

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta correcta en relación a la prueba de Patte:

Seleccione una:



a. Es una prueba que se utiliza para valorar el músculo subescapular.



b. El paciente sitúa el dorso de su mano a nivel de la región lumbar y la separará de esta zona mientras el examinador ofrece resistencia.



c. El paciente parte de una posición de hombro de 90° de abducción y 90° de flexión de codo. ✓



d. Todas son correctas.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje neuromuscular en deltoides las tiras irán dirigidas desde la V deltoidea hacia el acromion con el objetivo de:

Seleccione una:



a. Relajar el músculo. ✓



b. Potenciar el músculo



c. Potenciar y relajar el músculo a la vez.



d. Ninguna es correcta.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La prueba de Finkelstein es positiva cuando:

Seleccione una:



a. Aparece restricción a la flexión palmar.



b. Aparece dolor a nivel de la estiloides cubital.



c. Aparece dolor a nivel de la estiloides radial. ✓



d. Aparece restricción a la flexión dorsal.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje neuromuscular para la relajación de los flexores de muñeca no es cierto que:

Seleccione una:



a. Se utiliza una tira en I.



b. La base se aplicará sin tensión en la apófisis estiloides radial con el antebrazo en posición anatómica. ✓



c. La tira activa se aplicará con tensión de papel.



d. El anclaje final se colocará sin tensión.

Pregunta 5

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Desmarcar pregunta

Texto de la pregunta

Para conseguir la relajación de los músculos extensores de la muñeca mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular, se utilizará:

Seleccione una:



a. Una tira en Y.



b. Una tira en forma de pulpo. ✗



c. Una tira en I.



d. Ninguna es correcta.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La cabeza larga del tríceps se inserta:

Seleccione una:

- ☐ a. En la cara posterior del húmero, inferior al surco del nervio radial.
- ☐ b. En la cara posterior del húmero, superior al surco del nervio radial.
- ☒ c. En el tubérculo infraglenoideo y extremo superior del borde de la escápula. ✓
- ☐ d. En el tubérculo supraglenoideo y extremo inferior del borde de la escápula.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La prueba de Gerber:

Seleccione una:

- ☐ a. Valora el músculo infraespinoso.
- ☐ b. El paciente situará el dorso de su mano a nivel de la columna dorsal.
- ☐ c. El paciente separará la mano de la región dorsal mientras el evaluador le ofrece resistencia.
- ☒ d. Todas son falsas. ✓

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la técnica inelástica de vendaje funcional para flexores de primer dedo, es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. Primer y segundo dedo se sitúan en posición de reposo, uno frente al otro.
- ☐ b. Se colocará una tira de tape circular uniendo ambos dedos por su falange proximal.
- ☐ c. Una pequeña tira unirá la tira en el centro de los dedos.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del vendaje neuromuscular en deltoides:

Seleccione una:

- ☐ a. En las fibras anteriores se utilizará una tira en I.
- ☐ b. En las fibras medias se utilizará una tira en I.
- ☐ c. En las fibras posteriores se utilizará una tira en I.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Al realizar la técnica elástica de vendaje funcional en el deltoides aplicaremos las tiras activas:

Seleccione una:

- ☐ a. Se aplicarán de proximal a distal.
- ☐ b. Se aplicarán con tensión baja.
- ☒ c. La primera tira se aplicará por la cara lateral del hombro. ✓
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El subescapular es un músculo:

Seleccione una:

- ☒ a. Rotador interno. ✓
- ☐ b. Abductor.
- ☐ c. Rotador externo.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del vendaje neuromuscular en el músculo redondo menor la tira activa se aplicará en posición de máximo estiramiento del músculo, esta será:

Seleccione una:

- ☐ a. En descenso, aducción y rotación interna.
- ☐ b. En descenso, abducción y rotación externa.
- ☒ c. En elevación, aducción, y rotación interna. ✓
- ☐ d. En elevación, abducción, y rotación externa.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación de un vendaje funcional con técnica inelástica para la articulación metacarpofalángica, es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. El paciente se situará con la muñeca en flexión y el dedo afectado en extensión.
- ☐ b. El anclaje proximal se aplicará a nivel de la muñeca.
- ☐ c. El anclaje distal se situará en la primera falange.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De las mencionadas a continuación indique la prueba utilizada para valorar el músculo supraespinoso:

Seleccione una:

- ☐ a. Prueba de Patte.
- ☒ b. Prueba de Jobe. ✓
- ☐ c. Prueba de Gerber.
- ☐ d. Prueba de Jakob.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta incorrecta en relación al vendaje neuromuscular del tríceps braquial:

Seleccione una:



a. Se realiza con una tira en Y.



b. La base se aplica sin tensión, en el olecranon, con el codo a 90° de flexión. ✓



c. Las tiras activas se aplican con tensión de papel en posición de máximo estiramiento.



d. Los anclajes se aplicarán sin tensión.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La prueba de Durkan se utiliza para diagnosticar:

Seleccione una:



a. El síndrome de túnel del carpo. ✓



b. La tenositis de De Quervain



c. La epitrocleítis.



d. Ninguna es correcta.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación al vendaje neuromuscular para el túnel del carpo es falso:

Seleccione una:



a. La base se aplica en forma de I. ✓



b. La tira activa se aplica con tensión de papel.



c. El anclaje proximal se fijará en epitroclea.



d. El anclaje proximal se aplica en posición neutra.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje funcional en fase aguda para la sobrecarga de los extensores de muñeca se utiliza:

Seleccione una:



a. La técnica mixta es la más apropiada en esta fase. ✓



b. La técnica inelástica es la más apropiada en esta fase.



c. Se puede combinar con la técnica en Y para disminuir la inflamación.



d. A y c son correctas.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje neuromuscular para el esguince de muñeca:

Seleccione una:



a. Se realizará la aplicación mediante una tira en I y otra en Y.



b. La primera tira se colocará con técnica muscular y la mano en flexión dorsal y pronación.



c. Las bases se aplicarán con cierta tensión.



d. La base de la segunda tira se aplicará en la cara palmar del antebrazo con técnica de ligamento. ✓

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a la técnica de vendaje neuromuscular en inestabilidad glenohumeral no es cierto:

Seleccione una:



a. Para colocar la primera tira el paciente se situará con el hombro en ABD de 90°.



b. Se colocará la parte central de la venda con 25% de tensión, sobre la articulación acromio-clavicular. ✓



c. Los anclajes se aplican sin tensión.



d. La segunda tira se colocará con el brazo en aducción.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la técnica elástica del vendaje funcional para extensores del primer dedo es cierto:

Seleccione una:



a. El primer dedo se situará en ligera extensión.



b. Con los extremos distales se abraza la primera falange del primer dedo.



c. Para colocar la parte activa el dedo se situará en abducción.



d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las tiras activas en la técnica inelástica de vendaje funcional en la articulación interfalángica se aplicarán:

Seleccione una:



a. Una de forma transversal.



b. Con el dedo en extensión.



c. Dos tiras se situarán cruzadas en X. ✓



d. La primera tira se aplicará de distal a proximal.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las acciones de las fibras anteriores del deltoides se encuentran:

Seleccione una:



a. Abducción.



b. Retroversión y rotación externa.



c. Anteversión y rotación interna. ✓



d. Ninguna es correcta.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta incorrecta en la aplicación del vendaje neuromuscular en el músculo infraespinoso:

Seleccione una:



a. La base se aplicará sin tensión.



b. Se utilizará una tira en I. ✓



c. Las tiras activas se aplicarán con tensión de papel.



d. Las colas del anclaje final deben rodear la fosa infraespinosa de la escápula.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta incorrecta en relación al vendaje neuromuscular aplicado en el olecranon:

Seleccione una:



a. Se aplicará como técnica de liberación de espacio en donut.



b. Se aplicarán seis tiras activas. ✓



c. La abertura central deberá ser de 1/3 del ancho de la tira.



d. Se aplicarán las tiras activas con una tensión del 25-35%.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la técnica inelástica del vendaje funcional para la epicondilitis no es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. El paciente se situará con el codo en extensión y en pronación máxima tolerada.
- ☐ b. Se colocará un foam en epicóndilo.
- ☐ c. Se aplicarán 3 tiras activas circulares.
- ☒ d. Una tira sujeta el foam y las otras dos se dirigen desde el epicóndilo hacia lateral rodeando el antebrazo. ✓

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La base del vendaje neuromuscular en el bíceps braquial se situará:

Seleccione una:

- ☐ a. Por encima de la tuberosidad del radio.
- ☒ b. Por debajo de la tuberosidad del radio ✓
- ☐ c. Sobre la cabeza larga del bíceps.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta incorrecta respecto al vendaje neuromuscular del músculo redondo mayor:

Seleccione una:

- ☐ a. La base se aplicará sin tensión.
- ☐ b. La tira activa se aplicará con el paciente en bipedestación o sedestación.
- ☒ c. El anclaje se aplica sin tensión en posición de estiramiento. ✓
- ☐ d. Se utiliza una tira en I.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el test de Thomson:

Seleccione una:

- ☐ a. Se evalúa la epitrocleítis.
- ☐ b. El paciente se situará con el hombro en 30º de flexión, el codo en flexión y pronación completa, y la muñeca en ligera extensión.
- ☒ c. El terapeuta situará una mano en la zona media del antebrazo y la otra en la cara dorsal de la mano del paciente, resistiendo la extensión. ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Texto de la pregunta

En la técnica elástica del vendaje funcional para los flexores de codo es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. El anclaje proximal se sitúa en el tercio medio del antebrazo.
- ☐ b. El anclaje distal se sitúa en el tercio distal del antebrazo.
- ☐ c. El anclaje proximal se sitúa en el tercio distal del brazo.
- ☒ d. El anclaje distal se sitúa en el tercio medio del antebrazo. ✓