



Colegio Oficial de Enfermería
de Madrid

Navegación por el
cuestionario



[Finalizar revisión](#)

Alba Delgado Gutierrez | Perfil | Salir

Comenzado el jueves, 20 de abril de 2017, 05:43
Estado Finalizado
Finalizado en jueves, 20 de abril de 2017, 05:46
Tiempo empleado 3 minutos 21 segundos
Puntos 20,00/20,00
Calificación 10,00 de un máximo de 10,00 (100%)
Comentario - Apto

Información



Marcar
pregunta

Ana es una mujer de 65 años que acude a Urgencias por cuadro de fiebre de 3 días de evolución de hasta 38°C, tos seca y disnea de mínimos esfuerzos.
AP: DM tipo 2, tratada con dieta y ADOs, enfermedad renal crónica. Refiere que este año no se ha vacunado de la gripe. No otros AP de interés.
EF: TA 104/65 mmHg, FC 110 lat/min. FR 25 rpm. Sat O2 87%.
Auscultación: Hipoventilación con crepitantes en ambas bases.
Rx de tórax con infiltrados bilaterales.
Se solicita analítica completa (leucocitosis), gasometría, hemocultivos y Exudado nasofaríngeo.
EKG sin alteraciones llamativas.

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00



Marcar
pregunta

De los signos y síntomas que debemos valorar inicialmente para determinar la gravedad del cuadro, ¿cuáles de los que presenta Ana deberíamos considerar de mayor gravedad?

Seleccione una:

- ☒ a. Hipoventilación ✓
- ☐ b. Taquicardia
- ☐ c. Taquipnea
- ☐ d. Todas las anteriores

(Bloque I/RC Urgencias/disnea/valoración). La respuesta válida es la A. (signos de gravedad: PRC, obstrucción de la vía aérea, Hipoventilación y/o silencio auscultatorio, imposibilidad de hablar, cianosis, disminución del nivel de conciencia, hipotensión, bradicardia)

La respuesta correcta es: Hipoventilación

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00



Marcar
pregunta

¿Qué cuidados estarían indicados realizarle a Ana?

Seleccione una:

- ☐ a. Administración de oxigenoterapia para saturación O2 mayor de 90%
- ☐ b. Balance hidroelectrolítico
- ☐ c. Reposo en cama en decúbito supino
- ☒ d. Las respuestas A y B son correctas ✓

(Bloque I/RC Urgencias/disnea/cuidados). La respuesta válida es la D. La respuesta C es falsa (..sentar al paciente si no hay contraindicación o en posición de Fowler alta o 45° en la cama)

La respuesta correcta es: Las respuestas A y B son correctas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00



Marcar
pregunta

¿Cuál de los siguientes fármacos administrados a Ana no estaría indicado?

Seleccione una:

- ☐ a. Antibiótico empírico
- ☐ b. Corticoide sistémico
- ☐ c. Antitérmicos
- ☒ d. Todos estarían indicados ✓

(Bloque I/RC Urgencias/disnea/cuidados). La respuesta válida es la D. todos están indicados en su caso.

La respuesta correcta es: Todos estarían indicados

Información



Marcar
pregunta

El resultado del exudado nasofaríngeo de positivo para Influenza virus A subtipo H1N1. El resultado de la gasometría es: pH: 7.40, PaCO2: 40mmHg, PaO2:45 mmHg, HCO3: 25mEq/l. El JD es Neumonía de origen vírico. Insuficiencia respiratoria. Se decide ingreso para tratamiento con aislamiento. El médico pauta oxigenoterapia mediante mascarilla antireinhalación con reservorio a 6lpm

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00



Marcar
pregunta

¿Qué tipo de insuficiencia respiratoria sería la de Ana?

