

PREGUNTA

1

La principal acción de la paratohormona:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumentar la concentración de calcio en la sangre
- ☐ b. Disminuir la concentración de calcio en la sangre
- ☐ c. Aumentar la concentración de sodio en la sangre
- ☐ d. Disminuir la concentración de sodio en la sangre

La respuesta correcta es: Aumentar la concentración de calcio en la sangre

PREGUNTA 2

El aumento de presión ejercida por el agua:

Seleccione una:


- ☐ a. No afecta al volumen de los gases del organismo
- ☐ b. Disminuye el volumen de los fluidos del organismo
- ☐ c. Aumenta las presiones parciales de cada uno de los gases en el organismo
- ☐ d. Disminuye la concentración de los gases disueltos en los fluidos

La respuesta correcta es: Aumenta las presiones parciales de cada uno de los gases en el organismo

PREGUNTA 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

**El fin básico del enfermero deportivo es:**

Seleccione una:

- ☐ a. Mejorar el rendimiento deportivo
- ☐ b. Acelerar la recuperación de las lesiones
- ☐ c. Mejorar la salud del individuo
- ☒ d. Todas las opciones son correctas


La respuesta correcta es: Mejorar la salud del individuo

PREGUNTA 4

e  
t  
a  
o  
P  
h  
e  
g  
e  
n

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

a  
R  
e  
t  
d  
a  
a  
l

**De lo siguiente es falso que:**

Seleccione una:

- ☒ a. Los genes que heredamos de nuestros padres deciden que neuronas inervan nuestras células musculares
- ☐ b. Es diferente la composición celular de los músculos de los deportistas de fondo y velocidad
- ☐ c. Con los años perdemos fibras lentas e incrementamos las rápidas
- ☐ d. La unidad funcional de la contracción del músculo esquelético y cardíaco es el sarcómero


La respuesta correcta es: Con los años perdemos fibras lentas e incrementamos las rápidas

e  
g  
a  
n  
ó  
a

#### PREGUNTA 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
d  
e

¿Qué adaptaciones, a nivel plaquetario, provoca el entrenamiento físico

aeróbico (moderada intensidad)?

Seleccione una:

- ☐ a. El aumento de la agregación y de la activación plaquetaria
- ☐ b. El aumento de la agregación y la disminución de la activación plaquetaria
- ☐ c. La disminución de la agregación y el aumento de la activación plaquetaria
- ☒ d. La disminución de la agregación y de la activación plaquetaria


La respuesta correcta es: La disminución de la agregación y de la activación plaquetaria

#### PREGUNTA 6

P  
r  
e  
a  
u  
n  
h  
m  
e

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

t  
a  
c  
i  
ó  
n

¿Qué beneficio se obtiene en la presión arterial de los mayores que se someten a

entrenamiento con programas de ejercicio físico controlado?

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento de la presión arterial
- ☐ b. Disminución de la presión arterial
- ☐ c. Aumento de la presión arterial diastólica y disminución de la sistólica
- ☒ d. Aumento de la presión arterial sistólica y disminución de la diastólica

La respuesta correcta es: Disminución de la presión arterial

#### PREGUNTA 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuándo nace la fisiología del ejercicio como disciplina autónoma?

Seleccione una:


- ☐ a. En la cultura griega clásica
- ☐ b. En las civilizaciones antiguas como la egipcia o la china
- ☒ c. En el siglo XIX
- ☐ d. En el Renacimiento

La respuesta correcta es: En el siglo XIX

## PREGUNTA 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E

Respecto a los requerimientos de proteínas es cierto que:

n

u

n

c

i

Seleccione una:

a

d

- ☐ a. Disminuyen al aumentar la actividad física
- ☐ b. Debemos suplementar siempre a todos los deportistas
- ☒ c. Los requerimientos son de 1,6-2 gr./Kg./día para un deportista
- ☐ d. Son una ayuda ergogénica indispensable

d

e

PREGUNTA 9

p

a

Correcta

d

e

p

d

Puntúa 1,00 sobre 1,00

e

n

p

a

Marcar pregunta

a

t

p

¿Porqué se produce la disminución del flujo sanguíneo renal?

e

e

g

u

n

t

a

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento del gasto cardíaco
- ☐ b. Aumento del volumen sanguíneo que se dirige al músculo activo
- ☐ c. Aumento de la concentración en sangre de hormonas que estimulan la actividad simpática renal
- ☐ d. Todas las opciones son correctas

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

PREGUNTA 10

e

t

Correcta

r

o

a

i

Puntúa 1,00 sobre 1,00

i

m

e

n

Marcar pregunta

t

E

a

n

c

u

n

c

i

a

En una evaluación de la preparación para el buceo:

Seleccione una:

- ☐ a. Se debe prestar especial atención a la posible presencia de enfermedades cardiovasculares importantes
- ☐ b. Se deben desaconsejar estas prácticas en casos como mujeres embarazadas, diabetes, somnolencia debida a fármacos
- ☐ c. Las infecciones respiratorias constituyen una contraindicación temporal
- ☐ d. Todas las respuestas son ciertas

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son ciertas

PREGUNTA 11

a

i

Correcta

a

m

e

n

Puntúa 1,00 sobre 1,00

e

a

e

n

b

n

🚩 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

**Es falso que:**

Seleccione una:

- ☐ a. El nervio espinal está formado por fibras motoras y sensitivas
- ☐ b. De cada segmento medular nacen un par de nervios espinales
- ☐ c. Los cuerpos de las neuronas motoras ocupan el asta posterior de la médula
- ☒ d. Las meninges sean membranas que protegen al SNC

La respuesta correcta es: Los cuerpos de las neuronas motoras ocupan el asta posterior de la médula

PREGUNTA 12

e  
t  
a  
o  
P  
h  
e  
g

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

n  
a  
R  
e  
t  
d  
a  
a  
l

**Con el ejercicio moderado el feto:**

Seleccione una:

