

## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA PREVENCIÓN Y TTO DE ÚLCERAS ARTERIALES Y VENOSAS.

Para evaluar el riesgo de desnutrición en el adulto se utiliza el IMC o Índice de Quetelet. Para su obtención utilizaremos la siguiente fórmula:

Seleccione una:

- a. Peso (Kg.)/ Talla (metros).
- b.  $\text{Peso (Kg.)}^2/\text{Talla (metros)}$ .
- c.  $\text{Peso (Kg.)}/\text{Talla}^2$  (metros). Correcta
- d.  $\text{Talla}^2$  (metros)/ Peso (Kg).

Según la GNEAUPP, cuando se habla de malnutrición nos referimos a:

Seleccione una:

- a. Desnutrición.
- b. Sobrepeso.
- c. Obesidad.
- d. Todas son correctas. Correcta

La cura en ambiente húmedo:

Seleccione una:

- a. No favorece la preservación de la humedad en el entorno de la herida.
- b. Existe contacto con el ambiente, lo que favorece la posibilidad de infección.
- c. Está indicada en el caso de lesiones isquémicas no revascularizadas o sin posibilidad de revascularización con presencia de necrosis seca.
- d. Por lo general, precisa curas menos frecuentes que la cura seca. Correcta

Indica cuál de los siguientes antisépticos no se inactiva ante la presencia de materia orgánica:

Seleccione una:

- a. Clorhexidina al 0.05-1%. Correcta
- b. Peróxido de hidrógeno 1.5-3%.
- c. Povidona yodada.
- d. A y b no se inactivan ante la presencia de materia orgánica.

En la valoración exploratoria de los MMII, respecto de la inspección, es falso:

Seleccione una:

- a. Un relleno capilar retrasado indica insuficiencia venosa. Correcta
- b. La palpación de pulsos periféricos se puede realizar manual o con la ayuda de un doppler.
- c. La presencia de varices indica IVC instaurada.
- d. Pueden existir cambios de temperatura en el mismo miembro según la zona que tenga compromiso arterial.

La terapia de presión negativa es una técnica que se usa para estimular la cicatrización de las heridas a través de la aplicación de una presión negativa en el lecho de la herida de manera continua o intermitente. Dicha técnica está contraindicada en todas excepto una de las siguientes:

Seleccione una:

- a. Si existe osteomielitis.
- b. En pacientes con trastornos psiquiátricos.
- c. Sobre grandes vasos o tendones.
- d. Úlceras diabéticas (como el pie diabético). Correcta

Son características de las úlceras arteriales todas excepto:

Seleccione una:

- a. Suelen ser dolorosas.
- b. De preferencia se localizan en área pretibial, sobre prominencias óseas, dedos, maléolo externo, tibia y talones.
- c. Pulsos conservados sin alteración. Correcta
- d. Bordes bien definidos.

En la prevención de las úlceras venosas:

Seleccione una:

- a. Está recomendado elevar los MMII en la cama, realizar duchas y masajes con agua fría, evitando el agua caliente, y mantener una correcta higiene e hidratación de la piel.
- b. Se debe recomendar una dieta equilibrada en la que se eviten las grasas saturadas para evitar la obesidad y el sobrepeso.
- c. Evitar la sedestación o el ortostatismo prolongado, la exposición prolongada al sol o las altas temperaturas.

d. Todas son ciertas. Correcta

Los únicos antibióticos recomendados para uso tópico en las úlceras son:

Seleccione una:

a. Sulfato de neomicina.

b. Metronidazol. Correcta

c. Mupirocina.

d. Todos están recomendados en el uso tópico de las úlceras.

En relación a la epidermis como capa de la piel, indique la falsa:

Seleccione una:

a. Es la capa más superficial.

b. Se compone de un epitelio poliestratificado queratinizante.

c. Las células de Langerhans tienen una función defensiva controlando la presencia de antígenos que hayan podido atravesar la capa córnea.

d. Presenta vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas. Correcta

Todas las siguientes son finalidades de la PTN excepto:

Seleccione una:

a. Estimular la formación del tejido de granulación.

b. Inducir la complejidad y el tamaño de la herida. Correcta

c. Mejorar el lecho de la herida antes y después de la cirugía.

d. Reducir el lecho de la herida antes y después de la cirugía.