Seleccione una:

- ☒ a. Insuficiencia respiratoria aguda parcial o hipoxémica ✓
- ☐ b. Insuficiencia respiratoria aguda global o hipoxémica.
- ☐ c. Insuficiencia respiratoria aguda global o hipercápnic
- ☐ d. Ninguna de las anteriores

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria). La respuesta válida es la A (Insuficiencia respiratoria aguda parcial o hipoxémica (PaO2 menor que 60 mmHg))

La respuesta correcta es: Insuficiencia respiratoria aguda parcial o hipoxémica

Pregunta 5

Correcta

¿Cuál de los siguientes sería el síntoma/signo más específico para este tipo de insuficiencia respiratoria?

Puntúa 1,00
sobre 1,00
Marcar
pregunta

Seleccione una:

- ☐ a. Hipersomnia
- ☒ b. Cianosis ✓
- ☐ c. Temblor-flapping
- ☐ d. Piel caliente y sudorosa

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria/valoración específica). La respuesta válida es la B. El resto serían específicos de la hipercápnica

La respuesta correcta es: Cianosis

Pregunta 6

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
Marcar
pregunta

¿Qué objetivo sería el más apropiado para este tipo de pacientes con respecto a la oxigenoterapia?

Seleccione una:

- ☐ a. Conseguir, con la menor FIO2 posible, una saturación de O2 alrededor de 90%
- ☒ b. Conseguir, con la menor FIO2 posible, una saturación de O2 alrededor entre 94 y 98% ✓
- ☐ c. Conseguir una saturación de O2 entre 94 y 98% independientemente de la FIO2.
- ☐ d. Ninguna es correcta

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria/oxigenoterapia). La respuesta válida es la B. (El objetivo es conseguir, con la menor FIO2 posible, una Sat O2 de 94-98%, excepto en pacientes con riesgo de insuficiencia respiratoria hipercápnica, donde las altas concentraciones de O2 pueden deprimir el impulso respiratorio de esos pacientes. En estos casos se suele buscar una Sat. O2 que se mantenga alrededor del 90%)

La respuesta correcta es: Conseguir, con la menor FIO2 posible, una saturación de O2 alrededor entre 94 y 98%

Pregunta 7

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
Marcar
pregunta

Sobre la mascarilla con reservorio pautada a Ana:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un sistema de alto flujo
- ☒ b. Puede proporcionar FIO2 mayores de 60 % ✓
- ☐ c. Con el flujo prescrito se asegura mantener el reservorio inflado.
- ☐ d. Las respuestas A y C con correctas

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria/oxigenoterapia/sistemas de administración).La respuesta válida es la B. La respuesta A es falsa (es un sistema de bajo flujo). La respuesta C es falsa (necesita altos flujos para mantener el reservorio inflado (mayor que 7l/min))

La respuesta correcta es: Puede proporcionar FIO2 mayores de 60 %

Pregunta 8

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
Marcar
pregunta

¿Qué cuidado con respecto a la oxigenoterapia no estaría indicado?

Seleccione una:

- ☐ a. Comprobar flujo, acodaduras y nivel de humidificación del sistema
- ☐ b. Monitorizar con pulsioximetría
- ☒ c. Aplicar vaselina en labios y fosas nasales para hidratarlas ✓
- ☐ d. Realizar cuidados de la piel para prevención de UPPs

(Bloque II/RC hospitalización /oxigenoterapia/consideraciones). La respuesta válida es la C. La respuesta C es falsa (.. El O2 provoca sequedad de mucosas. Se pueden usar cremas de base hidrosoluble. No aplicar productos tópicos que contengan aceites o vaselinas en labios y nariz ya que pueden provocar quemaduras)

La respuesta correcta es: Aplicar vaselina en labios y fosas nasales para hidratarlas

Pregunta 9

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
Marcar
pregunta

¿Qué tipo de aislamiento estaría indicado en el caso de Ana?

