuentro de salud en la consulta de pediatría se recomienda:

- ☐ a. Evaluación del desarrollo físico del niño.
- ☐ b. Evaluación del desarrollo psicosocial.
- ☐ c. Sólo A es correcta.
- ☒ d. A y B son correctas.

Retroalimentación

Entre las actividades a realizar en cada encuentro de salud se encuentra la evaluación del desarrollo físico y psicosocial.

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

PREGUNTA 9

¿Qué estrategias se pueden utilizar en la educación para la salud en la consulta de pediatría?

- ☐ a. Consejo/Información.
- ☐ b. Educación individual.
- ☐ c. Educación grupal.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La Educación para la Salud, debe ir integrada en todas las actuaciones de la enfermera, pudiendo utilizar distintas estrategias de intervención como consejo/información, educación individual y educación grupal o colectiva, tanto en el centro como en la comunidad.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 10

Según ficha técnica los criterios de administración del Palivizumab son:

- ☐ a. Niños nacidos a las 38 semanas o menos de gestación y menores de 6 meses de edad al inicio de la estación de riesgo de infección por VRS.
- ☐ b. Niños menores de 5 años de edad y con cardiopatía congénita hemodinámicamente significativa.
- ☒ c. Ninguna es correcta.
- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Según ficha técnica los criterios de administración son: -Niños nacidos a las 35 semanas o menos de gestación y menores de 6 meses de edad al inicio de la estación de riesgo de infección por VRS. -Niños menores de 2 años de edad que hayan requerido tratamiento para la displasia broncopulmonar durante los últimos 6 meses. -Niños menores de 2 años de edad y con cardiopatía congénita hemodinámicamente significativa.

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta.

PREGUNTA 11

¿Qué microorganismos detalló la Organización Mundial de la Salud como relevantes en las fórmulas de leche en polvo para lactantes?

- ☐ a. E. Sakazakii
- ☐ b. Salmonella.
- ☒ c. A y B es correcta.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

En 2004, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (ONUAA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se reunieron para evaluar los microorganismos presentes en las preparaciones de leche en polvo para lactantes (PPL). La reunión de expertos concluyó que E. sakazakii y Salmonella entérica son los organismos cuya presencia en las PPL resulta más preocupante.

La respuesta correcta es: A y B es correcta.

PREGUNTA 12

El número óptimo de revisiones de salud en pediatría dependerá de:

- ☒ a. No existe un número óptimo.
- ☐ b. Una al mes.
- ☐ c. Sólo las asociadas al calendario vacunal.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

No existen evidencias sobre el número óptimo de controles de salud ya que debe existir cierta flexibilidad, aunque teniendo en cuenta variables como, la carga asistencial, las posibilidades de organización de cada centro o las necesidades individuales de atención, como regla general, la periodicidad de estos controles se adapta a las visitas previstas por el calendario vacunal, los periodos de la infancia con más cambios, el ingreso en la escuela, la pubertad y la adolescencia temprana.

La respuesta correcta es: No existe un número óptimo.

PREGUNTA 13

¿Cuáles de las siguientes medidas es preventiva frente a la caries en pediatría?:

- ☐ a. Revisiones bucodentales cada 2 años.
- ☐ b. Uso de colutorio fluorado desde el nacimiento.
- ☒ c. Evitar biberones para dormir.
- ☐ d. Iniciar cepillado de dientes cuando tienen toda la dentadura completa.

Retroalimentación

Entre las intervenciones de prevención de la caries se incluye informar a los padres de los alimentos cariogénicos y la importancia de evitar azúcares de textura pegajosa o adhesiva, retener alimentos azucarados en la boca (biberón para dormir o endulzar el chupete) y la ingesta frecuente entre comidas.

La respuesta correcta es: Evitar biberones para dormir.

PREGUNTA 14

La prevención terciaria incluye actividades enfocadas a:

- ☐ a. Tratamiento de la enfermedad.
- ☐ b. Rehabilitación de la enfermedad.
- ☐ c. Ninguna es correcta.
- ☒ d. A y B son correctas.