- ☐ a. Aumenta 50 lpm y se recupera a los 15 min de la finalización del mismo
- ☒ b. Aumenta 10-30 lpm y se recupera a los 15 min de la finalización del mismo
- ☐ c. Aumenta 10-30 lpm y se recupera a los 45 min de la finalización del mismo
- ☐ d. Aumenta 50 lpm y se recupera a los 45 min de la finalización del mismo


La respuesta correcta es: Aumenta 10-30 lpm y se recupera a los 15 min de la finalización del mismo

e  
g  
a  
n  
ó  
a

### PREGUNTA 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
d  
e

**La actividad de la neurona motora se autocontrola (control espinal de las**

**unidades motoras) por:**

Seleccione una:

- ☐ a. Propiocepción a partir del huso neuromuscular
- ☐ b. Interneuronas espinales
- ☐ c. Propiocepción a partir del órgano tendinoso de Golgi
- ☒ d. Todos los mecanismos mencionados

La respuesta correcta es: Todos los mecanismos mencionados

### PREGUNTA 14

p  
r  
e  
a  
u  
n  
m  
e  
n  
t

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

a  
c  
i  
ó  
n



¿Cuál de estos factores contribuye a que aparezcan alteraciones de la

motilidad esofágica?

Seleccione una:

- ☐ a. La hiperventilación
- ☐ b. El estrés
- ☐ c. Ninguna es correcta
- ☒ d. Ambas son correctas

La respuesta correcta es: Ambas son correctas

PREGUNTA 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Una de las siguientes consecuencias circulatorias de la actividad física de

alta intensidad y larga duración no es correcta. Señale cuál:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminución del flujo a nivel periférico
- ☐ b. Disminución del flujo a nivel digestivo
- ☐ c. Aumento del flujo a nivel muscular
- ☐ d. Aumento del flujo a nivel pulmonar

La respuesta correcta es: Disminución del flujo a nivel periférico

PREGUNTA 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

La sequía y desertización que impulsó nuestra evolución comenzó hace:

Seleccione una:

- ☐ a. 2 millones de años
- ☐ b. 4 millones de años
- ☐ c. 20 millones de años
- ☐ d. 50 millones de años

La respuesta correcta es: 4 millones de años

PREGUNTA 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

La ACSM propone intensidades de ejercicio del:

Seleccione una:

- ☐ a. 60-90 % FC máx
- ☐ b. 50-85 % del VO2máx
- ☐ c. 40 % FC máx
- ☒ d. La a y b son ciertas

La respuesta correcta es: La a y b son ciertas

PREGUNTA 18

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuál de estos autores helenísticos no hizo una referencia importante al

ejercicio físico en sus obras?

Seleccione una:


- ☐ a. Hipócrates
- ☐ b. Aristóteles
- ☐ c. Herodoto
- ☒ d. Heráclito

La respuesta correcta es: Heráclito

#### PREGUNTA 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a

**Respecto al glucógeno:**

Selecione una:

- ☐ a. La reserva muscular en gemelo es la más importante del organismo
- ☐ b. La reserva hepática es la más abundante
- ☒ c. La cantidad de glucógeno es superior a la de lípidos acumulados
- ☐ d. La neoglucogénesis aumenta al disminuir la insulina plasmática

La respuesta correcta es: La reserva hepática es la más abundante

#### PREGUNTA 20

P  
a  
d  
e

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

g  
P

 Marcar pregunta

a  
t  
P  
P  
é  
g  
u  
n  
t  
a

**En cuanto al edema cerebral de la gran altitud (señala la falsa):**

Seleccione una:

- ☐ a. Puede progresar hasta el coma y la muerte
- ☐ b. Parece ser el resultado de la vasodilatación local de los vasos sanguíneos
- ☐ c. Suele ocurrir a altitudes superiores a los 2.500 metros
- ☐ d. Es consecuencia de la hipoxia

La respuesta correcta es: Suele ocurrir a altitudes superiores a los 2.500 metros

PREGUNTA 21

e

t

Correcta

r

o

a

i

Puntúa 1,00 sobre 1,00

i

m

e

n

Marcar pregunta

t

E

a

n

c

u

n

o

c

n

i

a

R

e

t

p

e

s

a

t

a

m

PREGUNTA 22

e

h

e

a

e

n

n

b

o

n

El mecanismo de adaptación del sistema endocrino al ejercicio se basa


en:

Seleccione una:

- ☐ a. Cambios en la eliminación de las hormonas activas durante el ejercicio
- ☐ b. Cambios en la secreción y liberación de las hormonas
- ☐ c. Aumento de la sensibilidad y número de receptores, ante las señales provocadas por el ejercicio físico
- ☐ d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
n  
a  
e  
l  
a  
g  
l  
u  
h  
m  
e  
n  
t  
a  
c  
i  
ó  
n

**La espirometría forzada es:**

Seleccione una:

- ☐ a. Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa
- ☐ b. Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración mínima hasta una exhalación completa
- ☐ c. Es la maniobra que registra el volumen medio de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa
- ☐ d. Es la maniobra que registra el máximo volumen de oxígeno que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa

La respuesta correcta es: Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa

**PREGUNTA 23**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

La respuesta termorreguladora es capaz de conseguir disminuir la

temperatura corporal. ¿Por qué es capaz de variar el volumen sanguíneo?

Seleccione una:

- ☐ a. Por el gasto energético que supone
- ☐ b. Por la sudoración
- ☐ c. Por el contraste térmico con el medio
- ☒ d. Por la vasoconstricción

La respuesta correcta es: Por la sudoración

#### PREGUNTA 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cómo es la frecuencia cardiaca entre los individuos entre 16-18 años?

