

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El vendaje funcional en estrella de tape en cuádriceps se puede realizar:

Seleccione una:

- a. En caso de distensión muscular.
- b. Como técnica relajante muscular.
- c. En caso de rotura fibrilar palpable. ✓
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje funcional con técnica inelástica para la fascia plantar:

Seleccione una:

- a. La posición del paciente será en decúbito supino con el pie a 90°. ✓
- b. Se utilizará pretape.
- c. Se aplica una tira de venda inelástica en metatarso y otra en la zona media plantar.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En caso de lesión aguda en cuádriceps, durante las primeras 48-72 horas después de la lesión se puede optar por la combinación:

Seleccione una:

- a. De técnica fascial de VNM y vendaje elástico.
- b. De técnica fascial de VNM y vendaje compresivo.
- c. De técnica linfática de VNM y vendaje compresivo con venda elástica. ✓
- d. De técnica linfática de VNM y vendaje elástico.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del vendaje neuromuscular para el músculo tibial posterior es falso:

Seleccione una:

- a. La base se aplica sin tensión, inferior al maléolo interno.
- b. Las tiras activas se aplican con tensión de papel.
- c. Se utiliza una tira en I. ✓
- d. Los anclajes se aplican sin tensión en posición anatómica.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje funcional para el ligamento cruzado anterior:

Seleccione una:

- a. Las tiras activas se situarán de distal a proximal por la parte posterior de la pierna.
- b. La tira cruzada primera va de la cara externa del anclaje proximal a la cara interna del anclaje distal.
- c. Los extremos de las tiras activas quedan libres.
- d. La tira cruzada segunda va de la cara externa del anclaje distal a la cara interna del anclaje proximal. ✓

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La pata de ganso es la zona de inserción de los tendones de los músculos:

Seleccione una:

- a. Sartorio, semitendinoso y semimembranoso.
- b. Sartorio, semimembranoso y grácil o recto interno.
- c. Sartorio, semitendinoso y grácil o recto interno. ✓
- d. Aductor largo, semitendinoso y recto interno.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La prueba del 4 de Moragas se utiliza para:

Seleccione una:

- a. La valoración del LLE. ✓
- b. La valoración del LLI.
- c. La valoración del LCA.
- d. La valoración del LCP.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta errónea respecto al vendaje funcional en primer dedo del pie:

Seleccione una:

- a. Se colocará el primer dedo en posición neutra. Se recomienda el uso de spray adhesivo, sin pretape.
- b. El anclaje proximal se situará a nivel del mediopie.
- c. Las tiras activas se adhieren de proximal a distal. ✓
- d. El anclaje distal se situará en el primer dedo.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación de VNM en fascia plantar utilizando la combinación de técnica muscular con la de liberación de espacio, es cierto:

Seleccione una:

- a. Se utilizará una tira en I y otra en Y.
- b. La base se aplica con tensión, sobre la base de los metatarsianos con el pie en posición anatómica.
- c. La tira activa se aplica en posición de máximo estiramiento. ✓
- d. Todas son correctas.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del vendaje neuromuscular con técnica relajante para el músculo aductor largo, es correcto afirmar:

Seleccione una:

- a. Las tiras activas se adhieren con tensión aproximada del 50%.
- b. Las tiras activas se adhieren en posición anatómica.
- c. Se podría añadir una segunda tira en Y sobre el vientre muscular para una mayor efectividad del vendaje.
- d. Se podría añadir una segunda tira en I sobre el vientre muscular para una mayor efectividad del vendaje. ✓

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje neuromuscular para el músculo piramidal:

Seleccione una:

- a. La base se aplica sin tensión en el trocánter mayor, con el paciente en decúbito lateral. ✓
- b. La base se aplica con tensión en el trocánter mayor, con el paciente en decúbito lateral.
- c. La base se aplica con tensión en el trocánter mayor, con el paciente en decúbito supino.
- d. La base se aplica sin tensión en el trocánter mayor, con el paciente en decúbito supino.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al vendaje neuromuscular para el músculo abductor del primer dedo en técnica de corrección articular, indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. La base se aplica sin tensión y en posición anatómica.
- b. La base se aplica en la falange proximal del primer dedo. ✓
- c. La tira activa se aplica con tensión de papel.
- d. El anclaje final se aplica sin tensión, sobre la región calcánea.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con la prueba del cajón anterior se evalúa:

