

### **Pregunta 1**

Indique que hecho ocurrió en 1999 por el cual varios estados de la Unión Europea establecieron un sistema de titulaciones equivalente que promovía la movilidad de los estudiantes, la calidad de los estudios y se comprometían a reformar su propio sistema de educación superior estableciendo una estructura y programas educativos basados en la diversidad y la autonomía:

Seleccione una:

- a. Aprobación de la Racionalización del gasto público en el ámbito educativo
- b. Puesta en marcha de la Regulación para la Evaluación y la Promoción de la Educación Reglada Superior.
- c. Aprobación de la Ley Orgánica Europea reguladora del Derecho a la Educación
- d. **Puesta en marcha del Espacio Europeo de Educación Superior**

### **Pregunta 2**

Indique la afirmación correcta acerca del pensamiento de Madeline Leininger:

Seleccione una:

- a. **Los cuidados enfermeros están basados en los conocimientos transculturales aprendidos por la observación de la estructura social, la visión del mundo, los valores, el idioma y los contextos del entorno de diversos grupos culturales**
- b. El cuidado y el amor son esenciales para la supervivencia y el desarrollo de la humanidad, siendo el aspecto curativo de las actividades enfermeras no un fin en sí mismo, sino que forma parte del cuidado
- c. Considera dos formas, la física-química y la psicosocial, que pueden influir en el desarrollo de un individuo y afirma que el entorno representa el conjunto de factores externos que influye en la decisión de la persona de emprender los autocuidados
- d. Nombra a las capacidades desarrolladas por las enfermeras como las de agencia de Enfermería, que serían las capacidades de la enfermera que, en presencia de un déficit de autocuidado, ayuda a la persona a autocuidarse

### **Pregunta 3**

Señale dentro de las siguientes opciones en función de qué condiciones se ubican físicamente los quirófanos dentro de un hospital:

Seleccione una:

- a. En función de la especialidad quirúrgica
- b. En función de la conexión con otras áreas del hospital
- c. En función del tipo de cirugía (urgente, programada, ambulatoria, etc.)
- d. **Todas las opciones anteriores son verdaderas**

### **Pregunta 4**

Señale cuál es la primera ley que hizo referencia a los practicantes como profesionales auxiliares del médico en el 1857:

Seleccione una:

- a. Ley General Sanitaria de Regulación Profesional de 1857
- b. Real Decreto Sanitario 22/1857
- c. Ordenación Profesional Sanitaria de 1875
- d. **Ley de Instrucción Pública 1857, conocida como Ley Moyano**

### Pregunta 5

Indique qué reforma supuso la integración de las antiguas Escuelas de Ayudantes Técnicos Sanitarios en Escuelas Universitarias de Enfermería dentro de las universidades:

Seleccione una:

- a. Reforma Integral Universitaria, de 4 de diciembre de 1953
- b. **Real Decreto 2128/1977, de 23 de julio de 1977**
- c. Orden Ministerial, de 7 de febrero de 1985
- d. Ley de Ordenanza Universitaria 32/1973, de 2 de febrero de 1973

### Pregunta 6

Según la Orden Ministerial CIN/2134/2008 por la que se establecen los requisitos de verificación del título de enfermera, indique cuáles, de las siguientes, son competencias transversales que habilitan al ejercicio de la enfermería según el Departamento de la Universidad de Sevilla:

Seleccione una:

- a. Capacidad de aprender, capacidad de análisis y síntesis
- b. Capacidad de crítica y autocrítica
- c. Compromiso ético, motivación y liderazgo
- d. **Todas las anteriores son competencias transversales del ejercicio de la enfermería.**

### Pregunta 7

Señale que teórica enfermera centra su atención en la capacidad del individuo para cuidar de sí mismo y mantener así la vida, la salud y el bienestar:

Seleccione una:

- a. Jean Watson
- b. **Dorothea Orem**
- c. Madeleine Leininger
- d. Martha Rogers

### Pregunta 8

Señale cual es la definición correcta de cirugía electiva:

Seleccione una:

- a. Se realiza para conocer el origen de los síntomas o la extensión de una enfermedad, por ejemplo, biopsias, laringoscopias, etc.
- b. Se utiliza para aminorar síntomas de la una enfermedad, pero sin llegar a ser curativa, por ejemplo, la extirpación parcial de tumores
- c. **El paciente es quien decide si se interviene o no, ya que la intervención no es esencial, pero puede ser útil, por ejemplo, la extirpación de un lunar o una verruga**
- d. Se lleva a cabo para extirpar, reparar o sustituir tejidos enfermos, por ejemplo, extirpación del apéndice

### Pregunta 9

Indique en que siglo se empezó a trabajar con la anestesia, con las transfusiones y se iniciaron a aplicar los principios de asepsia y antisepsia:

Seleccione una:

- a. XVII
- b. Principios del siglo XX
- c. XVI
- d. **XIX**

### Pregunta 10

En Octubre de 1896 se creó la primera escuela de enfermeras de España en el Instituto Rubio de Madrid. Indique cual era su nombre:

Seleccione una:

- a. Escuela de Enfermería Elizabeth Grace
- b. **Escuela de enfermeras de Santa Isabel de Hungría**
- c. Escuela de Cuidados Especializados Enfermeros
- d. Escuela de Cuidados de Excelencia

### Pregunta 11

Indique cual fue la primera normativa que regulaba la obtención del título de enfermero especialista en España:

Seleccione una:

- a. Orden Ministerial 56/92, de 1 de junio de 1992
- b. Ley de Ordenación Sanitaria, de 11 de julio de 1988
- c. **Real Decreto 992/1987, de 3 de julio**
- d. Ninguna de las anteriores opciones es correcta

### Pregunta 12

Señale la definición correcta de periodo postoperatorio inmediato:

Seleccione una:

- a. **Incluye el tiempo que el paciente pasa en la Unidad de Cuidados Postanestésicos, variando su estancia dependiendo de la intervención y tipo de anestesia.**
- b. Comienza con el traslado del paciente a la sala de operaciones hasta que ha sido admitido en la Unidad de Cuidados Postanestésicos o Unidad de Reanimación Postanestésico
- c. Comienza con el traslado del paciente a la planta de hospitalización continuando hasta que es dado de alta del hospital
- d. Comienza cuando el paciente decide someterse a un procedimiento quirúrgico y termina cuando es trasladado al quirófano y acomodado en la mesa quirúrgica.

### Pregunta 13

Indique cual no es una especialidad de enfermería según el Real Decreto 450/2005 de Especialidades de Enfermería:

Seleccione una:

- a. Enfermería Geriátrica
- b. Enfermería Familiar y Comunitaria
- c. Enfermería del Trabajo
- d. **Enfermería de cuidados Nefrológicos**

### **Pregunta 14**

Indique en que año se reguló por primera vez el ejercicio profesional de las matronas, autorizadas en aquel momento solo para asistir partos naturales:

Seleccione una:

- a. 1986
- b. 1912
- c. **1888**
- d. 1945

### **Pregunta 15**

Indique qué tres fases se pueden distinguir dentro de los cuidados perioperatorios:

Seleccione una:

- a. **Fase preoperatoria, fase intraoperatoria, fase postoperatoria**
- b. Fase de cuidados previos, fase interventiva, fase de recuperación
- c. Fase pre-cirugía, fase posoperatoria, fase de recuperación
- d. Todas son definiciones correctas

### **Pregunta 16**

Señale cuál o cuáles, son factores de cuidado que constituyen la base para desarrollar la ciencia y la práctica enfermera según la teorizadora Jean Watson:

Seleccione una:

- a. El desarrollo de una relación de ayuda-confianza
- b. La asistencia en la satisfacción de las necesidades humanas
- c. El reconocimiento de fuerzas existenciales-fenomenológicas-espirituales.
- d. **Todos son factores de cuidado según Jean Watson**

### **Pregunta 17**

A partir de 1985 es cuando se produce una mayor incorporación de enfermeras como profesoras de las Escuelas Universitarias. Señale de entre las siguientes, la afirmación correcta respecto a este periodo:

Seleccione una:

- a. La investigación continúa reservada exclusivamente al personal médico.
- b. La teoría tiene aún un mayor peso sobre la práctica.
- c. **Las prácticas ya no solo se realizan dentro de los hospitales, sino también en el campo extrahospitalario.**
- d. Los contenidos son impartidos exclusivamente por médicos.

### **Pregunta 18**

Señale en qué año se establecieron los requisitos para la verificación del título de Grado de enfermería:

Seleccione una:

- a. 2000
- b. 2002
- c. 2006
- d. **2008**

### Pregunta 19

Señale la fase a la que corresponde la siguiente definición “periodo que comprende desde que la paciente decide someterse a un procedimiento quirúrgico y termina cuando es trasladado al quirófano y acomodado en la mesa quirúrgica”:

Seleccione una:

- a. **Fase preoperatoria**
- b. Fase postoperatoria inmediata
- c. Fase intraoperatoria
- d. Ninguna es correcta

### Pregunta 20

Indique qué libro fue una referencia en el año 1862 para los cirujanos, sangrados y dentistas de la época:

Seleccione una:

- a. De re médica, Aulo Cornelio Celso
- b. **Compendio de Flebotomía y operaciones propias de la cirugía menor o ministrante, de Rafael Ameller**
- c. Octavii Horatiani rerum medicarum, anonimo
- d. Practica Brevis, de Giuseppe Laureriello

### Pregunta 1

Señale cuáles son las herramientas organizativas y de gestión en la atención quirúrgica:

Seleccione una:

- a. Gestión Clínica
- b. Gestión de Procesos
- c. Gestión por contrato programa
- d. **Todas son herramientas organizativas y de gestión en la atención quirúrgica.**

### Pregunta 2

Indique de entre las siguientes definiciones que caracterizan a la enfermera intraoperatoria, cual es correcta:

Seleccione una:

- a. **El termino de enfermera intraoperatoria, engloba tanto a la enfermera instrumentista como a la circulante**
- b. Las enfermeras intraoperatorias se limitan a tareas concretas y técnicas, dejando el cuidado del paciente a las auxiliares de quirófano
- c. La identificación del paciente, así como la revisión de la historia clínica y del consentimiento informado corresponde exclusivamente al cirujano
- d. La colocación en la posición quirúrgica apropiada es tarea exclusiva del celador del Bloque Quirúrgico, así como la monitorización es responsabilidad de la auxiliar de enfermería

### Pregunta 3

Respecto a la comunicación dentro del equipo quirúrgico, señala la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. La importancia de la comunicación se extiende hasta el momento en el cual el paciente es trasladado a la Unidad de Reanimación Postanestésica
- b. La información verbal si es acompañada también de información escrita, contribuye de una forma definitiva a la seguridad del paciente
- c. La comunicación es un aspecto indispensable para un adecuado funcionamiento del equipo
- d. **Todas las opciones anteriores son correctas**

#### Pregunta 4

En cuanto a los sistemas de distribución de trabajo enfermero, señala la definición correcta sobre la llamada Asignación Funcional:

Seleccione una:

- a. Esta formado por un grupo de enfermeras de niveles diferentes de competencia, dirigidas por un jefe de equipo o líder que se encarga del cuidado de un grupo de pacientes
- b. Tiene como planteamiento la división por tareas de cuidado asistencial del paciente. Se asigna variando los niveles de cualificación del personal de enfermería**
- c. El punto central son los pacientes y no las tareas, se asigna una enfermera responsable a cada paciente
- d. Ninguna de las opciones anteriores es correcta

#### Pregunta 5

Indique a qué herramienta organizativa corresponde la siguiente definición “es una tendencia actual del sistema sanitario...su enfoque proviene del sector privado...los resultados deseados se alcanzan más eficientemente cuando las actividades y los recursos relacionados se gestionan como un proceso”:

Seleccione una:

- a. Gestión por procesos**
- b. Gestión Clínica
- c. Gestión de proceso clínico
- d. Gestión por Contrato Programa

#### Pregunta 6

Indique cuál de las siguientes características define la Asignación Primaria de distribución del trabajo enfermero:

Seleccione una:

- a. La calidad de cuidados no es buena debido a la fragmentación, dando lugar a un alto número de quejas por parte del paciente.
- b. Las enfermeras, aunque sean tituladas y con un nivel alto de formación, no toman decisiones sobre el cuidado de los pacientes.
- c. El sentimiento de rutina y frustración es alto por parte del personal sanitario.
- d. La calidad del cuidado es alta ya que se da un cuidado integrativo aumentando la satisfacción del usuario**

#### Pregunta 7

Las tareas de recibir, acoger y valorar al paciente tras el periodo intraoperatorio, así como revisar los apósitos y heridas, y vigilar los signos de shock y hemorragia, son tareas propias de qué enfermera:

Seleccione una:

- a. De la enfermera circulante
- b. De la enfermera de consultas externas
- c. De la enfermera de la Unidad de Reanimación Postanestésica**
- d. De la enfermera Instrumentista

### Pregunta 8

Indique qué miembros se encuentran principalmente dentro de las Comisiones Quirúrgicas:  
Seleccione una:

- a. Supervisor/a de Bloque Quirúrgico, equipo de enfermería quirúrgico y anestesia
- b. Director/a de enfermería, anestesia y jefe de servicio de cada especialidad quirúrgica.
- c. **Coordinador o gestor del bloque quirúrgico, miembros de los principales colectivos que realizan su actividad en el área quirúrgica, anestesia y miembros del equipo directivo enfermero y medico.**
- d. Servicio de anestesia, director medio y jefes de servicio de cada especialidad quirúrgica.

### Pregunta 9

Entre las tareas de la supervisora de Bloque Quirúrgico se encuentra:  
Seleccione una:

- a. Impulsar el desarrollo del personal
- b. Mejorar la calidad del acto quirúrgico
- c. Optimizar la utilización de recursos materiales
- d. **Todas son tareas de la Supervisora de Bloque Quirúrgico**

### Pregunta 10

Indique cuál de las siguientes características corresponde a la Gestión Clínica como herramienta organizativa en la atención quirúrgica:

Seleccione una:

- a. Es un órgano de participación dentro de la organización del hospital, integrado por los miembros más representativos del bloque quirúrgico.
- b. **Es un proceso de rediseño organizativo que incorpora a los profesionales sanitarios con la responsabilidad y autonomía suficiente para trabajar en la gestión de los recursos utilizados en su propia práctica clínica.**
- c. Conlleva el reanálisis de las actuaciones desde que el paciente demanda una asistencia hasta que esta termina, aborda los problemas de salud desde una visión centrada en el paciente, las personas que prestan los servicios y el proceso asistencial en sí mismo.
- d. Permite establecer la actividad a realizar por cada centro en un periodo de tiempo determinado, los objetivos a conseguir en la gestión de recursos, docencia, investigación...

