

# Caso práctico I

## Aplicación de los lenguajes normalizados, NANDA, NOC, NIC

### Resolución de un caso práctico

Arturo es un hombre de 57 años, soltero, que vive solo en su apartamento. Su aspecto general es algo descuidado y con un sobrepeso claro. Actualmente no trabaja, está en paro desde hace 10 meses. En su entrevista comenta que se encuentra un poco solo, no tiene compañía para pasear o para salir. No realiza ningún tipo de ejercicio, por lo que tiene una mala forma física y ha perdido todo tipo de interés por moverse. Prefiere la tranquilidad de su casa, su televisión y sobre todo le gusta prepararse buenas comidas.

En cuanto a su aspecto físico, se le ve gordo, pero asegura que no es malo para su salud quedarse en casa tranquilo preparando buenas comidas y así mientras ve una película en la televisión puede comer tranquilamente y cenar escuchando en la radio el fútbol.

Al pesarle usted comprueba que su peso es muy superior al correspondiente por su altura.

**Teniendo en cuenta el caso expuesto, responde a las siguientes preguntas:**

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Basándose en los datos aportados sobre Arturo, ¿qué diagnóstico enfermero identifica en él dentro de ese dominio y esa clase?

Seleccione una:



A.

Riesgo de nivel de glucemia inestable.



B.

Riesgo de desequilibrio electrolítico.



C.

Desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades.



D.

Exceso de volumen de líquidos.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades.

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El dato recogido en la valoración: “Al pesarle comprueba que su peso es muy superior al correspondiente por su altura” corresponde a:

Seleccione una:

A.

Se trata de un problema de colaboración.

B.

Se trata de un dato objetivo.

C.

Se trata de un dato subjetivo.

D.

Se trata de un dato indirecto.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se trata de un dato objetivo.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El resultado “Conducta de mantenimiento de peso” a qué dominio de la taxonomía NOC pertenece?

Seleccione una:

A.

Dominio: “conocimiento y conducta de salud”.

B.

Dominio: “salud fisiológica”.

C.

Dominio: Salud funcional.

D.

Dominio: Salud percibida.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dominio: "conocimiento y conducta de salud".

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

## Enunciado de la pregunta

Una vez identificado el diagnóstico enfermero, el siguiente paso en la planificación de los cuidados es...

Seleccione una:

- A.  
Plantear resultados enfermeros.
- B.  
Plantear intervenciones enfermeras.
- C.  
Plantear interrelaciones NNN.
- D.  
Plantear asociaciones NOC-NIC.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Plantear resultados enfermeros.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

## Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas intervenciones enfermeras le parece adecuada para conseguir el resultado planteado?

Seleccione una:

- A.  
Ayuda para disminuir el peso.
- B.  
Manejo de la nutrición.
- C.  
Enseñanza: dieta prescrita.
- D.  
Todas ellas son correctas.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas ellas son correctas.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuáles serían las características definitorias?

Seleccione una:

- A.  
Concentración de alimentos al final del día.
- B.  
Aporte excesivo de alimentos.
- C.  
Peso corporal superior en un 20% al ideal según la talla y constitución corporal.
- D.  
Soledad.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Peso corporal superior en un 20% al ideal según la talla y constitución corporal.

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuáles serían los factores relacionados?

Seleccione una:

- A.  
Peso corporal superior en un 20% al ideal según la talla y constitución corporal.
- B.  
Información de patrones alimentarios disfuncionales.
- C.  
Sedentarismo.
- D.  
Aporte excesivo en relación con las necesidades metabólicas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aporte excesivo en relación con las necesidades metabólicas.

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuándo cree que debe medirse el resultado enfermero?

Seleccione una:

- A.  
Antes de llevar a cabo las intervenciones enfermeras.
- B.  
Tras la provisión de los cuidados.
- C.  
Antes y después de la provisión de los cuidados.
- D.  
Al final del proceso de cuidados.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antes y después de la provisión de los cuidados.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué resultado NOC sería adecuado para Arturo?:

Seleccione una:

- A.  
Estado nutricional: ingestión de nutrientes, definido como “ingesta de nutrientes para satisfacer las necesidades metabólicas”.
- B.  
Conducta de mantenimiento de peso, definido como “acciones personales para mantener un peso corporal óptimo.”
- C.  
Las opciones a) y b) son correctas
- D.  
Ninguna de ellas es correcta.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las opciones a) y b) son correctas

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En el dominio nutrición de la estructura taxonómica de la NANDA, ¿en qué clase cree que debe centrarse?

Seleccione una:



A.

Clase 1: ingestión.



B.

Clase 2: digestión.



C.

Clase 3: absorción.



D.

Clase 4: metabolismo.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Clase 1: ingestión.