

### PREGUNTA 1

Según la clasificación de los trastornos de la personalidad en el DSM-IV, cuál de estas afirmaciones es verdadera:

Seleccione una:

- a. En el grupo C incluye los trastornos de la personalidad que suelen parecer raros o excéntricos en sus pensamientos, actitudes y comportamientos.
- b. El grupo A engloba los trastornos caracterizados especialmente por la ansiedad o el temor.
- c. En el grupo B encontramos los trastornos calificados de impulsivos, emotivos o inestables. ✓
- d. En el grupo C se incluyen el resto de trastornos, es decir aquellos no debidos a la ansiedad o temor, que no son impulsivos, emotivos o inestables y de apariencia normal.

### PREGUNTA 2

¿Cuál de las siguientes preguntas NO es respondida por la bioética?

Seleccione una:

- a. ¿Quién decide?
- b. ¿Quién tiene la razón en una disputa? ✓
- c. ¿Qué trato se puede dar a un individuo en relación a los demás?
- d. ¿Qué beneficio o daño es permisible causar?

### PREGUNTA 3

Para actuar con un paciente agitado, ¿cuál NO es una intervención de primera elección?

Seleccione una:

- a. Sujeción física ✓
- b. Contención verbal.
- c. Contención farmacológica.
- d. Manejo ambiental.

### PREGUNTA 4

Elige la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Las personas asertivas muestran una postura corporal retraída y el tono de voz bajo. X
- b. Las personas que se comunican de manera agresiva capaz son capaces de expresar sus sentimientos, ideas y opiniones, defendiendo sus derechos y respetando los de los demás
- c. Ninguna de las anteriores es correcta.

### PREGUNTA 5

El Síndrome de Wernicke-Korsakoff se caracteriza por:

Seleccione una:

- a. Afasia
- b. Oftalmoplejia
- c. Confusión mental
- d. b y c son correctas. ✓

### PREGUNTA 6

Selecciona los componentes paraverbales de la comunicación:

Seleccione una:

- a. El volumen de voz, el tono y la velocidad a la que hablamos. ✓
- b. El contexto y los ruidos, que interfieren en la conversación.
- c. Los gestos faciales.
- d. La orientación y la postura corporal.

### PREGUNTA 7

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los trastornos de la ansiedad es falsa?:

Seleccione una:

- a. Los trastornos de ansiedad son algunos de los trastornos mentales más comunes.
- b. Afectan a casi al doble de hombres que de mujeres. ✓
- c. Algunos rasgos de personalidad, como el neuroticismo, hacen que las personas sean más propensas a los trastornos de ansiedad.
- d. Con frecuencia, los trastornos de ansiedad se presentan en conjunción con estados depresivos más o menos intensos.

### PREGUNTA 8

¿Cuál de las siguientes medidas es aplicada únicamente cuando no hayan surtido efecto otras medidas alternativas?

Seleccione una:

- a. Contención verbal.
- b. Sujeción física ✓
- c. Contención farmacológica.
- d. Manejo ambiental.

### PREGUNTA 9

La videovigilancia...

Seleccione una:

- a. Permite controlar al paciente sin tener que entrar en la habitación.
- b. No suple la presencia continua de personal. ✓
- c. Permite que puedas hacer otras actividades sin preocuparte del paciente.
- d. Permite difundir las imágenes en cursos de docencia.

### PREGUNTA 10

¿Cuál de los siguientes síntomas de la esquizofrenia se considera un síntoma negativo?:

Seleccione una:

- a. Delirios.
- b. Alucinaciones.
- c. Aislamiento social. ✓
- d. Agresividad.

### PREGUNTA 11

Complete la siguiente frase referente al trastorno bipolar. Los episodios mixtos se caracterizan por la aparición simultánea de sintomatología:

Seleccione una:

- a. Alucinatoria e histérica.
- b. Agresiva y maníaca.
- c. Maníaca y depresiva. ✓
- d. Delirante y apática.

### PREGUNTA 12

Señala la correcta para la siguiente definición: la transfiguración que para el profesional experimenta la imagen del paciente como consecuencia de la evocación de hechos del pasado personal, por la cual se identifica a esa persona con un sujeto con el que mantenía un vínculo afectivo.

