

Marcela es una mujer de 39 años, casada y madre de 2 hijos, Ana de 3 años y Juan de 6 meses. Trabaja como enfermera en un centro de salud. Actualmente está de baja maternal. Hace cuatro meses su hijo Juan precisó de un ingreso hospitalario en UCI por un cuadro infeccioso grave.

Tras el alta hospitalaria de su hijo, Marcela se empieza a notar ansiosa, preocupada todo el día por la salud de su hijo. Se pasa el día llorando a escondidas, no quiere que su familia la vean triste pero cada vez se siente más bloqueada, incapaz de realizar las actividades de la vida diaria y las relacionadas con el cuidado de sus hijos. Toda esta situación le está afectando al sueño, duerme poco, se despierta constantemente sobresaltada y preocupada, con pensamientos rumiativos de culpa por toda esta situación, llegando a pensar en ocasiones “que ojalá se acabara todo esto de una vez”, últimamente se siente muy desesperanzada.

Está empezando a beber alcohol a diario porque siente que le relaja. Su aspecto físico cada vez está más abandonado, hay días que no se asea y apenas come. Su familia la está apoyando en todo lo que puede, pero viven en otra localidad y su marido se pasa el día fuera trabajando.

Hace un mes inició tratamiento con un antidepresivo coincidiendo con el inicio de los síntomas, pero aún no ha habido mejoría significativa. Hoy acude al centro de salud para ser valorada por su enfermera referente.

### Pregunta 1

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Con respecto al patrón autopercepción-autoconcepto, ¿crees que su enfermera referente tendría que indagar sobre las ideas de suicidio? Señala la opción correcta:

Seleccione una:

a. No, porque Marcela no habla objetivamente sobre ideas de muerte y si pregunta en la valoración puede inducirle al acto.

b. Sí, porque este patrón suele estar alterado en las personas con depresión y además Marcela presenta desesperanza

Correcta. El patrón autopercepción-autoconcepto y el de adaptación y tolerancia al estrés es de los que aparecen alterados con más frecuencias en las personas con depresión. La desesperanza es uno de los factores de riesgo para el suicidio.

c. No, porque las ideas de suicidio solo pueden ser exploradas por un facultativo

d. Sí, pero siempre debe hacerlo junto con su médico de familia

### Pregunta 2

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La enfermera ha realizado la valoración inicial a Marcela. Según los datos recogidos en el caso, ¿qué patrones disfuncionales presenta Marcela en la actualidad?:

Seleccione una:

- a. Patrón de Eliminación
- b. Patrón actividad-ejercicio
- c. Patrón percepción-control de la salud
- d. b y c son correctas

Es la respuesta más correcta. Por tanto, tanto el patrón de actividad-ejercicio como el de percepción control de la salud están alterados en el caso de Marcela.

### Pregunta 3

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En la planificación de los cuidados, según los datos que nos aporta el caso, que diagnósticos de enfermería señalarías:

Seleccione una:

- a. Ansiedad y desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades.
- b. Desesperanza.
- c. Trastorno de la imagen corporal.
- d. a y b son correctas.

La opción a respuesta es cierta ya que en el caso se describe que Marcela está ansiosa, preocupada por la salud de su hijo (podrían ser características definitorias del diagnóstico de ansiedad) y se refleja también que ha disminuido la ingesta (característica definitoria del diagnóstico desequilibrio nutricional inferior a las necesidades) La opción b también es cierta, ya que Marcela se siente desesperanzada y pesimista y presenta pensamientos rumiativos de culpa (podríamos identificar estas características con el diagnóstico de desesperanza).

### Pregunta 4

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La enfermera tras la valoración por patrones, elaboración de diagnósticos y planteamiento de objetivos, propone las siguientes intervenciones NIC. Señale la incorrecta.

Seleccione una:

a. Disminución de la ansiedad

b. Prevención del suicidio.

c. Potenciación del aislamiento social.

La respuesta c sería incorrecta, porque la intervención correcta sería potenciación de la socialización (para resolver el diagnóstico de deterioro de la interacción social)

d. Escucha activa.

### Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

El antidepresivo de primera elección que debe utilizarse en el dolor neuropático es:

Seleccione una:

- a. Sertralina
- b. Citalopram
- c. Mirtazapina
- d. Duloxetina

### Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Se puede desarrollar un síndrome serotoninérgico, con el uso simultáneo de antidepresivos con:

Seleccione una:

- a. AINEs
- b. Anticoagulantes
- c. Antiagregantes
- d. Opioides

### Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

En relación a la evaluación del riesgo suicida. Señala la opción correcta:

Seleccione una:

- a. El PAI ADS (2011) propone la escala MADRS (Montgomery Asberg Depression rating scale)
- b. Las escalas que evalúan el riesgo suicida son siempre fiables y predictivas
- c. A mayor premeditación y programación del suicidio, mayor gravedad del riesgo
- d. a y c. son ciertas

#### Pregunta 4

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Entre los factores de riesgo para tener un trastorno depresivo, no se encuentra:

Seleccione una:

- a. Tener entre 18 y 44 años
- b. Ser hombre
- c. Antecedentes familiares de depresión
- d. Pérdida del empleo y problemas económicos

#### Pregunta 5

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

En relación con la técnica relajación muscular de Jacobson. Señale la respuesta **falsa**:

Seleccione una:

- a. Es ideal combinarla con ejercicios de visualización para potenciar sus efectos.
- b. Se realizan secuencias de tensión y relajación muscular (5 segundos y 10 segundos respectivamente).
- c. También se le llama entrenamiento autógeno de Schultz.
- d. Cuando nos encontramos angustiados, tensamos los músculos de nuestro cuerpo.

#### Pregunta 6

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En la intervención NIC 5820 Disminución de la ansiedad, se proponen actividades para llevarla a cabo. Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Instruir al paciente sobre técnicas de relajación.
- b. Crear un ambiente que facilite la confianza.
- c. Animar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos.
- d. Todas son correctas.

### Pregunta 7

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los inhibidores de la recaptación de serotonina (ISRS) deben usarse con prudencia en pacientes que tomen antiinflamatorios no esteroideos, fármacos anticoagulantes o antiagregantes porque:

Seleccione una:

- a. Aumentan el riesgo de sangrado gastrointestinal
- b. Aumentan el riesgo de producir una crisis hipertensiva si se combinan con alimentos como quesos fermentados y vinos
- c. Todos estos fármacos aumentan el intervalo Qt
- d. Los ISRS ya tienen efectos analgésicos

### Pregunta 8

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Sobre los efectos adversos de los inhibidores de la recaptación de serotonina (ISRS), señale la falsa:

Seleccione una:

- a. Una estrategia ante la aparición de efectos secundarios leves es esperar a que remitan y si no remiten disminuir la dosis y aumentar hasta dosis terapéuticas de forma más progresiva
- b. Los efectos adversos más comunes son los gastrointestinales, sobre todo náuseas y vómitos, que aparecen en las primeras semanas y no se suelen resolver disminuyendo la dosis

- c. La hiponatremia es un efecto adverso poco frecuente pero potencialmente grave
- d. Los ISRS son menos sedantes que otras familias de antidepresivos

**Pregunta 9**

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué porcentaje de personas toma antidepresivos sin tener indicación?

Seleccione una:

- a. Inferior al 10%
- b. Inferior al 25%
- c. Inferior al 75%
- d. Inferior al 90%

**Pregunta 10**

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son barreras para la deprescripción?

Seleccione una:

- a. Ausencia de tiempo en consulta.
- b. Falta de formación en deprescripción
- c. Miedo a la recaída
- d. Todas las anteriores

**Pregunta 11**

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La deprescripción puede implicar:

Seleccione una:

- a. Reducción y/o suspensión de medicamentos
- b. Consulta con varios profesionales.
- c. Consulta con el paciente y su sistema de apoyo. Toma de decisiones compartidas.
- d. Todo lo anterior

### Pregunta 12

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

En la entrevista motivacional, los elementos que favorecen la comunicación son:

Seleccione una:

- a. Argumentar
- b. Trabajar las resistencias
- c. Evitar discutir
- d. b y c son correctas

### Pregunta 13

Incorrecta  
Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Para incrementar el nivel de conciencia de la persona con respecto al cambio, utilizaremos:

Seleccione una:

- a. La confrontación y la negación
- b. La focalización prematura ante lo que el profesional sanitario considera más importante
- c. La decisión balanceada
- d. Todas son correctas

### Pregunta 14

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El modelo motivacional se caracteriza por, señala la opción falsa:

Seleccione una:

- a. Intentar persuadir
- b. Favorecer el posicionamiento a través de la reflexión
- c. Resumir los puntos de vista
- d. Colaborar para ayudar a decidir el cambio

**Pregunta 15**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Existen estrategias no farmacológicas eficaces en los trastornos depresivos. Señala la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Intervenciones en el estilo de vida
- b. Ejercicio físico
- c. Guías de autoayuda
- d. Todas son correctas