### Pregunta 11

Entre los objetivos del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) se encuentra:  
Seleccione una:

- a. Desarrollo de planes de estudio integrales
- b. Establecimiento de la licenciatura para la educación de pregrado y los másteres y doctorado para la educación de postgrado
- c. El diseño de un sistema de créditos europeos equiparables entre los países miembros
- d. **Todos son objetivos del EEES**

### Pregunta 12

Indique qué normativa determina y clasifica las especiales en Ciencias de la Salud por la cual se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada:

Seleccione una:

- a. **Real Decreto 183/2008**
- b. BOE del 5 de junio de 2001
- c. Ley de Educación Superior del 1 de febrero de 1998
- d. Consejo de ministros 2 de abril de 2008

### Pregunta 13

Indique cual es la afirmación correcta respecto a los sistemas de distribución de trabajo enfermero y su evolución histórica:

Seleccione una:

- a. **La enfermería funcional fue la norma en EE. UU. desde finales del 1800 hasta la segunda Guerra Mundial**
- b. La enfermería primaria surgió en 1980 como respuesta a la democratización en nuestro país
- c. La enfermería de equipo se desarrolló a principios de 1930 a consecuencia de la crisis del crack de 1927
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas

### Pregunta 14

Dentro de la Gestión por Contrato Programa, indique la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. Permite establecer la actividad a realizar por cada país en un determinado periodo de tiempo
- b. **Para cada objetivo se reflejan indicadores que evalúan el grado de consecución**
- c. Permite realizar una organización menos eficiente y puede aumentar los gastos sanitarios
- d. Es un instrumento integrado por los miembros más representativos del Bloque Quirúrgico

### Pregunta 15

En cuanto a las características de organización del Bloque Quirúrgico, indique la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Se debe concebir como un sistema de soporte en muchos procesos asistenciales, en el que se articulan numerosos servicios y profesionales de muchas disciplinas
- b. **Los servicios que englobe deben estar autorizados y consensuados por un grupo de ciudadanos modelo y disponer de indicadores de producción al menor coste posible**
- c. Se deben proponer modelos organizativos acordes a cada medio, evaluándolos en relación con el impacto que estos tienen en el cuidado y en la satisfacción del usuario
- d. Su misión no se limita a la realización de intervenciones, sino que engloba la prestación de cuidados profesionales desarrollados sobre la evidencia científica

### Pregunta 16

Dentro de la Gestión por Contrato Programa, uno de sus primeros objetivos asistenciales es la definición de los tiempos límites de espera para las operaciones. La consecución o no de este objetivo se consigue evaluando:

Seleccione una:

- a. El coste promedio por intervención
- b. Número total de pacientes intervenidos
- c. **El número de pacientes en espera quirúrgica por tramos temporales de 0 a 90 días, de 91 a 180 días, de 181 a 365 días y de más de un año**
- d. Ninguna de las anteriores afirmaciones es correcta

### Pregunta 17

La carrera profesional se define como:

Seleccione una:

- a. La progresión de los logros académicos alcanzados por parte de los sanitarios que les permite obtener un título de honor
- b. El derecho de los profesionales al progreso individual, como reconocimiento a sus meritos profesionales respecto a conocimientos, habilidades, actitudes, experiencia profesional, investigación y cumplimiento de los objetivos en la entidad donde preste sus servicios**
- c. La obligación de los sanitarios a estar permanentemente actualizados en materia de investigación, con penalización en caso de no cumplir los objetivos marcados por el Ministerio de Sanidad
- d. Ninguna de las anteriores definiciones anterior se corresponde con la Carrera Profesional

### Pregunta 18

Dentro de la Gestión por Procesos, indique qué información debe incluir cada proceso asistencial:

Seleccione una:

- a. Limites de entrada, salida y marginales
- b. Denominación y definición funcional del proceso
- c. Indicadores del proceso y características de calidad
- d. Toda la anterior información debe ser incluida para poder definir un proceso asistencial.**

### Pregunta 19

Indique cuáles son los cinco grandes bloques en los que se engloban las competencias de enfermería en cuidados perioperatorios:

Seleccione una:

- a. El profesional, la familia, la comunidad, los costes y los resultados.
- b. El ciudadano, atención sanitaria integral, el profesional, la eficiencia y los resultados.**
- c. La enfermera, la familia, la comunidad, los centros sanitarios y los resultados.
- d. La enfermera, el ciudadano, la producción, los costes y los resultados.

### Pregunta 20

Indique a qué tipo de sistema de distribución de trabajo enfermero corresponde la siguiente característica que la define "...con respecto a la comunicación entre las enfermeras y los pacientes, puede existir confusión por parte del paciente para identificar al miembro del personal a quien puede dirigir las preguntas y los problemas...":

Seleccione una:

- a. Asignación por equipos**
- b. Asignación Funcional
- c. Asignación Primaria
- d. Asignación Formal

## Pregunta 1

Indique la definición correcta sobre el pensamiento crítico:

Seleccione una:

- a. Es la habilidad para establecer diagnósticos, formular pronósticos y tomar decisiones adecuada a cada enfermedad.
- b. Es el llamado “arte de influenciar” para cambiar practicas de otros profesionales y servir al mejor interés del paciente.
- c. **Es el proceso activo, organizado y cognitivo empleado para examinar cuidadosamente el propio pensamiento y el de los demás.**
- d. Es la identificación de forma sistemática de un problema y la identificación de posibles soluciones.

## Pregunta 2

En 1940 Frances Reiter, introdujo el término de Nurse Clinician (enfermera clínica), indique la definición correcta para este término:

Seleccione una:

- a. **La enfermera que cuenta con conocimientos avanzados y experiencia, y que además es capaz de demostrar un alto grado de juicio y competencia prestando cuidados enfermeros en un área especializada.**
- b. La enfermera que apenas ha iniciado su trayectoria profesional, pero que cuenta con un alto grado de interés y motivación por la profesión.
- c. La enfermera con conocimientos reducidos en un área de especialización, pero que es capaz de demostrar un alto grado de competencia inicial
- d. La enfermera que cuenta con conocimientos avanzados, aunque no de experiencia, y que, habiendo cometido algunos errores de juicio, demuestra un alto grado de competencia.

## Pregunta 3

Según el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), indique qué reglamentos subyacentes establecen el ejercicio de la Enfermería de Práctica Avanzada:

Seleccione una:

- a. Autoridad para recetar tratamientos
- b. Autoridad para recetar medicamentos
- c. Derecho a diagnosticar
- d. **Todas las opciones anteriores son correctas**

## Pregunta 4

Indique a qué perfil de enfermera perioperatoria corresponde la siguiente definición “enfermera que trabaja en la práctica clínica como miembro activo del equipo quirúrgico, la cual realiza intervenciones quirúrgicas delegadas por el cirujano, y colabora con los cuidados pre y postoperatorios bajo la dirección y supervisión del cirujano”

Seleccione una:

- a. Critical Care Practitioner
- b. Perioperative Specialist Practitioners
- c. **Surgical Care Practitioner**
- d. Enfermera instrumentista

## Pregunta 5

Señale la definición correcta de un “acto responsable”:

Seleccione una:

- a. **Es aquel que se lleva a cabo tras un análisis de la situación, de los hechos y una valoración de las opciones para solucionarlo, teniendo siempre en cuenta la previsión de las consecuencias.**
- b. Es la acción que desarrolla una persona y que es valorada desde el plano de la ética. Muchas acciones son neutrales, otras pueden acarrear una valoración moral ya que pueden definirse como negativas o positivas de acuerdo con los efectos del acto.
- c. Es el proceso de formación de un concepto o juicio sobre alguna persona, objeto o idea de manera anticipada. Es una actividad mental inconsciente que distorsiona la percepción
- d. Es la acción en cuya estructura y curso interno interviene la voluntad, determinando la meta tendencial y llevándola a cabo en contra de posibles resistencias

## Pregunta 6

Entre los requisitos de la Enfermería de Práctica Avanzada se encuentra cumplir con ciertas habilidades que son:

Seleccione una:

- a. Resolución de problemas complejos
- b. Ser capaz de manejarse en situaciones de máximo estrés
- c. Juicio clínico y formulación de diagnósticos
- d. **Todas son habilidades de una Enfermera de Practica Avanzada**

## Pregunta 7

Indique la definición correcta de “resolución de problemas” como una de la característica definitoria de la Enfermera de Practica Avanzada:

Seleccione una:

- a. Capacidad de seleccionar y sintetizar la información obtenida del paciente, tomar decisiones y aplicar adecuadamente esas decisiones en el entorno clínico.
- b. Es el llamado “arte de influenciar”. Se utiliza para cambiar prácticas de otros profesionales y servir al mejor interés del paciente, innovando, introduciendo nuevas estrategias más efectivas con menor coste.
- c. **Es la identificación de forma sistemática de un problema, la determinación de metas relacionadas al problema, identificación de posibles opciones para conseguir esas metas, implementación de opciones seleccionadas y evaluación del logro de la meta.**
- d. Es el proceso activo, organizado y cognitivo empleado para examinar cuidadosamente el propio pensamiento y el de los demás.

## Pregunta 8

Indique en qué momento surgieron las primeras nociones de la especialización de la profesión enfermera, y qué movimiento impulsó la profesionalización de la enfermería en 1883:

Seleccione una:

- a. Las primeras nociones de la especialización enfermera surgieron a principios del siglo XX. El primer movimiento que impulsó la profesionalización de la enfermería fue el promovido por Florence Nightingale.
- b. Las primeras nociones de la especialización enfermera surgieron a finales del siglo XX. El primer movimiento que impulsó la profesionalización de la enfermería fue el promovido por el De Witt.
- c. Las primeras nociones de la especialización enfermera surgieron a principios del siglo XIX. El primer movimiento que impulsó la profesionalización de la enfermería fue el promovido por la Escuela Superior de Enfermeras de Múnich.
- d. Las primeras nociones de la especialización enfermera surgieron a finales del siglo XIX. El primer movimiento que impulsó la profesionalización de la enfermería fue el promovido por el reverendo Theodore Friedericka Flierdner.**

## Pregunta 9

Indique la definición correcta de Porfolio como método de evaluación:

Seleccione una:

- a. Es el proceso activo de pensamiento que revisa, analiza y evalúa experiencias, estableciendo conceptos teóricos de aprendizaje previos.
- b. Es la recopilación de evidencia, normalmente en forma escrita, de productos y procesos de aprendizaje. Acredita los logros resultantes del progreso a nivel personal y profesional a través de un análisis crítico de sus contenidos.**
- c. Es un trabajo autónomo que cada estudiante realizará bajo la orientación de un tutor/a, quien actúa como dinamizador y facilitador del proceso de aprendizaje.
- d. Todas las definiciones son correctas

## Pregunta 10

La “aplicación del pensamiento crítico para identificar problemas de salud reales y potenciales, que requiere de conocimientos, habilidades y experiencia, y que tiene una serie de principios y reglas básica como reconocer las asunciones, ser sistemático y completo, y formular juicios basados en la evidencia para evitar errores” corresponde a la definición de:

Seleccione una:

- a. Práctica Basada en la Evidencia
- b. Razonamiento diagnóstico**
- c. Juicio Clínico
- d. Razonamiento por procesos

## Pregunta 11

Indique qué aporta la adquisición de habilidades de pensamiento crítico a la Práctica Avanzada:

Seleccione una:

- a. Aporta nuevas ideas sobre la prevención de errores
- b. Aporta estrategias para maximizar el potencial humano
- c. Aporta desarrollo de nuevas estrategias
- d. Todas son aportaciones tras la adquisición de habilidades de pensamiento crítico en la Práctica Avanzada**

## Pregunta 12

La definición de “enfermera con amplios conocimientos y habilidades sobre una especialidad sanitaria específica que atiende al paciente en el pre y postoperatorio, cuyas tareas son la valoración preoperatoria a través de la historia clínica, el examen físico del paciente y la petición de pruebas preoperatorias; así como la valoración postoperatoria a través del proceso de alta, valoración de heridas, medicación y consulta con otras especialidades” corresponde a:

Seleccione una:

- a. First Assistant/Surgeon’s Assistant
- b. Critical Care Practitioners
- c. **Perioperative Specialist Practitioners**
- d. Ninguna de las anteriores es correcta

## Pregunta 13

Señale cuál de las siguientes competencias de la Enfermería de Práctica Avanzada no es una competencia específica:

Seleccione una:

- a. Competencias asociadas con los valores profesionales y la función enfermera
- b. Competencias relacionadas con el liderazgo, la gestión y el trabajo en equipo
- c. Competencias relacionadas con la prescripción enfermera
- d. **Habilidad para el uso del ordenador**

## Pregunta 14

Señale qué país fue pionero en los años 60 en la introducción de los programas de Máster para la Enfermería de Práctica Avanzada a pesar de que todavía era evidente la confusión sobre su rol, su título y su educación:

Seleccione una:

- a. **EEUU**
- b. Japon
- c. Australia
- d. Francia

## Pregunta 15

Señale la ventajas o ventajas, de la educación basada en las competencias para un estudiante de enfermería:

Seleccione una:

- a. Permite la aplicación de metodologías didácticas distintas en función de la materia y la dinámica de grupo
- b. Potencia la responsabilidad del alumno haciéndolo participe de manera activa en su proceso de aprendizaje.
- c. Obliga a diseñar de manera práctica y coherente las materias.
- d. **Todas son ventajas para la educación basada en las competencias para un estudiante de enfermería.**

## Pregunta 16

Señale cuál o cuáles son algunos de los factores que influenciaron la aparición de la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada en el mundo:

Seleccione una:

- a. Desarrollo de programas educativos
- b. Especialización de la enfermería
- c. Escasez de personal médico
- d. **Todos son factores que influenciaron la aparición de la Enfermería de Práctica Avanzada en diferentes países del mundo**

## Pregunta 17

Dentro del ámbito perioperatorio, señale la definición correcta de Enfermería de Práctica Avanzada:

Seleccione una:

- a. **Es la enfermera que trabaja estrechamente con el cirujano y otros miembros del equipo médico quirúrgico, coordinando tanto el cuidado preoperatorio como postoperatorio, y además gestiona los cuidados del paciente quirúrgico en el área quirúrgica, en planta y en consultas externa.**
- b. Es la enfermera que abarca los cuidados autónomos y de colaboración que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermas o sanas, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados de los enfermos
- c. Es la enfermera que está en la línea de acción en la prestación de servicios y desempeñan un papel importante en la atención centrada en la persona. Es líderes o actor clave en los equipos de salud multidisciplinarios e interdisciplinarios. Proporcionan una amplia gama de servicios de salud en todos los niveles del sistema de salud
- d. Todas son definiciones correctas como Enfermería de Practica Avanzada en el ámbito perioperatorio.

