

Entre las adaptaciones del sistema cardiovascular durante las inmersiones tenemos:

Seleccione una:

- a. Una disminución del volumen de plasma debido al aumento de presión
- b. Una disminución de la frecuencia cardiaca en reposo y durante un ejercicio físico en aguas frías Correcta
- c. Una disminución de la frecuencia cardiaca en reposo que desaparece cuando la temperatura del agua es baja
- d. Una disminución de la frecuencia cardiaca sólo en estado de reposo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una disminución de la frecuencia cardiaca en reposo y durante un ejercicio físico en aguas frías

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los accidentes de descompresión (enfermedad de los diques):

Seleccione una:

- a. Son originados por burbujas de oxígeno que entran en los tejidos
- b. Se caracteriza, entre otras cosas, por dolor en los codos, hombros y rodillas Correcta
- c. Se producen por una disminución de la capacidad pulmonar para eliminar nitrógeno
- d. En ningún caso van acompañados de manifestaciones neurológicas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se caracteriza, entre otras cosas, por dolor en los codos, hombros y rodillas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En cuanto al edema cerebral de la gran altitud (señala la falsa):

Seleccione una:

- a. Puede progresar hasta el coma y la muerte
- b. Parece ser el resultado de la vasodilatación local de los vasos sanguíneos
- c. Suele ocurrir a altitudes superiores a los 2.500 metros Correcta
- d. Es consecuencia de la hipoxia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suele ocurrir a altitudes superiores a los 2.500 metros

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los problemas asociados a las prácticas subacuáticas:

Seleccione una:

- a. No se ven afectados en ningún caso por la temperatura del agua
- b. Se producen exclusivamente en personas que utilizan sistemas de respiración como

escafandras

- c. En la mayoría de los casos son debidos a la falta de oxígeno
- d. Pueden agravarse si se toman determinados fármacos ya que sus efectos pueden ser impredecibles en condiciones de hiperbaria Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden agravarse si se toman determinados fármacos ya que sus efectos pueden ser impredecibles en condiciones de hiperbaria

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Como consecuencia de la aclimatación, a nivel muscular se produce (señala la falsa):

Seleccione una:

- a. Incremento de la densidad capilar
- b. Aumenta el calibre de las fibras musculares Correcta
- c. Disminución del calibre de las fibras
- d. Disminución del potencial metabólico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta el calibre de las fibras musculares

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las respuestas respiratorias a la altitud:

Seleccione una:

- a. Aumenta la ventilación pulmonar
- b. Disminuye la difusión de oxígeno
- c. Disminuye el gradiente de oxígeno en los músculos
- d. Todas son correctas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El aumento de presión ejercida por el agua:

Seleccione una:

- a. No afecta al volumen de los gases del organismo
- b. Disminuye el volumen de los fluidos del organismo
- c. Aumenta las presiones parciales de cada uno de los gases en el organismo Correcta
- d. Disminuye la concentración de los gases disueltos en los fluidos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta las presiones parciales de cada uno de los gases en el organismo

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una inmersión a pulmón libre:

Seleccione una:

- a. La necesidad de volver a respirar viene determinada por la falta de oxígeno
- b. No se modifican las presiones parciales de oxígeno en los alveolos
- c. Conviene hiperventilar antes de la inmersión para aumentar las reservas de oxígeno
- d. Los niveles de oxígeno arteriales pueden llegar a un punto crítico sin que la persona sienta necesidad de respirar Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los niveles de oxígeno arteriales pueden llegar a un punto crítico sin que la persona sienta necesidad de respirar

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Al empezar un programa de entrenamiento en altitud hay que tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. La salud del deportista
- b. El estado nutricional
- c. La altitud efectiva
- d. Todas son ciertas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una inmersión con escafandra:

Seleccione una:

- a. Los gases que se respiran están a presión atmosférica
- b. La duración de la inmersión es independiente de la profundidad
- c. El número de moléculas de gas respiradas es mayor que en la superficie Correcta
- d. Al tener una mayor densidad se necesita respirar un volumen menor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El número de moléculas de gas respiradas es mayor que en la superficie

