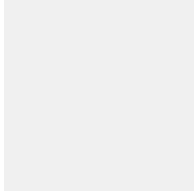


PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántos factores se plantean en el “modelo” multifactorial formulado por Lluch?

Seleccione una:

- ☒ a. 6
- ☐ b. 4
- ☐ c. 12
- ☐ d. 16

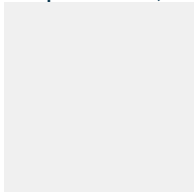
Retroalimentación

La respuesta correcta es: 6

PREGUNTA 2

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Clasificación de Virtudes y Fortalezas de Carácter “universales” ha sido elaborada por:

Seleccione una:

- ☐ a. Peterson y Seligman (2004)
- ☒ b. Seligman (2004)
- ☐ c. Avia y Vázquez (1998)
- ☐ d. Ninguna respuesta es cierta

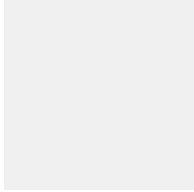
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Peterson y Seligman (2004)

PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala cuál de las siguientes afirmaciones entorno a la felicidad y el optimismo es incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Configuran estados emocionales positivos y negativos
- ☐ b. Inciden favorablemente en múltiples facetas de la vida, entre otras la salud
- ☐ c. Parece que dependen más de elementos internos que externos
- ☐ d. Conjugando ambos factores hay autores que hablan del “optimismo inteligente”

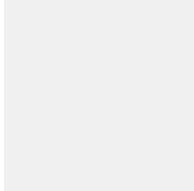
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Configuran estados emocionales positivos y negativos

PREGUNTA 4

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué información nos proporciona la definición de la salud mental positiva como la “salud mental de los sanos”?

Seleccione una:

- ☐ a. Desorienta acerca del tipo de intervenciones a realizar
- ☒ b. No aporta ninguna información
- ☐ c. Informa de la amplitud de población potencialmente beneficiaria
- ☐ d. A y c son correctas

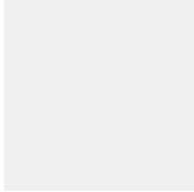
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Informa de la amplitud de población potencialmente beneficiaria

PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quién o quiénes son los autores del estudio sobre síntomas psicológicos y salud mental positiva en una muestra de adolescentes chinos?

Seleccione una:

- ☐ a. Seva, A., Magallon, R., Merino, J.A. y Sarasola, A
- ☒ b. Shek, D.T.L.
- ☐ c. Minsel, B., Becker, P. y Korchin, S.
- ☐ d. Harris, D.E. y Brown, T.R.

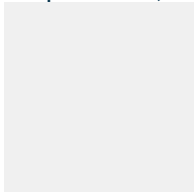
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Shek, D.T.L.

PREGUNTA 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la clasificación de Virtudes y Fortalezas de Carácter, ¿en qué virtud se ubica la fortaleza “amabilidad”?

Seleccione una:

- ☒ a. En Humanidad
- ☐ b. En Justicia
- ☐ c. En Trascendencia
- ☐ d. En Sabiduría y conocimiento

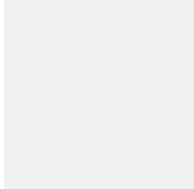
Retroalimentación

La respuesta correcta es: En Humanidad

PREGUNTA 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes factores de salud mental positiva no pertenece al modelo planteado por Lluch?

Seleccione una:

- ☐ a. Satisfacción personal
- ☒ b. Autocrecimiento
- ☐ c. Actitud prosocial
- ☐ d. Autocontrol

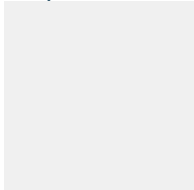
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Autocrecimiento

PREGUNTA 8

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Desde la perspectiva tradicional de abordaje se habla de: (señala la respuesta correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. Promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación
- ☒ b. Promoción y prevención configurando una acción indivisible
- ☐ c. Sólo se habla de prevención (primaria, secundaria y terciaria)
- ☐ d. La promoción se engloba dentro de la prevención

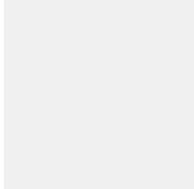
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación

PREGUNTA 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los factores de salud mental positiva planteados por Lluch (señala la respuesta incorrecta).

Seleccione una:

- ☐ a. Aparecen con frecuencia como dimensiones de los instrumentos de evaluación de la salud mental
- ☒ b. No aparecen con frecuencia en los instrumentos de evaluación de la salud mental
- ☐ c. Aparecen con frecuencia como objetivos a potenciar o entrenar en los programas de prevención y promoción de la salud mental
- ☐ d. Aparecen con frecuencia como objetivos a entrenar en los programas de prevención y promoción de la salud mental

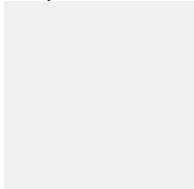
Retroalimentación

La respuesta correcta es: No aparecen con frecuencia en los instrumentos de evaluación de la salud mental

PREGUNTA 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las dimensiones específicas que incluye el criterio general

“Percepción de la realidad”, formulado por Jahoda?

