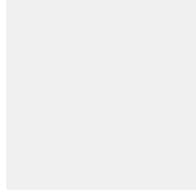


<b>Puntos</b>	20,00/20,00
<b>Calificación</b>	<b>10,00</b> de 10,00 (100%)
<b>Comentario -</b>	Apto

## PREGUNTA 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

No es una característica de los hidrogeles:

Seleccione una:

- ☐ a. Presenta una gran proporción de agua (70-90%) en su composición.
- ☒ b. Tiene gran capacidad de absorción.
- ☐ c. Aportan humedad a la herida.
- ☐ d. Alta capacidad para desbridar.

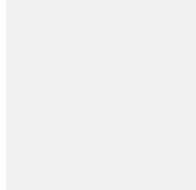
### Retroalimentación

Los hidrogeles tienen poca capacidad de absorción.

## PREGUNTA 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la finalidad de la fase de valoración dentro del proceso de metodología enfermero?

Seleccione una:

- ☒ a. La obtención de la información sanitaria necesaria que nos permitirá emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma.
- ☐ b. Planificar la consecución de objetivos.
- ☐ c. A y b son falsas.
- ☐ d. A y b son verdaderas.

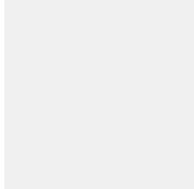
## Retroalimentación

La valoración tiene como finalidad la obtención de la información sanitaria necesaria que nos permitirá emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma. Planificar la consecución de objetivos forma parte de la fase de planificación.

### PREGUNTA 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Todas las siguientes son finalidades de la PTN excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Estimular la formación del tejido de granulación.
- ☒ b. Inducir la complejidad y el tamaño de la herida.
- ☐ c. Mejorar el lecho de la herida antes y después de la cirugía.
- ☐ d. Reducir el lecho de la herida antes y después de la cirugía.

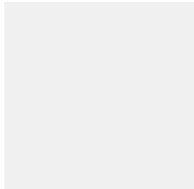
## Retroalimentación

La finalidad de la PTN puede ser: - Eliminar el exudado y reducir el edema alrededor de la herida. - Aumentar el riego microvascular local o comprobar la vascularización. - Estimular la formación del tejido de granulación. - Reducir la complejidad y el tamaño de la herida. - Mejorar el lecho de la herida antes y después de la cirugía. - Reducir el lecho de la herida antes y después de la cirugía.

### PREGUNTA 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En la colonización crítica de una herida:

Seleccione una:

- ☐ a. Los microorganismos se reproducen sin que se dificulte la cicatrización.

- ☐ b. Existen más de 100.000 UFC.
- ☒ c. A y b son falsas.
- ☐ d. A y b son ciertas.

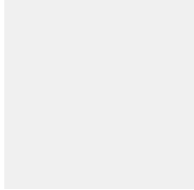
### Retroalimentación

En la colonización crítica el número de microorganismos dificulta la cicatrización. Existen menos de 100.000 UFC.

### PREGUNTA 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los únicos antibióticos recomendados para uso tópico en las úlceras son:

Seleccione una:

- ☐ a. Sulfato de neomicina.
- ☒ b. Metronidazol.
- ☐ c. Mupirocina.
- ☐ d. Todos están recomendados en el uso tópico de las úlceras.

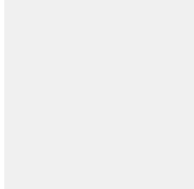
### Retroalimentación

La Sulfadiazina argéntica, el ácido fusídico y el metronidazol son los únicos antibióticos recomendados para uso tópico en las úlceras.

### PREGUNTA 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indica cuál de los siguientes antisépticos no se inactiva ante la presencia de materia orgánica:

Seleccione una:

- ☒ a. Clorhexidina al 0.05-1%.
- ☐ b. Peróxido de hidrógeno 1.5-3%.
- ☐ c. Povidona yodada.
- ☐ d. A y b no se inactivan ante la presencia de materia orgánica.

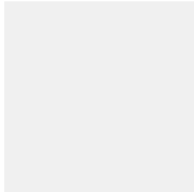
### Retroalimentación

Clorhexidina al 0.05-1%: es el más utilizado cuando existe materia orgánica. Su efecto comienza a los 15-30 segundos de la aplicación y dura hasta las 6 horas. Povidona yodada: se inactiva ante presencia de materia orgánica. Inicia su actividad a los 3 minutos y su efecto dura hasta 3 horas después de su aplicación. Peróxido de hidrógeno 1.5-3%: se inactiva ante presencia de materia orgánica. Ayuda a desbridar la herida.