## Pregunta 18

La “habilidad para establecer diagnósticos, formular pronósticos y tomar decisiones adecuadas a cada enfermedad” se llama:

Seleccione una:

- a. Pensamiento Crítico
- b. Sentido Común
- c. Responsabilidad Profesional
- d. **Juicio clínico**

## Pregunta 19

Señala la definición correcta de enfermera de anestesia:

Seleccione una:

- a. Es la enfermera que después de una educación específica, posee conocimientos y habilidades especializadas para desempeñar funciones como primer ayudante de cirujano.
- b. Es la enfermera que proporciona cuidados perioperatorios en el área de cuidados críticos o reanimación de forma autónoma dentro del equipo de cuidados críticos.
- c. **Es la enfermera cualificada con conocimientos y habilidades necesarias para proveer o participar en la realización de técnicas avanzadas o especializadas, y servicios de anestesia a pacientes que requieran de la misma.**
- d. Se encarga principalmente de asistir al cirujano proporcionándole el instrumental necesario y asegurándose del mantenimiento estéril de todo aquello que este dentro del campo estéril.

## Pregunta 20

Indique cuáles pueden ser habilidades avanzadas de una enfermera durante la fase intraoperatoria:  
Seleccione una:

- a. Aplicación de nudos
- b. Aplicación de anestesia local
- c. Uso del bisturí eléctrico
- d. **Todas son habilidades avanzadas de una enfermera en la fase intraoperatoria**

## Pregunta 1

Señale la zona del quirófano que está destinada a las zonas administrativas, salas de reuniones, despachos y vestuarios con aseos y duchas:

Seleccione una:

- a. Zona de almacenamiento de suministros y equipo o semirrestringida
- b. Zona de quirófanos o restringida
- c. **Zona de recepción, transferencia y recuperación postanestésica o no restringida**
- d. Zona administrativa y personal, semirrestringida.

## Pregunta 2

Entre las tareas de la enfermera circulante señale aquella que es incorrecta:

Seleccione una:

- a. **Preparar el instrumental, suturas, apósitos, drenajes, prótesis, etc.**
- b. Control de compresas, isquemia, líquidos, medicación, etc.
- c. Control de estudios intraoperatorios, biopsias, etc.
- d. Realización de registros y continuidad de cuidados en la URPA.

## Pregunta 3

Señale cual es un objetivo de la OMS para una Cirugía Segura:

Seleccione una:

- a. Prevenir la retención inadvertida de gasas o instrumental
- b. Identificar y abordar adecuadamente los riesgos relacionados con la vía aérea
- c. Asegurar la identificación precisa de todos los especímenes quirúrgicos
- d. **Todas son opciones anteriores son verdaderas.**

## Pregunta 4

Qué nivel de ruido no debe exceder un quirófano:

Seleccione una:

- a. 30 dBA
- b. 32 dBA
- c. 33 dBA
- d. **35 dBA**

## Pregunta 5

De entre los indicadores de eficiencia de la gestión clínica del bloque quirúrgico, señale la definición correcta del “tiempo de ocupación de un quirófano más allá de su horario de utilización reglada incluida en el parte quirúrgico”:

Seleccione una:

- a. Prolongación de tiempos de uso
- b. Tiempo programado
- c. **Prolongación de quirófano**
- d. Ninguna definición es correcta

## Pregunta 6

Entre los objetivos que persigue el diseño de las estructuras de quirófano y las aéreas quirúrgicas, se encuentran:

Seleccione una:

- a. La gestión eficiente de los recursos sanitarios
- b. La humanización de todos los actos médico-quirúrgicos
- c. La seguridad del paciente y del equipo quirúrgico
- d. **Todos son objetivos de diseño de las estructuras quirúrgicas**

## Pregunta 7

Señale la definición correcta de seguridad clínica:

Seleccione una:

- a. Conjunto de directrices internacionales que ayuda a asegurarse que los resultados de un ensayo clínico sean confiables y que los pacientes están protegidos. Abarca la manera en que un ensayo clínico se diseña, se dirige, se realiza, se vigila, se revisa, se registra, se analiza y se notifica.
- b. **Proceso por el cual una organización sanitaria proporciona asistencia segura a sus pacientes. También se considera la ausencia de lesiones accidentales atribuibles a los procesos de la atención sanitaria.**
- c. La seguridad clínica se caracteriza por ofrecer un nivel avanzado de práctica enfermera, que maximiza la utilización de competencias especializadas y de conocimiento enfermero a fin de responder a las necesidades de los clientes en el dominio de la salud.
- d. Es un proceso dirigido a identificar las necesidades diseñar un plan de intervención y coordinar las actividades con los profesionales y familiares implicados, mediante el cual la gestora de caso vela para que la persona alcance los objetivos marcados.

## Pregunta 8

Señale cuál no es un objetivo para la mejora de la seguridad de los pacientes atendidos en centros sanitarios del Sistema Nacional de Salud:

Seleccione una:

- a. Diseñar y establecer sistemas de información y notificación de incidentes relacionados con la seguridad de pacientes.
- b. **Establecer sistemas de notificación de incidentes relacionados con la seguridad de las organizaciones de pacientes y familiares.**
- c. Reforzar la participación de España en todos los foros sobre seguridad de pacientes de las principales organizaciones internacionales
- d. Implantar prácticas seguras en el Sistema Nacional de Salud.

## Pregunta 9

Indique cuales son indicadores de calidad en un Bloque Quirúrgico:

Seleccione una:

- a. **Índice de reintervenciones, cumplimentación de los partes de quirófano, estancia media preoperatoria en cirugía programada.**
- b. Cumplimiento de los tiempos programados, bajo porcentaje de prolongación de quirófano.
- c. Número total de intervenciones, índice de suspensión, número de intervenciones urgentes ambulatorias.
- d. Todos son indicadores de calidad.

## Pregunta 10

Según el Real Decreto 39/1997 en las áreas quirúrgicas realizan trabajos en presencia de qué elementos o sustancias:

Seleccione una:

- a. Gases comprimidos, licuados o disueltos.
- b. Radiaciones ionizantes, no ionizantes y electromagnéticas
- c. Agentes químicos de alto riesgo
- d. **Todos los elementos anteriores están presentes en las áreas quirúrgicas**

## Pregunta 11

Según el listado de verificación de seguridad quirúrgica (Ccheck list) señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. Antes de la administración de la anestesia se comprueban que las muestras biológicas estén identificadas.
- b. Antes de la salida del quirófano los miembros del equipo confirman el procedimiento y el sitio quirúrgico del paciente
- c. **Antes de la incisión de la piel se comprueba la esterilidad y material a emplear.**
- d. Todas son correctas.

## Pregunta 12

Respecto a los riesgos biológicos en el medio de trabajo, señale cual sería la medida preventiva correcta a llevar a cabo por parte del personal sanitario:

Seleccione una:

- a. **Hacer uso de los equipos de protección individual y uniforme reglamentario.**
- b. Utilizar solución hidroalcohólica si se padecen lesiones exudativas o dermatitis antes de entrar en contacto con el paciente.
- c. Lavar el uniforme sanitario en casa para evitar contaminaciones en la ropa de trabajo.
- d. Reencapsular las agujas para evitar riesgos del resto del personal sanitario.

## Pregunta 13

Señala cuál no es un factor determinante para la ubicación de un área quirúrgica dentro de un hospital:

Seleccione una:

- a. **Debe tener una buena accesibilidad con el área de Consultas Externas**
- b. Debe tener una buena accesibilidad con el Hospital de Día Quirúrgico
- c. Debe tener conexión física con el área de Urgencias, Cuidados Críticos y Bloque Obstétrico
- d. Debe tener una buena accesibilidad y/o conexión con Radiología, Laboratorios, Anatomía patológica y Esterilización

### Pregunta 14

Señala cuál de las siguientes es una función de la enfermera instrumentista:

Seleccione una:

- a. Monitorizar y controlar las constantes vitales del paciente
- b. Montar la mesa quirúrgica según el protocolo de intervención.**
- c. Realizar pintado, sondaje y canalizaciones al paciente
- d. Todas son funciones de la enfermera instrumentista

### Pregunta 15

Señala la afirmación correcta respecto a la temperatura de un quirófano:

Seleccione una:

- a. La temperatura estándar será de entre 16-20°C, pudiendo ser mayor en intervenciones como trasplantes o cirugía cardiaca.
- b. La temperatura estándar será de entre 20-24°C, pudiendo ser inferior en intervenciones como trasplantes o cirugía cardiaca.**
- c. La temperatura estándar será de entre 20-24°C, pudiendo ser inferior en intervenciones pediátricas o quemados.
- d. La temperatura estándar será de entre 16-20°C, pudiendo ser inferior en intervenciones como trasplantes o cirugía cardiaca.

### Pregunta 16

Para evitar o retrasar la fatiga mental, señale que actuación debemos llevar a cabo:

Seleccione una:

- a. Marcar horarios de trabajo fijos, sin tener en cuenta las necesidades del trabajador, para así tener una mejor organización.
- b. Adaptar el puesto del trabajador sin tener en cuenta su experiencia, para aumentar su atención en el puesto de trabajo.
- c. Mejorar las condiciones las condiciones medioambientales del lugar de trabajo como ruidos, temperatura, luz, entre otros.**
- d. Establecer canales de información unidireccional entre la dirección y el equipo de trabajo.

### Pregunta 17

Señale cuáles son las complicaciones más frecuentes de la cirugía:

Seleccione una:

- a. Aquellas en relación con la herida quirúrgica, como las infecciones o los hematomas.
- b. Complicaciones sistémicas del paciente como infecciones respiratorias o urinarias.
- c. Aquellas en relación con la técnica quirúrgica, como puede ser una hemorragia.
- d. Todas pueden ser complicaciones frecuentes de una cirugía.**

### Pregunta 18

La permanente innovación tecnológica, el envejecimiento de la población y la mayor frecuencia con la que los ciudadanos hacen uso de los servicios sanitarios, provoca en nuestro sistema sanitario:

Seleccione una:

- a. Un incesante descenso de las políticas territoriales en materia de salud.
- b. Un aumento de la sostenibilidad de nuestro sistema.
- c. Un descenso del gasto sanitario y una menor satisfacción de los usuarios.
- d. Un incesante crecimiento del gasto sanitario.**

### **Pregunta 19**

Señale cuantas renovaciones por hora debe realizar un sistema de ventilación autónomo en un quirófano:

Seleccione una:

- a. Menos de 10 renovaciones por hora
- b. **Al menos 20 renovaciones por hora**
- c. De 5 a 10 renovaciones por hora
- d. No hay un número de renovaciones mínimo de manera obligatoria

### **Pregunta 20**

Señale de entre las funciones de la enfermera de la Unidad de Recuperación Post-Anestésica cual es la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Realizar registros y continuidad de cuidados a hospitalización o a domicilio del paciente mediante el informe de transferencia.
- b. Tramitar y dar curso a las peticiones de muestras biológicas para su análisis.
- c. Tranquilizar y dar seguridad a los pacientes y familias.
- d. **Realizar la comprobación del listado de verificaciones quirúrgicas (check list) junto con el equipo que realiza la intervención.**

### **Pregunta 1**

Señale cuál de las siguientes patologías son contraindicaciones para realizar un procedimiento en una Unidad de cirugía de alta precoz:

Seleccione una:

- a. Obesidad mórbida
- b. Coagulopatías
- c. Malformación de la vía aérea
- d. **Todas las opciones anteriores son correctas**

### **Pregunta 2**

Cuando una persona no es competente para tomar una decisión, y no está declarado como incapaz por juez, cual es la primera acción para llevar a cabo:

Seleccione una:

- a. **Identificar al familiar real más próximo.**
- b. Pedirle a esa persona que firme los documentos necesarios, aunque no sea competente.
- c. Llamaremos a su médico de familia para que autorice cualquier procedimiento.
- d. Determinaremos nosotros mismos su nivel de competencia utilizando criterios estándar del centro sanitario donde vaya a ser intervenido.

### **Pregunta 3**

Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre la Unidad de cirugía de alta precoz:

Seleccione una:

- a. La estancia hospitalaria será menor de 24 horas.
- b. Se realizan cirugías poco agresivas.
- c. La anestesia puede ser con sedación.
- d. **Todas las opciones anteriores son correctas.**

#### Pregunta 4

Según los criterios de selección de pacientes para llevar a cabo una intervención en una Unidad de cirugía de alta precoz, en relación con el entorno de paciente, señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. El paciente podrá estar las primeras 24 horas del postoperatorio solo en su casa, pero con un teléfono móvil a su disposición.
- b. El paciente tras su paso por la unidad, quedara ingresado al menos 72 horas en la unidad de hospitalización si la intervención no ha tenido complicaciones.
- c. El paciente que viva a más de dos horas del hospital podrá alojarse en su domicilio durante las primeras 24 horas tras la intervención, siempre que disponga de un vehículo propio.
- d. **El paciente deberá estar acompañado de un adulto responsable las primeras 24 horas del postoperatorio.**

#### Pregunta 5

Entre las diferentes tipologías de Unidad de cirugía de alta precoz encontramos:

Seleccione una:

- a. Unidades independientes
- b. Unidades integradas
- c. Unidades satélites
- d. **Todas las opciones anteriores son diferentes tipologías de Unidad de cirugía de alta precoz o Unidad de cirugía sin ingreso**

#### Pregunta 6

En cuanto al Índice de Masa Corporal (IMC) más allá del cual no se aconseja realizar una intervención en una Unidad de cirugía de alta precoz o Unidad de cirugía sin ingreso, sería aquel mayor de:

Seleccione una:

- a. 30 kg/m<sup>2</sup>
- b. 32 kg/m<sup>2</sup>
- c. 33 kg/m<sup>2</sup>
- d. **35 kg/m<sup>2</sup>**

#### Pregunta 7

Respecto a la información proporcionada a un paciente, esta debe ser:

Seleccione una:

- a. Comprensible e incluir los aspectos generales, pero no los específicos de la cirugía ambulatoria.
- b. Siempre en los mismos términos para todos los pacientes, sin distinguir lo que este pueda necesitar o soportar.
- c. **Veraz, segura, contrastada y contrastable, adecuada a las características del paciente y comprendida por un ciudadano medio no sanitario.**
- d. Preferiblemente verbal, antes de la cirugía para que el paciente pueda recordar toda la información.