Seleccione una:


- ☐ a. Diferentes
- ☐ b. Similares
- ☒ c. Ambas opciones de respuesta son correctas
- ☐ d. Ambas opciones de respuesta son falsas

La respuesta correcta es: Similares

#### PREGUNTA 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a

**El oído interno informa al cerebelo acerca de:**

Seleccione una:

- ☐ a. La posición de la cabeza
- ☐ b. Los movimientos de la cabeza
- ☒ c. Ambas opciones de respuesta son correctas
- ☐ d. Ambas opciones de respuesta son falsas


La respuesta correcta es: Ambas opciones de respuesta son correctas

#### PREGUNTA 26

P  
a  
d  
e  
g  
a

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

a  
t  
p  
e  
é  
ó  
u  
n  
t  
a

**La medición de las variables antropométricas... (señala la respuesta incorrecta):**



Seleccione una:

- ☐ a. Se medirá siempre en el lado derecho del sujeto
- ☐ b. Corresponde a la principal fuente de error en cineantropometría
- ☐ c. Hay que realizarlas siguiendo una metodología previamente establecida
- ☐ d. Todas las respuestas son incorrectas

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son incorrectas

PREGUNTA 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

En cuanto a la vitamina A podemos decir que:

Seleccione una:

- ☐ a. En ningún caso es tóxica
- ☐ b. Como tal, la vitamina A se encuentra tanto en alimentos de origen animal como vegetal
- ☐ c. Nuestro organismo es incapaz de obtenerla a partir de los carotenos
- ☐ d. Es indispensable en el proceso de adaptación a la "visión nocturna"

La respuesta correcta es: Es indispensable en el proceso de adaptación a la "visión nocturna"

PREGUNTA 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

¿A que corresponde la Tensión Arterial Sistólica?

Selecione una:

- ☐ a. Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca
- ☐ b. Corresponde a la relajación del corazón
- ☐ c. Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- ☒ d. A la composición corporal

R

PREGUNTA 29

e

t

Incorrecta

a

o

P

h

Puntúa 0,00 sobre 1,00

é

g

e

h

Marcar pregunta

n

a

R

Señala la respuesta incorrecta:

e

t

d

a

a

Selecione una:

I

- ☐ a. El ejercicio físico intenso provoca un aumento de la excreción urinaria de Sodio y Potasio al disminuir su reabsorción tubular
- ☐ b. Los niveles de Potasio en orina aumentan de forma muy clara con la realización de ejercicio físico intenso y prolongado
- ☐ c. Los niveles de Magnesio, Calcio y Fósforo en orina aumentan siempre
- ☒ d. Todas son incorrectas

R

a

a

n


ó

a

### PREGUNTA 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
d  
e

**La forma de actividad física más adaptada a nuestros genes paleolíticos**

**es:**

Seleccione una:

- ☐ a. El Bádminton
- ☐ b. Trotar combinado con ejercicios de fuerza
- ☐ c. Series de velocidad
- ☒ d. Pasear tranquilamente


La respuesta correcta es: Trotar combinado con ejercicios de fuerza

### PREGUNTA 31

p  
r  
e  
a  
u  
n  
h  
a  
n  
t  
a  
c  
i  
ó  
n

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
p  
r  
e  
g  
u  
n  
t  
a

En una inmersión con escafandra:

Seleccione una:

- ☐ a. Los gases que se respiran están a presión atmosférica
- ☐ b. La duración de la inmersión es independiente de la profundidad
- ☐ c. El número de moléculas de gas respiradas es mayor que en la superficie
- ☒ d. Al tener una mayor densidad se necesita respirar un volumen menor

La respuesta correcta es: El número de moléculas de gas respiradas es mayor que en la superficie

PREGUNTA 32

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Las condiciones en las que debe estar el laboratorio para la realización de

la ergoespirometría son:

Seleccione una:

- ☒ a. Disponer en el laboratorio del material de urgencia necesario para actuar en caso de riesgo vital (Desfibrilador, medicación, material de soporte ventilatorio y circulatorio) y de la formación suficiente como para actuar adecuadamente en esta situación
- ☐ b. Asegurar la correcta calibración y medición del equipo

- ☐ c. Mantener las condiciones atmosféricas del laboratorio entorno a los 20-22 grados de temperatura, con una humedad relativa del aire del 40 al 60%
- ☐ d. Todas son ciertas

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

#### PREGUNTA 33

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Las fibras tipo I precisan de:

Seleccione una:

- ☐ a. Numerosas y grandes mitocondrias
- ☐ b. Túbulos T y retículo sarcoplásmico muy desarrollados
- ☐ c. Un tiempo corto para relajarse
- ☐ d. Forma especial de la glucólisis anaeróbica

La respuesta correcta es: Numerosas y grandes mitocondrias

#### PREGUNTA 34

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuáles son las fases de la respuesta ventilatoria al esfuerzo?

Seleccione una:

- ☐ a. Fases I, II y III
- ☐ b. Componente rápido, lento y estado estable
- ☐ c. Inmediata, progresiva y lineal
- ☒ d. Fases A, B y C

La respuesta correcta es: Fases I, II y III

PREGUNTA 35

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

La enfermería deportiva y la fisiología del ejercicio están estrechamente

vinculadas en:

Seleccione una:


- ☐ a. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades por medio de la actividad física
- ☐ b. El diseño de mejores entornos laborales
- ☒ c. El desarrollo del equipamiento más eficaz para ejercitarse
- ☐ d. El estudio de los compuestos más adecuados para la hidratación y la nutrición del deportista

La respuesta correcta es: La promoción de la salud y la prevención de enfermedades por medio de la actividad física

PREGUNTA 36

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
  
d  
e

Son inconvenientes de las dietas de supercompensación glucídica, todos

excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Alteración del hábito alimentario
- ☐ b. Aumento de peso
- ☐ c. Disminución de los depósitos de hidratos de carbono
- ☒ d. Desequilibrio dietético


La respuesta correcta es: Disminución de los depósitos de hidratos de carbono

PREGUNTA 37

p  
r  
e  
a  
u  
n  
h  
m  
e

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

a  
c  
i  
ó  
n

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
p  
t  
e  
n  
h  
d  
e  
a  
l  
m  
e  
n  
t  
e  
a  
n  
ó  
a

En cuanto a los beneficios metabólicos de un programa de ejercicio, señala la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Mejora utilización de las grasas
- ☐ b. Disminuye el cHDL
- ☐ c. Disminuye los TG
- ☒ d. Disminuye la grasa corporal

La respuesta correcta es: Disminuye el cHDL

PREGUNTA 38

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuántos niveles ISAK de acreditación en cineantropometría existen?