Seleccione una:

- ☐ a. Aislamiento aéreo
- ☒ b. Aislamiento por gotitas ✓
- ☐ c. Aislamiento de contacto
- ☐ d. Ninguno de ellos

(Bloque II/RC hospitalización/cuidados generales /paciente con aislamiento).La respuesta válida es la B. ver tabla (Gotitas/(H. Influenza...))

La respuesta correcta es: Aislamiento por gotitas

Pregunta 10

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
Marcar
pregunta

¿Qué medidas tomaríamos en este caso?

Seleccione una:

- ☐ a. Habitación individual con gradiente de presión negativa. Puerta cerrada.
- ☒ b. Uso de mascarilla quirúrgica o convencional ✓
- ☐ c. Uso de mascarilla con FFP2 o superior.
- ☐ d. Las respuesta A y C son correctas

(Bloque II/RC hospitalización/cuidados generales /paciente con aislamiento). La respuesta válida es la B. Las medidas descritas en las respuestas A y C corresponden al aislamiento aéreo. Ver tabla

La respuesta correcta es: Uso de mascarilla quirúrgica o convencional

Información

Marcar
pregunta

La paciente presenta una mala evolución a pesar del tratamiento médico con mala respuesta a la oxigenoterapia y agravamiento importante gasométrico. Se decide traslado a UCI con JD: SDRA

Pregunta 11

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00
Marcar

Aproximadamente un tercio de los pacientes que ingresan en UCI presentan insuficiencia respiratoria y presentan una mortalidad cercana al 50%. A la hora de clasificar las patologías y las causas no es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. Es importante saber si provocan o no hipercapnia

pregunta

- ☐ b. El SDRA no sería una patología hipercápnica
- ☒ c. Es SDRA si es una patología hipercápnica ✓
- ☐ d. Pueden deberse a alteraciones pulmonares o extrapulmonares

(Bloque III/RC paciente critico/RC paciente con IRA). La respuesta válida es la C. La respuesta C es falsa (no es hipercápnica-ver tabla-).

La respuesta correcta es: Es SDRA si es una patología hipercápnica

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Con respecto a los cuidados a pacientes con SDRA, no es cierto:

Seleccione una:

- ☒ a. Para esta patología no estaría indicada la monitorización invasiva (Swan-Ganz,catéter PICCO) ✓
- ☐ b. Podrán ser necesarios el uso de fármacos inotrópicos, diuréticos y técnicas de depuración extrarrenal
- ☐ c. Podrá precisar maniobras de reclutamiento alveolar
- ☐ d. Todas son correctas

(Bloque III/RC paciente critico/RC paciente con IRA/cuidados específicos/SDRA). La respuesta válida es la A. La respuesta A es falsa (el manejo hemodinámico y del volumen de líquidos de los pacientes con SDRA, en ocasiones resulta complejo, por tanto, será de elección la monitorización hemodinámica invasiva).

La respuesta correcta es: Para esta patología no estaría indicada la monitorización invasiva (Swan-Ganz,catéter PICCO)

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

¿Cuál de los siguientes parámetros no sería correcto dentro de la VMI en pacientes con SDRA?

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener FIO2 para PaO2 entre 55-80 mmHg.
- ☐ b. Asegurar pH mayor que 7.15.
- ☒ c. Volumen tidal inicial de 12 ml/kg del peso ideal del paciente ✓
- ☐ d. Presión meseta menor de 30 cm H2O

(Bloque III/RC paciente critico/RC paciente con IRA/cuidados específicos/SDRA). La respuesta válida es la C. La respuesta C es falsa (Volumen tidal inicial bajo (6ml/Kg)...).

La respuesta correcta es:
Volumen tidal inicial de 12 ml/kg del peso ideal del paciente

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Qué medidas estarían indicadas para prevenir la Neumonía asociada a ventilación mecánica?