### Pregunta 8

La Cirugía Mayor Ambulatoria se define como:

Seleccione una:

- a. Practica de un acto quirúrgico en el que se remite al paciente a la unidad de hospitalización durante un periodo de observación de 48 horas.
- b. Practica de un acto quirúrgico mayor que requiere ingreso hospitalario durante 24 horas y posterior control telefónico domiciliario, sin necesidad de disponer de un adulto responsable para el cuidado del enfermo.
- c. Practica de un acto quirúrgico de alto riesgo que se puede realizar tanto en hospitales como en centros ambulatorios o consultas médicas.
- d. **Practica de un acto quirúrgico en el que se remite al paciente a su domicilio tras un periodo de observación y control.**

### Pregunta 9

Dentro de la entrevista realizada por la enfermera en la preadmisión del paciente en la Unidad de cirugía de alta precoz, incluiremos:

Seleccione una:

- a. Acreditación del adulto responsable del paciente.
- b. Control de los signos vitales, medición ponderal, calculo IMC.
- c. Valoración de los cuidados preoperatorios prescritos como ayuno.
- d. **Todos son correctos.**

### Pregunta 10

Las unidades satélites de las Unidad de cirugía de alta precoz:

Seleccione una:

- a. Tienen independencia tanto organizativa como administrativa.
- b. **Están alejadas físicamente del hospital, pero dependen administrativamente de él.**
- c. No están adscritas al servicio de cirugía y tampoco comparten recursos con el hospital
- d. Dependen directamente de las órdenes administrativas del Ministerio de Sanidad

### Pregunta 11

Indique qué controles de calidad se pueden llevar a casa dentro de las Unidades de alta precoz:

Seleccione una:

- a. Satisfacción del paciente
- b. Índices de eficiencia
- c. Tanto por ciento de suspensiones
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas**

### Pregunta 12

Señale la respuesta correcta de entre estas afirmaciones:

Seleccione una:

- a. **Los sujetos deben decidir libremente someterse a un tratamiento o participar en un estudio, sin que haya persuasión, manipulación ni coerción.**
- b. El consentimiento informado tiene validez aun cuando no se ha ofrecido tiempo suficiente al paciente para reflexionar, consultar o decidir.
- c. Persuadir o coaccionar a veces es el camino más adecuado por parte del personal sanitario para que un paciente acepte someterse a una intervención importante.
- d. Como profesionales sanitarios, estamos amparados por ley para alterar la percepción a la hora de elegir de un paciente competente.

### Pregunta 13

Las Unidades de Cirugía Mayor Ambulatoria:

Seleccione una:

- a. Disminuyen la productividad y la eficiencia.
- b. **Reducen los gastos sanitarios**
- c. Disminuyen la calidad asistencial
- d. Todas son verdaderas.

### Pregunta 14

Para que un paciente pueda ser intervenido en un Unidad de cirugía de alta precoz o Unidad de cirugía sin ingreso, debe encontrarse, según los Criterios de Riesgo Anestésico de la American Society of Anesthesiologist (ASA), entre los grados:

Seleccione una:

- a. ASA III y ASA IV
- b. ASA II y ASA III
- c. Por encima del ASA V
- d. **ASA I y ASA II**

### Pregunta 15

El área de recuperación primaria:

Seleccione una:

- a. Es donde se recibe al paciente previamente a la intervención y se donde se realiza la entrevista clínica.
- b. Es el área donde el paciente quedará ingresado durante al menos 48 horas antes del alta.
- c. **Dispone de los sistemas de oxígeno y vacío, y del equipamiento básico para la monitorización.**
- d. Todas las respuestas son incorrectas.

### Pregunta 16

Respecto al consentimiento informado del paciente, señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. **La presentación de la información debe ser comprensible y no sesgada.**
- b. El médico puede sacar partido de su potencial dominio psicológico del paciente para conseguir su fin.
- c. Es un documento de gran importancia administrativa, pero aún no tiene validez legal.
- d. Consiste en la explicación de los riesgos y beneficios de un procedimiento diagnóstico y terapéutico, a un paciente atento y mentalmente competente o incompetente.

### Pregunta 17

Cuál de las siguientes intervenciones no está incluida en la Cartera de Intervenciones de Unidad de cirugía de alta precoz o Unidad de cirugía sin ingreso:

Seleccione una:

- a. Histeroscopia
- b. Hernia periumbilical
- c. **Embarazo ectópico**
- d. Varicocele

## Pregunta 18

Indique la definición correcta de Efecto Adverso definido por el Proyecto IDEA (Identificación de Efectos Adversos), modelo teórico más ampliamente aceptado en nuestro país:

Seleccione una:

- a. Hábito, práctica, pericia, costumbre o la obra de hacer el mal o cualquier acto o acción maligno o perverso, en la intencionalidad de hacer algún daño.
- b. Acción que se desarrolla de modo recíproco entre dos o más organismos, objetos, agentes, unidades, sistemas, fuerzas o funciones.
- c. Condición en que un determinado alimento, acción, medicamento o tratamiento puede tener un efecto perjudicial.
- d. **Accidente imprevisto e inesperado, recogido en la historia clínica, que ha causado lesión y/o incapacidad y/o prolongación de la estancia y/o fallecimiento, que se deriva de la asistencia sanitaria y no de la enfermedad de base del paciente.**

## Pregunta 19

En la entrevista de preadmisión a la Unidad de cirugía de alta precoz, es importante:

Seleccione una:

- a. Realizar una anamnesis del paciente.
- b. Clasificar al paciente según los criterios de la Asociación Americana de Anestesiología.
- c. Informar al usuario de los contenidos generales y específicos sobre la cirugía.
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

## Pregunta 20

Según la ASA (American Society of Anesthesiologist), el criterio ASA II incluye:

Seleccione una:

- a. Importantes limitaciones funcionales, una o más enfermedades graves. Mal control de DM o HTA, EPOC, obesidad mórbida (IMC mayor o igual que 40), Hepatitis activa, dependencia de alcohol o abuso.
- b. **Solo enfermedades leves sin limitaciones funcionales. Fumador, bebedor social, embarazo, obesidad (30 menor que IMC menor que 40), DM / HTA leve bien controlada, enfermedad pulmonar leve.**
- c. Infarto al miocardio, accidente cerebrovascular (CVA), ataque isquémico transitorio (AIT), cetoacidosis diabética (CAD) o stents, hace menos de 3 meses, Isquemia grave en curso o disfunción de la válvula severa, reducción severa de la fracción de eyección.
- d. Saludable, no fumador, no consumo de alcohol o consumo mínimo

## Pregunta 1

Señale cuál de los siguientes no es un motivo de exclusión para realizar una cirugía en una Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria:

Seleccione una:

- a. Obesidad con sobrepeso por encima del 30% del peso ideal
- b. **Toma de medicamentos antidepresivos**
- c. Antecedentes de hipertermia maligna
- d. Paciente drogodependiente

## Pregunta 2

Según la Comisión para la Elaboración de Pautas y Recomendaciones para el desarrollo de la Cirugía Ambulatoria, señale la definición correcta de las unidades autónomas e independientes del centro hospitalario:

Seleccione una:

- a. Son aquellas unidades que cuentan con área de recepción, quirófanos, unidad de recuperación postanestésica, readaptación del medio, esterilización, etc., y dependen de otro centro hospitalario.
- b. Son aquellas unidades que cuentan con área de recepción y quirófanos, pero no con unidad de recuperación postanestésica ni esterilización propia.
- c. **Son aquellas unidades que cuentan con área de recepción, quirófanos, unidad de recuperación postanestésica, readaptación del medio, esterilización, etc., propias.**
- d. Todas son incorrectas.

## Pregunta 3

Los procedimientos llevados a cabo en una Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria, en general deben cumplir algunos requisitos, indique cuál de ellos es correcto:

Seleccione una:

- a. No ser mayores de 90 minutos de duración con anestesia general
- b. Poder llevar a cabo una tolerancia oral precoz
- c. Fácil analgesia postoperatoria oral
- d. **Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

## Pregunta 4

En cuanto a las cirugías de Corta Estancia, señale cuántos días requieren de hospitalización:

Seleccione una:

- a. Menos de 24 horas
- b. **De 1 a 3 días**
- c. De 1 a 5 días
- d. No existe un término definido.

## Pregunta 5

Entre los criterios de alta de un paciente de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria se encuentran:

Seleccione una:

- a. Paciente consciente, vómitos leves y sensación nauseosa, retención urinaria.
- b. Constantes estables, deambulación con ayuda, dolor mal controlado.
- c. **Tolerancia de líquidos, ausencia de sangrado y buen control del dolor.**
- d. Sensación de inestabilidad, tolerancia de líquidos y ausencia de vómitos.

## Pregunta 6

Entre algunas de las ventajas que podemos encontrar para el personal sanitario que trabaja en una unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria se encuentran:

Seleccione una:

- a. Programación quirúrgica más efectiva, trabajo individualista, mayor eficiencia de los quirófanos.
- b. Programación quirúrgica más efectiva, trabajo en equipo, menor eficiencia de los quirófanos.
- c. **Programación quirúrgica más efectiva, trabajo en equipo, mayor eficiencia de los quirófanos.**
- d. Programación quirúrgica menos efectiva, trabajo en equipo, mayor eficiencia de los quirófanos.

### Pregunta 7

Señale la afirmación correcta respecto a los cuidados preoperatorios en la consulta de enfermería:  
Seleccione una:

- a. La enfermera debe identificar al paciente y evaluar sus condiciones físicas y emocionales.
- b. La enfermera debe dar la oportunidad al paciente de hablar de sus problemas concretos, así como enfatizar sobre la medicación a tomar.
- c. La enfermera debe conocer el estado psicológico de la familia del paciente para poder la información y la educación sanitaria más adecuada.
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas**

### Pregunta 8

Para realizar una selección adecuada del paciente y una correcta preparación preoperatoria, cuál de los siguientes ítems deben ser valorados:  
Seleccione una:

- a. **Entorno social, tipo de paciente, riesgo anestésico, procedimiento quirúrgico.**
- b. IMC, lista de espera, entorno social, procedimiento quirúrgico.
- c. Riesgo anestésico, valoración escala Barber, riesgo nutricional.
- d. Tipo de paciente, entorno social, valoración escala Barber, riesgo anestésico.

### Pregunta 9

Señala en que año se creó la Asociación Española de Cirugía Mayor Ambulatoria (ASECMA):  
Seleccione una:

- a. 2012
- b. 1999
- c. 2004
- d. **1994**

### Pregunta 10

Señale cuál es el principal inconveniente de las unidades de Cirugía Mayor Ambulatoria autónomas, pero que están integradas en un centro hospitalario con el que comparten en algún lugar del circuito los mismos recursos:

Seleccione una:

- a. No cumplen los requisitos de inclusión de pacientes en la CMA.
- b. El costo de las infraestructuras es más elevado en líneas generales en comparación con las unidades satélites.
- c. **La priorización de las intervenciones quirúrgicas de mayor envergadura sobre la programación ambulatoria.**
- d. Las técnicas diagnósticas y terapéuticas, muestran una clara desventaja frente a las unidades autónomas.

### Pregunta 11

La definición de “intervenciones sobre pequeñas lesiones que se efectúan bajo anestesia local, y tras las cuales el paciente regresa inmediatamente a su domicilio” corresponde a:

Seleccione una:

- a. Cirugía de Corto Ingreso
- b. **Cirugía Menor Ambulatoria**
- c. Cirugía Simple
- d. Cirugía Temporal Ambulatoria

## Pregunta 12

Señale la afirmación incorrecta acerca del procedimiento quirúrgico en una Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria:

Seleccione una:

- a. **Son los procedimientos de nivel III los que por definición serían de CMA si la selección y el tratamiento anestésico-quirúrgico fueran adecuados, puesto que los pacientes requieren cuidados postoperatorios de poca intensidad.**
- b. Algunos procesos del nivel III de la clasificación de Intensidad para procedimientos quirúrgicos de Davis, pueden ser incluidos en CMA dependiendo de los recursos y la experiencia de la unidad.
- c. Es imposible emitir un listado de procedimientos quirúrgicos susceptible a CMA, por el continuo avance en las técnicas quirúrgicas y anestésicas.
- d. Pueden ser considerados susceptibles de CMA procedimientos de nivel I si el paciente lo requiere.

## Pregunta 13

Señale una de las ventajas para el paciente al ser sometido a una intervención en una Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria:

Seleccione una:

- a. Menor interrupción de su vida cotidiana.
- b. Menor riesgo de infección nosocomial.
- c. Flexibilidad para elegir la fecha de intervención.
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas**

## Pregunta 14

Señale los grados ASA que, según la escala de riesgo anestésico, pueden ser incluidos en una Cirugía Mayor ambulatoria, siempre y cuando las patologías del paciente estén bien controladas en el momento de la cirugía:

Seleccione una:

- a. ASA 1
- b. ASA 3 y ASA 4
- c. **ASA 1, ASA 2 y ASA 3**
- d. ASA 1 y ASA 2

## Pregunta 15

Según la Clasificación de Intensidad para procedimientos quirúrgicos de Davis, señale la definición que corresponde con el Nivel III:

Seleccione una:

- a. Procedimientos que requieren cuidados postoperatorios críticos.
- b. Procedimientos con cuidados postoperatorios de poca intensidad.
- c. **Procedimientos que necesitan cuidados postoperatorios en un entorno hospitalario.**
- d. Procedimientos de cirugía menor con anestesia local y realizada comúnmente en consultorios.

### **Pregunta 16**

La edad no se considera en términos absolutos un criterio de carácter limitante para realizar una Cirugía Mayor ambulatoria, excepto en cuál de los siguientes casos:

Seleccione una:

- a. Los pacientes prematuros de menos de 50 semanas postgestacional
- b. Los pacientes con displasia broncopulmonar
- c. Los lactantes de riesgo
- d. Todos los anteriores son criterios excluyentes para realizar una CMA independientemente de la edad.**

### **Pregunta 17**

En cuanto al entorno social del paciente que será sometido a una intervención quirúrgica en una Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria, habrá que tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. Carencia de teléfono en el domicilio.
- b. Disponibilidad de tener un acompañante válido.
- c. Las barreras arquitectónicas en el domicilio.
- d. Todos son factores para tener en cuenta en la valoración del paciente candidato a realizar una intervención quirúrgica.**

### **Pregunta 18**

Señale la afirmación correcta respecto a la información facilitada en el momento del alta del paciente:

Seleccione una:

- a. La información se dará al familiar de manera verbal, la información escrita y confidencial, llegará al paciente por correo electrónico al día siguiente de la intervención.
- b. Los cuidados de la herida y la dieta a seguir en los días sucesivos, tendrá que solicitarlo por vía telefónica el día siguiente de la intervención a su enfermera de Atención Primaria
- c. La información se refuerza con instrucciones escritas, incluyendo números de teléfono de urgencias y la cita para la próxima revisión.**
- d. Todas las opciones son incorrectas.

