

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [DEP-2](#) ▶

[Módulo 4: El ejercicio físico como terapia en las alteraciones del sistema inmunológico y el cáncer](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura II](#)

Comenzado el	martes, 12 de marzo de 2024, 11:46
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 12 de marzo de 2024, 11:52
Tiempo empleado	6 minutos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de 10,00 (95%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de ejercicios recomendaría a un individuo infectado por VIH?

Seleccione una:

- a. Entrenamiento con pesas.
- b. Entrenamiento aeróbico de intensidad moderada.
- c. Natación, ciclismo, carrera.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de ejercicio mejora el proceso de la AR?

Seleccione una:

- a. La natación.
- b. Los ejercicios de estiramiento.
- c. El ejercicio aeróbico.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué recomendaciones daríamos a una persona que desea realizar ejercicio durante un proceso infeccioso?

Seleccione una:

- a. Ninguna, si no tiene fiebre.
- b. Le recomendaríamos la utilización de pseudoefedrina para aliviar los síntomas catarrales.
- c. Le vacunaríamos de la gripe.
- d. Le desaconsejaríamos la práctica de ejercicio en caso de fiebre, mialgias, tos o pérdida de apetito. ✓

La respuesta correcta es: Le desaconsejaríamos la práctica de ejercicio en caso de fiebre, mialgias, tos o pérdida de apetito.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles de los siguientes factores NO repercute en la respuesta inmunológica?

Seleccione una:

- a. La ansiedad.
- b. La duración del ejercicio.
- c. La edad.
- d. La hidratación del deportista. ✓

La respuesta correcta es: La hidratación del deportista.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuál de las siguientes infecciones pertenece a las denominadas infecciones oportunistas asociadas al SIDA:

Seleccione una:

- a. Neumonía por *Pneumocystis carinii*.
- b. Toxoplasmosis cerebral.
- c. Tuberculosis.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué vacunas considera más recomendable aplicar dentro de la población deportista?

Seleccione una:

- a. La vacuna del tétanos.
- b. La vacuna de la gripe.
- c. La vacuna de la rubéola.
- d. A y b son ciertas. ✓

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes factores puede dar origen a una inmunodeficiencia secundaria?

Seleccione una:

- a. La ausencia de timo.
- b. El déficit de Ig A.
- c. La obesidad.
- d. La ingesta de citostáticos. ✓

La respuesta correcta es: La ingesta de citostáticos.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indique cuál de los siguientes NO es un mecanismo de transmisión del VIH:

Seleccione una:

- a. Transmisión sexual.
- b. Punción con aguja infectada
- c. Utilizar el mismo cubierto. ✓
- d. A través de la leche materna.

La respuesta correcta es: Utilizar el mismo cubierto.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?

Seleccione una:

- a. El sistema inmunológico defiende el cuerpo de organismos infecciosos.
- b. Un Ag es una sustancia extraña al organismo.
- c. Los órganos trasplantados son reconocidos por el sistema inmunológico como propios. ✓
- d. El sistema inmunológico se encuentra relacionado con el sistema endocrino.

La respuesta correcta es: Los órganos trasplantados son reconocidos por el sistema inmunológico como propios.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes suplementos nutricionales recomendaría a un deportista para mejorar su función inmunológica?

Seleccione una:

- a. Aquellos que contengan carbohidratos.
- b. Aquellos que contengan glutamina.
- c. Aquellos que contengan antioxidantes.
- d. Todos son válidos. ✓

La respuesta correcta es: Todos son válidos.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuál de los siguientes factores repercute con más frecuencia en la aparición de broncoespasmo asociado al ejercicio:

Seleccione una:

- a. La práctica de deportes de invierno.
- b. La práctica de deportes que requieren alta frecuencia respiratoria.
- c. La práctica de deportes al aire libre.
- d. Todos los anteriores son ciertos. ✓

La respuesta correcta es: Todos los anteriores son ciertos.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes sustancias se libera durante la práctica de ejercicio físico?

Seleccione una:

- a. Adrenalina.
- b. Cortisol.
- c. Interferón.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué síntomas caracterizan el síndrome del desgaste progresivo del SIDA?

Seleccione una:

- a. La pérdida involuntaria de más del 20% de peso del cuerpo.
- b. La pérdida involuntaria de más de 10% de peso del cuerpo.
- c. La pérdida involuntaria de más de 10% de peso del cuerpo y diarrea durante más de 30 días.
- d. La pérdida involuntaria de más del 10% de peso del cuerpo, junto con más de 30 días de diarrea, o debilidad y fiebre. ✓

La respuesta correcta es: La pérdida involuntaria de más del 10% de peso del cuerpo, junto con más de 30 días de diarrea, o debilidad y fiebre.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto al tratamiento de la AR es FALSA?

Seleccione una:

- a. La ingesta de ácidos omega-3 reduce la inflamación.
- b. La ingesta de suplementos que contengan vitamina D ayuda a reducir la pérdida de densidad ósea.
- c. La dieta no tiene ninguna influencia para el tratamiento de la AR. ✓
- d. Es necesario mantener un correcto control del peso.

La respuesta correcta es: La dieta no tiene ninguna influencia para el tratamiento de la AR.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué medidas tendría en cuenta a la hora de tratar a un individuo con AR?

Seleccione una:

- a. Medidas para aliviar el dolor.
- b. Medidas para reducir la inflamación.
- c. Medidas para detener el daño articular.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuál de las siguientes sustancias es antioxidante exógeno:

Seleccione una:

- a. La vitamina C.
- b. La vitamina E.
- c. El ácido lipoico.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Existe relación entre la concentración de Ig A, en las secreciones corporales de los deportistas, y el ejercicio intenso y de larga duración?

Seleccione una:

- a. No, ninguna.
- b. Existe una relación directa, aumentando las concentraciones en caso de ejercicio intenso.
- c. Existe una relación directa, disminuyendo las concentraciones en caso de ejercicio intenso. ✓
- d. La concentración de Ig A aumenta en individuos sedentarios.

La respuesta correcta es: Existe una relación directa, disminuyendo las concentraciones en caso de ejercicio intenso.

Pregunta

18

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cómo actuaría si hay riesgo de exposición de mucosas a sangre durante una competición deportiva?

Seleccione una:

- a. No tomaría ninguna medida especial.
- b. Tapando las heridas con riesgo de hemorragia. ✘
- c. Evitando la participación del deportista con heridas.
- d. La actuación variaría si la competición es de un deporte de contacto.

La respuesta correcta es: La actuación variaría si la competición es de un deporte de contacto.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indique cuál de los siguientes fármacos se utiliza para tratar la sintomatología que provoca AR:

Seleccione una:

- a. Ibuprofeno.
- b. Aas.
- c. Glucocorticoides.
- d. Todas son correctas. ✔

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cómo afecta el estrés al sistema inmunológico:

Seleccione una:

- a. No existe relación entre el estrés y el sistema inmunológico.
- b. Aumentando los niveles de linfocitos.
- c. Aumentando la actividad de las células NK.
- d. Disminuyendo la actividad de las células NK y la secreción de Ig A. ✔

La respuesta correcta es: Disminuyendo la actividad de las células NK y la secreción de Ig A.

Actividad previa
◀ Objetivos específicos

Siguiente actividad

Objetivos específicos ►

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

 <https://www.codem.es>