

|                        |                                       |
|------------------------|---------------------------------------|
| <b>Tiempo empleado</b> | 1 hora 10 minutos                     |
| <b>Puntos</b>          | 20,00/20,00                           |
| <b>Calificación</b>    | <b>10,00</b> de 10,00 ( <b>100%</b> ) |
| <b>Comentario -</b>    | Apto                                  |

Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Son síntomas de valoración en la agonía según la escala de Menten y Huftens:

Seleccione una:

a.

Nariz y extremidades calientes.

b.

Livideces y labios cianóticos.

c.

Polaquiuria.

d.

Estertores y pausas de apnea mayor que 30 minutos.

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La evaluación temprana de los cuidados paliativos supone una mejora en la calidad de vida de los pacientes y sus familiares porque (Señala la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Produce una reducción en el coste hospitalario.
- b. Evita tratamientos innecesarios evitando el escarnecimiento terapéutico.
- c. Alivia el sufrimiento desde su diagnóstico hasta el final de su vida

d.

Todas son correctas.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Selecciona la respuesta correcta respecto a los roles de la enfermera de cuidados paliativos:

Seleccione una:

- a. Establecer una relación de apoyo en la atención directa.
- b. Proteger la dignidad de la persona y favorecer la toma de decisiones con el paciente y familiares.
- c. Valorar el ambiente como parte de la atención directa.

d.

Todas son correctas.

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Señale la correcta en cuanto la radioterapia paliativa: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

Es muy difícil el control de síntomas con este tratamiento.

b.

El principal rendimiento se encuentra en el hipofraccionamiento.

c.

La radioterapia paliativa supone el 90% del tratamiento del cáncer avanzado.

d.

El tratamiento en los últimos días ofrece una calidad de vida óptima del paciente.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

### Enunciado de la pregunta

Podemos catalogar a la sedación como sedación intermitente: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

Atendiendo a la temporalidad.

b.

Atendiendo a la intensidad.

c.

Sedación superficial y profunda.

d.

Sedación de agonía.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

### Enunciado de la pregunta

La enfermedad oncológica en fase terminal se define como: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

La presencia de cáncer con diagnóstico en estadio IV, metástasis cerebral, medular, hepática o pulmonar múltiple; que, aun teniendo un tratamiento óptimo, se encuentra en situación de escasa o nula respuesta al tratamiento activo específico.

b.

Al periodo final del ciclo vital de las personas con acentuada degeneración funcional, variación en los signos vitales, pronóstico de muerte en horas o días e irreversibilidad de la situación.

c.

Enfermedad o insuficiencia crónica de un órgano no reversible, sin tener en cuenta el origen, en la fase más avanzada y sin respuesta al tratamiento óptimo

d.

Ninguna de las anteriores.

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El objetivo principal de los programas en todas las CCAA en Cuidados Paliativos es: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

Incrementar la calidad de vida del paciente y sus familias.

b.

Acabar con la vida del paciente.

c.

Prevenir y disminuir el sufrimiento del paciente.

d.

A y C son correctas.

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes opciones se considera una herramienta útil para la valoración del nivel de sedación del paciente?

Seleccione una:

a.

Escala NECPAL.

b.

Escala SPICT-ES.

c.

Escala PPI.

d.

Escala de Ramsay.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A la Enfermera de Práctica Avanzada se le atribuyen competencias tales como: (Señala la Respuesta correcta).

Seleccione una:

a.

Autonomía para la práctica profesional.

b.

Competencia cultural.

c.

Consultoría y mentoring.

d.

Todas con correctas.

## Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Se definen Cuidados Paliativos como: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

El enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento, por medio de la identificación temprana y la impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales.

b.

Son la atención holística activa de personas de todas las edades, con sufrimiento grave relacionado con la salud debido a una enfermedad grave y especialmente de aquellos que se acercan al final de la vida. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores.

c.

A y b son correctas.

d.

Todas las anteriores son correctas.

## Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El movimiento hospice (Señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

a.

Se asemeja a los hospicios medievales de finales S. XIX según Robert Twycross.

- b.  
El St. Cristopher's Hospice es tenido en cuenta como su nacimiento.
- c.  
Cicely M. Saunders y su visión enfermera instauran iniciativas en cuidados paliativos.
- d.  
No existe.