### **Pregunta 19**

Señale una de las ventajas que supone para un centro hospitalario realizar una intervención en una Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria:

Seleccione una:

- a. Aumento de las listas de espera.
- b. Aumento de los tiempos de espera.
- c. Aumento de la complejidad de los pacientes ingresados.
- d. Aumento de la capacidad productiva de los quirófanos.**

## Pregunta 20

En cuanto al control post-alta señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. El paciente debe acudir a su médico de familia para hacer un control postoperatorio dentro de las 24 horas siguientes de su intervención.
- b. El paciente recibirá una llamada al día siguiente de la intervención para hacer un seguimiento de sus condiciones físicas y estado emocional.**
- c. El paciente recibirá una notificación electrónica a la que debe responder las primeras 24 horas tras la intervención, si tiene dolor mal controlado.
- d. Todas son correctas.

## Pregunta 1

En la etapa de Valoración del Proceso Enfermero, indique cuáles son las fuentes válidas para reunir información sobre el estado de salud del paciente:

Seleccione una:

- a. Registros enfermeros y médicos
- b. Consultas verbales y escritas
- c. Bibliografía relacionada, evidencia científica
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas**

## Pregunta 2

Indique cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta respecto a la utilidad del Proceso Enfermero:

Seleccione una:

- a. Permite una buena comunicación, por estar basado en la relación enfermera-paciente
- b. Impide omisiones y repeticiones, como consecuencia de quedar registrado cada enfermera puede estudiar los planes antes de iniciar la visita a sus pacientes
- c. Favorece la generalización, todas las personas responden de la misma manera ante los estímulos del medio o ante situaciones de salud**
- d. Todas son incorrectas

## Pregunta 3

Durante la primera etapa del Proceso Enfermero, la Valoración puede dividirse en dos tipos, valoración general o focalizada. Dentro de la hoja de registro de la valoración general, indique qué tres grandes factores debemos tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. Las necesidades y los problemas que se encuentran más frecuentemente en un entorno específico, el marco de referencia enfermero adoptado en el centro y los requerimientos del Estado de los estándares profesionales y de las compañías aseguradoras.**
- b. Las necesidades y problemas específicos del individuo, la recogida de datos y validación de estos.
- c. Antecedentes de salud de la comunidad, objetivos de salud del área sanitaria donde se encuentre el paciente y el marco referencia según el Real Decreto 22/2008
- d. Todas las respuestas son incorrectas y no corresponde a la Valoración del Proceso Enfermero

#### **Pregunta 4**

Indique a qué término corresponde la siguiente definición “describe respuestas humanas a procesos vitales/estados de salud que pueden desarrollarse en el individuo, familia o comunidad vulnerable”:  
Seleccione una:

- a. Diagnóstico de promoción de la salud
- b. Diagnóstico de Riesgo**
- c. Diagnóstico Real
- d. Diagnóstico Clínico

#### **Pregunta 5**

Según L. Carpenito indique cuáles son los objetivos de los cuidados enfermeros en la fase preoperatoria:

Seleccione una:

- a. Seguridad ambiental, control de asepsia, control y seguimiento fisiológico, apoyo psicológico, traslado a la sala de reanimación.
- b. Control y seguimiento fisiológico, apoyo psicológico, medidas para producir confort, movilización y deambulacion
- c. Valoración, educación, preparación para el traslado al quirófano, apoyo psicológico, apoyo de otras personas importantes.**
- d. Ninguna de las estas afirmaciones corresponde a los objetivos de los cuidados enfermeros en la fase preoperatoria.

#### **Pregunta 6**

Indique en qué etapa del proceso enfermero debemos determinar si el paciente ha logrado los resultados esperados en el plan de cuidados y debemos decidir si debemos modificarlo o continuar con el mismo:

Seleccione una:

- a. Valoración
- b. Diagnóstico
- c. Planificación
- d. Evaluación**

#### **Pregunta 7**

Señale la indicación incorrecta sobre las aportaciones que hizo Florence Nightingale al conocimiento de la enfermería:

Seleccione una:

- a. Demostró que la intervención sistemática de las enfermeras en el proceso salud-enfermedad disminuía los índices de mortalidad
- b. Tras las aportaciones de Florence Nightingale, se inicia una etapa profesionalizada en el mundo de la enfermería
- c. Tras las aportaciones de Florence Nightingale, apareció la llamada “Enfermería intuitiva” como una forma de aprendizaje no reglado**
- d. Demostró que la intervención sistemática de las enfermeras en el proceso de salud-enfermedad procuraba índices más altos de bienestar en los enfermos

### **Pregunta 8**

Indique en qué fecha aparece el primer texto que describirá el proceso enfermero en cuatro etapas, la Valoración, la Planificación, la Realización y la Evaluación:

Seleccione una:

- a. Durante la década de los 50 y 60
- b. Finales de los años 70**
- c. Principios de los años 90
- d. Principios del 2000

### **Pregunta 9**

Indique cuáles son las 5 etapas del Proceso Enfermero:

Seleccione una:

- a. Valoración, juicio, planificación, ejecución, resultados
- b. Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución, evaluación**
- c. Recogida de información, diagnóstico, estructura de cuidados, ejecución, evaluación
- d. Recogida de información, diagnóstico, planificación, esquema de trabajo, evaluación

### **Pregunta 10**

Indique el término que corresponde a la siguiente definición “un juicio clínico sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad frente a procesos vitales o problemas de salud reales o potenciales”.

Seleccione una:

- a. Problema de salud
- b. Diagnóstico enfermero**
- c. Diagnóstico de salud
- d. Problema de colaboración

### **Pregunta 11**

Indique qué tipos de cirugías existen según el contexto quirúrgico:

Seleccione una:

- a. Cirugía Ambulatoria
- b. Cirugía Electiva
- c. Cirugía Urgente
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.**

### **Pregunta 12**

Dentro de los pasos o etapas para llevar a cabo el Proceso Enfermero, indique la siguiente definición a que etapa corresponde de las 5 que existen “se pone en práctica el plan de acción con los siguientes pasos: valorar el estado del individuo, se realizan las intervenciones y actividades valorando los resultados de estas, se informa y registra”:

Seleccione una:

- a. Ejecución**
- b. Valoración
- c. Evaluación
- d. Planificación

### Pregunta 13

Señale cuáles son las fases dentro del proceso de Planificación del Proceso Enfermero:

Seleccione una:

- a. Valoración de la situación clínica, diagnóstico enfermero, evaluación de resultados, ejecución de objetivos.
- b. Valorar el estado actual de salud del individuo, realizar actividades de salud, registrar resultados
- c. **Fijación de prioridades, formulación de objetivos o resultados esperados, determinación de intervenciones y actividades y registro del plan.**
- d. Formulación de actividades, valoración de la situación clínica, ejecución de objetivos marcados y registro del plan

### Pregunta 14

Indique la respuesta correcta sobre el método científico:

Seleccione una:

- a. Las distintas disciplinas que conforman el estudio del hombre, aplican el mismo método científico para todas ellas
- b. **La incorporación del método científico supuso un vertiginoso avance para el desarrollo de la ciencia**
- c. El método científico disgrega los saberes del conjunto de disciplinas que conforman el estudio del hombre
- d. Todas las respuestas son correctas

### Pregunta 15

Respecto a la entrevista como método de recogida de datos dentro de la Valoración del Proceso Enfermero, indique la afirmación correcta que la define:

Seleccione una:

- a. Es una forma especial de interacción física entre la enfermera y el paciente, que se puede desarrollar o no en la intimidad
- b. Es una conversación amistosa, una discusión, un diálogo de carácter profesional pero cercano al paciente.
- c. **En un interrogatorio metódico y organizado para adquirir información relevante de la salud del paciente**
- d. Todas son afirmaciones correctas acerca de la entrevista como método de recogida de datos

### Pregunta 16

Indique la etapa del Proceso Enfermero a la cual corresponde la preparación para la acción, la realización de las intervenciones y actividades, el registro de las actuaciones y de sus resultados:

Seleccione una:

- a. **Ejecución**
- b. Valoración
- c. Diagnóstico
- d. Planificación

### **Pregunta 17**

Indique cuál es la definición correcta del Proceso Enfermero:

Seleccione una:

- a. Es un método sistemático y organizado para administrar cuidados de enfermería individualizados
- b. El propósito del Proceso Enfermero es proporcionar un marco dentro del cual se pueda satisfacer las necesidades individualizada del paciente, familia o comunidad
- c. Es la aplicación de la resolución científica de problemas a los cuidados de enfermería
- d. **Todas son definiciones correctas del Proceso Enfermero, cada una de ellas corresponde a distintos autores.**

### **Pregunta 18**

Cuando formulamos un objetivo para los Diagnósticos Enfermeros, basándonos en la taxonomía de resultados, estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. DER
- b. NANDA
- c. NIC
- d. **NOC**

### **Pregunta 19**

Dentro de la etapa de Planificación del Proceso Enfermero, una vez identificados los problemas, capacidades y recursos de la persona, se desarrolla un plan de acción, indique cuáles son los pasos para desarrollar ese plan:

Seleccione una:

- a. Valorar el estado actual del individuo, realizar las intervenciones y las actividades, informar y registrar.
- b. Recoger y examinar los datos de salud del individuo, buscar evidencias de funcionamiento anormal, establecer factores de riesgo
- c. Analizar datos e identificar problemas reales y potenciales, identificar recursos esenciales para llevar a cabo el plan de cuidados
- d. **Determinar prioridades, establecer objetivos, decidir intervención y actividades enfermeras, registrar el plan de cuidados.**

### **Pregunta 20**

Para realizar un Diagnóstico correcto, dentro del Proceso enfermero, se requieren conocimientos, habilidades y experiencia. En cuanto a la imagen general, señale qué fases abarca el razonamiento diagnóstico:

Seleccione una:

- a. Elegir las etiquetas diagnosticas más específicas
- b. Analizar los grupos claves
- c. Establecer el problema y sus causas
- d. **Todas son fases del razonamiento diagnóstico**

### **Pregunta 1**

Indique la definición correcta para la siguiente descripción “son los cuidados que brinda la enfermera al usuario y su familia antes, durante y después de la experiencia quirúrgica para detectar situaciones que muestren una alteración en el paciente y que puedan derivar en complicaciones a lo largo del proceso”:

Seleccione una:

- a. **Cuidados perioperatorios**
- b. Cuidados intraoperatorios
- c. Cuidados básicos de enfermería
- d. Cuidados posoperatorios

### **Pregunta 2**

Indique el nombre de la escala validada para la Valoración del Dolor, y que es recomendable utilizar durante el periodo postoperatorio:

Seleccione una:

- a. **EVA, Escala Visual Analógica**
- b. BRASS
- c. TISS-28
- d. Teste de Aldrete

### **Pregunta 3**

Dentro de la preparación quirúrgica del paciente, indique qué intervenciones de enfermería se deben llevar a cabo:

Seleccione una:

- a. **Dieta absoluta de al menos 8 horas**
- b. Rasurar el vello de la zona a intervenir
- c. Realizar una ducha o baño del paciente lo más alejado posible del momento de la intervención
- d. Si se debe hacer una preparación intestinal con enemas, hacer dos días antes de la intervención

### **Pregunta 4**

Dentro del período posoperatorio, indique cuáles pueden ser Problemas de Colaboración o Problemas interdisciplinarios, durante esta etapa:

Seleccione una:

- a. Retención urinaria/globo vesical secundario a anestesia
- b. Depresión respiratoria/hipoxemia secundaria a medicación anestésica
- c. Hipotermia secundaria a técnicas anestésicas, temperaturas bajas del entorno quirúrgico, inactividad física.
- d. **Todos pueden ser Problemas de Colaboración o Problemas interdisciplinarios durante el periodo posoperatorio**

### **Pregunta 5**

De las siguientes funciones de enfermería, señale cuál no corresponde a la enfermera instrumentista después de la cirugía:

Seleccione una:

- a. Cierra la caja de instrumental comprobando que está completa y la envía a esterilización
- b. Cuenta las gasas y compresas, así como el material utilizado
- c. **Acompaña al paciente a la unidad de reanimación**
- d. El material sucio lo remoja, lava y seca completamente

## Pregunta 6

Señale el fármaco que puede ser utilizado en el momento preanestésico para reducir el volumen gástrico del paciente:

Seleccione una:

- a. Citrato de sodio
- b. Famotidina**
- c. Clorhidrato de meperidina
- d. Midazolam

## Pregunta 7

Indique la definición correcta de posoperatorio tardío:

Seleccione una:

- a. Comienza desde el traslado del paciente a la sala de operaciones hasta que es dado de alta de la unidad de reanimación
- b. Incluye el tiempo que el paciente pasa en la unidad de reanimación, y que varía dependiendo de la intervención y del tipo de anestesia
- c. Comienza con el traslado del paciente a planta de hospitalización hasta que es dado de alta a su domicilio**
- d. Comienza cuando el paciente decide someterse a un procedimiento quirúrgico y termina cuando es trasladado al quirófano.

## Pregunta 8

Respecto al cuidado de las heridas durante la etapa de posoperatorio tardío, señale qué actividad enfermera no es correcta:

Seleccione una:

- a. Realizar el cambio de apósito y vendajes solamente una vez al día, aunque este manchado de sangre o exudado.**
- b. Valorar los bordes, aproximación e integridad de la sutura, de la herida quirúrgica
- c. Registrar el aspecto de los apósitos y vendajes registrando la cantidad de drenado de los mismo, si la hubiera.
- d. Valorar los posibles signos de inflamación y dehiscencia de la herida.