Seleccione una:

- a. Ligamento cruzado posterior.
- b. Ligamento lateral externo.
- c. Ligamento lateral externo.
- d. Ligamento cruzado anterior. ✓

Pregunta 14

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la técnica de liberación de espacio para los isquiosurales:

Seleccione una:

- a. Se utiliza una tira en I y otra en Y.
- b. Las tiras activas se aplican con tensión de papel.
- c. Los anclajes se aplican sin tensión, uno en sentido proximal y el otro en sentido distal. ✗
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 15

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje funcional para la prevención deportiva es cierto:

Seleccione una:

- a. El paciente se situará en decúbito supino con el pie en flexión dorsal.
- b. Se aplicará protección en la zona de flexión del pie y región aquilea con parche antifricción vaselinizado. ✓
- c. En este caso no se utilizará prevendaje.
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la prueba de Noble:

Seleccione una:

- a. El paciente se sitúa en decúbito supino con rodilla en flexión de 90° y pie apoyado en la camilla.
- b. El examinador aplica presión unos dos cm por encima del cóndilo femoral externo a la vez que el paciente extiende la rodilla.
- c. La prueba es positiva si aparece dolor a 30° de flexión de rodilla aproximadamente.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La prueba de Thomas se utiliza para valorar el músculo:

Seleccione una:

- a. Aductor largo.
- b. Semitendinoso.
- c. Recto interno.
- d. Psoas iliaco. ✓

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el síndrome de stress tibial:

Seleccione una:

- a. Aparece dolor en la cara anterior del tercio medio de la pierna.
- b. Se produce unos minutos después de iniciar la actividad.
- c. Aparece dolor en la cara anterointerna de la pierna.
- d. A y b son correctas. ✓

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una opción válida tras una lesión aguda en tobillo sería:

Seleccione una:

- a. Aplicación de VNM con técnica fascial.
- b. Aplicación de VNM con técnica linfática, junto con vendaje funcional. ✓
- c. Aplicación de VNM con técnica de corrección articular.
- d. Aplicación de VNM con técnica de relajación muscular, junto con vendaje funcional.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje neuromuscular para los músculos peroneos:

Seleccione una:

- a. Se utilizará una banda en I.
- b. La base se aplicará en la cara lateral del quinto metatarsiano.
- c. La tira activa se aplica con tensión de papel.
- d. Todas las opciones son correctas. ✓

Pregunta 21

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la aplicación del vendaje funcional para los metatarsianos:

Seleccione una:

- a. El vendaje se realizará con el paciente en decúbito supino con el pie a 90°.
- b. Se colocarán 3 tiras de tape.
- c. Para el cierre se utilizará una última tira de tape situada horizontalmente.
- d. Todas son correctas. **X**

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta incorrecta en relación a la técnica de ligamento-tendón para el VNM del tendón rotuliano:

Seleccione una:

- a. El paciente se situará en decúbito supino. **✓**
- b. Se aplica la tira activa con tensión de ligamento-tendón (50-75%).
- c. Las colas se adhieren en la parte posterior de la rodilla, sin tensión y evitando el hueco poplíteo.
- d. Se pueden superponer las colas para mayor duración.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación al vendaje neuromuscular para rótula:

Seleccione una:

- a. La técnica descrita es una técnica de corrección articular.
- b. Se utilizará una tira en Y. ✓
- c. En la aplicación de las tiras activas se desplaza la rótula hacia la zona interna e inferiormente.
- d. Se aplican ambas colas con tensión de papel por el polo superior e inferior de la rótula, hasta rodearla.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El paciente situado en bipedestación y apoyo monopodal con flexión de rodilla de forma activa hasta los 30-40° durante unos segundos. Si aparece dolor en el trayecto de la cintilla iliotibial indica afectación. Esta es la descripción de la prueba de:

Seleccione una:

- a. Noble.
- b. Renne. ✓
- c. Patte.
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la afirmación correcta respecto a la prueba de Smillie:

Seleccione una:

- a. Se trata de una prueba para evaluar el ligamento cruzado anterior.
- b. El paciente se situará en decúbito supino con la rodilla flexionada.
- c. Es positiva si existe un desplazamiento anterior de más de 10 mm.
- d. Ninguna es correcta. ✓

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El esguince en que se produce rotura parcial del ligamento con edema maleolar, dolor, hematoma e impotencia funcional:

Seleccione una:

- a. Es el esguince grado I.
- b. Es el esguince grado II. ✓
- c. Es el esguince grado III.
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta falsa en relación al vendaje neuromuscular para el cuádriceps como técnica relajante:

Seleccione una:

- a. Partiendo desde la flexión de rodilla la base se adhiere sin tensión. ✓
- b. La parte activa se aplica con tensión de papel.
- c. El anclaje se aplica sin tensión, en posición anatómica.
- d. Se utiliza una tira en I.

Pregunta 28

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje neuromuscular para el tríceps sural:

Seleccione una:

- a. Se utiliza una tira en Y. **X**
- b. Se pueden utilizar dos tiras en I.
- c. La tira funcional se aplica en posición anatómica.
- d. A y b son correctas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje funcional con técnica inelástica para el tendón de Aquiles, indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Se coloca el pie en flexión dorsal. **✓**
- b. Un anclaje se situará en el tercio distal de la pierna.
- c. El otro anclaje si situará en la región metatarsiana.
- d. Se utilizarán tres tiras activas.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La técnica fascial de VNM aplicada en el abductor del primer dedo:

Seleccione una:

- a. Se realiza con una tira I.
- b. Se realiza con la aplicación de una tira en Y. **✓**
- c. Se realiza con la aplicación de una tira en pulpo.
- d. Se realiza con la aplicación de una tira en estrella.

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

En consulta atendemos a un paciente que refiere dolor intenso en gemelo interno, diciendo haber notado como "una pedrada", con dolor e impotencia funcional. En la exploración palpamos un escalón con presencia de hematoma y edema.

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué lesión puede tener?

Seleccione una:

- a. Es muy posible que sea solo una contractura.
- b. Puede tener afectado el músculo tibial posterior.
- c. Corresponde con una posible rotura fibrilar. ✓
- d. Todas son ciertas.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la fase aguda de la lesión, ¿qué combinación de vendajes se podría aplicar?

Seleccione una:

- a. En fase aguda está indicada una aplicación con técnica muscular más un vendaje funcional inelástico.
- b. En fase aguda está indicada una aplicación con técnica linfática más un vendaje compresivo. ✓



c. En fase aguda no está indicado ningún tipo de vendaje.



d. En fase aguda está indicada una aplicación con técnica linfática más un vendaje inelástico.

Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si no disponemos de VNM en un primer momento, ¿qué vendaje podríamos realizar?

Seleccione una:



a. Vendaje funcional elástico. **X**



b. Vendaje funcional inelástico.



c. Vendaje funcional mixto con asterisco de tape.



d. Todas son ciertas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si estuviera afectada la rodilla, ¿qué estructuras se deben explorar?

Seleccione una:



a. Ligamentos cruzados y rótula.



b. LLI y LLE y si las pruebas dan positivo se exploran los ligamentos cruzados.



c. LLI, LLE, ligamentos cruzados, rótula, existencia de inflamación y/o enrojecimiento, además de puntos dolorosos. **✓**



d. Solo estructuras ligamentosas.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una vez superadas las fases iniciales, vamos a colocar al paciente un VNM con técnica relajante ¿Qué tiras colocaremos?

Seleccione una:

- a. Una tira en Y, sobre ambos gemelos, y otra en I, o tres tiras en I. ✓
- b. Cuatro tiras en I, una de ellas con tensión de ligamento.
- c. Una tira en I sobre el sóleo y otra sobre el gemelo interno, que es el lesionado.
- d. No se aplica técnica relajante sino tonificante para fortalecer el músculo.