

**Comenzado el** martes, 16 de enero de 2018, 13:22

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** martes, 16 de enero de 2018, 13:58

**Tiempo empleado** 36 minutos 33 segundos

**Puntos** 23,00/25,00

**Calificación** 9,20 de 10,00 (92%)

**Comentario -** Buen trabajo - Continúe con el curso

**Pregunta 1**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Cúal de las siguientes variables no se incluye en la ecuación de Harris-Benedict:

Seleccione una:

- ☒ a. Pliegue bicipital ✓
- ☐ b. Sexo
- ☐ c. Talla
- ☐ d. Edad

**Pregunta 2**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Cuál de las siguientes no es una medida indirecta de valoración antropométrica:

Seleccione una:

- ☐ a. Índice peso-altura
- ☒ b. Todas son correctas ✓
- ☐ c. Porcentaje de grasa corporal
- ☐ d. Area muscular del brazo

**Pregunta 3**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Cuál de las siguientes no es una recomendación de la dieta saludable.

Seleccione una:

- ☐ a. Consumir entre 30-35 gramos de fibra al día, repartidos a partes iguales entre fibra soluble e insoluble.
- ☐ b. Los fritos deben ser utilizados de manera excepcional, utilizando preferiblemente formas de cocinado sencillas.
- ☒ c. La persona sana puede consumir agua libremente, preferiblemente con las comidas. ✓
- ☐ d. Puede tomarse alcohol de forma moderada (20-30 gramos/día)

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Cual de las siguientes no es una consecuencia de la desnutrición.

Seleccione una:

- ☐ a. Inmunosupresión
- ☒ b. Aumento del flujo plasmático renal ✓
- ☐ c. Pérdida de masa muscular
- ☐ d. Predisposición a la hipotermia

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Durante el envejecimiento las necesidades nutricionales (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. En general las necesidades de carbohidratos difieren de las de los adultos jóvenes
- ☐ b. No existen déficits vitamínicos en este grupo de edad.
- ☒ c. Las necesidades energéticas disminuyen un 5% cada década entre los 40-60 años. ✓
- ☐ d. Existe una menor necesidad de ingesta de proteínas respecto al adulto joven.

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Durante el envejecimiento se producen una serie de cambios funcionales que dificultan una alimentación adecuada. Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminuye el número de papilas gustativas y, por lo tanto, la sensibilidad a los sabores y disminuye el placer sensorial con la comida
- ☒ b. El umbral del olfato disminuye 10 veces en relación con el adulto joven ✓
- ☐ c. La pérdida de capacidad auditiva es un riesgo añadido.
- ☐ d. La pérdida de visión dificulta la selección de alimentos.

**Pregunta 7**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

El peso recomendado de las raciones de frutos secos es:

Seleccione una:

- ☒ a. 20-30 gramos ✓
- ☐ b. 30-40 gramos
- ☐ c. 10-20 gramos
- ☐ d. 40-50 gramos

**Pregunta 8**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

En niños las pérdidas de agua entre el 5-10% del peso corporal se considera deshidratación:

Seleccione una:

- ☐ a. Letal.
- ☐ b. Leve.
- ☐ c. Grave.
- ☒ d. Moderada. ✓

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

La deshidratación hipertónica es aquella en la cual:

Seleccione una:

- ☒ a. Las pérdidas de agua son mayores que las de sodio ✓
- ☐ b. Ninguna de ellas
- ☐ c. Las pérdidas de sodio son mayores que las de agua
- ☐ d. Se pierde agua y sodio a partes iguales.

**Pregunta 10**

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

La gingivitis periodontal aguda puede ser indicador de déficit de:

Seleccione una:

- ☐ a. Hierro
- ☐ b. Vitamina A
- ☒ c. Acido ascórbico ✓
- ☐ d. Vitamina B1

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

La leche de transición (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. Se administra después del 15° día
- ☒ b. Contiene más grasas y vitaminas que el calostro. ✓
- ☐ c. Contiene menos lactosa que el calostro.
- ☐ d. Contiene más inmunoglobulinas que el calostro.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

La situación de deficiencia crónica de energía y proteínas donde el organismo se ha ido adaptando a la privación de nutrientes se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna de las anteriores.
- ☐ b. Desnutrición mixta.
- ☒ c. Marasmo o desnutrición calórica ✓
- ☐ d. Kwashiorkor o desnutrición proteica.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Las necesidades de agua del lactante (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. 300 ml/kg/día
- ☐ b. 100 ml/kg/día
- ☒ c. 150 ml/kg/día ✓
- ☐ d. 200 ml/kg/día

**Pregunta 14**

Incorrecta

Puntúa 0,00  
sobre 1,00

Los hábitos alimentarios en el niño comienzan a instaurarse:

Seleccione una:

- ☐ a. Sobre el segundo año de vida
- ☐ b. A los 4 años de edad
- ☐ c. A los 6 meses de vida
- ☒ d. Al año de vida ✖

**Pregunta 15**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los principales factores causantes de enfermedad en los países desarrollados son:

Seleccione una:

- ☐ a. Opción 1: HTA
- ☐ b. Opción 3: Consumo excesivo de energía y nutrientes
- ☒ c. Las opciones 2 y 3 son correctas. ✔
- ☐ d. Opción 2: Disminución de la actividad física.