## Pregunta 9

Señale dentro de la etapa preoperatoria y según la fundamentación científica, los aspectos con las que las intervenciones de enfermería están relacionadas:

Seleccione una:

- a. La educación en el proceso quirúrgico
- b. La preparación legal
- c. La valoración integral del paciente
- d. Todos son aspectos relacionados con las intervenciones enfermeras durante la fase preoperatoria**

## Pregunta 10

Dentro de la Lista de Verificación de la seguridad de la cirugía de la OMS, indique qué debemos comprobar antes de la inducción de la anestesia:

Seleccione una:

- a. El cirujano revisa los pasos críticos o imprevistos, la duración de la operación y la pérdida de sangre prevista
- b. Valoración de la vía aérea difícil o con riesgo de aspiración**
- c. Cirujano, anestesista y enfermero confirman verbalmente el sitio quirúrgico
- d. El equipo de enfermería revisa si se ha confirmado la esterilidad y si existen dudas o problemas relaciones con el instrumental y los equipos

## Pregunta 11

Según la Lista de Verificación de la Seguridad de la cirugía de la OMS, indique en qué momento de la cirugía se realizan las siguientes confirmaciones “pulsioxímetro colocado y en funcionamiento, riesgo de hemorragia, demarcación del sitio quirúrgico si procede, control de la seguridad anestésica”:

Seleccione una:

- a. Antes de la inducción de la anestesia**
- b. Antes de la incisión cutánea
- c. Antes de que el paciente salga de quirófano
- d. Ninguna respuesta es correcta

## Pregunta 12

Según Collière, cuál es la definición correcta de los llamados “cuidados invisibles”:

Seleccione una:

- a. Corresponden a los cuidados que por falta de tiempo el personal de enfermería no registra y por tanto, resultan como no realizados.
- b. Son los cuidados que se dan por hecho que se deben realizar en la rutina del día a día, como la medición de la tensión arterial o el control glucémico en una planta de hospitalización
- c. Son aquellos cuidados que por su propia naturaleza no son observables ni tangibles y solamente se hacen presentes por sus efectos. Serian la compañía, la comunicación, el compromiso afectivo, entre otros.**
- d. Ninguna definición es correcta

## Pregunta 13

Indique cuáles de las siguientes intervenciones son correctas para evitar futuras lesiones por una mala posición en el paciente durante una intervención quirúrgica:

Seleccione una:

- a. Acolchar las zonas óseas prominentes
- b. Mantener una correcta alineación del cuerpo acorde con la posición quirúrgica
- c. Realizar el trasferimento del paciente con el adecuado número de personas
- d. Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

### **Pregunta 14**

La información y la enseñanza preoperatoria del paciente es importante realizarla antes de que el paciente ingrese en la sala quirúrgica por qué motivo:

Seleccione una:

- a. Para evitar tener que firmar el consentimiento informado y así poder agilizar los procesos preoperatorios.
- b. Para no tener que volver a dar información al paciente durante el proceso operatorio y agilizar también el proceso de alta
- c. Para que el paciente pueda comunicar a su médico de cabecera las contraindicaciones de la cirugía.
- d. **Para que el paciente conozca las etapas a las que se va a enfrentar y entienda los recursos que tiene para solucionar los problemas que se le puedan plantear previos al ingreso.**

### **Pregunta 15**

Indique que fármaco se utiliza en la preanestesia para disminuir la actividad motora:

Seleccione una:

- a. Atropina
- b. Cimetidina
- c. **Fentanilo**
- d. Diazepam

### **Pregunta 16**

Dentro de las siguientes funciones de enfermería, indique cuál no corresponde a la enfermera circulante antes de la cirugía:

Seleccione una:

- a. Planifica y coordina el plan de cuidados intraoperatorio
- b. Acoge al paciente a su llegada
- c. Acomoda el mobiliario en un orden de trabajo
- d. **Se lava, se pone la bata y guantes y ayuda a realizar el mismo proceso a otros miembros del equipo**

### **Pregunta 17**

Indique la definición correcta para la siguiente descripción “todo tratamiento, basado en el conocimiento y juicio clínico, que realiza un profesional de la Enfermería para favorecer el resultado esperado del paciente”:

Seleccione una:

- a. Cuidado perioperatorio
- b. Enseñanza clínica
- c. **Intervención enfermera**
- d. Proceso clínico

## Pregunta 18

Indique a qué periodo corresponden los siguientes diagnósticos enfermeros “déficit de autocuidados: baño/higiene r/c dolor, debilidad, cansancio; déficit de autocuidado: alimentación r/c debilidad y dolor; limpieza ineficaz de la vía aérea r/c inmovilidad y dolor”

Seleccione una:

- a. Periodo preoperatorio
- b. Periodo intraoperatorio
- c. **Periodo posoperatorio tardío**
- d. Periodo posoperatorio inmediato

## Pregunta 19

Indique cuáles son las actividades de enfermería a llevar a cabo durante el periodo postoperatorio tardío, encaminados a mejorar la tos y así facilitar la expulsión de secreciones:

Seleccione una:

- a. Fomentar la hidratación a través de la administración de líquidos.
- b. Cuando el paciente tosa se le ayudara a sujetar la incisión quirúrgica mediante una almohada o una sábana enrollada como tablilla.
- c. Debemos enseñar al paciente que inspire profundamente, espire lentamente y que tosa al final de la exhalación.
- d. **Todas las actividades son correctas para mejorar la tos del paciente.**

## Pregunta 20

Señale cuál de los siguientes cuidados debe llevar a cabo la enfermera durante los cuidados postoperatorios, en cuanto al manejo de la retención y eliminación urinaria, así como de los cuidados del catéter urinario:

Seleccione una:

- a. Insertar un catéter urinario con sistema de drenaje abierto si es preciso
- b. **Proporcionar intimidad y tiempo suficiente al paciente para el vaciado de la vejiga**
- c. Registrar la hora de la primera micción del paciente antes del procedimiento quirúrgico
- d. Vigilar periódicamente el grado de distensión de la vejiga mediante con el estetoscopio y ecografía.

## Pregunta 1

Las técnicas de afrontamiento cognitivo como medio para disminuir el estrés en el proceso quirúrgico consisten en:

Seleccione una:

- a. Son técnicas que usan las respuestas y las conexiones de una persona con la música para estimular cambios positivos en el estado de ánimo y el bienestar general.
- b. **Son técnicas que estimulan a los pacientes a identificar los medios y preocupaciones, así como entrenan y dirigen el propio estilo de afrontamiento del individuo a esas preocupaciones y/o miedos**
- c. Son técnicas que proporcionan instrucciones comportamentales específicas para facilitar la recuperación física, y por otro lado, el entrenamiento en técnicas de relajación e hipnosis
- d. Todas son incorrectas

## Pregunta 2

Señale cuál de las siguientes intervenciones podemos llevar a cabo para mejorar la dignidad humana del paciente dentro del ambiente quirúrgico:

Seleccione una:

- a. **Crear un ambiente de intimidad durante las exploraciones, exámenes o estudios, y durante la cirugía. No debemos dejar al paciente innecesariamente expuesto**
- b. Evitar llamar al paciente por su nombre para respetar la privacidad
- c. En el caso en que sea necesario debemos forzar al paciente, aunque este consciente y en plenas facultades mentales, a recibir el tratamiento si así esta prescrito por el médico
- d. Todas son intervenciones correctas para mejorar la dignidad humana del paciente

## Pregunta 3

Señale cuáles de las siguientes intervenciones puede llevar a cabo una enfermera para mejorar el afrontamiento y recuperación en el proceso quirúrgico:

Seleccione una:

- a. Apoyo emocional y asesoramiento
- b. Potenciar la autoestima y la clarificación de valores
- c. Potenciar la imagen corporal y apoyar la toma de decisiones
- d. **Todas las intervenciones anteriores son correctas**

## Pregunta 4

Cuando no conocemos el resultado esperado de una acción y no tenemos la seguridad de que este se produzca, provocando un sentimiento negativo estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. **La incertidumbre**
- b. El descontrol
- c. La ambigüedad
- d. La impredecibilidad

## Pregunta 5

Señale la definición correcta del diagnóstico de enfermería “baja autoestima situacional” que podría desarrollar un paciente que será sometido a una intervención quirúrgica:

Seleccione una:

- a. **Se manifiesta por una evaluación de sí mismo como incapaz de afrontar la situación, expresión de inutilidad, expresiones autonegativas o de desesperanza, conducta indecisa y falta de asertividad**
- b. Se manifiesta como rechazo al personal sanitario, así como con una baja confianza en los sistemas sanitarios en general.
- c. Se manifiesta con sentimientos de agorafobia y rechazo al lugar hospitalario
- d. Todas las definiciones son incorrectas

### Pregunta 6

La definición “nombra una situación en la que la persona no es capaz de valorar acertadamente los agentes estresantes a los que se enfrenta, elegir las respuestas prácticas adecuadas o utilizar los recursos del que dispone” corresponde a:

Seleccione una:

- a. Baja autoestima situacional
- b. Compromiso de la dignidad humana
- c. **Afrontamiento inefectivo**
- d. Temor

### Pregunta 7

Entre las respuestas psicológicas que aparecen en las situaciones quirúrgicas, señale cuál es la más frecuente:

Seleccione una:

- a. Negación
- b. Exaltación
- c. Confusión
- d. **Ansiedad**

### Pregunta 8

Cuando una persona cree que su salud depende del destino o de la suerte, y piensa que el mismo no tienen control sobre ella, decimos que esa persona tiene:

Seleccione una:

- a. Locus de control interno
- b. **Locus de control externo**
- c. Locus de control ambiguo
- d. Locus de control rechazado

### Pregunta 9

La entrevista prequirúrgica se realizará a aquellos pacientes que:

Seleccione una:

- a. **Tengan un alto riesgo quirúrgico**
- b. Su intervención no suponga una modificación significativa de su imagen corporal
- c. Tengan una estancia inferior a 24 horas entre el momento del ingreso y la intervención
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas

### Pregunta 10

Dentro de las estrategias de afrontamiento encontramos aquellas centradas en el problema y aquellas centradas en la emoción. Indique la definición correcta que nos explica las estrategias centradas en la emoción:

Seleccione una:

- a. **Son estrategias destinadas a mitigar el estrés provocado por la situación, entre otras encontramos técnicas específicas de reducción de estrés o búsqueda de apoyo emocional.**
- b. Serían todas las acciones encaminadas a resolver la situación o al menos, minimizar las consecuencias como por ejemplo seguir las indicaciones dadas por el personal sanitario para mejorar la situación de salud.
- c. Son estrategias de evitación que ayudan a no obsesionarse con el problema y así poder reducir de una manera más efectiva el estrés generado por la situación.
- d. Todas las respuestas anteriores son verdaderas

### **Pregunta 11**

Indique cuál es uno de los temores más habituales del paciente que va a ser intervenido:

Seleccione una:

- a. Temor a la anestesia y a no despertarse
- b. Temor a padecer dolor y a sufrir otras alteraciones físicas
- c. Temor a morir
- d. **Todas las respuestas anteriores son temores que expresan con frecuencia los pacientes que van a ser sometidos a una intervención quirúrgica**

### **Pregunta 12**

Señale cuáles pueden ser algunas de las intervenciones de enfermería (NIC) que podemos llevar a cabo con un paciente que presenta ansiedad y/o temor ante una intervención quirúrgica:

Seleccione una:

- a. Cuidados en la agonía, dar esperanza, delegación del problema
- b. Aislamiento, asistencia quirúrgica, ayuda a la ventilación
- c. **Escucha activa, presencia, contacto**
- d. Educación para la salud, informe de incidencias, manejo de la sedación

### **Pregunta 13**

Indique cuáles son los factores que hacen de la cirugía una fuente de estrés para el paciente:

Seleccione una:

- a. La incertidumbre
- b. La impredecibilidad y la incontrolabilidad,
- c. La ambigüedad
- d. **Todos son factores estresantes ante una intervención quirúrgica**

### **Pregunta 14**

Señale cuál no es uno de los factores que influyen en la respuesta del estrés:

Seleccione una:

- a. El apoyo social y los estados afectivos
- b. Los rasgos de personalidad
- c. La información y las expectativas
- d. **Todos son factores que influyen en la respuesta del estrés**

### **Pregunta 15**

Señale la definición correcta respecto al estrés:

Seleccione una:

- a. Es una reacción psicológica del organismo en el que entran en juego diversos mecanismos de ataque
- b. **Un nivel elevado de estrés que dificulta la adaptación lo llamamos “distrés”**
- c. El estrés una reacción artificial, adaptativa e innecesaria para la vida
- d. Cuando los niveles de estrés nos ayudan de un modo positivo lo llamamos “postres”

## Pregunta 16

La interacción entre los conocimientos que proporciona la ciencia y los valores del ser humano, que establece una asistencia de calidad centrada en el individuo, se denomina:

Seleccione una:

- a. Bienestar sanitario
- b. Políticas Sanitarias
- c. Código Ético
- d. **Humanización de los cuidados**

## Pregunta 17

Señale cuál de las siguientes opciones es incorrecta respecto a la información proporcionada a los pacientes antes de una intervención quirúrgica:

Seleccione una:

- a. Para algunos pacientes recibir información puede producir un incremento de los niveles de ansiedad prequirúrgica y postquirúrgica
- b. Cuando hablamos de información nos referimos también a las sensaciones que el paciente experimentara, como el dolor, el frío, la ansiedad, etc.
- c. **La información por sí misma puede ser una técnica de reducción del estrés, pero cuando se acompaña por otras técnicas como entrenamiento de las instrucciones o la modificación de los pensamientos distorsionados, su eficacia puede disminuir**
- d. Preguntar a los pacientes si desean recibir más información puede ser una buena estrategia para evitar algunos efectos no deseables, como incrementar su ansiedad.

## Pregunta 18

Indique como puede interferir en la recuperación del paciente los niveles elevados de ansiedad:

Seleccione una:

- a. Provoca una mayor vulnerabilidad a las infecciones
- b. Produce un proceso inadecuado de la información suministrada por el personal sanitario
- c. Impide la adhesión correcta al tratamiento
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas**

## Pregunta 19

Cuando un paciente tiene una expresión facial de tensión, aumenta su sudoración, tiene la voz entrecortada o temblorosa, expresa preocupación y angustia, y demuestra una disminución de su capacidad para resolver problemas, podríamos etiquetarlo en nuestros diagnósticos de enfermería como:

Seleccione una:

- a. **Ansiedad y/o temor**
- b. Negación de la situación
- c. Comportamiento normal ante evento quirúrgico
- d. Ningún diagnóstico se corresponde con la definición expuesta

## Pregunta 20

El estrés como respuesta psicofisiológica consta de 3 fases, indique a qué fase corresponde la siguiente definición “fase en la cual, si los esfuerzos realizados no han conseguido restablecer el equilibrio, el organismo claudica”:

Seleccione una:

- a. **Fase de agotamiento**
- b. Fase de alarma
- c. Fase de adaptación
- d. Todas las respuestas anteriores son incorrectas

## Pregunta 1

Dentro de la valoración de la familia por parte de la enfermera, indique cómo podemos analizar los mecanismos de defensa familiar:

Seleccione una:

- a. Valorando las redes y el apoyo social de la familia
- b. Valorando la capacidad para tomar decisiones del núcleo familiar
- c. Valorando las estrategias de afrontamiento que poseen los miembros de la familia
- d. **Todas las opciones anteriores son correctas**

## Pregunta 2

Indique que características definen a las familias con hijos en edad escolar:

Seleccione una:

- a. **Es una etapa centrada en la educación y adaptación social de los hijos con su entorno**
- b. Los hijos adquieren menor nivel de independencia debido a la alta tasa de accidentes en este periodo
- c. El aumento de responsabilidad, disciplina y orden en el núcleo familiar, corresponderá a etapas sucesivas según el nivel de madurez física
- d. Es una etapa que podemos situar entre los 4 y los 18 años

## Pregunta 3

Señale que diagnósticos enfermeros podríamos aplicar durante el proceso de atención a la familia durante el proceso quirúrgico:

Seleccione una:

- a. disposición para mejorar los procesos familiares
- b. Riesgo o cansancio del rol de cuidador
- c. Afrontamiento familiar comprometido
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas**

## Pregunta 4

En aquellos casos en los que la familia puede ser responsable de los problemas de salud de sus miembros y contribuye a la mala evolución de estos, hablamos de una definición de familia:

Seleccione una:

- a. Funcional, como modelo general
- b. **Psicosomática, como un modelo deficitario**
- c. De disparidad, como modelo de desigualdad entre los miembros
- d. Parasitario, como un modelo de enfermedad familiar

### Pregunta 5

Dentro de las aportaciones de las principales teorizadoras de la disciplina enfermera al concepto de Persona, encontramos la siguiente definición “un individuo sano es capaz de cuidar de sí mismo y de las personas que dependen de él, sabe cuándo necesita ayuda, es capaz de buscar información y comprenderla cuando se le proporciona”, pertenece a:

Seleccione una:

- a. Ida Orlando
- b. Imogene King
- c. Virginia Henderson
- d. **Dorothea Orem**

### Pregunta 6

Dentro de la Teoría General de Sistemas, se considera a la familia como un sistema abierto. Indique las características correctas para esta definición:

Seleccione una:

- a. **Se compone de elementos humanos con una historia en común que forman una unidad funcional regida por normas propias.**
- b. Mantiene un orden y una estructura que no permiten el cambio o el crecimiento de las personas que la componen
- c. No se ve afectado por el entorno
- d. Este sistema abierto que desarrolla una dinámica, que, si es disfuncional, permite el desarrollo de sus miembros y la adaptación de estos a situaciones estresantes.

