

ACTUACIÓN DEL TCAE EN LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

2) Son recomendaciones del WCRF/AICR para la prevención del cáncer (señale la opción incorrecta)

- .- a) Consumir más alimentos de origen vegetal que animal
- .- b) Evitar el sedentarismo
- .- c) Ingesta de suplementos nutricionales 
- .- d) Aumentar el consumo de carnes blancas frente a rojas y elaboradas
- .- e) Promover la lactancia materna

25) Nos encontramos ante un paciente que se queja de tener un sabor metálico continuo ¿qué podemos hacer al respecto?

- .- a) Tratamiento analgésico
- .- b) Ofreceremos alimentos con un sabor intenso 
- .- c) Ofreceremos alimentos calientes
- .- d) Ofreceremos alimentos blandos
- .- e) La higiene bucal pasa a un segundo plano, no modificaría el sabor desagradable

8) Respecto a la aparición de náusea y vómitos señale la correcta:

- .- a) Es más frecuente en hombres
- .- b) Se recomienda el consumo de caramelos blandos
- .- c) El uso de cubiertos metálicos puede mejorar el sabor de boca
- .- d) Se recomiendan los alimentos muy dulces
- .- e) Si hay vómitos es preciso ofrecer líquidos durante 30-60 minutos en pequeños sorbos cada 10-15 minutos 

16) De las siguientes afirmaciones acerca de la dieta y los procesos oncológicos señala la correcta:

- .- a) El consumo de alimentos con alto contenido graso y exceso calórico se relaciona con el desarrollo de cáncer
- .- b) Se conoce perfectamente la relación entre la dieta y la aparición del cáncer
- .- c) La presencia de nitrosaminas en los alimentos se ha relacionado con un aumento del riesgo cancerígeno
- .- d) La dieta mediterránea también se ha relacionado con más riesgo de desarrollar algún tumor
- .- e) a y c son verdaderas 

14) La incapacidad para absorber ciertos nutrientes de los alimentos, es conocida como:

- .- a) Dismotilidad
- .- b) Malabsorción 
- .- c) Caquexia
- .- d) Anorexia
- .- e) Desnutrición

23) Ante mucositis leves

- .- a) Tratamiento analgésico según pauta
- .- b) Consumir alimentos de consistencia blanda
- .- c) No ingerir alimentos a temperaturas extremas 
- .- d) Consumo de suplementos alimentarios
- .- e) Realizar la higiene de la boca de forma adecuada 

24) La disgeusia es un síntoma característico de los tumores de:

- .- a) Esófago y estómago
- .- b) Intestino grueso
- .- c) Páncreas

- .- d) Cabeza y cuello 
- .- e) Cáncer de piel

9) Es una característica de la diarrea:

- .- a) Deposiciones frecuentes
- .- b) Deposiciones blandas
- .- c) Deposiciones semilíquidas
- .- d) Deposiciones líquidas
- .- e) Todas son correctas 

4) Término que se refiere a la presencia de saliva escasa y espesa o sequedad de boca:

- .- a) Disgeusia
- .- b) Xerostomía 
- .- c) Odinofagia
- .- d) Agnosia
- .- e) Todas son falsas

11) En el caso del paciente colostomizado es recomendable (señale la incorrecta):

- .- a) Consumo abundante de líquidos
- .- b) Horario regular para realizar las comidas
- .- c) Evitar fritos
- .- d) Masticar lentamente
- .- e) Aumentar la ingesta de alimentos como la coliflor, coles de bruselas, garbanzos, habas... 

17) Son recomendaciones para evitar alteraciones del peso corporal:

- .- a) Evitar exceso de carnes rojas y procesadas

- .- b) Ingerir entre 1,5-2l de agua
- .- c) Evitar las bebidas alcohólicas
- .- d) Comer en lugares tranquilos, sin ruidos
- .- e) Todas son correctas 

10) Disminuir las grasas en la dieta, consumo de entre 2 y 3 litros de agua, consumo de frutas sin piel y sustituir la leche por leche sin lactosa; son recomendaciones para:

- .- a) Controlar las náuseas y vómitos
- .- b) Controlar la disfagia
- .- c) Controlar la diarrea 
- .- d) Controlar el estreñimiento
- .- e) Controlar la disgeusia

1) El consumo de ciertos alimentos se relaciona con la aparición de tumores en:

- .- a) Tracto gastrointestinal
- .- b) Mama
- .- c) Próstata
- .- d) Endometrio
- .- e) Todas son correctas 

6) Una estrategia conductual para el tratamiento sintomático es:

- .- a) Para aumentar de peso se recomienda aumentar ligeramente el consumo de grasas para hacer los platos más calóricos
- .- b) Favorecer la autonomía del paciente haciendo que cocine y prepare comidas más atractivas
- .- c) Se recomienda la ingesta de bebidas ácidas para controlar la xerostomía 
- .- d) Tomar alimentos a temperatura ambiente y muy calientes