Seleccione una:

- ☐ a. Dos
- ☐ b. Tres
- ☒ c. Cuatro
- ☐ d. Cinco


La respuesta correcta es: Cuatro

PREGUNTA 39

Correcta



Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

**La secreción hormonal se controla:**

Seleccione una:

- ☐ a. Por el Sistema nervioso central
- ☐ b. Por sistema nervioso periférico
- ☐ c. Por un sistema de retroalimentación negativa
- ☒ d. Por ósmosis

La  
res  
p  
u  
e  
s

La respuesta correcta es: Por un sistema de retroalimentación negativa

PREGUNTA 40

P  
U  
B  
S  
P  
i  
a  
d  
g  
a  
n  
d  
a  
c  
l  
a  
n  
p  
r  
e  
u  
n  
t  
a

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

**El ejercicio físico regular consigue una reducción de la tensión arterial de:**

Seleccione una:

- ☐ a. 5 mmHg
- ☒ b. 10 mmHg

- ☐ c. 15 mmHg
- ☐ d. 20 mmHg

La respuesta correcta es: 10 mmHg

#### PREGUNTA 41

Responde

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Encuesta

¿Qué condición deben tener los ejercicios encaminados a mejorar el tejido

óseo en

los mayores?

Seleccione una:

- ☐ a. Debe ser superior a la tensión que producen sobre el hueso las actividades de la vida diaria
- ☐ b. Debe ser inferior a la tensión que producen sobre el hueso las actividades de la vida diaria
- ☐ c. Debe ser igual a la tensión que producen sobre el hueso las actividades de la vida diaria
- ☒ d. El tejido óseo de los mayores no mejora con la práctica de ejercicios

La respuesta correcta es: Debe ser superior a la tensión que producen sobre el hueso las actividades de la vida diaria

#### PREGUNTA 42

Respuesta

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

opción

**La eritropoyetina (EPO) es estimulada cuando...**

Seleccione una:

- ☐ a. Se reduce la oxigenación de la zona renal
- ☐ b. Se reduce la oxigenación de la zona hepática
- ☐ c. Existen variaciones de la presión venosa central o la hormona de crecimiento
- ☒ d. Todas son ciertas

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

**PREGUNTA 43**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Los órganos tendinosos de Golgi:**

Seleccione una:


- ☐ a. Están inervados por axones sensoriales la
- ☐ b. Se encuentran en la unión del músculo y el tendón
- ☒ c. Proporcionan a la médula información sobre la longitud muscular
- ☐ d. Son la única fuente de aferencia propiceptiva desde el músculo

La respuesta correcta es: Se encuentran en la unión del músculo y el tendón

**PREGUNTA 44**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

¿Quién se puede considerar como fundador de la Cineantropometría al  
empezar a aplicar la metodología estadística al estudio antropométrico?

Seleccione una:

- ☒ a. Adolphe Quetelet
- ☐ b. Leonardo da Vinci
- ☐ c. Lindsay Carter
- ☐ d. Jirrich Matiegka

La respuesta correcta es: Adolphe Quetelet

**PREGUNTA 45**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**Los aminoácidos ramificados:**

Seleccione una:

- ☐ a. Se obtienen de las plantas
- ☐ b. Son 20, entre ellos isoleucina, leucina y valina
- ☐ c. Son sólo tres, isoleucina, leucina y valina
- ☐ d. Son perjudiciales para la actividad deportiva

La respuesta correcta es: Son sólo tres, isoleucina, leucina y valina

PREGUNTA 46

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

La energía...

Seleccione una:

- ☐ a. Se crea
- ☐ b. Se obtiene o se transforma en otra forma de energía
- ☐ c. No se transforma
- ☐ d. Se destruye

La respuesta correcta es: Se obtiene o se transforma en otra forma de energía

PREGUNTA 47

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
P  
R  
E  
G  
U  
N  
T  
A  
4  
8  
P  
U  
N  
T  
U  
A  
C  
I  
O  
N  
E  
S  
C  
A  
R  
A  
B  
O  
N  
O  
S  
D  
E  
L  
A  
M  
A  
R  
C  
A  
D  
O  
R  
E  
S

La vía anaeróbica láctica produce:

Selecione una:

- ☒ a. Piruvato
- ☐ b. Ácido láctico
- ☐ c. 2-3 ATP
- ☐ d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: Todas son correctas

PREGUNTA 48

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

La disminución de la viscosidad de la sangre y mejora la hemodinámica

cardiovascular es debido al incremento del...

Selecione una:


- ☒ a. Volumen eritrocitario
- ☐ b. Volumen plasmático
- ☐ c. Volumen plaquetario
- ☐ d. Volumen leucocitario

La respuesta correcta es: Volumen plasmático

#### PREGUNTA 49

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

¿A que denominamos con el término de “Endurance”?

