

## **TEST: Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas**

### **Pregunta 1**

En lo referente a la úlcera venosa no es cierto:

- a. La bipedestación es un factor predisponente.
- b. La úlcera venosa es la complicación más importante que puede aparecer en la evolución de la insuficiencia venosa crónica.
- c. Favorece su presentación la sedestación o bipedestación mantenidas.
- d. La úlcera venosa aparecerá como consecuencia de un deterioro de la microcirculación cutánea, debida a la hipotensión venosa causada por la incompetencia del sistema de retorno venoso.

### **Pregunta 2**

La cura en ambiente húmedo:

- a. No favorece la preservación de la humedad en el entorno de la herida.
- b. Existe contacto con el ambiente, lo que favorece la posibilidad de infección.
- c. Está indicada en el caso de lesiones isquémicas no revascularizadas o sin posibilidad de revascularización con presencia de necrosis seca.
- d. Por lo general, precisa curas menos frecuentes que la cura seca.

### **Pregunta 3**

No es una característica de los hidrogeles:

- a. Presenta una gran proporción de agua (70-90%) en su composición.
- b. Tiene gran capacidad de absorción.
- c. Aportan humedad a la herida.
- d. Alta capacidad para desbridar.

### **Pregunta 4**

El exudado nos puede dar mucha información sobre el estado de la herida. En lo referente al color:

- a. El color rosado o rojizo se debe a presencia de eritrocitos. Indica lesión capilar (exudado sanguinolento o hemorrágico).
- b. El color gris o azulado puede relacionarse con el uso de apósitos que contienen plata.
- c. El color verdoso puede ser indicativo de una infección bacteriana (como Pseudomonas aeruginosa).
- d. Todas son correctas.

### **Pregunta 5**

Es recomendable usar colágeno en:

- a. Úlceras con tejido de granulación.
- b. Úlceras infectadas.
- c. Úlceras con abundantes esfacelos.
- d. Cualquier tipo de úlcera independientemente del tejido presente en el lecho de la herida.

Retroalimentación

El uso de colágeno está indicado en úlceras con tejido de granulación.

### **Pregunta 6**

En lo que se refiere a la insuficiencia arterial cónica, según la clasificación de Fontaine:

- a. En el estadio II b, se produce dolor importante, incluso en reposo.
- b. En el estadio Ila, hay sensación de frialdad, palidez, hormigueo, parestesia, calambres; se observa palidez cutánea, alteraciones de faneras (uñas, vello...).

## TEST: Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas

c. En el estadio III hay lesiones tróficas como úlceras o gangrenas.

d. Todas son falsas.

Pregunta 7

Con respecto a los apósitos de plata es falso:

a. Pueden ser de plata iónica o nanocristalina.

b. Su uso debe limitarse a cuando se observa una interrupción en el proceso de cicatrización.

c. Debe usarse siempre con signos claros de infección como único tratamiento.

d. No debe usarse si estamos realizando un desbridamiento enzimático.

Pregunta 8

Indica cuál de los siguientes antisépticos no se inactiva ante la presencia de materia orgánica:

a. Clorhexidina al 0.05-1%.

b. Peróxido de hidrógeno 1.5-3%.

c. Povidona yodada.

d. A y b no se inactivan ante la presencia de materia orgánica.

Pregunta 9

Para evaluar el riesgo de desnutrición en el adulto se utiliza el IMC o Índice de Quetelet. Para su obtención utilizaremos la siguiente fórmula:

a.  $\text{Peso (Kg.)} / \text{Talla (metros)}$ .

b.  $\text{Peso (Kg.)}^2 / \text{Talla (metros)}$ .

c.  $\text{Peso (Kg.)} / \text{Talla}^2 \text{ (metros)}$ . Correcta

d.  $\text{Talla}^2 \text{ (metros)} / \text{Peso (Kg)}$ .

Pregunta 10

Son características de las úlceras arteriales todas excepto:

a. Suelen ser dolorosas.

b. De preferencia se localizan en área pretibial, sobre prominencias óseas, dedos, maléolo externo, tibia y talones.

c. Pulsos conservados sin alteración. Correcta

d. Bordes bien definidos.

