

## formación

Marcar pregunta

### Texto informativo

A nuestra consulta llega un paciente con esguince de tobillo grado II ya diagnosticado por un traumatólogo y tratado con férula durante una semana. Al retirarle la férula el paciente presenta hematoma en resolución y edema perimaleolar.

#### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

Si la siguiente fase del tratamiento fuera un vendaje funcional, ¿qué precauciones se deberían tener en cuenta para su ejecución?

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar arrugas.
- ☐ b. Que sea confortable.
- ☐ c. Evitar compresiones.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

#### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

Si la siguiente fase del tratamiento fuera un VNM, ¿qué técnica emplearíamos para reducir el edema?

Seleccione una:

- ☐ a. Técnica fascial.
- ☒ b. Técnica linfática. ✓
- ☐ c. Técnica muscular.



d. Técnica de ligamento.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si al realizar una valoración de la piel nos encontramos una herida abierta en la zona de aplicación del VNM:

Seleccione una:



a. Da igual, lo importante es el esguince.



b. Se colocará un apósito sobre la herida y encima el VNM.



c. La presencia de heridas abiertas es una contraindicación absoluta del VNM. ✓



d. Todas son falsas.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si al explorar al paciente se aprecia disminución en el tono de la musculatura peronea:

Seleccione una:



a. Al tener hipotonía, aplicamos un VNM con técnica muscular de inserción a origen.



b. Al tener hipotonía, aplicamos un VNM con técnica muscular de origen a inserción. ✓



c. Aplicamos un VNM con técnica fascial de inserción a origen.



d. Todas son falsas.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Sobre qué receptores actuaríamos si con el VNM quisiéramos buscar un efecto de soporte articular en la articulación peroneo-astragalina?

Seleccione una:



a. Propioceptores.



b. Nociceptores.



c. Mecanorreceptores.



d. Todas son ciertas. ✓