### Pregunta 7

Dentro de las grandes corrientes del pensamiento enfermero, encontramos a la teorizadora Moyra Allen como una de las mayores representantes de la Escuela de la Promoción de la Salud. Señale la definición correcta según esta autora, sobre el concepto de Persona:

Seleccione una:

- a. La integración de las 14 necesidades fundamentales para el ser humano, es lo que configura al individuo como un todo y la concepción de persona adquiere un sentido holístico.
- b. Considera que el desarrollo de la persona se encuentra influenciado por procesos sociales como la educación, la religión, la familia, la comunidad, los amigos, las instituciones y las agencias sociales.
- c. **Considera al individuo y a la familia como sistemas abiertos que están en interacción constante el uno con el otro, además de con el entorno y la comunidad.**
- d. El individuo no es quien tiene la responsabilidad de adquirir información para manejar su autocuidado, sino los agentes de salud

## Pregunta 8

Existen varios modelos de relaciones entre el profesional de la salud y el paciente, uno de ellos es el de Especialista camarada o amigo. Indique cuáles son las principales características de este modelo: Seleccione una:

- a. El especialista en salud no permite discusiones u opiniones acerca de lo que se debe hacer, ordena intervenciones y manteniendo actitudes de intolerancia frente a condiciones diferentes a sus convicciones morales.
- b. Se establece un clima de cordialidad, franqueza, cercanía y confianza que facilita la relación y establece vínculos entre los que interviene en la misma. Se centra fundamentalmente en la persona.**
- c. El profesional mantiene la distancia terapéutica, el respeto, la tolerancia y el interés por la persona que tiene delante.
- d. Se prima la objetividad, se buscan los hechos a través de la tecnología, es una relación fría y distante.

## Pregunta 9

Indique que teorizadoras pertenecen a la Escuela del Ser Humano Unitario: Seleccione una:

- a. Jean Watson, Madeleine Leininger
- b. Moyra Allen, Callista Roy
- c. Josephine Paterson, Ida Orlando, Imogene King
- d. Martha Rogers, Margaret Newman, Rosemarie Rizzo Parse**

## Pregunta 10

Dentro de todo acto de comunicativo se distinguen dos tipos de comunicación, la instrumental y la expresiva. Indique la definición correcta de comunicación instrumental: Seleccione una:

- a. Carece de para qué. Crea vínculos recíprocos, genera amistad, complicidad, empatía, hospitalidad.
- b. Es una comunicación informal que utiliza el dialogo y es capaz de impresionar al otro y de invertir modificando conductas y realidades sociales.
- c. Pone acento en el para qué. Buscando la utilidad. Influye en la modificación parcial de realidades materiales. No busca el diálogo.**
- d. Todas las definiciones anteriores son correctas

## Pregunta 11

Dentro los nuevos modelos de Cuidados enfermeros Centrados en el Paciente (PCC) y los Cuidados enfermeros Centrados en la Familia (FCC), indique qué actividades realiza en colaboración el profesional de la salud con el paciente para identificar las necesidades físicas, psicológicas, sociales, emocionales y espirituales de cada persona.: Seleccione una:

- a. La exploración de sus necesidades con respecto a la información de su problema de salud
- b. El acuerdo mutuo con el paciente como un individuo, en sus aspectos físicos y emocionales.
- c. Una aproximación holística al paciente como individuo, en sus aspectos físicos y emocionales.
- d. Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

## Pregunta 12

Según Evelyn Duvall, el ciclo vital familiar (CVF) se desarrolla en 8 etapas. Señale cuáles son las primeras 4 de esas etapas:

Seleccione una:

- a. **Formación de pareja, familia con infantes, familia con hijos en edad preescolar, familia con hijos en edad escolar**
- b. Formación de pareja, familia con hijos en edad escolar, familia con hijos adolescentes, familia en edad madura
- c. Familia con infantes, familia con hijos adolescentes, familia en edad madura, familia anciana
- d. Familia con hijos, familia sin hijos, familia madura, familia anciana

## Pregunta 13

Indique cuales son los cuatro fenómenos nucleares de la Disciplina Enfermera:

Seleccione una:

- a. La persona, la familia, el entorno y la salud
- b. La sociedad, la persona, la familia y la enfermería
- c. La salud, la enfermedad, el entorno y la enfermería
- d. **La persona, la salud, el entorno y la enfermería**

## Pregunta 14

Según Evelyn Duvall, indique cuáles son tareas de desarrollo familiar:

Seleccione una:

- a. Interactuar con la comunidad y desarrollar competencias para tener y criar hijos.
- b. Adoptar una filosofía adecuada frente a la vida y mantener un hogar independiente y seguro.
- c. Conseguir relaciones sexuales satisfactorias, mantener un sistema adecuado de comunicación intelectual y emocional.
- d. **Todas las tareas son de desarrollo familiar según Evelyn Duvall.**

## Pregunta 15

Indique cómo define la teorizadora Helgerde Peplau, el concepto de Persona, que constituye uno de los cuatro fenómenos nucleares de la Disciplina:

Seleccione una:

- a. **Lo considera un ser bio-psico-socio-espiritual que está en desarrollo constante.**
- b. Es un organismo que vive en un equilibrio estable, siendo la vida un proceso de paz que consigue ese equilibrio.
- c. Afirma que el desarrollo de la persona se encuentra influenciado por procesos mentales superiores como la filosofía, el arte y la biología.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

## Pregunta 16

Desde el punto de vista sistémico, se considera que la evaluación familiar se basa en cuatro áreas básicas, señale la respuesta correcta respecto a estas cuatro áreas:

Seleccione una:

- a. Como se organiza el individuo, ciclo vital de los progenitores, proceso de lucha y muerte de la familia y sistema de creencias.
- b. Área de comunicación, área de economía familiar y recursos, área funcional, área vital
- c. **Como se organiza la familia y pautas estructurales, en qué etapa de desarrollo se encuentra la familia, el proceso de comunicación familiar y el sistema de creencias.**
- d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

### Pregunta 17

La definición “la persona es un ser en el mundo que percibe y vive las experiencias y que está en continuidad en el tiempo y en el espacio” pertenece a que teorizadora enfermera?

Seleccione una:

- a. Dorothy Johnson
- b. Rosemar Rizzo Parse
- c. **Jean Watson**
- d. Lydia Hal

### Pregunta 18

Indique cómo considera la disciplina enfermera la dimensión espiritual de una persona:

Seleccione una:

- a. Estado de ánimo de la persona que se siente plenamente satisfecha por gozar de lo que desea o por disfrutar de algo bueno
- b. **Es la capacidad de la persona de experimentar o integrar el significado y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza, o un poder superior al propio yo.**
- c. Sentimiento de bienestar o placer que se tiene cuando se ha colmado un deseo o cubierto una necesidad
- d. Todas las respuestas anteriores son verdaderas

### Pregunta 19

Indique qué herramientas e instrumentos podemos utilizar para estudiar y analizar la composición y relaciones de una estructura familiar:

Seleccione una:

- a. El test de Apgar familiar
- b. Cuestionarios de Mos o de DUKE-UNC
- c. Escala de reajuste social y genograma
- d. **Todas son herramientas válidas para la valoración familiar**

### Pregunta 20

Indique en qué consiste el genograma como instrumento para el estudio familiar:

Seleccione una:

- a. **Nos proporciona información sobre la composición, estructura, etapa del ciclo vital, patrones transgeneracionales, experiencias vitales, relaciones y desequilibrios de la familia, mapa relacional y comunicación e interacción familiar.**
- b. Analiza los agentes estresantes (divorcio, muerte, enfermedades, cambios de residencia, problemas económicos, etc.)
- c. Permite analizar la dinámica y determinar la funcionalidad familiar.
- d. Miden el apoyo social percibido

## Pregunta 1

Señale dentro de los tipos de entrevista que podemos realizar al paciente para obtener información, cuál es la definición de la entrevista dirigida y estructurada:

Seleccione una:

- a. Dirigida a menores que en ausencia de progenitores deben responder de manera clara y dirigida a las preguntas del personal sanitario.
- b. **Existirán una serie de preguntas que se hacen en un orden predeterminado, por lo que la posibilidad de respuesta por parte del paciente es muy limitada.**
- c. Permite al paciente responder de forma abierta y con esta se consigue información sobre los miedos, preocupaciones, emociones y rasgos de personalidad del paciente.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

## Pregunta 2

La definición “elementos relacionados con el discurso verbal como el tono, la intensidad, la presencia de vacilaciones, así como las características vocales del habla, que le dan el verdadero significado a las palabras” corresponde a la definición de qué tipo de comunicación no verbal:

Seleccione una:

- a. **Paralenguaje**
- b. Proxémica
- c. Kinésica
- d. Tactésica

## Pregunta 3

Señale de los siguientes elementos que integran el proceso de comunicación, la definición correcta:

Seleccione una:

- a. Receptor, produce el mensaje y lo interpreta
- b. Referente, produce el mensaje y lo envía
- c. Referente, produce el mensaje y lo envía
- d. **Emisor, produce el mensaje y lo envía**

## Pregunta 4

Dentro de las técnicas básicas de la comunicación, indique qué es la apertura o propuestas amplias:

Seleccione una:

- a. **Animar al paciente a que escoja o sugiera los temas de conversación.**
- b. Dirigir al paciente sus propias ideas, sentimientos, preguntas y conceptos.
- c. Pedir al paciente que compruebe si la enfermera ha comprendido lo que está pensando o sintiendo
- d. Repetir al paciente los pensamientos principales que acaba de expresar

## Pregunta 5

Indique los factores que intervienen en el lenguaje verbal:

Seleccione una:

- a. Tono y volumen
- b. Silencios y pronunciación
- c. Ritmo o fluidez y velocidad al hablar
- d. **Todos son factores que intervienen en el lenguaje verbal**

## Pregunta 6

Dentro de la humanización de los cuidados, la enfermera debe siempre aplicar dos principios fundamentales que son la Benevolencia y la Beneficencia. Indique cuál de las siguientes definiciones corresponde al concepto de Beneficencia:

Seleccione una:

- a. **Poner el máximo empeño en atender al paciente en todos sus aspectos y hacer cuanto se pueda para mejorar su salud**
- b. Querer el bien del otro
- c. No causar mal a otros
- d. Todas las personas son merecedoras de igual consideración y respeto

## Pregunta 7

Sobre la comunicación, indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

Seleccione una:

- a. Es un fenómeno de carácter social
- b. Debe existir una compatibilidad de lenguajes para una comunicación básica
- c. Es un intercambio de información entre seres humanos
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas**

## Pregunta 8

Dentro de los principios de la comunicación terapéutica, señale cuál es el concepto de la siguiente definición “la enfermera debe manifestarse coherente, franca y abierta ante lo que expresa, debe existir congruencia entre lo que verbaliza y trasmite de manera no verbal. Debe mostrarse sincera, natural, espontánea, con familiaridad e incluso simpática ante el paciente”:

Seleccione una:

- a. interés
- b. Respeto
- c. Concreción
- d. **Honestidad**

## Pregunta 9

Dentro de la comunicación existen elementos que condicionan la comunicación, indique la definición correcta para el concepto de ruido:

Seleccione una:

- a. Es el medio físico por el que circula el mensaje, en nuestro medio los más utilizados son el auditivo, visual y táctil.
- b. Circunstancias psicológicas, sociales, emocionales, etc. Que rodean al emisor y al receptor y condicionan el mensaje.
- c. Es el conjunto de signos y reglas que el emisor y el receptor conocen y que sirven para codificar y decodificar el mensaje.
- d. **Es cualquier interferencia que, afectando a cualquiera de los demás elementos, produce el fracaso del acto de la comunicación.**

### Pregunta 10

Cuando expresamos la frase “no será para tanto el dolor...” a un paciente, indique qué técnica desaconsejada de la comunicación estamos llevando a cabo:

Seleccione una:

- a. Evaluar, culpabilizar o moralizar la opinión del paciente
- b. **Minimizar los sentimientos expresados por el paciente**
- c. Amonestar o amenazar
- d. Juzgar, interpretar o criticar los sentimientos del paciente

### Pregunta 11

Cuando una enfermera le dice a un paciente “dice usted que le da miedo no salir del quirófano” está utilizando una técnica de comunicación denominada:

Seleccione una:

- a. Apertura
- b. Concentración o enfoque
- c. Compartir percepciones
- d. **Repetición o nueva exposición**

### Pregunta 12

Dentro de la entrevista clínica, en la fase resolutive, indique a qué definición corresponde lograr el cumplimiento de las medidas propuestas:

Seleccione una:

- a. **La enfermera busca un clima que estimule el cumplimiento de las medidas que se ha propuesto. Utiliza técnicas como los recordatorios, la individualización, escalonar objetivos, entre otros.**
- b. La enfermera debe emplear habilidades comunicativas para persuadir y negociar con el paciente el cumplimiento de los cuidados.
- c. El objetivo es orientar al paciente sobre lo que debe hacer o sobre la naturaleza del problema, logrando que la información se reciba con el impacto emocional idóneo.
- d. El objetivo es el entendimiento de las expectativas del paciente y la creación de una atmósfera propicia para que participe en su proceso quirúrgico

### Pregunta 13

Referido a la comunicación no verbal, indique cuál es la definición correcta de la comunicación táctica:

Seleccione una:

- a. **Es aquella referida al tacto o uso del contacto corporal**
- b. Es el orden y distancia entre los comunicadores, así como su disposición en el entorno.
- c. Es el lenguaje corporal constituido por la mirada, las expresiones faciales, las posturas corporales, etc.
- d. Elementos relacionados con el discurso verbal como el tono y el ritmo

### Pregunta 14

Indique cuáles son de entre las siguientes definiciones, principios de la comunicación terapéutica:

Seleccione una:

- a. Respeto e interés
- b. Aceptación y asistencia
- c. Seguridad y concreción
- d. **Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

### Pregunta 15

Entre las técnicas básicas de la comunicación terapéutica encontramos la apertura o las propuestas amplias, indique cuál sería un ejemplo correcto sobre esta técnica:

Seleccione una:

- a. "No estoy segura de lo que me quiere decir, ¿me lo podría repetir?"
- b. "Dice usted que su familia no se preocupa por su salud"
- c. **"¿En qué está usted pensando?"**
- d. "Se siente usted ansioso, ¿se debe a que la intervención es dentro de una hora?"

