

Test de conocimientos previos asignatura 12

¿Cuál de estos elementos NO es absorbido por las células del sistema digestivo?

Seleccione una:

- a. Aminoácidos
- b. Glucógeno
- c. Triglicéridos
- d. Vitaminas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Glucógeno

Pregunta 2
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas afirmaciones respecto a los efectos del ejercicio en la función gástrica es incorrecta?

Seleccione una:

- a. El vaciamiento gástrico es esencial para la digestión de las proteínas
- b. El frío retrasa el tiempo de vaciamiento
- c. El ejercicio ligero acelera levemente el vaciamiento gástrico
- d. El ejercicio intenso retrasa el vaciamiento gástrico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El frío retrasa el tiempo de vaciamiento

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué parte del tubo digestivo se absorben principalmente el agua y los electrolitos?

Seleccione una:

- a. Estómago
- b. Mucosa esofágica
- c. Intestino grueso
- d. Intestino delgado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Intestino grueso

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de ejercicio afecta en mayor grado a los procesos digestivos?

Seleccione una:

- a. Ejercicios dinámicos, suaves y progresivos
- b. Ejercicios intensos y anaeróbicos
- c. Ejercicios intensos y de resistencia



d. Ejercicios isométricos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ejercicios intensos y de resistencia

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas localizaciones anatómicas NO interviene en el tránsito digestivo?

Seleccione una:



a. Faringe



b. Laringe



c. Esófago



d. Intestino grueso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Laringe

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos procesos es una función normal del sistema digestivo?

Seleccione una:



a. Reducir los alimentos a formas sencillas a través de procesos físicos de trituración

- b. Poner las formas sencillas en circulación a través del torrente sanguíneo
- c. Eliminar las secreciones digestivas y los principios activos sobrantes
- d. A y B son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La disminución de la circulación a nivel digestivo produce una serie de consecuencias. Señale cuál de todas es la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Reducción de la secreción de jugos digestivos
- b. Reducción de los movimientos peristálticos
- c. Reducción de la producción de insulina en el páncreas
- d. Reducción del vaciamiento gástrico y la absorción

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reducción de la producción de insulina en el páncreas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos fenómenos digestivos NO se beneficia de la práctica de actividad física?

Seleccione una:

- a. La secreción de jugos digestivos
- b. El peristaltismo general
- c. La velocidad de vaciamiento gástrico
- d. La hidratación corporal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La hidratación corporal

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Todas estas alteraciones pueden dificultar la actividad deportiva. ¿Cuáles lo hacen en menor grado?

Seleccione una:

- a. Las alteraciones gastrointestinales
- b. Las alteraciones respiratorias
- c. Las alteraciones cardiocirculatorias
- d. Las alteraciones neurológicas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las alteraciones gastrointestinales

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos procesos NO constituye una función normal del sistema digestivo?

Seleccione una:

- a. La ingestión
- b. La digestión
- c. La absorción
- d. Todas son funciones normales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son funciones normales

Cuestionario de autoevaluación asignatura 12

¿Cuál de estas afirmaciones respecto a los efectos del ejercicio en la función gástrica es incorrecta?

Seleccione una:

- a. La secreción gástrica se modifica con esfuerzos por debajo del umbral anaeróbico
- b. La secreción gástrica a veces desciende después del ejercicio
- c. La secreción gástrica aumenta con el ejercicio en personas con úlcera duodenal
- d. La secreción gástrica es de carácter ácido

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La secreción gástrica se modifica con esfuerzos por debajo del umbral anaeróbico

Pregunta 2
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas causas de diarrea relacionada con la actividad física NO es correcta?

Seleccione una:

- a. Aumento de la motilidad intestinal
- b. Aumento del vaciamiento gástrico
- c. Alteraciones del esfínter anal
- d. Colitis inespecífica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento del vaciamiento gástrico

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas afirmaciones sobre el ejercicio y las adaptaciones del sistema digestivo es correcta?

Seleccione una:

- a. El tiempo de tránsito disminuye de forma global en sujetos entrenados
- b. El vaciamiento gástrico disminuye de forma global en sujetos entrenados
- c. El peristaltismo intestinal disminuye de forma global en sujetos entrenados
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El tiempo de tránsito disminuye de forma global en sujetos entrenados

Pregunta 4
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas partes del organismo es una glándula aneja del sistema digestivo?

Seleccione una:

- a. Glándulas salivales
- b. Glándulas del intestino
- c. Mucosa esofágica
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Glándulas salivales

Pregunta 5
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las náuseas y los vómitos en los deportistas pueden ser debidos a:

Seleccione una:

- a. La tensión nerviosa de la competición
- b. Los problemas de vaciamiento gástrico



c. La ingestión de comidas poco apropiadas antes de la competición



d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores NO contribuye a que aparezca reflujo gastroesofágico?

