



- 1 Para la obtención de una muestra de capilar o punción digital, es recomendable:
  - 
  -  ➡ Se debe limpiar la primera gota y se presiona nuevamente el pulpejo del dedo para extraer una nueva gota.


**Explicación:**

Muestra de capilar o punción digital: No precisa para su realización de personal especializado. Se debe revisar la ficha técnica del kit que se va a utilizar, ya que actualmente podemos encontrar diferentes tipos en el mercado, pero en líneas generales el procedimiento para realizar la prueba de una manera adecuada es el siguiente: 1. Se debe escoger un dedo de la mano y desinfectarlo. 2. Previa apertura de la lanceta, se la coloca sobre el dedo para realizar la punción. 3. Se debe limpiar la primera gota y se presiona nuevamente el pulpejo del dedo para extraer una nueva gota. 4. La gota se extraerá con una pipeta dispensadora o se dejará caer directamente en el dispositivo dependiendo del kit diagnóstico que se utilice. 5. Se deberán seguir las instrucciones del kit diagnóstico utilizado para la comprobación de que la muestra ha sido correcta y su interpretación.

- 2. Caso confirmado con infección activa en el ámbito hospitalario, si antes de finalizar los 14 de aislamiento domiciliario, se realiza PCR con resultado negativo, señale la correcta:
  - 
  -  ➡ Fin del aislamiento del paciente


**Explicación:**

Si antes de finalizar los 14 días de aislamiento domiciliario se realiza una PCR y se obtiene un resultado negativo, se podrá finalizar el aislamiento del paciente. Al menos 3 días después de la resolución de los síntomas y mínimo 10 días desde el inicio de los síntomas. No se aconseja volver a realizar PCR de nuevo a las personas asintomáticas que ya tuvieron una prueba positiva que se negativizó.

- 3. En los cribados con pruebas serológicas: IgM positiva, IgG positiva la interpretación y actuación en función a este resultado serían:
  - 
  -  ➡ Caso confirmado con infección resuelta, no hay que realizar búsqueda de contactos ni aislamiento.

**Explicación:**

Cuando los resultados de los anticuerpos son positivos para ambas Inmunoglobulinas no es necesario realizar PCR, se considera caso confirmado en el que no es necesario ningún tipo de aislamiento ni búsqueda de contactos.

- 4. Caso sospechoso con PCR negativa e IgM también negativa, en el que no hay una alta sospecha clínica. Señale la correcta:
  - 
  -  ➡ Caso descartado

**Explicación:**

El Caso probable es aquella persona con infección respiratoria aguda grave con cuadro clínico y radiológico compatible con COVID-19 y resultados de PCR negativos, o casos sospechosos con PCR no concluyente. El caso confirmado con infección resuelta: persona asintomática con serología Ig G positiva independientemente del resultado de la PCR. Caso descartado: caso sospechoso con PCR negativa e IgM también negativa, en el que no hay una alta sospecha clínica.

- 5. ¿Cuál es el periodo de tiempo en el que se puede detectar el SARS-CoV-2 mediante la técnica de PCR en una muestra del tracto respiratorio superior?
  - ☐ Desde el día 5 hasta el día 12-14 tras la infección

**Explicación:**

Mediante la técnica de RT-PCR se ha observado que las personas con infección presentan en su mayoría una alta carga viral durante los primeros días de iniciar la sintomatología y probablemente durante la fase presindrómica.

- 6. Las muestras biológicas procedentes de pacientes infectados o con sospecha de infección por el SARS-CoV-2 son clasificadas como...selecciona la respuesta correcta:
  - ☐ Sustancias infecciosas de categoría B

**Explicación:**

Correcta. Argumento: En este momento el SARS-CoV-2 se considera como sustancia infecciosa que se subclasifica en la categoría B ya que esta categoría incluye a las que contienen agentes biológicos capaces de causar infección en seres humanos o animales, pero que NO cumplen los criterios de la categoría A; es decir, las consecuencias de una infección no se consideran gravemente discapacitantes o potencialmente mortales.