### PREGUNTA 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En la prevención de las úlceras venosas:

Seleccione una:

- ☐ a. Está recomendado elevar los MMII en la cama, realizar duchas y masajes con agua fría, evitando el agua caliente, y mantener una correcta higiene e hidratación de la piel.
- ☐ b. Se debe recomendar una dieta equilibrada en la que se eviten las grasas saturadas para evitar la obesidad y el sobrepeso.
- ☐ c. Evitar la sedestación o el ortostatismo prolongado, la exposición prolongada al sol o las altas temperaturas.
- ☒ d. Todas son ciertas.

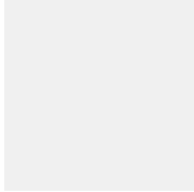
### Retroalimentación

Tanto para la prevención como para el tratamiento se emplean prácticamente las mismas medidas. Evitar la sedestación o el ortostatismo prolongado. No se deben usar prendas de vestir apretadas (como fajas o calcetines con gomas) o tacones altos dado que dificultan el retorno venoso. También hay que evitar la exposición prolongada al sol o las altas temperaturas. Se debe recomendar una dieta equilibrada en la que se eviten las grasas saturadas para evitar la obesidad y el sobrepeso. Si ya existe se debe recomendar la pérdida de peso. Está recomendado elevar los MMII en la cama, realizar duchas y masajes con agua fría, evitando el agua caliente, y mantener una correcta higiene e hidratación de la piel.

### PREGUNTA 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En un paciente con úlceras es importante valorar el dolor en cuanto a intensidad y tratamiento. ¿Cuál de las siguientes respuestas es falsa?

Seleccione una:

- ☐ a. El manejo del dolor del paciente con heridas debe ser una parte más del tratamiento que debe ser reevaluado continuamente.
- ☐ b. Habrá que valorar cuál es la causa del dolor y en qué momento se produce para poder realizar un abordaje sobre estos dos puntos.
- ☒ c. No es necesario valorar cuál es la causa del dolor ni el momento en que se produce para realizar un abordaje del mismo.
- ☐ d. La intensidad del dolor no tiene por qué estar directamente relacionada con el tipo y tamaño de la lesión por lo que deberemos hacer uso de distintas escalas para la cuantificación del dolor como la escala visual analógica (EVA).

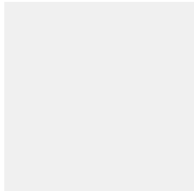
### Retroalimentación

El manejo del dolor del paciente con heridas debe ser una parte más del tratamiento que debe ser reevaluado continuamente. La intensidad del dolor no tiene por qué estar directamente relacionada con el tipo y tamaño de la lesión por lo que deberemos hacer uso de distintas escalas para la cuantificación del dolor como la escala visual analógica (EVA). Habrá que valorar cuál es la causa del dolor y en qué momento se produce para poder realizar un abordaje sobre estos dos puntos.

### PREGUNTA 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Para evaluar el riesgo de desnutrición en el adulto se utiliza el IMC o Índice de Quetelet. Para su obtención utilizaremos la siguiente fórmula:

Seleccione una:

- ☐ a. Peso (Kg.) / Talla (metros).
- ☐ b.  $\text{Peso (Kg.)}^2 / \text{Talla (metros)}$ .
- ☒ c.  $\text{Peso (Kg.)} / \text{Talla}^2 \text{ (metros)}$ .
- ☐ d.  $\text{Talla}^2 \text{ (metros)} / \text{Peso (Kg.)}$ .

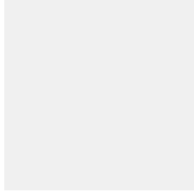
### Retroalimentación

IMC o índice de Quetelet Nos aporta información específica sobre la idoneidad del peso de la persona en un momento determinado relacionando el peso y la talla mediante la siguiente fórmula:  $\text{IMC} = \text{Peso (Kg.)} / \text{Talla}^2 \text{ (metros)}$  En adultos la interpretación de los resultados nos va a indicar si presenta desnutrición, peso dentro de la normalidad o sobrepeso/obesidad.

### PREGUNTA 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Indica cuál de las siguientes opciones es una función de la piel:

Seleccione una:

- ☐ a. Función protectora.
- ☐ b. Función sensorial.
- ☐ c. Función metabólica.
- ☒ d. Todas son correctas.

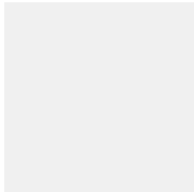
### Retroalimentación

Todas son funciones de la piel.