Retroalimentación

La prevención terciaria está formada por aquellas actividades enfocadas al tratamiento y la rehabilitación de la enfermedad.

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

PREGUNTA 15

El papel de enfermería en el seguimiento del niño estará conformado por las siguientes actividades:

- ☐ a. Detección precoz.
- ☐ b. Fomento del autocuidado.
- ☐ c. Promoción de la salud.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

El papel de los profesionales de enfermería en el seguimiento del niño va a adquirir una gran relevancia ya que está conformado por actividades de prevención, detección precoz, cribado, promoción, fomento del autocuidado y educación, todo ello reforzado por la posibilidad de intervenciones específicas desarrolladas con una metodología predefinida (Diagnósticos de Enfermería) contribuyendo a mejorar la salud infantil.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 16

Según la OMS la prevención está conformada por medidas destinadas a:

- ☐ a. Evitar la aparición de la enfermedad.
- ☐ b. Detener el avance de la enfermedad.
- ☐ c. Atenuar las consecuencias de la enfermedad.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

“La prevención de la enfermedad abarca las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida” (OMS, 1998).

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 17

Con relación a los distintos calendarios vacunales de las Comunidades Autónomas:

- ☐ a. Es un hecho justificado ya que existen diferencias epidemiológicas significativas entre las distintas Comunidades Autónomas de España.
- ☒ b. La Asociación Española de Pediatría apuesta por un calendario unificado.
- ☐ c. La pauta de administración frente a la hepatitis B sí puede verse modificada en Ceuta y Melilla por la incidencia de esta enfermedad en dichas ciudades autónomas.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La AEP considera como objetivo prioritario la consecución de un calendario único de vacunación, de forma que se mantenga el principio de igualdad en la prevención de la salud y el de racionalidad

facilitando el cumplimiento de los calendarios vacunales en los niños que cambien de comunidad autónoma como lugar de residencia.

La respuesta correcta es: La Asociación Española de Pediatría apuesta por un calendario unificado.

PREGUNTA 18

¿Cuál de los siguientes productos está recomendado para la limpieza del cordón umbilical?:

- ☐ a. Povidona yodada.
- ☒ b. Clorhexidina acuosa.
- ☐ c. Alcohol de 70°.
- ☐ d. Ninguno es correcto.

Retroalimentación

En relación con los cuidados del cordón umbilical, una vez al día será preciso su limpieza con agua y jabón y podemos aplicar una solución antiséptica como la clorhexidina acuosa (nunca alcohol ni productos yodados).

La respuesta correcta es: Clorhexidina acuosa.

PREGUNTA 19

En la consulta de Atención Primaria, la Asociación Española de Pediatría recomienda la realización de las siguientes intervenciones:

- ☐ a. Evaluación de los cuidados familiares.
- ☐ b. Valoración del riesgo individual.
- ☐ c. Evaluar las actividades preventivas concertadas en controles previos.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Desde la Asociación Española de Pediatría se promueve que las intervenciones preventivas en pediatría sean priorizadas en función de la efectividad de las mismas, su impacto en los resultados de salud y las mejores pruebas disponibles, para ello han elaborado un Programa de Salud Infantil (PSI) que actualizan de forma permanente. En dicho programa se propone una secuencia de las intervenciones en cada encuentro de salud: -Evolución desde la última visita: valoración de preocupaciones o dudas de los padres, cuidadores o jóvenes. -Evaluación de los cuidados familiares. -Comprobación de actividades preventivas planificadas en controles anteriores. -Evaluación del desarrollo físico y psicosocial. Técnicas de cribado. Descripción de indicadores de riesgo o signos de alerta en la población general. - Inmunizaciones indicadas en las diferentes comunidades autónomas. -Información relativa al consejo, promoción y prevención. -Valoración del riesgo individual. -Información e intervención en caso de riesgo individual. -Concertar el siguiente control y ampliación de estudio si se detectan anomalías.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 20

En el siglo XXI las enfermedades que más relevancia toman son:

- ☐ a. Las infecciosas.
- ☒ b. Las crónicas y degenerativas.
- ☐ c. Ninguna es correcta.
- ☐ d. Ambas son correctas.

