

PREGUNTA 1

Acude a nuestra consulta de Atención Primaria los padres de María y Juan que tienen 7 días y 3 años respectivamente. Durante la consulta:

- ☐ a. Evaluaremos las preocupaciones de los padres desde la visita anterior.
- ☐ b. Evaluaremos el desarrollo físico y psicosocial de María y Juan.
- ☐ c. Realizaremos seguimiento de las actividades preventivas planificadas en la cita previa.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

En el Programa de Salud Infantil (PSI) elaborado por la AEP se propone una secuencia de las intervenciones en cada encuentro de salud: -Evolución desde la última visita: valoración de preocupaciones o dudas de los padres, cuidadores o jóvenes. -Evaluación de los cuidados familiares. -Comprobación de actividades preventivas planificadas en controles anteriores. -Evaluación del desarrollo físico y psicosocial. Técnicas de cribado. Descripción de indicadores de riesgo o signos de alerta en la población general. -Inmunizaciones indicadas en las diferentes comunidades autónomas. -Información relativa al consejo, promoción y prevención. -Valoración del riesgo individual. -Información e intervención en caso de riesgo individual. -Concertar el siguiente control y ampliación de estudio si se detectan anomalías.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 2

La madre nos indica que Juan tiene abundante mucosidad y no sabe cómo manejarla. Le explicamos que puede realizar lavados de fosas nasales con suero salino. Administrará:

- ☐ a. 10cc por cada fosa nasal.
- ☒ b. 5cc por cada fosa nasal.
- ☐ c. 2cc por cada fosa nasal.
- ☐ d. 1cc por cada fosa nasal.

Retroalimentación

Para realizar los lavados nasales administraremos 2 ml de solución salina en cada fosa nasal hasta los 2 años y 5 ml en niños mayores. Juan tiene 3 años, luego se deberán realizar con 5ml por cada fosa nasal.

La respuesta correcta es: 5cc por cada fosa nasal.

PREGUNTA 3

El padre de María está preocupado por el cuidado del ombligo de su hija. Deberá llevar a cabo los siguientes cuidados:

- ☐ a. Vigilar signos de infección como enrojecimiento y mal olor.
- ☐ b. Realizar higiene con agua y jabón diaria.
- ☐ c. Dejar el cordón fuera del pañal para mantenerlo seco.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

En relación a los cuidados del cordón umbilical en el recién nacido. Se debe mantener limpio y seco, así como vigilado de los signos de posible infección (enrojecimiento, mal olor y/o secreción). El pañal se debe mantener doblado por debajo del muñón del cordón para fomentar su momificación y evitar el contacto con la orina. Una vez al día será preciso su limpieza con agua y jabón, podemos aplicar una solución antiséptica como la clorhexidina acuosa (nunca alcohol ni productos yodados).

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 4

Ambos refieren que María tiene enrojecida la zona del pañal. Valoramos la piel y observamos una leve irritación, les recomendamos:

- ☐ a. Cambios habituales de pañal.
- ☐ b. Mantener la zona lo más seca posible.
- ☐ c. Aplicar una fina capa de pasta al agua.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Ante una irritación de la zona del pañal o una dermatitis el cuidado principal consiste en realizar una buena higiene de la zona para mantenerla siempre seca y limpia. Además se aconsejará: -Cambios frecuentes de los pañales, e incluso en niños con episodios repetidos puede ser útil mantenerlos unas horas al día sin pañales, si es posible. -Dejar que la piel del bebé se seque completamente antes de colocarle otro pañal. -Secar la piel suavemente con un paño suave y sin frotarla, el roce puede irritar la piel. -No utilizar de modo profiláctico corticoides, antifúngicos ni antibióticos tópicos, por el riesgo de sensibilización. -Aplicar, en cada cambio de pañal, un producto protector que aisle la piel del contacto con el pañal (pastas o pastas al agua con óxido de zinc). -Los pañales actuales extra-absorbentes contienen un material en gel dentro del núcleo de celulosa. Dicho material posee una capacidad de tampón que reduce el pH elevado de la zona del pañal.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 5

En el colegio de Juan se ha producido un brote de piojos. Nuestras recomendaciones no incluyen:

- ☒ a. Uso preventivo de lociones.
- ☐ b. Higiene habitual del cuero cabelludo.
- ☐ c. Revisión periódica manual de la cabeza de Juan.
- ☐ d. Evitar intercambio de prendas para la cabeza.

Retroalimentación

Los piojos se tratan con lociones que se aplican sobre el pelo. En menores de 2 años no se recomienda inicialmente tratamiento farmacológico, siendo preferible la eliminación mecánica. Tampoco se recomiendan lociones a modo preventivo. En cuanto a las recomendaciones, se aconseja una revisión periódica manual de la cabeza, entre 3 y 12 años, semanalmente en época escolar logrando así una detección precoz. Evitar intercambio de prendas que mantengan contacto con la cabeza, lavar con agua caliente o aspirar las prendas que hayan podido mantener contacto con el piojo en los dos días anteriores del tratamiento con pediculicida y lavar con agua caliente, solución alcohólica o pediculicida los peines o cepillos utilizados en caso de infestación.

La respuesta correcta es: Uso preventivo de lociones.

