

Cuidados en el trauma raquimedular

Comenzado el lunes, 24 de febrero de 2020, 09:53

Estado Finalizado

Finalizado en lunes, 24 de febrero de 2020, 10:06

Tiempo empleado 13 minutos 40 segundos

Puntos 30,00/30,00

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Comentario - Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta. Para el shock neurogénico se administra:

Seleccione una:

- ☒ a. Atropina.
- ☐ b. Dopamina.
- ☐ c. Noradrenalina.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Los factores de alto riesgo de la Escala Canadiense de Valoración Espinal son:

Seleccione una:

- ☐ a. 65 años o más.
- ☐ b. Mecanismo lesional peligroso.
- ☐ c. Parestesias en extremidades.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. El 10% de los pacientes con una fractura de columna cervical tiene una segunda fractura, no contigua, de la columna vertebral.
- ☐ b. El 20% de los pacientes con una fractura de columna cervical tiene una segunda fractura, no contigua, de la columna vertebral.
- ☐ c. El 30% de los pacientes con una fractura de columna cervical tiene una segunda fractura, no contigua, de la columna vertebral.
- ☐ d. El 55% de los pacientes con una fractura de columna cervical tiene una segunda fractura, no contigua, de la columna vertebral.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La columna vertebral se compone de:

Seleccione una:

- ☐ a. 31 vértebras.
- ☒ b. 33 vértebras.
- ☐ c. 35 vértebras.
- ☐ d. 40 vértebras.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En el trauma raquimedular, en general, podemos encontrar los siguientes signos y síntomas:

Seleccione una:

- ☐ a. Dolor en cuello y espalda y deformidad de la columna vertebral.
- ☐ b. Presencia de focalidad neurológica.
- ☐ c. Priapismo.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. En el mecanismo de hiperextensión se produce desplazamiento hacia atrás del segmento superior con lesión en ligamentos anteriores que arrancan un fragmento óseo de los ángulos anteriores del cuerpo vertebral.
- ☐ b. En el mecanismo de flexión-rotación se produce una lesión de los ligamentos posteriores, con o sin lesión ósea asociada.
- ☐ c. En el mecanismo de flexión el fragmento craneal rota sobre el caudal produciéndose una fractura en cuña o estallido.
- ☐ d. En la compresión axial se produce una fractura en cuña del cuerpo vertebral mayor del 50% que provoca o no fractura del arco posterior y que normalmente se acompaña de daño en los ligamentos posteriores.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Se traslada al paciente en ambulancia con:

Seleccione una:

- ☒ a. Colchón de vacío.
- ☐ b. Chaleco tipo Kendrick.
- ☐ c. Tabla espinal larga o corta.
- ☐ d. Camilla cuchara.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Los fascículos espinales anatómicos ascendentes trasladan impulsos sensitivos desde el cuerpo al cerebro.
- ☐ b. Los fascículos espinales anatómicos ascendentes trasladan impulsos motores desde el cerebro al cuerpo.
- ☐ c. Los fascículos espinales anatómicos descendentes trasladan impulsos motores desde el cerebro al cuerpo.
- ☒ d. A y C son correctas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. El shock medular se manifiesta con:

Seleccione una:

- ☒ a. Bradicardia e hipotensión.
- ☐ b. Parálisis flácida, arrefléxica.
- ☐ c. Anestesia por debajo de la lesión.
- ☐ d. Hiporreflexia vesical e intestinal.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Lesión secundaria: producida en el momento del impacto o de la fuerza que causa la compresión medular.
- ☐ b. Lesión primaria: producidas por desplazamientos de fragmentos óseos, inflamación, hemorragia, activación de radicales libres, isquemia, cascadas bioquímicas que se producen después del daño inicial.
- ☐ c. Lesión completa: presencia total o parcial de la inervación autónoma, sensitiva o motora.
- ☒ d. Tetraplejía: lesión producida en segmentos cervicales de médula espinal (C1 a C8).

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. Evitaremos el sondaje nasogástrico si aparece:

Seleccione una:

- ☐ a. Rinorrea.
- ☐ b. Epístaxis.
- ☐ c. Otorragia.
- ☒ d. Hematoma periorbitario.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la escala que establece las directrices de nomenclatura de la LM a nivel mundial?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala de Cincinnati.
- ☒ b. Escala de ASIA.
- ☐ c. Escala Canadiense de Valoración Espinal.
- ☐ d. Criterios Nexus.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto al reflejo bulbocavernoso:

Seleccione una:

- ☒ a. Solo desaparece momentáneamente durante el shock neurogénico.
- ☐ b. Es el primer reflejo en recuperarse tras el shock medular.
- ☐ c. Provocará una contracción brusca del esfínter anal.
- ☐ d. Se explora generando un estímulo en pene o vulva.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Lesiones por encima de qué vértebra necesitan asistencia respiratoria permanente por afectación de la innervación del diafragma (nervio Frénico)?