### PREGUNTA 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Es recomendable usar colágeno en:

Seleccione una:

- ☒ a. Úlceras con tejido de granulación.
- ☐ b. Úlceras infectadas.
- ☐ c. Úlceras con abundantes esfacelos.
- ☐ d. Cualquier tipo de úlcera independientemente del tejido presente en el lecho de la herida.

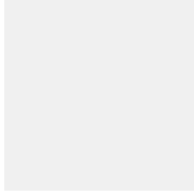
### Retroalimentación

El uso de colágeno está indicado en úlceras con tejido de granulación.

### PREGUNTA 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Sobre los apósitos de polihexametileno biguanida en espuma (PHMB) es cierto:

Seleccione una:

- ☒ a. No está indicado su uso en embarazadas ni en periodo de lactancia.
- ☐ b. Poseen un amplio espectro de acción antimicrobiana gracias a la liberación sostenida de yodo.
- ☐ c. No tienen contraindicaciones.
- ☐ d. Todas son falsas.

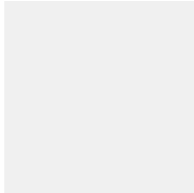
### Retroalimentación

Los apósitos de polihexametileno biguanida en espuma (PHMB) no está indicado su uso en embarazadas ni en periodo de lactancia, tampoco en caso de periostio o cartílago al descubierto. El cadexómero yodado posee un amplio espectro de acción antimicrobiana gracias a la liberación sostenida de yodo (hasta 72 horas).

### PREGUNTA 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

## Enunciado de la pregunta

La cura en ambiente húmedo:

Seleccione una:

- ☐ a. No favorece la preservación de la humedad en el entorno de la herida.
- ☐ b. Existe contacto con el ambiente, lo que favorece la posibilidad de infección.
- ☐ c. Está indicada en el caso de lesiones isquémicas no revascularizadas o sin posibilidad de revascularización con presencia de necrosis seca.
- ☒ d. Por lo general, precisa curas menos frecuentes que la cura seca.

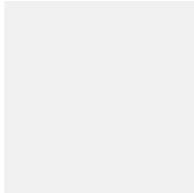
## Retroalimentación

Beneficios de la CAH: - Aumenta el aporte de oxígeno y nutrientes. - Facilita la migración celular. - Controla el exudado sin perjudicar la piel perilesional. - Favorece los mecanismos de defensa y la eliminación de detritus. - Disminución del dolor y mayor confort para el paciente. - Mayor espaciado de las curas. - Reducción del tiempo de cicatrización. En caso de necrosis seca se aplicará antiséptico, realizando una cura seca. Si se trata de necrosis húmeda se realizará limpieza de la herida y desbridamiento enzimático o autolítico, evitando el cortante por el riesgo de hemorragia.

## PREGUNTA 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

## Enunciado de la pregunta

En cuanto al vendaje de compresión para el tratamiento de las úlceras venosas indica la opción correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El vendaje puede ser inelástico, elástico o multicapa.
- ☐ b. El vendaje inelástico de compresión fuerte no debe usarse en encamados o personas inmóviles.
- ☐ c. El vendaje inelástico de compresión fuerte tiene un mejor alcance que otros sobre el sistema venoso profundo.
- ☒ d. Todas son correctas.

## Retroalimentación

El vendaje puede ser: - Inelástico de compresión fuerte. Están compuestos por vendas de elasticidad mínima de la venda. No debe usarse en encamados o personas inmóviles. Tienen mejor alcance que otros sobre el sistema venoso profundo pero deben cambiarse

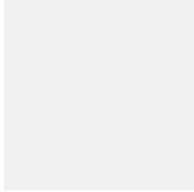


más frecuentemente que los otros tipos de vendaje. - Elástico de compresión fuerte. Se utilizan vendas elásticas que se expanden y contraen en función de la zona donde se apliquen. Mantienen la compresión durante un largo período de tiempo, aunque la persona esté inmovilizada. - Vendaje multicapa. Están compuestos por varias vendas o capas (de 2 a 4) que proporcionan presiones idóneas para el correcto retorno venoso. Son efectivos tanto en reposo como en movimiento. Se puede mantener hasta una semana puesto el vendaje.

## PREGUNTA 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En relación a la epidermis como capa de la piel, indique la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Es la capa más superficial.
- ☐ b. Se compone de un epitelio poliestratificado queratinizante.
- ☐ c. Las células de Langerhans tienen una función defensiva controlando la presencia de antígenos que hayan podido atravesar la capa córnea.
- ☒ d. Presenta vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas.

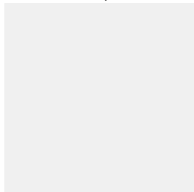
### Retroalimentación

La dermis está formada por tejido conjuntivo denso y presenta vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas. El resto de respuestas referentes a la epidermis son correctas.