PREGUNTA 6

Ambos nos cuentan que quieren dejar a los niños un fin de semana con los abuelos, quieren saber cómo conservar la leche materna para los abuelos se la administren a María:

- ☐ a. Podrá extraerse leche y conservarla en la nevera únicamente durante 6h.
- ☐ b. Podrá extraerse leche y conservarla en el congelador de puertas separadas durante 6 meses.
- ☒ c. Podrá extraerse leche y conservarla en nevera durante 72h.
- ☐ d. Ninguna de las opciones es correcta.

Retroalimentación

La leche materna recién extraída puede conservarse en nevera durante 72h y en congelador de puertas separadas durante 3 meses

La respuesta correcta es: Podrá extraerse leche y conservarla en nevera durante 72h.

PREGUNTA 7

Juan tiene una caries. Indagamos a cerca de los hábitos alimenticios e higiénicos del niño y nos comentan que para dormir siempre le dan un biberón con el que se queda en la cama.

- ☐ a. Recomendamos a los padres evitar retener alimentos azucarados en la boca.
- ☐ b. Les aconsejamos cepillado dental con pasta fluorada.
- ☒ c. A y B son correctas.
- ☐ d. La B es la única correcta.

Retroalimentación

Juan tiene ya 3 años por lo que puede realizar el cepillado dental con pasta fluorada, el dentífrico debe contener una concentración de flúor de hasta 500 ppm. Dentro de la información que debemos dar a los padres se incluyen las recomendaciones sobre los alimentos y hábitos cariogénicos como evitar azúcares de textura pegajosa o adhesiva, retener alimentos azucarados en la boca (biberón para dormir o endulzar el chupete) y la ingesta frecuente entre comidas.

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

PREGUNTA 8

Llega el momento de la vacunación de Juan. Explicamos a los padres la vacuna que se le va a administrar según calendario, sus efectos secundarios y cómo actuar frente a ellos. Nos insisten en que no quieren que vacunemos a Juan porque esta mañana tenía fiebre (38.2°C) aunque tiene buen estado general.

- ☐ a. Como tiene fiebre no podemos vacunarle.
- ☐ b. Les explicamos que la fiebre no es una contraindicación de la vacunación.
- ☐ c. Les explicamos pauta de antitérmico si continúa con fiebre y que aspectos vigilar.
- ☒ d. B y C son correctas.

Retroalimentación

La única contraindicación aplicable a todas las vacunas es la existencia de una reacción alérgica grave previa a dicha vacuna o a uno de sus componentes. Se debe explicar a los padres que se podrán

administrar las vacunas, aunque el niño esté resfriado, con o sin fiebre, o esté tomando otras medicinas o pueda estar incubando alguna enfermedad. Que las enfermedades infecciosas banales o moderadas, con o sin fiebre (catarros, vómitos, malestar general, diarreas leves, etc.), no incrementan los efectos adversos, ni prolongan los síntomas de la enfermedad que padece, ni modifican la respuesta inmunitaria frente a la vacuna. Por otra parte, se les explicará la pauta de antitérmico si continúa con fiebre y que aspectos vigilar.

La respuesta correcta es: B y C son correctas.

PREGUNTA 9

Mientras administramos, a Juan, la vacuna de la Triple Vírica se nos desconecta la aguja y perdemos parte del contenido:

- ☐ a. No importa, con que haya tenido contacto con parte del líquido ya se produce la inmunización de forma adecuada.
- ☐ b. No se considera vacunación completa, administramos una nueva dosis completa de la vacuna en el mismo momento.
- ☐ c. No se considera vacunación completa, administramos una nueva dosis completa de la vacuna dentro de al menos 2 semanas.
- ☒ d. No se considera vacunación completa, administramos una nueva dosis de la vacuna dentro de al menos 4 semanas.

Retroalimentación

Se considera administración parenteral incompleta a la vacunación que, por desconexión de la aguja y la jeringa o porque la aguja se sale por un movimiento brusco del niño, se administra de forma incompleta. En situaciones de este tipo, si ha habido pérdida sustancial de vacuna, se debe repetir una dosis completa lo antes posible o como en el caso de las vacunas atenuadas, se deberá esperar para administrar una nueva dosis, al menos, cuatro semanas desde la fecha de aplicación de la dosis invalidada. En nuestro caso la vacuna es la Triple vírica que es atenuada por lo que habrá que esperar 4 semanas.

La respuesta correcta es: No se considera vacunación completa, administramos una nueva dosis de la vacuna dentro de al menos 4 semanas.

PREGUNTA 10

Les explicamos al finalizar los posibles efectos secundarios. Nos insisten en el manejo de la fiebre:

- ☐ a. Recomendamos administración preventiva de paracetamol para evitar la fiebre a una dosis de 10-15 mg/kg.
- ☐ b. Recomendamos administración preventiva de paracetamol para evitar la fiebre a una dosis de 20-25 mg/kg.
- ☒ c. No se recomienda el uso preventivo del paracetamol.
- ☐ d. Recomendamos administración preventiva de paracetamol para evitar la fiebre a una dosis de 5-10 mg/kg.

Retroalimentación

Con relación al tratamiento de la fiebre tras la vacunación: no se recomienda usar el paracetamol para prevenir la fiebre u otros síntomas tras la vacunación. Si se presenta fiebre (mayor o igual a 38 °C) se puede usar paracetamol a la dosis de 10-15 mg/kg (en general una sola dosis o con una segunda 4-6 horas después, son suficientes).

La respuesta correcta es: No se recomienda el uso preventivo del paracetamol.