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En los casos de narcosis por nitrógeno:

Seleccione una:

- a. La principal causa es la deficiente eliminación del nitrógeno del organismo
- b. Se pueden evitar en inmersiones a grandes profundidades substituyendo el nitrógeno por helio Correcta
- c. Se produce una disminución crítica de la disponibilidad de oxígeno
- d. A profundidades de 30 m aun no se manifiesta ningún efecto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se pueden evitar en inmersiones a grandes profundidades substituyendo el nitrógeno por helio

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando se bucea a pulmón libre:

Seleccione una:

- a. El volumen pulmonar puede disminuir de forma ilimitada
- b. El volumen pulmonar sólo puede disminuir hasta el volumen residual, no menos Correcta
- c. El punto crítico depende exclusivamente del volumen pulmonar del individuo
- d. A poca profundidad la presión no afecta al organismo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El volumen pulmonar sólo puede disminuir hasta el volumen residual, no menos

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La disminución del rendimiento en altitud depende de:

Seleccione una:

- a. La presión parcial de oxígeno
- b. De la disminución del VO_2 máx
- c. De la presión parcial de nitrógeno
- d. La a y b son ciertas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La a y b son ciertas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando un deportista tiene que competir a gran altura:

Seleccione una:

- a. Puede entrenar antes de pasadas 24 horas desde que llegó a dicha altitud Correcta
- b. No puede entrenar antes de pasadas 24 horas desde que llegó a dicha altitud
- c. Entrenar primero a altitudes menores para mejorar la aclimatización
- d. B y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede entrenar antes de pasadas 24 horas desde que llegó a dicha altitud

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un ascenso rápido después de una inmersión prolongada puede producir:

Seleccione una:

- a. Neumotórax espontáneo
- b. Embolia
- c. Rotura de tímpano
- d. Todas las respuestas son ciertas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son ciertas

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El problema de la altitud radica en:

Seleccione una:

- a. En la disminución de la presión parcial de oxígeno ambiental Correcta
- b. En el aumento de la presión barométrica
- c. En alteraciones moleculares en la hemoglobina
- d. Todas las son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la disminución de la presión parcial de oxígeno ambiental

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El nitrógeno, que se utiliza para diluir el oxígeno que se respira:

Seleccione una:

- a. No provoca ningún efecto ya que es un gas inerte
- b. A altas presiones puede desplazar al oxígeno provocando asfixia
- c. Solamente puede ser eliminado por la sangre y a través de los pulmones Correcta
- d. Su entrada en los tejidos no genera en ningún caso problemas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Solamente puede ser eliminado por la sangre y a través de los pulmones

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La embolia gaseosa arterial:

Seleccione una:

- a. No produce pérdida de la consciencia
- b. Se produce como consecuencia de sobrepasar el volumen pulmonar residual durante un descenso
- c. Se produce por un escape de gas de los alvéolos hacia las venas pulmonares Correcta
- d. No debe ser tratada con recompresión

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se produce por un escape de gas de los alvéolos hacia las venas pulmonares

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una evaluación de la preparación para el buceo:

Seleccione una:

- a. Se debe prestar especial atención a la posible presencia de enfermedades cardiovasculares importantes
- b. Se deben desaconsejar estas prácticas en casos como mujeres embarazadas, diabetes, somnolencia debida a fármacos
- c. Las infecciones respiratorias constituyen una contraindicación temporal
- d. Todas las respuestas son ciertas Correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son ciertas

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El incremento de la ventilación como consecuencia de la aclimatación a nivel respiratorio favorece:

Seleccione una:

- a. La eliminación de CO₂ Correcta
- b. La utilización de O₂
- c. El incremento de la presión parcial de CO₂
- d. El incremento de la presión parcial de O₂

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La eliminación de CO₂