Seleccione una:

- ☐ a. Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica
- ☐ b. Entrenamiento anaeróbico, resistencia anaeróbica, capacidad anaeróbica
- ☐ c. A todas
- ☐ d. A ninguna

La respuesta correcta es: Entrenamiento aeróbico, resistencia aeróbica, capacidad aeróbica

#### PREGUNTA 50

P  
a  
d  
e  
n  
p  
d  
e  
n  
p  
a  
t  
p  
e  
é  
g  
u  
n  
t  
a

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

El glucagón y la insulina:

Seleccione una:

- ☐ a. Regulan las sales minerales en la sangre
- ☐ b. Regulan los ácidos grasos en sangre
- ☐ c. Regulan la glucosa en sangre
- ☐ d. No interviene en mecanismos de regulación

La respuesta correcta es: Regulan la glucosa en sangre

PREGUNTA 51

e

t Correcta

r

o

a

l

i

m

e

n

t

E

a

n

c

u

n

o

c

n

i

a

R

e

t

p

e

a

l

e

m

e

n

t

E

a

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Son alimentos adecuados durante el perdido de entrenamiento, señala la

falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Frutas ácidas
- ☐ b. Carnes blancas
- ☐ c. Leche
- ☐ d. Todas son ciertas

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

PREGUNTA 52

e

t Correcta

r

o

a

l

i

m



Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

### El transporte de glucosa en el músculo esquelético:

Seleccione una:

- ☐ a. Puede realizarse en ausencia de insulina si hay contracción
- ☐ b. Depende de la presencia de insulina
- ☐ c. Se realiza mediante los transportadores GLUT 2
- ☒ d. No hay transporte después de las comidas

La respuesta correcta es: Puede realizarse en ausencia de insulina si hay contracción

PREGUNTA 53

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cuando durante la prueba se detecta un bloqueo completo de rama derecha, se

debe:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminuir la velocidad del tapiz rodante
- ☐ b. Detener la prueba
- ☐ c. Disminuir la rampa del tapiz rodante
- ☐ d. Aumentar la intensidad del ejercicio

La respuesta correcta es: Detener la prueba

PREGUNTA 54

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Quando la ventilación comienza a aumentar de forma gradual tras el comienzo	del
---	-----

ejercicio se conoce como:

Seleccione una:


- ☐ a. Adaptación estable
- ☐ b. Fase II
- ☐ c. Fase III
- ☐ d. Fatiga respiratoria

La respuesta correcta es: Fase II

PREGUNTA 55

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**De los siguientes homínidos ¿Cuál es el más antiguo?**

Seleccione una:


- ☐ a. Ardipithecus ramidus
- ☐ b. Australopithecus afarensis
- ☐ c. Homo ergaster
- ☐ d. Homo sapiens

La respuesta correcta es: Ardipithecus ramidus

PREGUNTA 56

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**¿Para cuál de estas enfermedades o alteraciones del sistema digestivo NO**

**se ha propuesto que el ejercicio físico puede ser beneficioso?**

Seleccione una:

- ☐ a. Hemorragia gastrointestinal
- ☐ b. Lesiones perianales
- ☐ c. Enfermedad inflamatoria intestinal
- ☐ d. Cáncer de colon

La respuesta correcta es: Lesiones perianales

PREGUNTA 57

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Señale la respuesta VERDADERA. ¿Cuál de los siguientes criterios determina la

interrupción de la prueba de esfuerzo?

Seleccione una:

- ☐ a. Taquicardia por encima de las 100 p.p.m
- ☐ b. Extrasístoles ventriculares o supraventriculares aisladas
- ☐ c. Bloqueo auriculoventricular de primer grado
- ☐ d. Sensación de Vértigo

La respuesta correcta es: Sensación de Vértigo

PREGUNTA 58

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

E

n

u

n

c

i

a

d

**La Ley 44/2003, regula:**

Seleccione una:

- ☐ a. La ordenación de las profesiones sanitarias
- ☐ b. La actividad profesional enfermera
- ☐ c. El estatuto marco del profesional sanitario
- ☒ d. Todas las opciones son falsas

S

E

E

n

H

B

S

i

a

d

g

n

d

a

c

f

3

n

p

r

e

9

u

n

t

a

La respuesta correcta es: La ordenación de las profesiones sanitarias

PREGUNTA 59

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

**¿Cuál es la principal causa de la menor talla en la mujer?**

Seleccione una:

- ☐ a. La aparición de estrógenos que acelera la osificación de los huesos
- ☒ b. El crecimiento de las mamas que acelera la osificación de los huesos

- ☐ c. Depende de las razas
- ☐ d. La aparición de estrógenos que aumenta el porcentaje de grasa en las piernas

La respuesta correcta es: La aparición de estrógenos que acelera la osificación de los huesos

PREGUNTA 60

Responde

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Responde

Los diferentes sistemas energéticos:

Seleccione una:

- ☐ a. Actúan de forma independiente
- ☐ b. Generan energía según cinco fuentes de obtención
- ☐ c. Interaccionan, pero siempre, en cualquier tipo de ejercicio predomina el oxidativo
- ☐ d. Cada uno de ellos contribuye a las necesidades energéticas totales del organismo

La respuesta correcta es: Cada uno de ellos contribuye a las necesidades energéticas totales del organismo

PREGUNTA 61

Responde

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Responde

¿Entre los 14 y 16 años que aumenta en el corazón?

Selecione una:

- ☐ a. El volumen cardiaco
- ☐ b. La masa cardiaca
- ☐ c. El volumen cardiaco y la masa cardiaca
- ☐ d. Ninguno

La respuesta correcta es: La masa cardiaca

PREGUNTA 62

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Las causas del aumento de sedentarismo son:

Selecione una:


- ☐ a. Incremento de los pasatiempos sedentarios
- ☐ b. La multitud de ingenios mecánicos que nos hacen la vida más cómoda
- ☐ c. Incremento del trabajo automatizado o el transporte motorizado
- ☐ d. Todo es cierto

La respuesta correcta es: Todo es cierto

PREGUNTA 63

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

¿La maternidad disminuye los resultados de los deportistas?