Seleccione una:

- ☒ a. Percepción objetiva y empatía o sensibilidad social
- ☐ b. Conducta independiente y resistencia al estrés
- ☐ c. Percepción objetiva y resistencia al estrés
- ☐ d. Percepción objetiva y Adaptación / Ajuste

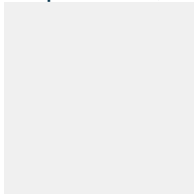
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Percepción objetiva y empatía o sensibilidad social

PREGUNTA 11

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. El concepto salud mental positiva tiene sus raíces en el término higiene mental
- ☐ b. Existe una definición única del término salud mental pero no del concepto salud mental positiva
- ☐ c. La salud mental positiva significa algo más que ausencia de enfermedad
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas

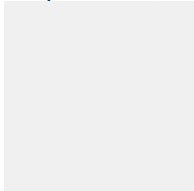
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Existe una definición única del término salud mental pero no del concepto salud mental positiva

PREGUNTA 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la clasificación de Virtudes y Fortalezas de Carácter, una de las fortalezas que se incluye en la virtud de “Coraje” es:

Seleccione una:

- ☐ a. Liderazgo
- ☒ b. Valentía
- ☐ c. Imparcialidad
- ☐ d. Prudencia

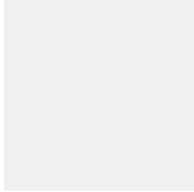
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Valentía

PREGUNTA 13

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el estudio sobre salud mental realizado en diversos países de la Unión

Europea, ¿cuál fue la dimensión de salud mental positiva que se evaluó?

Seleccione una:

- ☐ a. No se evaluó ninguna
- ☒ b. Virtud-Fortaleza
- ☐ c. Autocontrol-Autoestima
- ☐ d. Vitalidad-Energía

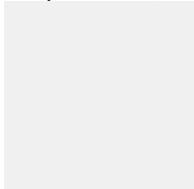
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vitalidad-Energía

PREGUNTA 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El factor “Autocontrol” formulado por Lluch se define como:

Seleccione una:

- ☐ a. Autorregulación de la propia conducta
- ☐ b. Habilidad para tomar decisiones
- ☒ c. Tolerancia a la frustración, a la ansiedad y al estrés
- ☐ d. Autoconcepto / Autoestima

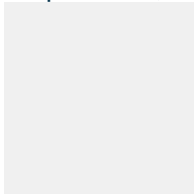
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tolerancia a la frustración, a la ansiedad y al estrés

PREGUNTA 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los grandes bloques de discusión entorno a los conceptos de bienestar y calidad de vida son:

Seleccione una:

- ☐ a. Objetividad versus subjetividad
- ☐ b. Unidimensionalidad versus multidimensionalidad
- ☒ c. Ambas son correctas
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta

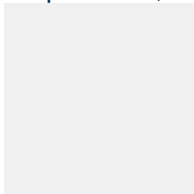
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas son correctas

PREGUNTA 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la clasificación de Virtudes y Fortalezas de Carácter, ¿en qué virtud se ubica la fortaleza “creatividad”?

Seleccione una:

- ☐ a. En Humanidad
- ☐ b. En Justicia
- ☐ c. En Trascendencia
- ☒ d. En Sabiduría y conocimiento

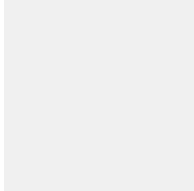
Retroalimentación

La respuesta correcta es: En Sabiduría y conocimiento

PREGUNTA 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántas Virtudes y Fortalezas de Carácter tiene la Clasificación descrita en el capítulo?

Seleccione una:

- ☐ a. 6 virtudes y 16 fortalezas
- ☐ b. 16 virtudes y 6 fortalezas
- ☐ c. 24 virtudes y 6 fortalezas
- ☒ d. 6 virtudes y 24 fortalezas

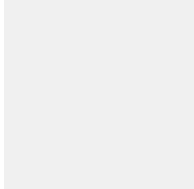
Retroalimentación

La respuesta correcta es: 6 virtudes y 24 fortalezas

PREGUNTA 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántas dimensiones específicas incluye el criterio general “Actitudes hacia sí mismo” formulado por Jahoda?

Seleccione una:

- ☐ a. 2
- ☒ b. 4
- ☐ c. 6
- ☐ d. 16

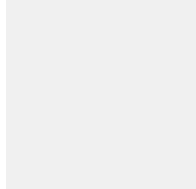
Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4

PREGUNTA 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala cuál de las siguientes características no es propia de las escalas que evalúan la salud mental:

Seleccione una:

- ☐ a. Muchas escalas que evalúan la salud mental (como concepto global) la consideran una dimensión de la salud general
- ☒ b. Las escalas que parten de conceptos positivos sólo se aplican a población sana
- ☐ c. Es bastante frecuente encontrar cuestionarios que evalúan el bienestar psicológico a través de ítems referidos a sintomatología psiquiátrica
- ☐ d. La mayoría de escalas que evalúan la salud mental (como concepto global) se centran en confirmar la presencia/ausencia de malestar psíquico

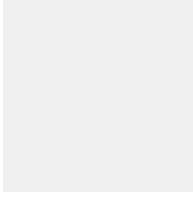
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las escalas que parten de conceptos positivos sólo se aplican a población sana

PREGUNTA 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según se señala en el capítulo, ¿cuantos estudios empíricos se han localizado en cuyo título aparezca explícitamente el nombre de “salud mental positiva”?

Seleccione una:

- ☐ a. 5
- ☐ b. 6
- ☒ c. 7
- ☐ d. Ninguno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 7