**Pregunta 16**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los requerimientos nutricionales de la madre lactante (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. Son más elevados que durante la gestación debido a la producción de leche.
- ☐ b. Aumento de las necesidades de ingesta de calcio y disminución de la de hierro.
- ☐ c. Se recomienda una ingesta de 2700 Calorías durante los primeros 6 meses de vida del niño.
- ☒ d. Menor necesidad de ingesta de agua ✔

**Pregunta 17**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los requerimientos proteicos adecuados en la mujer gestante son:

Seleccione una:

- ☐ a. 100 gramos/día
- ☐ b. 50 gramos/día
- ☒ c. 70 gramos/día si la calidad de las proteínas es adecuada ✔

- ☒ c. 70 gramos/día si la calidad de las proteínas es adecuada. ✓
- ☐ d. 65 gramos/día

**Pregunta 18**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Se estima que durante el segundo trimestre del embarazo las necesidades energéticas se ven aumentadas en:

Seleccione una:

- ☒ a. 340 Calorías. ✓
- ☐ b. 352 Calorías.
- ☐ c. 500 Calorías.
- ☐ d. 300 Calorías

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El contenido graso de la leche de vaca es superior al de la leche humana.
- ☐ b. En general la leche de vaca contiene menos minerales que la leche humana.
- ☒ c. El contenido proteico de la leche de vaca es superior al de la leche humana. ✓
- ☐ d. Las proteínas de la leche de vaca son más digeribles y aprovechables que las de la leche humana.

**Pregunta 20**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La finalidad de la ingesta de media mañana es evitar pasar muchas horas sin comer y evitar tener mucha hambre antes de la comida principal del mediodía.
- ☐ b. El desayuno es de vital importancia pues aporta la energía necesaria que permite un rendimiento adecuado.
- ☒ c. El primer plato no tiene porqué incluir verduras. ✓
- ☐ d. El desayuno debe incluir lácteos, cereales, fruta y un alimento principalmente proteico.

**Pregunta 21**

Incorrecta

Puntúa 0,00  
sobre 1,00

Sobre la alimentación durante la gestación y lactancia (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☒ a. Se necesita un aumento de energía y nutrientes para que sean posibles los cambios fisiológicos durante esta etapa. ✗
- ☐ b. El embarazo es un estado catabólico.
- ☐ c. Un estado de malnutrición puede condicionar importantes problemas de salud en la edad adulta del feto.
- ☐ d. Se produce una disminución de la motilidad digestiva en la mujer gestante.

**Pregunta 22**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Sobre la sensación de sed (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☒ a. Aparece cuando aún no existe cierto grado de deshidratación. ✓
- ☐ b. Su ausencia puede considerarse como un estado de equilibrio hídrico
- ☐ c. Es un signo de alarma que hay que prevenir.
- ☐ d. Está disminuida en el proceso fisiológico del envejecimiento.

**Pregunta 23**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Sobre la transferrina plasmática (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☒ a. Refleja los cambios nutricionales crónicos ✓
- ☐ b. Se sintetiza principalmente en el hígado
- ☐ c. Es una globulina transportadora de hierro
- ☐ d. Es regulada en el hepatocito por medio de la ferritina

**Pregunta 24**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Sobre los cambios físicos durante la adolescencia (señala la opción incorrecta):

sobre 1,00

Seleccione una:

- ☐ a. El tejido no graso aumenta el doble en los chicos mientras que las chicas acumulan mayor cantidad de grasa.
- ☒ b. Las diferencias sexuales, durante el estirón puberal, no tienen una importante repercusión sobre los requerimientos nutricionales. ✓
- ☐ c. Ocurre de forma más temprana en niñas que en niños.
- ☐ d. Se produce un aumento del 20% en longitud total y se duplica la masa corporal.

Pregunta **25**

Correcta

Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Un valor de albuminemia entre 2,1 y 2,7 gr/dl se interpreta como:

Seleccione una:

- ☐ a. Malnutrición leve
- ☐ b. Malnutrición grave
- ☐ c. Normalidad
- ☒ d. Malnutrición moderada ✓