## PREGUNTA 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Respecto a la significación clínica de ITB. No es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Un ITB menor que 0.9 se considera patológico.
- ☐ b. El ITB normal estará entre 1 y 1.29.

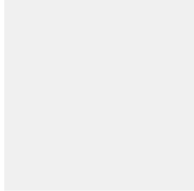
- ☒ c. Se considera isquemia crítica si el valor de ITB es de 0.5.
- ☐ d. Cuando las arterias están calcificadas el ITB es mayor de 1,3.

### Retroalimentación

## PREGUNTA 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En lo referente a la úlcera venosa no es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. La bipedestación es un factor predisponente.
- ☐ b. La úlcera venosa es la complicación más importante que puede aparecer en la evolución de la insuficiencia venosa crónica.
- ☐ c. Favorece su presentación la sedestación o bipedestación mantenidas.
- ☒ d. La úlcera venosa aparecerá como consecuencia de un deterioro de la microcirculación cutánea, debida a la hipotensión venosa causada por la incompetencia del sistema de retorno venoso.

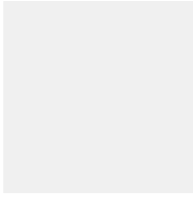
### Retroalimentación

La úlcera venosa es la complicación más importante que puede aparecer en la evolución de la insuficiencia venosa crónica. La úlcera venosa aparecerá como consecuencia de un deterioro de la microcirculación cutánea, debida a la hipertensión venosa causada por la incompetencia del sistema de retorno venoso. Como factores predisponentes más importantes debemos destacar la bipedestación sostenida y la sedestación mantenida, además de otros como ser mujer, edad mayor de 65 años o los factores hereditarios.

## PREGUNTA 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En lo que se refiere a la insuficiencia arterial cónica, según la clasificación de Fontaine:

Seleccione una:

- ☐ a. En el estadio II b, se produce dolor importante, incluso en reposo.
- ☐ b. En el estadio IIa, hay sensación de frialdad, palidez, hormigueo, parestesia, calambres; se observa palidez cutánea, alteraciones de faneras (uñas, vello...).
- ☐ c. En el estadio III hay lesiones tróficas como úlceras o gangrenas.
- ☒ d. Todas son falsas.

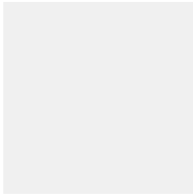
### Retroalimentación

Tabla 3. Clasificación de Fontaine de la insuficiencia arterial crónica

### PREGUNTA 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Son características de las úlceras arteriales todas excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Suelen ser dolorosas.
- ☐ b. De preferencia se localizan en área pretibial, sobre prominencias óseas, dedos, maléolo externo, tibia y talones.
- ☒ c. Pulsos conservados sin alteración.
- ☐ d. Bordes bien definidos.

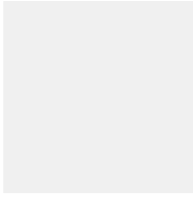
### Retroalimentación

En la tabla aparecen las diferencias más representativas entre las úlceras venosas y las arteriales atendiendo a distintos factores.

### PREGUNTA 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

## Enunciado de la pregunta

Indica la falsa sobre las normas generales de limpieza de una herida:

Seleccione una:

- ☐ a. No realizar fricción sobre la herida durante la limpieza y el secado.
- ☒ b. Usar una presión de lavado eficaz: la proporcionada por la gravedad o la que se consigue usando una jeringa de 10 a 15 cc. y una aguja de 0.9 mm (intravenosa) que proyecta el líquido a una distancia aproximada de 15 mm de la herida (conseguimos una presión aproximada entre 1 y 4 Kg/ cm<sup>2</sup>).
- ☐ c. Usar una presión de lavado eficaz: la proporcionada por la gravedad o la que se consigue usando una jeringa de 20 a 25 cc. y una aguja de 0.9 mm (intravenosa) que proyecta el líquido a una distancia aproximada de 15 mm de la herida (conseguimos una presión aproximada entre 1 y 4 Kg/ cm<sup>2</sup>).
- ☐ d. La ducha no aumenta la infección ni ralentiza el proceso de curación. Proporciona un sentimiento de bienestar y sensación de limpieza en el individuo.

## Retroalimentación

Usar una presión de lavado eficaz: la proporcionada por la gravedad o la que se consigue usando una jeringa de 20 a 25 cc. y una aguja de 0.9 mm (intravenosa) que proyecta el líquido a una distancia aproximada de 15 mm de la herida (conseguimos una presión aproximada entre 1 y 4 Kg/ cm<sup>2</sup>).

Finalizar revisión