Seleccione una:

- a. Transferencia. X
- b. Manipulación.
- c. Contratransferencia.
- d. Desplazamiento.

### PREGUNTA 13

¿Cuál de las siguientes sería una característica que debe poseer el medicamento ideal?

Seleccione una:

- a. Fácil de administrar.
- b. No traumático en su administración.
- c. No demasiado sedante.
- d. Todas son correctas. ✓

### PREGUNTA 14

Ocultar información al paciente provoca en éste:

Seleccione una:

- a. Sentimientos de ansiedad, duda e inseguridad. ✓
- b. Un duelo complicado.
- c. Un periodo de tiempo mayor de tranquilidad.
- d. Agresividad diferida.

### PREGUNTA 15

Respecto a la calidad en la acogida al paciente por parte del profesional, señala la correcta:

Seleccione una:

- a. Es preferible “desconectar” por unos momentos, que responder a una demanda cuando no se está disponible psíquicamente para acoger al otro en su problema. ✓
- b. El profesional tiene que tener la capacidad de adaptarse rápidamente a cada paciente durante toda la jornada laboral.
- c. El profesional está obligado a responder a todas las demandas del paciente. Cuando el profesional se ve sobrepasado por su trabajo debe dejar de recibir pacientes ese día para no mermar la calidad de la atención.
- d. Ninguna es verdadera.

### PREGUNTA 16

La sujeción física es:

Seleccione una:

- a. Una medida de primera elección.
- b. Un coadyuvante a la medicación. X
- c. Un cuidado de Enfermería.
- d. Una medida de seguridad.

### PREGUNTA 17

Cuando una persona presenta niveles elevados de ansiedad como consecuencia de un suceso, que identificamos como traumático, durante más de 4 semanas, hablamos de:

Seleccione una:

- a. Trastorno psicótico agudo.
- b. Ataques de pánico.
- c. Fase depresiva del Trastorno bipolar tipo II.
- d. Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) ✓

### PREGUNTA 18

Uno de los aspectos a valorar en la descompensación maniaca del trastorno bipolar es:

Seleccione una:

- a. La promiscuidad sexual.
- b. El ánimo bajo. X
- c. La deglución.
- d. Las ideas de ruina.

## PREGUNTA 19

Elige la respuesta correcta respecto al suicidio:

Seleccione una:

- a. Las personas que quieren suicidarse no lo dicen.
- b. Las personas con muchas tentativas de suicidio sólo quieren llamar la atención.
- c. Preguntar a una persona si está pensando en suicidarse, puede incitarle a hacerlo.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta. ✓

## PREGUNTA 20

En la descompensación psicopatológica de un paciente en el que aparecen alucinaciones muy activas, el manejo correcto por parte de la enfermera debe ser (Señala la falsa):

Seleccione una:

- a. Detectar y abordar a tiempo la ansiedad que precede a un descontrol de impulsos transmitiendo calma, seguridad y mostrándose abierto al diálogo.
- b. Disminuir los estímulos ambientales todo lo posible.
- c. Tratar de conectar con el paciente, aunque sea validando las alucinaciones para establecer la relación terapéutica desde la que se pueda mejorar su situación. ✓
- d. Comunicarse verbalmente con el enfermo en términos directos, concretos y específicos. Evitar la gesticulación y las ideas abstractas.

## PREGUNTA 21

Cuál de los siguientes síntomas NO se corresponde con el trastorno de la personalidad antisocial:

Seleccione una:

- a. No tener amigos o personas en quien confiar fuera su familia.
- b. Tendencia a la irritabilidad y la agresividad, peleas físicas frecuentes. X
- c. Irresponsabilidad persistente en el ámbito laboral.
- d. Incapacidad para adaptarse a las normas sociales en lo referente al comportamiento legal.

## PREGUNTA 22

Estilos de relación de ayuda:

Seleccione una:

- a. Autoritario, paternalista, democrático y asertivo.
- b. Dominante, paternalista, democrático y empático.
- c. Autoritario, paternalista, democrático y empático. ✓
- d. Autoritario, paternalista, liberal y empático.

### PREGUNTA 23

¿Cuál de los siguientes principios NO rige la sujeción física?

Seleccione una:

- a. Excepcionalidad.
- b. Comodidad. ✓
- c. Necesidad.
- d. Prohibición del exceso.