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro del diagnóstico Autogestión Ineficaz de la Salud (00276) los resultados a conseguir (NOC) incluirían: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

- a.  
Modificación de la conducta (4360).
- b.  
Participación en las decisiones sobre la salud (1606).
- c.  
Manejo de la nutrición (1100).
- d.  
Mejora de la autoconfianza (5395).

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La enfermedad no oncológica en fase terminal se define como: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

- a.  
La presencia de cáncer con diagnóstico en estadio IV, metástasis cerebral, medular, hepática o pulmonar múltiple; que, aun teniendo un

tratamiento óptimo, se encuentra en situación de escasa o nula respuesta al tratamiento activo específico.

b.

Al periodo final del ciclo vital de las personas con acentuada degeneración funcional, variación en los signos vitales, pronóstico de muerte en horas o días e irreversibilidad de la situación

c.

Enfermedad o insuficiencia crónica de un órgano no reversible, sin tener en cuenta el origen, en la fase más avanzada y sin respuesta al tratamiento óptimo.

d.

Ninguna de las anteriores.

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Se define sedación paliativa como: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

Uso monitorizado de medicamentos destinados a incluir un estado de conciencia disminuida o ausente (inconsciencia) para aliviar la carga de un sufrimiento que de otro modo sería intratable de una manera que sea éticamente aceptable para el paciente, familia y proveedores de atención médica.

b.

La disminución de manera voluntaria de estado de conciencia del paciente, tras adquirir el consentimiento, a través de la administración de fármacos de una manera correcta y dosis proporcionales, con el fin de evitar el padecimiento insufrible producido por uno o varios síntomas refractarios.

c.

A y b son correctas.

d.

Todas las anteriores son correctas.

## Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Se define como "una organización de profesionales sanitarios, que ofrece atención multidisciplinar de cuidados paliativos mediante un amplio espectro de modalidades de asistencia que incluye necesariamente la hospitalización en camas específicas. Deben cumplir unos requisitos funcionales, estructurales y organizativos, que garantizan las condiciones adecuadas de calidad, seguridad y eficiencia, para realizar esta actividad" (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

UCP.

b.

CC.AA

c.

PAL24h

d.

ESCP

## Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Son diagnósticos de enfermería en cuidados paliativos según la NANDA ( North American Nursing Diagnosis Association) International 2012- 2023:

Seleccione una:

a.

Afrontamiento familiar comprometido (00074).

b.

Ansiedad ante la muerte (00147).

c.

Dolor agudo (00132)

d.

Todas con correctas.

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los síntomas refractarios más habituales en los que se suele utilizar la sedación se encuentran: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

Agitación y delirium.

b.

Sufrimiento psicológico.

c.

Disnea y dolor.

d.

Todas son correctas.

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Señala la correcta respecto a los cuidados paliativos:

Seleccione una:

a.

Los cuidados paliativos prestan su atención de manera multidisciplinar para lograr el control de síntomas y se deben incluir en enfermedades graves sin depender del pronóstico y el entorno.

b.

La atención paliativa incluida de una forma precoz no mejora la evaluación, el tratamiento y comunicación con el paciente paliativo pediátrico.

c.

Los cuidados paliativos en gestantes y madres no se enfocan a normalizar la situación, manejo de síntomas y mejora en la comunicación.

d.

Los cuidados paliativos no prestan su atención de manera multidisciplinar para lograr el control de síntomas.

## Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Se define paciente crónico complejo: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

Enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias que enfrentan enfermedades potencialmente mortales y es apropiado en las primeras etapas de la enfermedad junto con otras terapias destinadas a prolongar la vida. Su objetivo es propiciar un apoyo integral al paciente, familia y otros cuidadores, mediante un equipo multidisciplinar centrado en la enfermedad.

b.

Paciente el cual resulta complicado su tratamiento, personas con una complejidad añadida y un pronóstico de vida limitado.

c.

Paciente con patología oncológica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad cardíaca crónica, demencias, fragilidad enfermedad neurológica vascular, enfermedad neurológica degenerativa, enfermedad hepática crónica e insuficiencia renal crónica.

d.

B y C son respuestas correctas.

## Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Señala la escala que mide el grado de sobrecarga que afectan a los cuidadores de personas dependientes: (Señala la respuesta correcta)

Seleccione una:

a.

HADS.

b.

MiLS-SP.

c.

Zarit.

d.

IDC-PAL.