Seleccione una:

- ☐ a. C2.
- ☒ b. C4.
- ☐ c. C5.
- ☐ d. C6.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta. La escala canadiense de valoración espinal no es aplicable si:

Seleccione una:

- ☐ a. Glasgow menor que 15.
- ☐ b. Embarazo.
- ☐ c. Parálisis aguda.



d. Edad mayor que 16 años.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿A qué grado de la escala ASIA le corresponde la siguiente definición?
Preservación de la función sensitiva, pero no la motora por debajo del nivel neurológico y se extiende hasta los segmentos sacros S4 -S5.

Seleccione una:



a. Grado A: completa.



b. Grado B: incompleta.



c. Grado C: incompleta.



d. Grado D: incompleta.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Si aparecen signos de shock, sospecharemos en un primer momento que se trata de un shock:

Seleccione una:



a. Medular.



b. Hipovolémico.



c. Séptico.



d. Neurogénico.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Si la IOT es difícil se pueden usar dispositivos supraglóticos siendo de primera elección:

Seleccione una:



a. Tubo laríngeo.



b. Combitube.



c. Mascarilla laríngea tipo Fastrach.



d. Airtaq.

Pregunta 19

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El sondaje vesical está contraindicado si existe:

Seleccione una:

- ☒ a. Sospecha de lesión uretral.
- ☐ b. Rebosamiento.
- ☐ c. Signo de Battle.
- ☐ d. Reflejo anal ausente.

Pregunta 20

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Los factores de bajo riesgo de los Criterios Nexus son:

Seleccione una:

- ☐ a. No evidencia de intoxicación.
- ☐ b. No déficit neurológico focal.
- ☐ c. Presenta dolor/aumento de la sensibilidad en la línea media de la columna cervical.
- ☒ d. A y B son correctas.

Pregunta 21

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. El traumatismo raquímedular incluye todas las lesiones traumáticas que afectan, de manera conjunta o aisladamente, a las diferentes estructuras que forman parte de la columna vertebral en cualquiera de sus niveles.
- ☐ b. Puede producir secuelas irreparables y muy invalidantes de por vida alterando la actividad física y las circunstancias económicas del paciente y de la población en general.
- ☐ c. En España, aproximadamente 1.000 personas sufren cada año una LMT, lo que eleva por encima de los 30.000 el total de afectados.
- ☒ d. Desde hace dos décadas ha aumentado la mortalidad por traumatismos vertebrales asociados a lesión medular traumática (LMT) y ha disminuido la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El dermatoma T5 se explora en:

Seleccione una:

- ☐ a. En el vértice de la axila.
- ☐ b. En la línea media claviclar, tercer espacio intercostal.
- ☐ c. En la línea media claviclar, cuarto espacio intercostal y pezones.
- ☒ d. En la línea media claviclar, quinto espacio intercostal.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Qué vértebra suele estar afectada tras zambullida en aguas poco profundas?

Seleccione una:

- ☒ a. C1
- ☐ b. C2.
- ☐ c. C5.
- ☐ d. C6.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Ante qué mecanismo lesional está contraindicada la tracción durante su manipulación:

Seleccione una:

- ☐ a. Zambullida.
- ☐ b. Atropello.
- ☒ c. Ahorcado.
- ☐ d. Accidente de tráfico.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿A qué lesión le corresponde la siguiente definición? Pérdida del poder motor de EESS mucho mayor que de las EEII y presenta grados variables de pérdida sensorial:

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome medular anterior.
- ☒ b. Síndrome de Schneider o Síndrome centromedular.
- ☐ c. Síndrome de Brown-Séquard.
- ☐ d. Síndrome medular posterior.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. Se sospechará de lesión de columna y/o posible LMET en:

Seleccione una:

- ☐ a. Accidentes de tráfico, atropellos, afectados por explosión: producen fuerzas de aceleración, desaceleración y flexión lateral bruscas sobre el cuello.
- ☐ b. Fracturas impactadas (por desaceleración) en piernas o caderas.
- ☐ c. Víctimas en aguas superficiales.
- ☒ d. Cualquier caída, especialmente en niños.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Aproximadamente el 55 % de las LMET se producen en:

Seleccione una:

- ☒ a. Región cervical.
- ☐ b. Región dorsal.
- ☐ c. Región lumbar.
- ☐ d. Región sacra.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El miotoma C8 corresponde a:

Seleccione una:

- ☐ a. Extensión del codo.

- ☐ b. Flexión plantar del tobillo.
- ☒ c. Flexión de la falange distal del dedo medio.
- ☐ d. Flexión de cadera.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Primeramente valoraremos si la escena es segura.
- ☐ b. Se realiza una evaluación del ABCDE del trauma anteponiendo a esta secuencia la búsqueda de hemorragias catastrófica.
- ☐ c. El acercamiento al paciente se debe hacer por donde pueda vernos y poniéndonos a la altura de sus ojos para asegurarnos de que somos visible durante la comunicación y evitar que mueva su cabeza.
- ☒ d. Ante secreciones o vómitos giraremos el cuello para evitar una broncoaspiración.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. El shock neurogénico se manifiesta con:

Seleccione una:

- ☐ a. Hipotensión.
- ☐ b. Taquicardia.
- ☐ c. Piel caliente y seca.
- ☒ d. A y C son correctas.