- 7. Para realizar un transporte de muestras en el triple envase del tipo UN3373 y un documento externo que indique lo que se transporta se necesita...elige la respuesta correcta
  - ☐ Todas son correctas

**Explicación:**

Al tratarse de sustancias infecciosas de categoría B lo necesario es cumplir con las siguientes instrucciones: Utilizar el triple envase del tipo UN3373 y un documento externo (formulario, carta de porte) que indique lo que se transporta. Las empresas de mensajería o personas que transporten sustancias biológicas de categoría B (UN 3373), están obligadas a cumplir con las normas de transporte de la ADR. Este tipo de embalajes no podrán ir dentro de bolsas de mensajería, dado que las etiquetas normalizadas deben estar a la vista. El vehículo debe tener un sistema de anclaje que impida el movimiento del paquete y posibles golpes. El personal del vehículo de transporte alternativo debe recibir información de lo que va a transportar, conocer los riesgos y comprometerse a informar en caso de incidentes. En cuanto a documentación no se requieren documentos con indicación de mercancía peligrosa para las sustancias infecciosas de categoría B.

- 8. La prueba diagnóstica que debe realizarse a todo caso sospechoso para la detección precoz de infección por SARS-CoV-2 es:
  - ☐ PCR para detección de ARN del virus

**Explicación:**

La estrategia del Ministerio de Sanidad establece como objetivo la detección precoz de cualquier caso que pueda tener infección activa y que, por tanto, pueda transmitir la enfermedad.

- 9. La toma de frotis faríngeo se realiza para obtener un escobillado de las siguientes zonas (selecciona la correcta)
  - ☐ Fosas nasales, garganta y nasofaringe

**Explicación:**

Toma de frotis Nasofaríngeo: se utilizará un hisopo para nasofaringe (más fino y flexible) para obtener células de la parte posterior de la nasofaringe.

- 10. En la toma del frotis nasofaríngeo, se deben seguir una serie de pasos para garantizar que la muestra se extraiga con la cantidad y calidad necesaria, cuál de las siguientes opciones no sería correcta:
  - ☐ Se introduce el hisopo lentamente en el paladar hasta llegar al final de la garganta y se gira el hisopo durante aproximadamente 10 segundos.

**Explicación:**

Toma de frotis Nasofaríngeo: se utilizará un hisopo para nasofaringe (más fino y flexible) para obtener células de la parte posterior de la nasofaringe. Es el más habitual en esta pandemia y los pasos a seguir para la recogida de la muestra son los siguientes: 1. Con el paciente sentado o recostado, se le pide que eleve la cabeza. 3. Se retira cuidadosamente el hisopo sin dejar de rotar. 4. La punta del hisopo debe introducirse en el tubo de ensayo que contiene medio de transporte estéril o solución salina al 0.85% estéril, el resto se corta y se desecha. 5. Por último, se cierra el tubo perfectamente y se mantiene a 4°C. Debe de ir marcado adecuadamente con la identificación del paciente y la fecha de la toma del exudado.

- 11. ¿Cómo deben conservarse las muestras respiratorias?
  - ☐ Deben mantenerse refrigeradas (4-8 °C) y enviarse al laboratorio donde se procesarán dentro de las 24-72 horas de la toma.

**Explicación:**

De manera general las muestras respiratorias deben mantenerse refrigeradas (4-8 °C) y enviarse al laboratorio donde se procesarán dentro de las 24-72 horas de la toma. Si no se pueden enviar las muestras dentro de ese período, se recomienda congelarlas a -70°C o menos en hielo seco o nitrógeno líquido hasta que se envíen asegurando que no se rompa la cadena de frío, por el contrario, si la muestra va a llegar al laboratorio en menos de 72 horas, almacenarla y enviarla a 4°C. No deben almacenarse ni enviarse muestras obtenidas de las vías respiratorias en congeladores domésticos antiescarcha, debido a las marcadas fluctuaciones de temperatura que experimentan.

- 12. La prueba de ELISA para detección de anticuerpos:
  - ☐ Todas son correctas

**Explicación:**

ELISA Requieren de personal especializado para la extracción de la muestra y de equipamiento y personal entrenado para la realización de la técnica. Sin embargo, tienen la ventaja de que permiten conocer la clase y subclase de inmunoglobulinas, así como la cuantificación. Serían los test adecuados para la realización de estudios cinéticos que permitieran analizar de forma adecuada la respuesta inmunitaria frente al virus SARS-Cov-2 y la toma de decisiones en base a resultados fiables y contrastados. Hay varios sistemas de ELISA y un ensayo de inmunoquimioluminiscencia comercializados.