### PREGUNTA 24

¿Cuándo se retirará una sujeción física?

Seleccione una:

- a. Cuando desaparezca la causa que justificó su uso.
- b. En el menor tiempo posible.
- c. Cuando pasen 24 horas tras su aplicación.
- d. a y b son correctas. ✓

### PREGUNTA 25

Señala la verdadera respecto a la relación terapéutica.

Seleccione una:

- a. La primera fase de la relación terapéutica puede estar llena de silencios que el profesional debe saber solventar de forma que el paciente no se sienta incómodo con tantos silencios.
- b. La primera fase de la relación terapéutica puede estar llena de silencios que el profesional debe saber respetar. ✓
- c. En la demanda del paciente, muchas veces, no se intuye lo que realmente quiere; una buena relación terapéutica se basa en que el profesional sepa dar al paciente lo que éste quiere aunque no lo pida.
- d. Debemos limitar el uso de los consejos, a menos que sean consejos terapéuticos que puedan mejorar la vida del paciente. ✓

### PREGUNTA 26

La sujeción física...

Seleccione una:

- a. Debe siempre ser ratificada por un médico tras una evaluación individual.
- b. No requiere ser pautada nunca.
- c. Puede ser iniciado por otro profesional, pero ha de ser ratificado por el médico responsable inmediatamente.
- d. a y c son correctas.

### PREGUNTA 27

Respecto a la comunicación no verbal:

Seleccione una:

- a. Los principales componentes no verbales de la comunicación son la expresión facial, la mirada, la sonrisa, la orientación y postura, el contacto físico, los gestos, la apariencia física y las automanipulaciones y movimientos nerviosos.
- b. En la relación profesional de enfermería-paciente ha cobrado una especial relevancia las señales no verbales que se producen durante todo el proceso de comunicación.
- c. Desempeña un papel importante para transmitir emociones.
- d. Todas son correctas ✓

### PREGUNTA 28

Señala la falsa para los Trastornos de la Conducta Alimentaria:

Seleccione una:

- a. Hay disminución del deseo sexual.
- b. Suelen darse en personas con pensamiento rígido y metódico.
- c. Se dan alteraciones en el pensamiento, emociones, percepciones y las conductas.
- d. Casi el 50% de los TCA que aparecen en la adolescencia se hacen crónicos. ✓

### PREGUNTA 29

¿Qué son las atribuciones causales?

Seleccione una:

- a. Considerar que los resultados obtenidos en un trabajo en equipo, son el resultado de una mayor aportación personal, sobrevalorando esa contribución de uno mismo. ✗
- b. La necesidad constante de buscar el porqué del comportamiento de los otros.
- c. Culpar a los demás de los problemas o de los malentendidos, liberándose uno mismo de toda culpa o implicación en el suceso.
- d. Su función es tratar de estructurar y dotar de orden y significado nuestras percepciones.

### PREGUNTA 30

Ante una persona que se encuentre en situación de agitación, ¿cuál es la intervención prioritaria?

Seleccione una:

- a. Contención verbal.
- b. Manejo ambiental.
- c. Contención farmacológica,
- d. a y b son correctas. ✓

Varón de 21 años que acude a urgencias acompañado de sus padres por alteraciones conductuales. No presenta antecedentes somáticos ni psiquiátricos de interés. La familia refiere que desde hace un par de años ha perdido la mayoría de amistades, con mayor aislamiento y con empeoramiento en el rendimiento académico. En los últimos días presenta ideación autorreferencial, verbalizando que “le están vigilando” y presenta varias situaciones conflictivas con los vecinos. Además, lleva 3 días con insomnio y negándose a comer, salvo alimentos envasados.

### PREGUNTA 1

Entre las intervenciones de enfermería en la urgencia incluiría:

Seleccione una:

- a. Medidas de seguridad.
- b. Contención verbal.
- c. Contención farmacológica.
- d. Todas son correctas. ✓

### PREGUNTA 2

Durante el tiempo que está en la urgencia, el paciente relata que no puede contarnos lo que le pasa ya que hay cámaras en la sala que le están observando. Esto, unido a las conductas que presentaba en domicilio “no salir de casa afirmando que le estaban vigilando” lo podemos reflejar en la historia como:

Seleccione una:

- a. Alteración del pensamiento: alucinación.
- b. Alteración de la percepción: ilusión.
- c. Alteración del pensamiento: idea delirante. ✓
- d. Alteración de la percepción: idea delirante.