Seleccione una:



a. Practicar deporte en ayunas por la mañana



b. Practicar deportes que produzcan movimientos bruscos del contenido gástrico



c. Practicar deporte durante el periodo posprandial



d. Practicar deporte cuando se han acumulado gases en el tubo digestivo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Practicar deporte en ayunas por la mañana

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las molestias esofágicas relacionadas con el ejercicio físico pueden estar causadas por una de estas alteraciones. Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Reflujo gastroesofágico
- b. Dismotilidad esofágica
- c. Varices esofágicas
- d. Angina esofágica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Varices esofágicas

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El ejercicio condiciona la absorción de nutrientes en el intestino. ¿Qué soluciones son las más adecuadas para una buena hidratación?

Seleccione una:

- a. Soluciones de osmolaridad inferior a la del plasma
- b. Soluciones de osmolaridad similar o ligeramente inferior a la del plasma
- c. Soluciones de osmolaridad superior a la del plasma
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Soluciones de osmolaridad similar o ligeramente inferior a la del plasma

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El vaciamiento gástrico condiciona la hidratación del deportista. ¿Qué soluciones son las más adecuadas para una buena hidratación?

Seleccione una:

- a. Soluciones con alto porcentaje de hidratos de carbono (más de 100 gr/l)
- b. Soluciones con bajo contenido en hidratos de carbono (menos de 80 gr/l)
- c. Soluciones sin hidratos de carbono
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Soluciones con bajo contenido en hidratos de carbono (menos de 80 gr/l)

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas causas de hemorragia digestiva relacionada con el ejercicio NO se considera probable en la actualidad?

Seleccione una:

- a. Isquemia intestinal
- b. Origen traumático
- c. Complicaciones perianales
- d. Inflamación de la mucosa intestinal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inflamación de la mucosa intestinal

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores condiciona un descenso de la actividad motora a nivel intestinal con el ejercicio?

Seleccione una:

- a. Liberación de catecolaminas
- b. Liberación de corticosteroides
- c. Liberación de prostaglandinas
- d. A y B son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La dismotilidad esofágica está relacionada con alteraciones en las ondas peristálticas que afectan a:

Seleccione una:

- a. La duración
- b. La amplitud



c. La frecuencia



d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos hallazgos no debería relacionarse con alteraciones producidas por el ejercicio en el hígado, la vesícula y el páncreas?

Seleccione una:



a. Hipertrofia hepática



b. Aumento de las enzimas hepáticas



c. Cambios en el metabolismo del colesterol



d. Pancreatitis benigna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pancreatitis benigna

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la forma de beber que debemos promover para asegurar la hidratación del deportista?

Seleccione una:

- a. Beber poco cada mucho tiempo
- b. Beber poco frecuentemente
- c. Beber mucho frecuentemente
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Beber poco frecuentemente

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Uno de los siguientes puntos de sangrado NO se considera probable en relación con la hemorragia digestiva y el ejercicio físico:

Seleccione una:

- a. Estómago
- b. Duodeno
- c. Esófago
- d. Ciego

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Esófago

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué localización del tubo digestivo se producen fenómenos de absorción?

Seleccione una:

- a. Esófago
- b. Estómago
- c. Faringe
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estómago

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas causas de reflujo gastroesofágico es incorrecta?

Seleccione una:

- a. Alteraciones de la motilidad
- b. Acción de los gases
- c. Aumento de la presión esofágica
- d. Afecciones neuromusculares de la parte inferior del esófago

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento de la presión esofágica

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La incidencia de hemorragia digestiva en deportistas se conoce por una de estas determinaciones:

Seleccione una:

- a. En menos del 5 % de los sujetos aparece sangre oculta en heces
- b. En un 8-30 % de los sujetos aparece sangre oculta en heces
- c. En el 5 % de los sujetos aparece sangre macroscópica
- d. En un 8-30 % de los sujetos aparece sangre macroscópica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En un 8-30 % de los sujetos aparece sangre oculta en heces

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas causas de hemorragia digestiva relacionada con el ejercicio NO se considera probable en la actualidad?

Seleccione una:

- a. Descenso del flujo mesentérico
- b. Alteraciones inespecíficas de la hemostasia

c. Pérdida de tono de la pared vascular

d. Efectos secundarios de la ingesta crónica de antiinflamatorios no esteroideos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pérdida de tono de la pared vascular

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores contribuye a que aparezcan alteraciones de la motilidad esofágica?

Seleccione una:

a. La hiperventilación

b. El estrés

c. Ninguna es correcta

d. Ambas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas son correctas