- .- e) Mantener la mucosa oral bien hidratada mediante enjuagues con manzanilla, suero fisiológico, colutorios con alcohol o agua y bicarbonato sódico ❌

18) Señale la incorrecta

- .- a) Las nitrosaminas se pueden encontrar tanto en el tabaco como en diferentes alimentos
- .- b) Ante la aparición de anemia se recomienda mezclar productos lácteos con otros alimentos proteícos como mejillones ✅✅
- .- c) La abundante ingesta de líquidos es recomendable tanto en la diarrea como en el estreñimiento
- .- d) Es importante conocer los efectos secundarios del tratamiento y cómo prevenirlos para mantener informados tanto a los pacientes como a los familiares y cuidadores, favoreciendo la participación de los mismos durante todo el proceso
- .- e) Es competencia de las autoridades sanitarias que los contaminantes en los alimentos se encuentren en niveles seguros

20) Son medidas para la prevención y manejo de la xerostomía:

- .- a) No fumar
- .- b) Evitar el alcohol
- .- c) Controles odontológicos frecuentes
- .- d) Mantener una adecuada higiene oral
- .- e) Todas son verdaderas ✅✅

22) ¿Cuál de las siguientes no es una complicación característica de la quimioterapia?

- .- a) Aumento de peso ✅✅
- .- b) Diarrea
- .- c) Estreñimiento

- .- d) Mucositis
- .- e) Anorexia

5) Señale la incorrecta:

- .- a) El estado nutricional de base del paciente no influye en los efectos secundarios que puede producir el tratamiento 
- .- b) La aparición de náusea y vómitos se produce frecuentemente ante cualquier tipo de tratamiento
- .- c) El aumento de peso puede aparecer tras la terapia hormonal
- .- d) Durante el tratamiento adquiere especial importancia el consumo de proteínas de alto valor biológico 
- .- d) Ante la aparición de boca seca se recomiendan presentaciones húmedas y frescas como cremas y batidos

3) Es el principal motivo de la desnutrición proteico-calórica (DPC):

- .- a) Anorexia  
- .- b) Malabsorción
- .- c) Obstrucciones
- .- d) Náuseas y vómitos
- .- e) Disfunción mecánica

15) Es falso sobre la mucositis:

- .- a) Es la inflamación de la mucosa debido a los tratamientos oncológicos
- .- b) Se suele localizar en labios, mejillas y paladar blando entre otros
- .- c) En el grado III encontramos dolor severo que interfiere con la ingesta
- .- d) Se recomienda utilizar cepillo dental duro  
- .- e) Todas son falsas 

21) Tras haber superado un proceso oncológico se debe continuar con el control de la dieta para evitar recidivas y mantener la salud, para ello tomaremos las siguientes medidas (señale la incorrecta):

- .- a) La dieta mediterránea es recomendable
- .- b) No es tan importante mantener un peso corporal adecuado 
- .- c) Se debe evitar el sedentarismo
- .- d) Se debe mantener una adecuada higiene alimentaria
- .- e) Tener en cuenta las necesidades nutricionales individuales

19) Respecto a los lácteos en la nutrición oncológica (señale la incorrecta)

- .- a) No se recomiendan los lácteos no pasteurizados
- .- b) No se recomienda el queso azul o Brie
- .- c) No se recomiendan los quesos con hierbas o verduras sin cocer
- .- d) No se recomienda el queso blanco
- .- e) No se recomienda la leche pasteurizada ni derivados 

13) Entre los alimentos recomendado para el paciente onco-hematológico se encuentran (señale la falsa):

- .- a) Tostadas, galletas, magdalenas
- .- b) Pan con semillas 
- .- c) Leche y zumos pasteurizados
- .- d) Carnes bien cocinadas
- .- e) Sandía y melón

7) En la disfagia se recomienda (señale la opción falsa):

- .- a) Evitar alimentos con varias consistencias
- .- b) Situar al paciente en posición Fowler

- .- c) Evitar dar información a familiares y cuidadores ya que pueden propiciar episodios de atragantamiento 
- .- d) Consumir suplementos proteicos cuando sea necesario
- .- e) Todas son falsas

12) Es importante que los pacientes oncológicos conozcan los síntomas derivados del tumor y del tratamiento, entre estos se encuentran (señale la opción incorrecta)

- .- a) Disfagia, que puede ser producida por la quimioterapia y la radioterapia
- .- b) Estreñimiento, que puede ser causado por tumor de páncreas, hígado e intestino
- .- c) Saciedad precoz, que puede estar causada por quimioterapia y las intervenciones quirúrgicas
- .- d) Dolor abdominal que puede estar causado por tumor localizado en esófago y páncreas
- .- e) Anorexia o pérdida de peso, que puede ser causa por quimioterapia, radioterapia y terapia hormonal 

Resumen