Pregunta 11

En un paciente con úlceras es importante valorar el dolor en cuanto a intensidad y tratamiento. ¿Cuál de las siguientes respuestas es falsa?

a. El manejo del dolor del paciente con heridas debe ser una parte más del tratamiento que debe ser reevaluado continuamente.

b. Habrá que valorar cuál es la causa del dolor y en qué momento se produce para poder realizar un abordaje sobre estos dos puntos.

c. No es necesario valorar cuál es la causa del dolor ni el momento en que se produce para realizar un abordaje del mismo. Correcta

d. La intensidad del dolor no tiene por qué estar directamente relacionada con el tipo y tamaño de la lesión por lo que deberemos hacer uso de distintas escalas para la cuantificación del dolor como la escala visual analógica (EVA).

Pregunta 12

En la valoración exploratoria de los MMII, respecto de la inspección, es falso:

a. Un relleno capilar retrasado indica insuficiencia venosa. Correcta

## **TEST: Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas**

- b. La palpación de pulsos periféricos se puede realizar manual o con la ayuda de un doppler.
- c. La presencia de varices indica IVC instaurada.
- d. Pueden existir cambios de temperatura en el mismo miembro según la zona que tenga compromiso arterial.

### **Pregunta 13**

Según la GNEAUPP, cuando se habla de malnutrición nos referimos a:

- a. Desnutrición.
- b. Sobrepeso.
- c. Obesidad.
- d. Todas son correctas.

### **Pregunta 14**

En cuanto al uso de terapia compresiva para la prevención y tratamiento de la IVC:

- a. Está recomendado su uso para la mejora de la sintomatología.
- b. Dependiendo del grado de IVC está recomendada una compresión distinta.
- c. La compresión puede realizarse mediante el uso de medias de compresión o por vendaje (elástico, no elástico o multicapas).
- d. Todas son ciertas. Correcta

### **Pregunta 15**

La terapia de presión negativa es una técnica que se usa para estimular la cicatrización de las heridas a través de la aplicación de una presión negativa en el lecho de la herida de manera continua o intermitente. Dicha técnica está contraindicada en todas excepto una de las siguientes:

- a. Si existe osteomielitis. Incorrecta
- b. En pacientes con trastornos psiquiátricos.
- c. Sobre grandes vasos o tendones.
- d. Úlceras diabéticas (como el pie diabético).

### **Pregunta 16**

El índice tobillo-brazo (ITB):

- a. Es una prueba subjetiva.
- b. Cuando con el esfigmomanómetro a 260 mmHg no podemos oclcluir la arteria en el tobillo, debemos concluir que la capa media está calcificada.
- c. El ITB es una técnica sencilla, cruenta, de bajo coste y con una buena reproducibilidad.
- d. La sensibilidad de la prueba en las arterias de las piernas es del 98 %.

### **Pregunta 17**

Todas las siguientes son finalidades de la PTN excepto:

- a. Estimular la formación del tejido de granulación.
- b. Inducir la complejidad y el tamaño de la herida.
- c. Mejorar el lecho de la herida antes y después de la cirugía.
- d. Reducir el lecho de la herida antes y después de la cirugía.

### **Pregunta 18**

Los únicos antibióticos recomendados para uso tópico en las úlceras son:

**TEST: Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas**

- a. Sulfato de neomicina.
- b. Metronidazol.**
- c. Mupirocina.
- d. Todos están recomendados en el uso tópico de las úlceras.

## **TEST: Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras arteriales y venosas**

### **Pregunta 19**

En relación a la epidermis como capa de la piel, indique la falsa:

- a. Es la capa más superficial.
- b. Se compone de un epitelio poliestratificado queratinizante.
- c. Las células de Langerhans tienen una función defensiva controlando la presencia de antígenos que hayan podido atravesar la capa córnea. Incorrecta
- d. Presenta vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas.**

### **Pregunta 20**

¿Cuál es la finalidad de la fase de valoración dentro del proceso de metodología enfermero?

- a. La obtención de la información sanitaria necesaria que nos permitirá emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma.
- b. Planificar la consecución de objetivos.
- c. A y b son falsas.
- d. A y b son verdaderas. Incorrecta