

Caso Práctico: Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas

Información

Doña L. G. S. tiene 62 años de edad, acude a nuestra consulta ya que hace 3 días se dio un golpe en el trabajo con una silla y presenta una herida en la zona pretibial.

Cuenta que trabaja como cocinera en un restaurante, está una media de 10-14h de pie, utiliza medias de compresión suave (18-21 mmHg.) desde hace 4 años aproximadamente que se lo recomendó su médico de Atención Primaria.

Hoy no se ha puesto las medias de compresión para que pudiésemos valorar la herida. Durante la exploración observamos presencia de varices tanto en el tercio superior de la pierna como en el inferior, edema en zona maleolar y herida de aspecto ovalado de 1cc de largo por 0.3 de ancho con abundante exudado de color sanguinolento, tejido de granulación en el lecho y piel perilesional macerada. Pulsos pedios conservados. Piel seca con ligera hiperpigmentación del tercio inferior de los MMII.

TA en consulta: 135/80 mmHg FC 82 lpm. Peso en consulta: 85 Kg Talla: 160 cm.

AP: HTA, fumadora de 6-10 cigarrillos/día e hiperlipemia.

No antecedentes quirúrgicos.

Tto. habitual: losartan 25mg 0-0-1, simvastatina 10mg. 0-0-1.

Pregunta 1

¿Qué medidas generales del tratamiento le recomendarías a Dña. L.G.S.?

- a. Evitar altas temperaturas.
- b. Realizar descansos con los MMII elevados.
- c. Animar a la deshabitación tabáquica.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 2

Le realizamos la prueba del índice tobillo-brazo con los siguientes resultados: TAS en brazo dcho: 135 mmHg, TAS brazo izquierdo: 130 mmHg, TAS pierna dcha 140 mmHg y TAS pierna izquierda 145. ¿Cuál es el resultado?

- a. Resultado dentro de los límites normales en ambos MMII. Correcta
- b. Presenta compromiso moderado en MID.
- c. Presenta calcificaciones.
- d. Ninguna es.

Pregunta 3

¿Qué tipo de cura aplicaríamos para favorecer la cicatrización?

- a. Cura seca.
- b. Cura en ambiente húmedo.
- c. A y b son correctas.
- d. Cura seca aplicando colagenasa.

Pregunta 4

¿Qué apósito utilizarías?

- a. Espuma de poliuretano.
- b. Film de poliuretano.
- c. Colágeno.
- d. A y c.

Caso Práctico: Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas

Pregunta 5

¿Qué producto se podría aplicar para proteger la piel periulceral?

- a. Película barrera.
- b. Crema barrera.
- c. No precisa ningún producto.
- d. A y b son.