### Pregunta 16

Indique cuál de las siguientes respuestas se considera parafrasear al paciente, como habilidad para la escucha activa:

Seleccione una:

- a. **"Entonces, usted me dice que le duele el estómago"**
- b. "Entiendo como se siente y debe ser muy duro pasar por esto"
- c. "Me parece muy bien que haya decidido cuidarse más"
- d. "Si no he entendido mal, usted fuma un paquete de cigarrillos al día"

### Pregunta 17

Indique dentro de la comunicación humana como proceso, qué afirmación no es correcta:

Seleccione una:

- a. La comunicación es bidireccional, existe respuesta en ambas direcciones
- b. La comunicación es inevitable, es imposible no comunicar, incluso en silencio se comunica.
- c. **La comunicación es estática, se limita a la relación emisor y receptor.**
- d. La comunicación es verbal y no verbal, implica la utilización de ambos lenguajes

### Pregunta 18

Indique cuál es la afirmación correcta referida a la escucha activa:

Seleccione una:

- a. La escucha activa es una técnica compleja que requiere de formación de los profesionales sanitarios para llevarla a cabo.
- b. El enfermero no debe ponerse en el lugar del paciente, restándole importancia a las sensaciones expresadas para poder actuar de una manera lo más profesional posible
- c. Consiste en una adecuada transmisión del mensaje, que requiere de distancia personal para evitar confusiones en la recepción del mensaje
- d. **No solo se debe hablar con el paciente, también se intentará dar la sensación de que se escucha y se está cerca**

### Pregunta 19

Los requisitos para una buena comunicación son:

Seleccione una:

- a. El mensaje debe de estar ordenado por prioridad
- b. Se debe transmitir credibilidad y fiabilidad
- c. Adaptación del mensaje al contexto del receptor.
- d. **Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

## Pregunta 20

Indique cuáles son tipos de comunicación no verbal:

Seleccione una:

- a. Kinésica
- b. Tactesica
- c. Proxémica
- d. **Todas las respuestas anteriores son tipos de comunicación no verbal**

## Pregunta 1

El objetivo de la ética del cuidado es atender al otro, para ello la Enfermería debe abordar a la persona de manera integral. Indique a qué nos referimos con este concepto:

Seleccione una:

- a. Se trata del conjunto de actividades y el uso de recursos sanitarios para lograr que la vida de cada persona esté basada en la vigencia de los derechos humanos
- b. **Se trata de realizar un abordaje de la persona en su dimensión biológica, psicológica, sociocultural y espiritual en la tarea y planificación de sus cuidados.**
- c. Se trata del registro escrito de la sistematización del trabajo mediante la aplicación del proceso enfermero según las fases del proceso de atención de enfermería
- d. Se trata de llevar a cabo la coordinación de los distintos niveles de atención sanitaria especializada al paciente entre los hospitales de agudos y los de apoyo

## Pregunta 2

Según la American Nurses Association, indique cuáles de los siguientes son principio del Código de Ética de la profesión enfermera:

Seleccione una:

- a. La enfermera toma decisiones y toma medidas coherentes para proporcionar una atención óptima al paciente.
- b. El compromiso principal de la enfermera es con el paciente, ya sea un individuo, familia, grupo, comunidad o población
- c. La enfermera cumple con los mismos deberes para sí misma como para los demás, incluyendo la responsabilidad de promover la salud y la seguridad, así como preservar la integridad, mantener la competencia y continuar con el crecimiento profesional.
- d. **Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

## Pregunta 3

En 1986 la American Association of Colleges of Nursing planteo algunos valores como esenciales en la práctica de la Enfermería profesional. Indique la definición correcta de altruismo como uno de estos valores:

Seleccione una:

- a. Saber actuar con tacto, cautela, prevención y moderación, guardar lo que pueda hacer daño a otro.
- b. Consideración hacia la manera de ser, obrar y pensar de los demás, aunque sea contraria a la propia.
- c. **Interés por el bien ajeno, aun a costa del propio.**
- d. Esmero y atención para fomentar, prevenir, evitar el deterioro y recuperar el estado óptimo que le permita al individuo ejercer todas sus funciones.

#### **Pregunta 4**

Indique la definición correcta de competencia:

Seleccione una:

- a. **Pericia, aptitud, idoneidad para hacer algo o intervenir en un asunto determinado.**
- b. Capacidad de una persona o una cosa para realizar adecuadamente cierta actividad, función o servicio.
- c. Manera de estar, alguien dispuesto a comportarse u obrar.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas

#### **Pregunta 5**

Indique qué ley recoge las disposiciones sobre los derechos, obligaciones y autonomía del paciente y hace referencia a los aspectos legales en la información y la comunicación sanitaria:

Seleccione una:

- a. Ley 5/2018, de 22 de junio, sobre derechos y garantías de la dignidad de las personas en el proceso del final de la vida
- b. **Ley 41/2022, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica**
- c. Ley 8/2003, de 8 de abril, sobre derechos y deberes de las personas en relación con la salud
- d. Resolución n.32/89 del Código Deontológico de la enfermería

#### **Pregunta 6**

Señale cuáles son valores esenciales en la práctica de la Enfermería profesional según la American Association of Colleges of Nursing que se plantearon en el año 1986:

Seleccione una:

- a. La verdad, la prudencia y la tolerancia
- b. El cuidado y la salud, el altruismo y la responsabilidad personal y profesional
- c. La libertad, la igualdad, la estética
- d. **Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

#### **Pregunta 7**

El Consejo Internacional de Enfermería adoptó la definición de Enfermería de Virginia Henderson que dice “la función singular de la enfermería es asistir al individuo, enfermo o no, en la realización de esas actividades que contribuyen a su salud o recuperación, y que el llevaría a cabo sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o el conocimiento necesario”. Indique en qué año el Consejo

Internacional de Enfermería adoptó dicha definición:

Seleccione una:

- a. **1977**
- b. 1989
- c. 2012
- d. 2021

## Pregunta 8

Virginia Henderson hace hincapié en el principio ético de “proteger la seguridad y dignidad del paciente”. Indique a qué se refiere con esto:

Seleccione una:

- a. Propiciar cuidados integrales que van más allá de la dimensión puramente biológica, contemplando también las dimensiones psicológicas, sociales y espirituales del paciente.
- b. Respeto a las necesidades espirituales del paciente y la ayuda para que pueda satisfacerlas formar parte de los cuidados básicos de enfermería, en toda clase de circunstancias.
- c. Reconocer activamente en el otro su dignidad y su diferencia, acoger a las personas con sus problemas, sus miedos, sus incertidumbres y saber ayudarles a resolverlas.
- d. **Todas las respuestas anteriores son correctas**

## Pregunta 9

Señale cuáles son los cuatro deberes fundamentales de las enfermeras según el Código Deontológico del Consejo Internacional de Enfermeras para la profesión de Enfermería:

Seleccione una:

- a. Cuidar al enfermo, apoyar a la familia, contribuir a la salud de la comunidad y promover la participación ciudadana en los recursos sanitarios
- b. Realizar una gestión sostenible de los recursos, recuperar la salud del enfermo, demostrar vocación profesional y promover la seguridad del paciente
- c. **Promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento.**
- d. Promover la educación, promover la igualdad, obligación del cuidado al enfermo y derecho a la protección individual

## Pregunta 10

Indique cuáles son los tres primeros capítulos del Código Deontológico de la Enfermería española aprobado en el año 1989:

Seleccione una:

- a. Normas comunes en el ejercicio de la profesión; la educación y la investigación de la Enfermería; condiciones de trabajo.
- b. **Ámbito de aplicación; la Enfermería y el ser humano, deberes de los enfermeros; derechos de los enfermos y los profesionales de Enfermería**
- c. Promoción de la salud y bienestar social; la enfermería y los disminuidos físicos, psíquicos e incapacitados; el personal de e Enfermería y el derecho del niño.
- d. Derechos de los enfermos y los profesionales de Enfermería; la enfermera ante la sociedad; promoción de la salud y el bienestar social.

### Pregunta 11

Segun el Código Deontológico de la Enfermería española de 1989, indique cómo define las áreas de responsabilidad de los profesionales de Enfermería en la sociedad:

Seleccione una:

- a. Respeto a la dignidad humana; salvaguardar el derecho del cliente a la protección de la intimidad; asumir la responsabilidad y la rendición de cuentas para los juicios y las acciones enfermeras.
- b. Creación y mantenimiento de condiciones de trabajo social y económicamente equitativas en la enfermería; mantenimiento de una relación de cooperación con las personas con las que trabaje; dispensar cuidados en el que el empleo de la tecnología sea compatible con la dignidad y los derechos de las personas.
- c. **Prevención de enfermedades, mantenimiento de la salud; atención, rehabilitación e integración social del enfermo; educación para la salud; formación, administración e investigación en enfermería.**
- d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

### Pregunta 12

Indique cuál de las siguientes leyes regulariza las distintas profesiones sanitarias de índole pública y privada, con la idea de integrar estas profesiones en el ámbito asistencial, para conseguir una mejora en la calidad asistencial:

Seleccione una:

- a. Ley General de Sanidad del 25 de abril de 1986
- b. Ley Orgánica de Universidades del 21 de diciembre de 2001
- c. Ley de Ordenación Pública del 2 de octubre de 2005
- d. **Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias del 21 de noviembre de 2003**

### Pregunta 13

La enfermería como profesión constituye un servicio encaminado a satisfacer las necesidades de salud de las personas. Según el Código de los profesionales de enfermería, indique qué directrices recomienda enfatizar dentro de sus programas:

Seleccione una:

- a. El reconocimiento y aplicación de los principios de la ética profesional
- b. La participación de la sociedad y la adopción de un profundo respeto por los derechos humanos
- c. La adquisición de un compromiso profesional serio y responsable
- d. **Todas las respuestas anteriores son verdaderas**

### Pregunta 14

Indique cuáles son los principios de la tarea de cuidar según Brykczynska:

Seleccione una:

- a. Confidencialidad, igualdad, cuidado, prudencia y profesionalidad
- b. Altruismo, verdad, consciencia, compromiso y ayuda
- c. **Compasión, competencia, confidencia, confianza y conciencia**
- d. Todas son verdaderas

### Pregunta 15

Indique cuál es la definición correcta de la Deontología de la Profesión Enfermera:

Seleccione una:

- a. Conjunto de costumbres y normas que dirigen o valoran el comportamiento humano
- b. Es el conjunto de los deberes de los profesionales de enfermería que han de inspirar su conducta**
- c. Conjunto de costumbres y normas que se consideran buenas para dirigir o juzgar el comportamiento de las personas en una comunidad
- d. Todas son respuestas validas

### Pregunta 16

El Código Deontológico del Consejo Internacional de Enfermeras tiene cuatro elementos principales que ponen de relieve las normas de la conducta ética: la enfermera y las personas, la enfermera y la práctica, la enfermera y la profesión, y la enfermera y los compañeros de trabajo. Indique que principios se incluyen dentro del apartado de la enfermera y la practica:

Seleccione una:

- a. Las enfermeras y los estudiantes de enfermería trabajan activamente en la ampliación del conocimiento profesional actual.
- b. La enfermera mantendrá confidencial toda información personal y utilizará la discreción para compartirla
- c. La enfermera será personalmente responsable y deberá rendir cuentas de la práctica enfermera y del mantenimiento de su competencia mediante la formación continua**
- d. Las enfermeras lideran o contribuyen a la elaboración de políticas de salud sólidas.

### Pregunta 17

Según la Ética de la Enfermería, señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto al papel de la enfermera en la práctica de los cuidados perioperatorios:

Seleccione una:

- a. La ética de la enfermería se define como los valores y principios éticos que gobiernan la práctica, la conducta y las relaciones de la enfermera
- b. El profesional de la enfermería debe salvaguardar en todo momento los derechos humanos de las personas que requieren intervenciones enfermeras
- c. La enfermera está obligada a tratar con el mismo respeto a todas las personas, sin distinción de raza, sexo, edad, religión, nacionalidad, opinión política, condición social o estado de salud.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas**

### Pregunta 18

Indique cuál es el concepto correcto de la siguiente definicion “percepción del sufrimiento ajeno como propio, para lo cual hay que interiorizar el padecimiento del ser humano, tiene como requisito la percepción de la vulnerabilidad humana”:

Seleccione una:

- a. Conciencia
- b. Humildad
- c. Compasión**
- d. Lastima

## Pregunta 19

Indique qué contenidos de los siguientes encontramos dentro de la Ley General de Sanidad del 25 de abril de 1986:

Seleccione una:

- a. Hace referencia a la igualación de las condiciones de vida
- b. Establece en Sistema Nacional de Salud (SNS) que integra todos los servicios en una organización única.
- c. Desarrolla el derecho a la protección de la salud incluido en la constitución española
- d. **Todas las respuestas anteriores están recogidas dentro de la Ley General de sanidad indicada**

## Pregunta 20

Dentro de las fundamentaciones éticas teóricas, encontramos las teorías Deontológicas, las teorías Teleológicas y el Principismo. Indique la definición correcta sobre el Principismo:

Seleccione una:

- a. Es una teoría que habla sobre lo que se debe hacer, tienen como centralidad los deberes y los derechos de las personas, teniendo como base la dignidad del ser humano.
- b. Es una teoría sobre el fin o la finalidad, está basada en la reglamentación y normalización que han de guiar las acciones, con la idea de que todo lo bueno tiene consecuencias buenas y lo malo, tiene consecuencias malas.
- c. **Es una teoría que está emergiendo en la actualidad, donde se tienen en cuenta los principios éticos que guían la toma de decisiones de las personas, estos principios son normas morales, como el respeto, la compasión o la justicia.**
- d. Ninguna de esta definición es correcta