### PREGUNTA 3

Siguiendo con la valoración, observas que presenta una leve inquietud, paseándose continuamente por la sala, con movimientos rápidos y repetitivos. ¿En qué apartado de la valoración incluirías estos aspectos?

Seleccione una:

- a. Aspecto externo. ✗
- b. Nivel de autocuidado.
- c. Actividad motora.
- d. Nivel de conciencia.



#### PREGUNTA 4

Ante esta inquietud psicomotriz y con el fin de evitar que aumente, ¿qué intervenciones realizarías?

Seleccione una:

- a. Mostrar una actitud autoritaria informando que esa no es forma de comportarse en un hospital.
- b. Contención verbal y ambiental, a la vez que se explora la causa que origina esa conducta. ✓
- c. Activar el protocolo de inmovilización terapéutica.
- d. Tranquilizarle, informándole que en breve se irá de alta.

#### PREGUNTA 5

¿Qué entendemos por contención verbal?

Seleccione una:

- a. Es la segunda pauta de actuación a llevar a cabo para prevenir la agitación y siempre debe ser llevada a cabo por un psiquiatra.
- b. Es la primera pauta de actuación a llevar a cabo para prevenir la agitación y puede ser llevada a cabo tanto por enfermería como por psiquiatría. ✓
- c. Es la tercera pauta de actuación a llevar a cabo para prevenir la agitación y es útil en todos los casos.
- d. Es la segunda pauta de actuación a llevar a cabo para prevenir la agitación y puede ser llevada por enfermería o por psiquiatra.

#### PREGUNTA 6

Si vemos que el paciente se inquieta ante una contención verbal, ¿qué intervención realizaríamos?

Seleccione una:

- a. Lo llevaríamos a una habitación con mucha luz y que sea zona de paso del personal.
- b. Dejar que se siente en la cama para que se explique mientras nosotros nos mantenemos de pie.
- c. Ponerlo en contacto con la persona que ha ocasionado el conflicto para solucionarlo.
- d. Invitar al paciente a una zona tranquila donde pueda hablar mostrando una actitud abierta que invite al diálogo. ✓

#### PREGUNTA 7

En ocasiones, cuando las medidas anteriores como contención verbal o farmacológica no han funcionado, es necesario realizar inmovilización terapéutica. ¿Qué aspectos habría que tener en cuenta?

Seleccione una:

- a. La enfermera no está autorizada para iniciar el procedimiento.
- b. Se trata de una medida excepcional sanitaria. ✓
- c. Una vez inmovilizado el paciente, no es necesaria supervisión continua del mismo.
- d. Todas son correctas.

### PREGUNTA 8

Al realizar una Inmovilización terapéutica, señala la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Sólo se podrá realizar cuando al menos haya tres personas del equipo. ✓
- b. Cada miembro del equipo se encargará de inmovilizar un miembro del paciente.
- c. Tras la inmovilización se cerrará la puerta de la habitación del paciente con llave.
- d. Se realizará una vigilancia continua del paciente inmovilizado con control de constantes según protocolo de cada unidad.

### PREGUNTA 9

Al realizar educación para la salud en un paciente con delirio:

Seleccione una:

- a. Intentaremos que comprenda que su delirio no es real. X
- b. Evitaremos explicarle la indicación de su tratamiento farmacológico.
- c. Si se niega a tomar el tratamiento se le administrará camuflado en la comida sin que él sea consciente.
- d. Ninguna de las anteriores es cierta.

### PREGUNTA 10

Cuando la familia de nuestro paciente solicite saber cómo actuar en caso de agitación en el domicilio, la información que le daremos será:

Seleccione una:

- a. Que lo dejen solo hasta que se quede más tranquilo.
- b. Que lo saquen a la fuerza de casa y lo lleven al hospital.
- c. Que lo lleven al hospital diciéndole que van a otra parte.
- d. Que le ofrezcan ayuda y si no es posible que se pongan en contacto con los servicios sanitarios de urgencias (112). ✓