Retroalimentación

A inicios del siglo XX las enfermedades infecciosas eran causa de la mayor parte de la morbilidad y mortalidad infantil, en ese momento, la supervisión de la salud consistía casi exclusivamente en una exploración para detectar enfermedades infecciosas. Hoy en día, en el siglo XXI, nos enfrentamos a un escenario en cambio, tomando mayor relevancia las enfermedades crónicas, degenerativas, enfermedades de periodo perinatal e incrementando las discapacidades de niños que sobreviven a enfermedades graves.

La respuesta correcta es: Las crónicas y degenerativas.

PREGUNTA 21

Según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría, la leche materna recién extraída a temperatura ambiente puede conservarse durante:

- ☐ a. 12h
- ☐ b. 24h
- ☒ c. 6h
- ☐ d. 18h

Retroalimentación

La leche materna recién extraída puede almacenarse de forma segura durante unas cuatro horas a una temperatura de hasta 26 °C. A una temperatura ambiente más baja, también puede ser razonable un almacenamiento de hasta 6 horas en ambientes limpios.

La respuesta correcta es: 6h

PREGUNTA 22

Para la administración de vacunas en el mismo acto vacunal tenemos que tener en cuenta:

- ☐ a. Todas las vacunas pueden administrarse en el mismo acto vacunal.
- ☐ b. Nunca se puede administrar más de una vacuna en el mismo acto vacunal.
- ☒ c. La fiebre amarilla y la triple vírica no pueden administrarse en el mismo acto vacunal.
- ☐ d. La fiebre amarilla y la tos ferina no pueden administrarse en el mismo acto vacunal.

Retroalimentación

Como norma general todas las vacunas se pueden administrar en el mismo acto vacunal, con algunas excepciones como por ejemplo la coadministración de la fiebre amarilla y triple vírica. En la administración simultánea tenemos que tener en cuenta que deben inyectarse en lugares anatómicos separados por lo menos 2.5 cm, deben utilizarse jeringas y agujas distintas para cada vacuna y debe de registrarse el sitio de inyección de cada una de ellas.

La respuesta correcta es: La fiebre amarilla y la triple vírica no pueden administrarse en el mismo acto vacunal.

PREGUNTA 23

¿Cuál de los siguientes documentos oficiales de la Asociación Médica Mundial reconoció el derecho de los niños a la asistencia médica en 1998?:

- ☒ a. Declaración de Ottawa
- ☐ b. Declaración de Yakarta.
- ☐ c. Declaración de Almá-Atá
- ☐ d. Declaración de Adelaida.

Retroalimentación

La Declaración de Ottawa (Canadá) de la Asociación Médica Mundial (AMM), en octubre de 1998, reconoció el derecho del niño a la asistencia médica, incluyendo los aspectos médicos, psicoafectivos, sociales y económicos que interactúan en el proceso de recuperación y que requieren de una preocupación particular en cuanto a los derechos del niño como paciente.

La respuesta correcta es: Declaración de Ottawa

PREGUNTA 24

El Virus Respiratorio Sincitial afecta principalmente a:

Seleccione una:

- ☒ a. Lactantes.
- ☐ b. Adolescentes.
- ☐ c. Adultos jóvenes.
- ☐ d. Ancianos.

Retroalimentación

La bronquiolitis, y en concreto la desencadenada por el Virus Respiratorio Sincitial (VRS), es la causa más frecuente de hospitalización en los menores de un año en nuestro país. Los lactantes sanos nacidos a término son los que con más frecuencia precisan hospitalización por bronquiolitis por VRS.

La respuesta correcta es: Lactantes.

PREGUNTA 25

Con relación a los cuidados de la piel en contacto con el área del pañal.

