

Comenzado el Estado	viernes, 12 de octubre de 2018, 20:09 Finalizado
Finalizado en	viernes, 12 de octubre de 2018, 20:39
Tiempo empleado Puntos	30 minutos 10 segundos 19,00/20,00
Calificación	9,50 de un máximo de 10,00 (95%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00


Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a las movilizaciones en bloque:

Seleccione una:



a. Las movilizaciones controladas son desplazamientos del paciente con las manos de los reanimadores, sin la utilización de dispositivos de movilización/inmovilización, éstas permiten arrastrar, elevar o lateralizar con seguridad, hasta una zona lo más estable posible donde aplicar las técnicas habituales. 



b. El puente holandés consiste en un desplazamiento lateral en bloque para trasladar a la víctima a un dispositivo integrado de inmovilización.



c. El puente simple y el puente compuesto consiste en una mínima elevación del paciente desde el suelo de la víctima, tal que permita introducir por debajo de ella un dispositivo integral de inmovilización.



d. La técnica de volteo no se considera una movilización en bloque puesto que debe utilizarse durante la asistencia primaria del paciente politraumatizado.

Pregunta 2

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00


Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto al colchón de vacío:

Seleccione una:



a. El colchón de vacío es el sistema más completo y sencillo de inmovilización integral, siendo de los más cómodos de almacenamiento y utilización. 



b. Alojada la víctima sobre el dispositivo, la extracción del vacío permite inmovilizar en bloque la posición corporal, tal y como se encuentre, siendo muy versátil, especialmente en pacientes empalados o con deformidades no se puedan alinear.



c. Su superficie permite proteger térmicamente al paciente y el único dispositivo de inmovilización al que debe ir asociado es un collarín cervical, puesto que el resto de dispositivos, tales como la férula tetracameral, pueden ser sustituidos con la adaptación de la zona pericraneal del colchón.



d. Está especialmente indicado para pacientes con fracturas vertebrales, pelvis o extremidades inferiores catastróficas o bilaterales; siendo el dispositivo ideal para los traslados de larga distancia dentro de una ambulancia por comodidad y seguridad para el paciente.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si al colocar el collarín cervical aparece dolor, ¿cómo actuarías?

Seleccione una:



a. Realizo tracción del cuello hasta la alineación cervical aunque haya dolor.



b. Se inmoviliza en posición no neutra, sin dolor, tal y como estaba. ✓



c. Retiro el collarín cervical y me olvido de esa maniobra.



d. Utilizo un colchón de vacío.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta sobre la retirada del casco de un motociclista accidentado:

Seleccione una:



a. Si el paciente no está en PCR no debe retirarse.



b. Debe retirarse siempre y entre dos reanimadores con control manual cervical. ✓



c. No importa cómo se saque mientras esté colocado el collarín cervical.



d. No debe sacarse hasta que no esté estudiada radiológicamente la columna.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la colocación de férulas de inmovilización:

Seleccione una:



a. Las férulas neumáticas estarán correctamente infladas cuando al presionarla con un dedo, permanece la marca en la superficie; y las férulas de vacío están correctamente colocadas cuando éstas adquieren una consistencia dura.



b. En las férulas de vacío, ajustada la férula se cierran los velcros de proximal a distal, se hace el vacío y se vuelven a reajustar los velcros en la misma secuencia. ✓



c. La férula de tracción es un elemento de inmovilización adecuado para estabilizar fracturas cerradas a nivel diafisario de fémur, incluso si está asociada a fractura de tibia. Está totalmente contraindicado su uso en fracturas de pelvis y lesiones de cadera con gran desplazamiento, así como en lesiones graves de rodilla y tobillo, incluyendo la amputación del pie.



d. En la colocación de una férula de tracción, se mide el tamaño correcto de la férula colocándola en paralelo al miembro lesionado (desde la base del glúteo hasta unos 10 cm del sistema de tracción), se coloca la pierna sobre el dispositivo, se fija la cinta de la ingle, se coloca la tobillera y se engancha la polea a ésta, girándola de manera cuidadosa hasta que la extremidad quede totalmente alineada y sin dolor.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la tabla espinal larga:

Seleccione una:



a. Es una tabla rígida que mantiene la alineación en bloque de la víctima. Se utiliza tanto para movilizaciones a un lugar seguro, previa inmovilización de la víctima sobre el dispositivo, como para el traslado de pacientes al hospital (si estos son muy largos se debe almohadillar las prominencias óseas dada la dureza del mismo).



b. Está especialmente indicada para movilizaciones por terrenos poco accidentados, aunque su utilización es recomendable en casi todas las ocasiones, al no existir otro dispositivo de las mismas característica. ✓



c. La tabla espinal larga sustenta al paciente, pero para que su función sea completa debe asociarse a otros dispositivos tales como el collarín cervical, el inmovilizador tetracameral, previamente fijada su base, y/ o las férulas de inmovilización de extremidades y la utilización de elementos de inmovilización (correas o araña).