El exudado nos puede dar mucha información sobre el estado de la herida. En lo referente al color:

Seleccione una:

a. El color rosado o rojizo se debe a presencia de eritrocitos. Indica lesión capilar (exudado sanguinolento o hemorrágico).

b. El color gris o azulado puede relacionarse con el uso de apósitos que contienen plata.

c. El color verdoso puede ser indicativo de una infección bacteriana (como Pseudomonas aeruginosa).

d. Todas son correctas. Correcta

Respecto a la significación clínica de ITB. No es cierto que:

Seleccione una:

- a. Un ITB menor que 0.9 se considera patológico.
- b. El ITB normal estará entre 1 y 1.29.
- c. Se considera isquemia crítica si el valor de ITB es de 0.5. Correcta
- d. Cuando las arterias están calcificadas el ITB es mayor de 1,3.

¿Cuál es la finalidad de la fase de valoración dentro del proceso de metodología enfermero?

Seleccione una:

- a. La obtención de la información sanitaria necesaria que nos permitirá emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma. Correcta
- b. Planificar la consecución de objetivos.
- c. A y b son falsas.
- d. A y b son verdaderas.

En lo que se refiere a la insuficiencia arterial cónica, según la clasificación de Fontaine:

Seleccione una:

- a. En el estadio II b, se produce dolor importante, incluso en reposo.
- b. En el estadio IIa, hay sensación de frialdad, palidez, hormigueo, parestesia, calambres; se observa palidez cutánea, alteraciones de faneras (uñas, vello...).
- c. En el estadio III hay lesiones tróficas como úlceras o gangrenas.
- d. Todas son falsas. Correcta

En cuanto a la irrigación del pie, localice la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. La arteria tibial anterior llega al pie por debajo del ligamento anular del tarso, donde pasa a denominarse arteria pedia que llega hasta el dedo gordo, en su recorrido podemos localizar el pulso pedio.
- b. La arteria pedia va a dividirse en distintas ramificaciones para irrigar el arco del pie y la primera porción del metatarso.

c. El pulso tibial posterior se palpa en la zona central entre el maléolo externo y la tuberosidad del calcáneo. Correcta

d. La arteria peronea disminuye progresivamente de tamaño hasta terminar en la región maleolar externa, donde podrá palparse el pulso peroneo.

En cuanto al vendaje de compresión para el tratamiento de las úlceras venosas indica la opción correcta:

Seleccione una:

a. El vendaje puede ser inelástico, elástico o multicapa.

b. El vendaje inelástico de compresión fuerte no debe usarse en encamados o personas inmóviles.

c. El vendaje inelástico de compresión fuerte tiene un mejor alcance que otros sobre el sistema venoso profundo.

d. Todas son correctas. Correcta

Es recomendable usar colágeno en:

Seleccione una:

a. Úlceras con tejido de granulación. Correcta

b. Úlceras infectadas.

c. Úlceras con abundantes esfacelos.

d. Cualquier tipo de úlcera independientemente del tejido presente en el lecho de la herida.

En lo referente a la úlcera venosa no es cierto:

Seleccione una:

a. La bipedestación es un factor predisponente.

b. La úlcera venosa es la complicación más importante que puede aparecer en la evolución de la insuficiencia venosa crónica.

c. Favorece su presentación la sedestación o bipedestación mantenidas.

d. La úlcera venosa aparecerá como consecuencia de un deterioro de la microcirculación cutánea, debida a la hipotensión venosa causada por la incompetencia del sistema de retorno venoso. Correcta

Con respecto a los apósitos de plata es falso:

Seleccione una:

a. Pueden ser de plata iónica o nanocristalina.

- b. Su uso debe limitarse a cuando se observa una interrupción en el proceso de cicatrización.
- c. Debe usarse siempre con signos claros de infección como único tratamiento. Correcta
- d. No debe usarse si estamos realizando un desbridamiento enzimático.