Seleccione una:

- ☐ a. Sí, el cuerpo no vuelve a ser el mismo
- ☐ b. No, incluso en ocasiones se han conseguido mejores resultados
- ☐ c. B y D son correctas
- ☐ d. Sí, si se abandonan los entrenamientos

La respuesta correcta es: B y D son correctas


PREGUNTA 64

e  
t  
a  
o  
P  
h  
e  
g

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

e  
n

 Marcar pregunta

a  
R  
e  
t  
d  
a  
I

Señale el sistema de obtención de ATP en el músculo esquelético:

- ☐ a. Metabolismo del calcio
- ☐ b. Metabolismo del fósforo
- ☐ c. Metabolismo lipídico
- ☐ d. Hidrólisis del ADP

La respuesta correcta es: Metabolismo lipídico


PREGUNTA 65

e  
a  
n  
ó  
a

Correcta



Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**Un MET es:**

Seleccione una:


- ☐ a. 1 MET = 3,5 ml/kg/min
- ☐ b. Gasto energético que se precisa para mantener las constantes vitales
- ☐ c. a y b son correctas
- ☐ d. Gasto energético que se precisa para mantener una carga de 3,5 km/h

La respuesta correcta es: a y b son correctas

**PREGUNTA 66**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**Al empezar un programa de entrenamiento en altitud hay que tener en**

**cuenta:**

Seleccione una:

- ☐ a. La salud del deportista
- ☐ b. El estado nutricional
- ☐ c. La altitud efectiva
- ☐ d. Todas son ciertas

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

PREGUNTA 67

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cómo se calcula la FC máxima teórica?

Seleccione una:


- ☐ a. 220 menos edad
- ☐ b. 120 menos edad
- ☐ c. 220 menos talla
- ☐ d. 220 menos peso

La respuesta correcta es: 220 menos edad

PREGUNTA 68

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

¿Qué denominación tiene España dentro de las categorías según la edad?

Selecione una:

- ☐ a. País "joven"
- ☐ b. País "adulto"
- ☐ c. País "anciano"
- ☒ d. País "muy anciano"

La respuesta correcta es: País "muy anciano"

PREGUNTA 69

e  
t  
a

Correcta

o

P

h

Puntúa 1,00 sobre 1,00

é

g

e

n

a

R

e

t

d

a

a

I

Selecione una:

- ☐ a. La pérdida de sodio por orina por incompetencia del asa de Henle
- ☒ b. El tratamiento con diuréticos de los problemas de hipertensión
- ☐ c. La sensación de sed disminuida
- ☐ d. Todas las respuestas son verdaderas

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

e

g

a

n


ó

a

#### PREGUNTA 70

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a

¿Qué es el estado de salud?

Seleccione una:

- ☐ a. Es el que permite un normal funcionamiento
- ☐ b. Es el que depende de la falta de integridad de estructuras y funciones
- ☐ c. El que se caracteriza por la incapacidad de realizar actividades
- ☒ d. El que disminuye la participación en la sociedad y el entorno

La respuesta correcta es: Es el que permite un normal funcionamiento

#### PREGUNTA 71

P  
a  
d  
e  
g  
P  
a

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

t  
P  
P  
é  
g  
u  
n  
t  
a

No es un conocimiento básico del enfermero deportivo:

Seleccione una:

- ☐ a. Conocer las características de la población
- ☐ b. Los hábitos saludables generales a nivel deportivo
- ☐ c. Conocer el entorno cultural
- ☐ d. Biomecánica y estructura del movimiento

La respuesta correcta es: Biomecánica y estructura del movimiento

PREGUNTA 72

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Para cuál de las siguientes enfermedades o alteraciones digestivas está

demostrado el efecto beneficioso del ejercicio físico?

Seleccione una:


- ☐ a. Alteraciones de la absorción
- ☐ b. Estreñimiento
- ☐ c. Cáncer de colon
- ☐ d. A y B son correctas

La respuesta correcta es: A y B son correctas

PREGUNTA 73

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

¿Qué es la proteinuria por sobrecarga?

Seleccione una:

- ☐ a. No responde a ningún fenómeno clínico
- ☐ b. Es un tipo de proteinuria
- ☐ c. Se produce al aumentarse en exceso la concentración plasmática de proteínas de pequeño tamaño y que produce un aumento de la filtración de estas proteínas que excede la capacidad normal de reabsorción
- ☐ d. Las respuestas b y c son correctas

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas

PREGUNTA 74

A  
u  
ñ

Correcta

P  
a  
e  
u  
n

Puntúa 1,00 sobre 1,00

P  
a  
e

 Marcar pregunta

P  
a  
e  
u  
n

¿Con qué disciplina se debe coordinar la enfermería deportiva?

P  
r  
e

Seleccione una:

- ☐ a. Con la podología

u  
n  
t  
a

- ☐ b. Con el trabajo social
- ☐ c. Con el socorrismo y salvamento acuático
- ☐ d. Con todas

La respuesta correcta es: Con todas

PREGUNTA 75

e

t

Correcta

r

o

a

l

Puntúa 1,00 sobre 1,00

i

m

e

n

Marcar pregunta

t

E

a

Las personas físicamente inactivas tienen:

n

c

u

i

n

o

c

n

Seleccione una:

i

a

d

- ☐ a. mayor riesgo de desarrollar hipertensión
- ☐ b. Menor riesgo de padecer diabetes tipo 2
- ☐ c. Un mejor metabolismo de las lipoproteínas
- ☐ d. Una mejor utilización de los hidratos de carbono

La respuesta correcta es: mayor riesgo de desarrollar hipertensión

PREGUNTA 76

e

t

Correcta

a

o

a

t

Puntúa 1,00 sobre 1,00

e

g

e

Marcar pregunta

n

t

a

c

i

ó

n

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
e  
R  
e  
t  
a  
r  
o  
p  
a  
r  
E  
i  
g  
m  
n  
t  
a  
a  
R  
e  
p  
o  
n  
e  
a  
l

¿Qué tipo de deportes se asocia más con la aparición de proteinuria postejercicio?

