

Te envío las preguntas del curso de tabaquismo ( como ves de forma manual ) solo he fallado dos.

- 1- ¿ En qué porcentaje se estima que el tabaco es el responsable del total de muertes?
  - a- 15%
- 2- Con respecto a la ganancia de peso al dejar el tabaco, no es cierto que:
  - d- La terapia sustitutiva de nicotina produce un aumento de peso.
- 3- Entre los beneficios del abandono del tabaco no se encuentran:
  - b- mejora la fecundidad.
- 4- ¿ Cuándo se produce el mayor porcentaje de recaídas en el periodo de deshabitación tabáquica ?
  - c- Durante los tres primeros meses.
- 5- Una persona que ha conseguido dejar de fumar por un periodo igual o inferior a 6 meses se encuentra en fase de:
  - c- Acción.
- 6- Uno de los siguientes enunciados es falso:
  - a- si se hace deporte se eliminan las toxinas del tabaco.
- 7- ¿ Qué recomendaciones deben ofrecerse a los pacientes para controlar las situaciones de riesgo ?
  - d- Todas las anteriores.
- 8- Para paliar el insomnio y el nerviosismo causado por el síndrome de abstinencia a la nicotina resulta útil:
  - b- realizar ejercicio físico.
- 9- El uso de la terapia sustitutiva con nicotina es recomendable en las persona con un resultado del Test de Fagerström entre:
  - c- 4-5 puntos.
- 10- Se considera fumador a aquel que:
  - a- Consume al menos un cigarrillo al día en el último mes.
- 11- Señala la respuesta correcta:
  - b- los comprimidos de nicotina pueden producir flatulencia.
- 12- Señala la respuesta incorrecta con respecto a la terapia farmacológica:
  - b- En la actualidad no existen suficientes evidencias que avalen la terapia farmacológica como ayuda para dejar de fumar.
- 13- Los síntomas del síndrome de abstinencia de la nicotina:
  - b- Pueden paliarse con el uso de sustitutivos de nicotina.
- 14- Con los pacientes en fase de contemplación debemos realizar:

c- Intervención breve y entrega de documentación de apoyo.

15- ¿Cuál de las siguientes cuestiones no forma parte del cuestionario de Glover Nilson?

d- ¿ Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día ?

16- Un resultado en el test de Richmond de 8 puntos se corresponde con:

c- Moderada motivación

17- El enunciado " fallo en la abstinencia completa " se corresponde con la definición de:

d- Fracaso.

18- En la fase de precontemplación se engloban a los fumadores que:

a- No quieren dejar de fumar en los próximos 6 meses.

19- Uno de los siguientes no se encuentra entre los síntomas más frecuentes del síndrome de abstinencia a la nicotina, ¿ cuál ?

a- Falta de apetito.

20- ¿ Qué factores intervienen en la adquisición del hábito tabáquico ?

d- Todas las anteriores.

21-Cuál de las siguientes patologías no está asociada al consumo de tabaco:

c- Enfermedades mentales.

22- La actitud a seguir ante un paciente que ha fracasado en el abandono del hábito tabáquico es:

a- Felicitarle por el esfuerzo realizado.

23- ¿ Qué objetivos debemos plantearnos ante un paciente que se encuentra en la fase de precontemplación ?

a- Promover un cambio de actitud.

24- En la fase de preparación se encuentra aproximadamente el:

d- el 10-15% de los fumadores.

25- Una de las siguientes actividades no suele incluirse en las actuaciones a seguir en caso de recaída:

d- Refuerzo de los hábitos saludables

26- Consideramos que una persona ha tenido una recaída cuando:

b- Cuando vuelve a fumar al menos un cigarro al día.

27- El día D elegido para dejar de fumar debe:

a- Procurar hacer comidas ligeras y poco condimentadas.

28- ¿Cuál de los siguientes parámetros no es necesario incluirlo en la valoración inicial del fumador ?

a- Antecedentes familiares de tabaquismo.

29- Con respecto al tratamiento con bupropión:

d- Se debe dejar de fumar completamente a partir del octavo día de tratamiento.

30- ¿ Cuándo se deben proporcionar a los pacientes recomendaciones para superar las situaciones difíciles ?

d- En cualquier momento que consideremos oportuno.