- ☐ a. Se recomienda uso de toallitas perfumadas.
- ☐ b. Aplicar gran cantidad de crema para proteger la zona.
- ☒ c. Cambios frecuentes de pañales.
- ☐ d. Frotar la piel para dejarla muy seca antes de colocar un nuevo pañal.

Retroalimentación

La piel de los bebés es una barrera delicada, especialmente el área en contacto con el pañal. Además de realizar una buena higiene de la zona, ésta debe permanecer siempre seca y limpia, entre otras medidas se

aconseja cambiar frecuentemente los pañales, e incluso en niños con episodios repetidos de dermatitis puede ser útil mantenerlos unas horas al día sin pañales, si es posible.

La respuesta correcta es: Cambios frecuentes de pañales.

PREGUNTA 26

¿Cuáles de las siguientes son estrategias para asesoramiento de los pacientes según el US Preventive Services Task Force?:

- ☒ a. Limitar la información a las percepciones del paciente.
- ☐ b. Sugerir grandes cambios.
- ☐ c. Utilizar una única estrategia, nunca combinarlas.
- ☐ d. Mensajes ambiguos y técnicos.

Retroalimentación

Las estrategias para el asesoramiento y la información de los pacientes según el US Preventive Services Task Force son entre otras: limitar la información a las percepciones del paciente; sugerir pequeños cambios, en vez de cambios grandes; ser concreto; utilizar una combinación de estrategias (consejo individual, material escrito, material audiovisual, reuniones de grupo, recursos de la comunidad); etc.

La respuesta correcta es: Limitar la información a las percepciones del paciente.

PREGUNTA 27

Con relación a la información que se le debe entregar a los padres antes de la administración de una vacuna:

- ☒ a. Debe incluir los riesgos de no vacunación.
- ☐ b. Debe ser lo más técnica posible.
- ☐ c. Debe incluir beneficios, pero no riesgos.
- ☐ d. Debe incluir efectos secundarios, pero no su manejo.

Retroalimentación

Antes de administrar una vacuna los padres deben recibir información completa y acorde con su nivel educativo a cerca de la o las vacunas que van a recibir sus hijos. Se debe incluir los beneficios y riesgos de la vacunación, así como de la no vacunación, los efectos secundarios frecuentes o infrecuentes y cómo actuar ante ellos.

La respuesta correcta es: Debe incluir los riesgos de no vacunación.

PREGUNTA 28

El conjunto de actividades que pretenden detener la evolución de la enfermedad mediante actuaciones desarrolladas en la fase preclínica es:

- ☐ a. Prevención primaria.
- ☒ b. Prevención secundaria.
- ☐ c. Prevención terciaria.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La prevención secundaria se define como el conjunto de actividades que pretenden detener la evolución de la enfermedad mediante actuaciones desarrolladas en la fase preclínica de la misma, antes de que sean aparentes los signos y síntomas de la enfermedad (programas de cribado o detección precoz).

La respuesta correcta es: Prevención secundaria.

PREGUNTA 29

¿Cuál de los siguientes anticuerpos monoclonales está relacionado con la protección frente al Virus Respiratorio Sincitial?:

- ☐ a. Bevacizumab.
- ☒ b. Palivizumab.
- ☐ c. Blinatumomab.
- ☐ d. Cetuximab.

Retroalimentación

El Palivizumab es un anticuerpo monoclonal que se ha creado mediante ingeniería genética contra el epítipo A de la glucoproteína F del VRS (Virus Respiratorio Sincitial).

La respuesta correcta es: Palivizumab.

PREGUNTA 30

El Palivizumab como norma general se administra por vía:

- ☐ a. Intravenosa.
- ☐ b. Intradérmica.
- ☒ c. Intramuscular.
- ☐ d. Subcutánea

Retroalimentación

El Palivizumab como norma general se administra por vía intramuscular. Sin embargo existen casos excepcionales en pacientes hospitalizados con contraindicación de inyección intramuscular en los que puede administrarse por vía intravenosa.

La respuesta correcta es: Intramuscular.