Seleccione una:


- ☐ a. Boxeo
- ☐ b. Fútbol Americano
- ☐ c. Natación y remo
- ☒ d. La proteinuria postejercicio no está relacionado con el tipo de ejercicio (deporte) y sí con la intensidad del ejercicio que ocurre

La respuesta correcta es: La proteinuria postejercicio no está relacionado con el tipo de ejercicio (deporte) y sí con la intensidad del ejercicio que ocurre

PREGUNTA 77

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

En la vía aeróbica, el pirúvico:

- ☒ a. Se transforma en lactato
- ☐ b. Entra en la mitocondria
- ☐ c. No tiene una función relevante
- ☐ d. Todas son falsas

La respuesta correcta es: Entra en la mitocondria


e  
g  
a  
n  
ó  
a



#### PREGUNTA 78

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a

**Las barreras más importantes a la hora de no practicar ejercicio físico son:**

Seleccione una:

- ☐ a. El tiempo
- ☐ b. El cansancio
- ☐ c. Las obligaciones familiares
- ☒ d. Todas son ciertas


La respuesta correcta es: Todas son ciertas

#### PREGUNTA 79

P  
a  
d  
e  
g  
p  
d  
e

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

a  
t  
p  
e  
é  
ó  
u  
n  
t  
a

**Las hormonas de origen protéico se forman en:**

Seleccione una:

- ☐ a. Aparato de Golgi
- ☐ b. En el reticulo endoplasmático rugoso
- ☐ c. En los ribosomas
- ☐ d. b y c son correctas

La respuesta correcta es: b y c son correctas

PREGUNTA 80

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuál es la forma de beber que debemos promover para asegurar la hidratación del

deportista?

Seleccione una:

- ☐ a. Beber poco cada mucho tiempo
- ☐ b. Beber poco frecuentemente
- ☐ c. Beber mucho frecuentemente
- ☐ d. Ninguna es correcta

La respuesta correcta es: Beber poco frecuentemente

PREGUNTA 81

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado

**Respecto al índice insulínémico y la competición deportiva:**

Seleccione una:

- ☐ a. Lo ideal tras la competición son alimentos de índice elevado
- ☐ b. Lo ideal antes de competir son alimentos de índice medio-bajo
- ☐ c. Lo ideal es tomar alimentos de índice alto en todo momento en deportistas
- ☒ d. Son ciertas a) y b)

La respuesta correcta es: Son ciertas a) y b)

PREGUNTA 82

Respuesta

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Definición

**Niels Stensen NO explicó que:**

Seleccione una:

- ☐ a. La contracción muscular es consecuencia del acortamiento de sus fibras
- ☒ b. La contracción muscular es consecuencia de un cambio en la composición de sus fibras

Unidad

- ☐ c. La contracción muscular del corazón mueve la sangre por el circuito sanguíneo
- ☐ d. La contracción muscular del corazón no proporciona el espíritu vital necesario para la vida

La respuesta correcta es: La contracción muscular es consecuencia de un cambio en la composición de sus fibras

#### PREGUNTA 83

Responde

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Encuestación

¿Quién debe encargarse de proveer los recursos para asegurar la

preparación técnica, científica y sanitaria para la práctica de actividad física y

deportiva?

Responde

Seleccione una:

- ☐ a. La administración central
- ☐ a. La administración autonómica
- ☐ c. La administración central y autonómica
- ☐ b. Ninguna de las opciones es correcta


La respuesta correcta es: La administración central y autonómica

#### PREGUNTA 84

Responde

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**El entrenamiento, en los seres humanos, induce a transiciones en el caso**

**de:**

Seleccione una:


- ☐ a. Los subtipos de las fibras tipo II
- ☐ b. Las fibras tipo IIa
- ☐ c. a y b son ciertas
- ☐ d. Las fibras tipo I

La respuesta correcta es: a y b son ciertas

PREGUNTA 85

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**La vía anaeróbica láctica:**

Seleccione una:

- ☐ a. Puede dar energía suficiente a una actividad muscular máxima que dure entre 30-40 segundos
- ☐ b. Transforma la glucosa en acetil CoA
- ☐ c. Precisa oxígeno
- ☐ d. Ocurre en el interior de la mitocondria

La respuesta correcta es: Puede dar energía suficiente a una actividad muscular máxima que dure entre 30-40 segundos

PREGUNTA 86

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Qué tipos de ejercicios de Kegel existen?

Seleccione una:


- ☐ a. El lento, el rápido, el ascensor y la onda
- ☐ b. El lento, el regular, el ascensor y la onda
- ☐ c. El rápido, el patín y la olla
- ☐ d. El rápido, la olla, el ascensor y la onda

La respuesta correcta es: El lento, el rápido, el ascensor y la onda

PREGUNTA 87

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

**En una actividad física intensa:**

Seleccione una:

- ☐ a. La producción de agua metabólica disminuye
- ☐ b. El flujo sanguíneo hacia los riñones se reduce
- ☐ c. El tamaño corporal no influye en la sudoración
- ☐ d. El incremento de la sudoración es independiente de la temperatura y del estado de entrenamiento

La respuesta correcta es: El flujo sanguíneo hacia los riñones se reduce

PREGUNTA 88

e  
t  
a  
o  
P  
h  
e  
g

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

n  
a  
R  
e  
t  
d  
a  
a  
l

**Los ganglios basales:**

Seleccione una:

- ☐ a. Se encuentran en el cerebelo
- ☐ b. Son seis
- ☐ c. Tienen funciones concretas sobre el movimiento
- ☐ d. Reciben en su conjunto el nombre de sustancia amarilla


La respuesta correcta es: Tienen funciones concretas sobre el movimiento

e  
g  
a  
n  
ó  
a

#### PREGUNTA 89

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

#### El modelo Bicompartimental...

Seleccione una:

- ☐ a. Corresponde a la medición de la masa grasa y la masa libre de grasa
- ☐ b. Puede ser calculada gracias a ecuaciones (generalizadas y específicas)
- ☐ c. Las ecuaciones específicas fueron calculadas por Whithers
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas


#### PREGUNTA 90

e  
t  
a  
o  
a  
t  
e

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

g  
e  
n  
t  
a  
c  
i  
ó  
n

 Marcar pregunta



¿En qué fase de la respuesta pulmonar al ejercicio no existirá en un

ejercicio incremental (progresivamente creciente)?