d. Las prominencias óseas corporales se deben almohadillar si la duración del traslado va a ser larga, ya que puede generar puntos dolorosos que previamente no existían. El almohadillado se debe colocar en la zona occipital, escapular, sacra y talones; debe ser tal que, aun cumpliendo su función de disminución de la presión, no afecte a la alineación corporal.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto al dispositivo araña:

Seleccione una:



a. El dispositivo araña fue creado para facilitar la labor de inmovilización sobre la tabla espinal larga que en ocasiones resultaba muy elaborado con las correas de inmovilización, tendiendo a utilizarse inadecuadamente.



b. Su forma se asemeja a una «Y» por cada extremo. Dispone de un sistema de colores para identificar las zonas. Es importante que el dispositivo se encuentre bien plegado, sino complicará mucho la técnica. La técnica de colocación será desde el tórax hasta los pies.



c. Los velcros azules o torácicos superiores se pasan por encima de los hombros y posteriormente por las aperturas laterales o de agarre de la tabla espinal larga. Deben buscarse aperturas que estén inferiores a la altura del hombro del paciente para evitar los desplazamientos longitudinales sobre la tabla. Se pasa cada velcro sobre la apertura elegida y se pega de nuevo sobre el tórax. No deben apretarse mucho ante la sospecha de fracturas de clavícula o escápula.



d. Los velcros verdes o pélvicos se pasan por la apertura más cercana de la tabla espinal larga a la altura de la pelvis y se pega de nuevo sobre ésta, ambas correas, derecha e izquierda, se superponen. No debe fijarse ante la sospecha de traumatismo pélvico, ya que puede aumentar el sangrado. ✓

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica con la utilización de qué elementos de entre los siguientes, podría denominarse que un paciente está «empaquetado»:

Seleccione una:



a. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña, un collarín cervical y una sábana isotérmica.



b. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.



c. Un colchón de vacío, con un collarín cervical.



d. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña, un collarín cervical, una férula tetracameral y una sábana isotérmica. ✓

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la inmovilización con un collarín cervical:

Seleccione una:

- ☐ a. Inmoviliza en un alto porcentaje la flexoextensión de la columna cervical, aunque no elimina los movimientos laterales.
- ☒ b. Puede colocarse un collarín en cualquier posición del paciente siempre que se realice entre dos reanimadores. ✓
- ☐ c. La correcta colocación de un collarín o inmovilizador cervical deberá estar sustentada en cinco apoyos: mentoniano, inserción clavículoesternal, ángulos mandibulares, suboccipital y ángulo superior del trapecio.
- ☐ d. Para elegir el tamaño adecuado, se mide con una mano desde la base del músculo trapecio (ángulo entre el hombro y el cuello) hasta la barbilla, aunque también puede medirse directamente con el collarín con su parte frontal.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la camilla de cuchara:

Seleccione una:

- ☐ a. Se podría denominar «dispositivo puramente de movilización», puesto que se utiliza para movilizaciones cortas en caminos poco accidentados, hasta un lugar más adecuado para asistir al paciente o para alojarlo sobre otro dispositivo de inmovilización; para su utilización el paciente debe presentarse en decúbito supino.
- ☒ b. También se denomina de palas o de cuchara. Ortodoxamente se utilizan para cualquier tipo de movilización, sea cual sea su dificultad, ya que existen técnicas de inmovilización en dicho dispositivo, garantizando la seguridad del paciente. ✓
- ☐ c. La técnica de colocación se sustenta en un mínimo volteo lateral por ambos lados (que podría ser una pequeña elevación lateral, de unos 20-30° máximo) que abra un pequeño espacio por donde se facilite la introducción de la mitad de la camilla.
- ☐ d. Es una camilla telescópica (ajutable en longitud) que se separan en dos mitades longitudinales compuestas por cuñas cóncavas. Para su colocación adecuada hacen falta al menos tres rescatadores y que el paciente se encuentre en decúbito supino, previa utilización de un collarín cervical.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la utilización de una férula tetracameral o dama de Elche:

Seleccione una:

- ☐ a. La base debe ser fijada sobre una tabla espinal larga, tanto en su parte superior como lateral por un sistema de velcros, recomendándose estar siempre previamente preparada.
- ☐ b. La colocación de las almohadillas laterales deben quedar ajuntadas a la cabeza lateralmente y apoyada sobre el hombro del paciente, la parte oblicua debe quedar hacia el exterior y en la posición correcta debe permitir visualizar el pabellón auricular.
- ☐ c. Colocadas las almohadillas, se colocarán las cintas o barbuquejos, para fijar lo antes posible el movimiento se utiliza primero la de la frente y posteriormente el mentoniano (éste debe recaer sobre el barbuquejo del collarín cervical), si es posible se dispondrán en cruzado para mejorar la inmovilización.
- ☒ d. La utilización de una férula tetracameral puede realizarse con otros dispositivos, tales como la camilla de cuchara o el colchón de vacío, siempre que se utilicen al revés las almohadillas laterales (parte oblicua hacia el paciente), ya que están diseñadas para ello. ✓

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a las técnicas de movilización en bloque tipo puente:

Seleccione una:

- ☐ a. En el puente holandés se realiza un movimiento basculante y lateral hasta alojar al paciente sobre el dispositivo de inmovilización. No es necesario elevar sino desplazar a la víctima evitando bamboleos, con un movimiento suave y progresivo. Los brazos de los reanimadores deben permanecer siempre estirados, mientras que las piernas deben estar flexionadas de un lado y la espalda recta; el cambio de flexión de una pierna a otra de los reanimadores es la que produce el movimiento lateral de la víctima.
- ☐ b. En el puente simple o compuesto, un reanimador se encarga de tener preparado y listo el dispositivo de inmovilización para que pueda progresar bajo el paciente, entre las piernas de los reanimadores, que deben permanecer siempre abiertas, ya sea su introducción por la cabeza o por los pies de la víctima.
- ☒ c. En el puente simple o compuesto se eleva al paciente al unísono, todo lo alto que sea posible, evitando bamboleos, con movimientos suaves y progresivos (movimiento vertical). Los brazos de los reanimadores deben permanecer siempre estirados, mientras que las piernas deben estar flexionadas y la espalda recta. Al elevar al paciente la fuerza debe ejercerse con las piernas que deben permanecer rectas con el paciente elevado. ✓



d. La diferencia entre el puente simple y el puente compuesto es el número de reanimadores intervinientes, siendo esta última la técnica más completa y segura para movilizar lesionados, principalmente si son graves o tienen un riesgo especial.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes dispositivos es ideal para la movilización de pacientes en distancias cortas y poco accidentadas, hasta la camilla de la ambulancia?

Seleccione una:



a. Un colchón de vacío.



b. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.



c. Una camilla de cuchara. ✓



d. Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indica la respuesta correcta respecto a la colocación de la férula de tracción:

Seleccione una:



a. Debe ser colocada por una sola persona, tracciona con una mano y la coloca con la otra, de esa manera controla mejor la maniobra.



b. Se fijan primero las correas inguinal y del tobillo realizando la tracción y después se fijan el resto. ✓



c. Por las características del material con el que está confeccionado, es ideal para evitar la hipotermia.



d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de estos elementos es un dispositivo individual de inmovilización:

Seleccione una:

- ☒ a. Un collarín cervical o una férula de inmovilización de vacío. ✓
- ☐ b. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.
- ☐ c. Una camilla de cuchara.
- ☐ d. Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la inmovilización de extremidades fracturadas:

Seleccione una:

- ☐ a. Si el pulso desapareciera tras la realización de alguna inmovilización, volver a repetir los pasos desde el principio y asegurar la presencia de pulso distal.
- ☒ b. Para inmovilizar correctamente una fractura se deben inmovilizar las articulaciones distal y proximal a la lesión, por lo que no existirán fracturas de miembros en las que no se puedan utilizar férulas de vacío o neumáticas. ✓
- ☐ c. Son ventajas de las férulas neumáticas el hecho de que muchas seann transparentes y permiten la visualización de las hemorragias y la compresión de las hemorragias.
- ☐ d. Inconvenientes de las férulas de vacío son: se ven afectada por los cambios de altitud debiendo reajustarse la presión de vacío, pierden rigidez y no se visualiza la zona de fractura.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de los siguientes es un elemento de inmovilización:

Seleccione una:



a. Un collarín cervical.



b. Un dispositivo araña o unas correas de inmovilización. ✓



c. Un colchón de vacío.



d. Una tabla espinal larga.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de los siguientes dispositivos es el ideal para el traslado de larga distancia por vía terrestre de un paciente con sospecha de lesión cervical:

Seleccione una:



a. Una camilla de cuchara.



b. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.



c. Un colchón de vacío. ✓



d. Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de los siguientes elementos es un dispositivo integrado de inmovilización:

Seleccione una:



a. Un collarín cervical o una férula tetracameral.



b. Una tabla espinal larga. ✓



c. Una camilla de cuchara.



d. Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a las correas de inmovilización:

Seleccione una:



a. Cada cincha permitirá la fijación de una masa corporal del paciente sobre un dispositivo integral de movilización/inmovilización. De gran versatilidad está pensada para la inmovilización sobre una tabla espinal larga, aunque pueden utilizarse también como apoyo en una camilla de cuchara o palas; dejando abierta sus posibilidades a la creatividad.



b. Se deben disponer de al menos cinco de ellas, que permitan inmovilizar hombros, pelvis, rodillas y tobillos. El cuello debe encontrarse inmovilizado con un collarín cervical y una férula tetracameral, creando un bloque entre dispositivo y cuerpo.



c. Cada reanimador está a un lado del paciente para su colocación, uno de ellos abre la cincha, abriendo el broche y ofreciendo a cada uno de los reanimadores una de sus extremos. Colocada en la posición correcta, imagen en espejo en ambos lado de las aperturas de la tabla, se cierra el broche y se ajusta la cinta. Uno ajusta la cincha mientras otro colabora asegurándose que ésta no comprime demasiado, pero que quede ajustada.



d. El broche corredera se desplaza si la cinta permanecen en ángulo de 0° o 180°, mientras que se queda atrapada si el broche permanece en forma de T con la cinta en ángulo de 90°. ✓

[Finalizar revisión](#)