Seleccione una:

- ☐ a. No aspirar al retirar la sonda (si precisa aspirar secreciones)
- ☐ b. Higiene estricta de manos con solución alcohólica para evitar el uso continuo de guantes.
- ☒ c. Evitar cabecera 0° ✓
- ☐ d. Todas son necesarias

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados específicos). La respuesta válida es la C. La respuesta A es falsa (aspirar al retirar).La respuesta B es falsa (la higiene estricta de manos no exime del uso de guantes)

La respuesta correcta es: Evitar cabecera 0°

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

¿En qué lesión se produce una sobredistensión pulmonar producida por exceso de insuflación?

Seleccione una:

- ☐ a. Barotrauma
- ☒ b. Volutrauma ✓
- ☐ c. Atelectasia
- ☐ d. Ninguna de ellas

Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/complicaciones de la VMI). La respuesta válida es la B (Voltrauma: sobredistensión pulmonar producida por exceso de insuflación...)

La respuesta correcta es: Volutrauma

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

¿Qué cuidados no serían aconsejables para prevenir la aparición de atelectasias?

Seleccione una:

- ☒ a. Mantener Volúmenes corrientes bajos para no dañar la pared alveolar. ✓
- ☐ b. Humidificación a través del ventilador.
- ☐ c. Aspiración de secreciones si precisa.
- ☐ d. Cambios posturales

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/complicaciones de la VMI).La respuesta válida es la A. La respuesta A es falsa (Atelectasia:...producido por ...Vc insuficiente...para su prevención asegurar un Vc adecuado...)

La respuesta correcta es: Mantener Volúmenes corrientes bajos para no dañar la pared alveolar.

InformaciónMarcar
pregunta

Ante la previsión de mantener a Ana con ventilación mecánica de forma prolongada se decide realizar una traqueostomía:

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

¿Qué ventaja supone la traqueostomía sobre el tubo orotraqueal?

Seleccione una:

- ☐ a. La aspiración de secreciones es más fácil
- ☐ b. Aumenta el espacio muerto y disminuye las resistencias de las vías aéreas
- ☐ c. Permite tragar y comer con mayor facilidad.
- ☒ d. La respuestas A y C son ciertas ✓

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la D. La respuesta B es falsa (Reduce el espacio muerto y las resistencias de las vías aéreas)
La respuesta correcta es: La respuestas A y C son ciertas

Pregunta 18

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

¿Cuál no supone una causa frecuente de obstrucción de la traqueostomía?

Seleccione una:

- ☐ a. Obstrucción por tapón mucoso
- ☐ b. Obstrucción por coágulo
- ☐ c. Obstrucción por granuloma traqueal
- ☒ d. Todas pueden originar obstrucción ✓

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la D. Todas son correctas

La respuesta correcta es:
Todas pueden originar obstrucción

Pregunta 19

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

Forman parte de los cuidados en paciente con traqueostomía:

Seleccione una:

- ☒ a. Oxigenoterapia si precisa mediante tubo en "T" ✓
- ☐ b. Aspirar secreciones de forma programada.
- ☐ c. Retirar neumotaponamiento al conectar a VM.
- ☐ d. Todas son ciertas

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la A. La respuesta B es falsa (aspirar sólo cuando sea preciso...). La respuesta C es falsa (cuando conectemos el paciente a VM se realizará con neumotaponamiento para aislar la vía aérea

La respuesta correcta es: Oxigenoterapia si precisa mediante tubo en "T"

Pregunta 20

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

¿Qué paso no debemos realizar para permitir la fonación cuando sea posible?

Seleccione una:

- ☐ a. Usaremos cánula fenestrada.
- ☐ b. Pondremos tapón o válvula fonatoria
- ☒ c. Inflaremos neumotapón ✓
- ☐ d. Todas son medidas necesarias

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la C. La respuesta B es falsa (Para permitir la fonación del paciente, usaremos cánula fenestrada, desinflaremos el neumotapón y pondremos tapón o válvula fonatoria).

La respuesta correcta es: Inflaremos neumotapón

[Finalizar revisión](#)