Seleccione una:

- ☐ a. Fase II
- ☐ b. Fase I
- ☐ c. Fase III
- ☒ d. Fase IV

La respuesta correcta es: Fase III

#### PREGUNTA 91

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Qué tipo de Tensión arterial aumenta en esfuerzos dinámicos?

Seleccione una:

- ☐ a. Tensión Arterial Sistólica y Media
- ☐ b. Tensión Arterial Diastólica
- ☒ c. Tensión Arterial Media
- ☐ d. Ninguna de ellas

La respuesta correcta es: Tensión Arterial Sistólica y Media

## PREGUNTA 92

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d  
o  
d  
e

A la característica que permitió a nuestros ancestros sobrevivir en épocas

de hambrunas se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Genotipo de hambre
- ☐ b. Gen hambreaor
- ☐ c. Genotipo ahorrador
- ☒ d. Fenotipo ahorrador


La respuesta correcta es: Genotipo ahorrador

## PREGUNTA 93

p  
r  
e  
a  
u  
n  
h  
a  
n  
t  
a  
c  
i  
ó  
n

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

**El VO2 max indica (señala de correcta):**

Seleccione una:

- ☐ a. La capacidad funcional del individuo o su potencia aeróbica
- ☐ b. La herencia no condiciona dicho parámetro
- ☐ c. Experimenta mejoras únicamente en sujetos entrenados y no en aquellos con discapacidad funcional como los cardiopatas
- ☐ d. Todas son falsas

La respuesta correcta es: La capacidad funcional del individuo o su potencia aeróbica

**PREGUNTA 94**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**¿En qué influye la velocidad y profundidad de las ventilaciones?**

Seleccione una:


- ☐ a. Hipercapnia
- ☐ b. Taquicardia
- ☐ c. Cantidad de O2 y CO2 intercambiados con el medio
- ☐ d. Concentración de O2 y CO2 tisular

La respuesta correcta es: Cantidad de O2 y CO2 intercambiados con el medio

**PREGUNTA 95**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

E  
n  
u  
n  
c  
i  
a  
d

¿Cuál es la fórmula del error técnico de medida (ETM)?

Selecione una:

- ☐ a.  $((V \times (170.18/E)d) - p) / s$
- ☐ b.  $(- 0.7182 + 0.1451 \cdot X - 0.00068 \cdot X^2 + 0.0000014 \cdot X^3)$
- ☐ c. Peso (Kg) / Talla 2 (cm)
- ☒ d.  $\sqrt{\Sigma d^2 / 2n}$

La respuesta correcta es:  $\sqrt{\Sigma d^2 / 2n}$

PREGUNTA 96

P  
U

Correcta

B

S  
i  
e

Puntúa 1,00 sobre 1,00

d

a

n

d

a

c

f

3

n

p

r

e

9

u

n

t

a

¿Cómo influye el entrenamiento de resistencia en los músculos respiratorios?

Selecione una:

- ☐ a. Aumenta la capacidad vital pulmonar
- ☒ b. Aumenta la resistencia y disminuye el gasto

- ☐ c. Aumenta la VO2 máxima
- ☐ d. Aumenta la VE en reposo

La respuesta correcta es: Aumenta la resistencia y disminuye el gasto

#### PREGUNTA 97

Responde

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Indica los factores que pueden influir en el volumen vascular.

Seleccione una:

- ☐ a. El ejercicio físico
- ☐ b. La temperatura ambiente
- ☐ c. Los traumatismos o la enfermedad
- ☒ d. Todas son ciertas

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

#### PREGUNTA 98

Responde

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

La dieta de recuperación tiene como objetivo:

Seleccione una:

- ☐ a. Recuperar la glucemia
- ☐ b. Reinstaurar del equilibrio hidroelectrolítico
- ☐ c. Favorecer la síntesis de proteínas
- ☐ d. Todas son ciertas

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

PREGUNTA 99

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

En un Ejercicio Físico intenso y breve, ¿cuál es el sistema de obtención de	energía
---	---------

que predominaría sobre los demás?

Seleccione una:

- ☐ a. Glicólisis anaeróbica
- ☐ b. Oxidación
- ☐ c. Anaeróbico aláctico
- ☐ d. Aeróbico

La respuesta correcta es: Anaeróbico aláctico

PREGUNTA 100

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Enunciado

Una persona que realiza un entrenamiento... (señala la respuesta correcta).

Seleccione una:

- ☐ a. El flujo sanguíneo renal permanece inalterable durante el ejercicio físico
- ☐ b. La excreción de proteínas por la orina disminuye
- ☐ c. El entrenamiento prácticamente elimina las alteraciones renales que se producen con el ejercicio físico
- ☒ d. Todas son correctas

La respuesta correcta es: La excreción de proteínas por la orina disminuye

Finalizar revisión

Etiquetas

🏠 Evaluación final Módulo 7: Autoevaluación asignatura 20

Ir a...

🏠 Caso clínico 1 ▶

Menú

Salta <span id="mod\_quiz\_navblock\_title">Navegación por el cuestionario</span>

Navegación por el cuestionario

[illegible]