

Asignatura 9

¿Podría existir limitación para el ejercicio aeróbico, en sujetos sanos no entrenados, por parte del sistema respiratorio?

Seleccione una:

- ☒ a. No
- ☐ b. Si
- ☐ c. Según el tipo de deporte
- ☐ d. Sólo en deportes acuáticos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la principal alteración de los consumidores de tabaco a largo plazo?

Seleccione una:

- ☐ a. Patología pulmonar obstructiva
- ☐ b. Alteración del rendimiento físico
- ☐ c. Aumento de las resistencias de las vías aéreas
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante el ejercicio, la concentración de Hb de la sangre aumenta entre un 5% y un 10%, justificado en parte por una pérdida de líquidos desde la sangre a los músculos activos. Éste fenómeno se conoce como:

Seleccione una:

- ☒ a. Hemoconcentración (disminución del volumen de líquido intravascular)
- ☐ b. Hemodilución
- ☐ c. Deshidratación celular
- ☐ d. Hipertensión Arterial

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hemoconcentración (disminución del volumen de líquido intravascular)

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Dónde se intercambia, en el organismo, CO₂ y O₂ con el medio?

Seleccione una:

- ☐ a. En los bronquiolos
- ☐ b. En los bronquios
- ☒ c. En los alvéolos
- ☐ d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En los alvéolos

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El volumen de aire que queda en los pulmones después de una espiración forzada se conoce como:

Seleccione una:

- ☐ a. Capacidad Vital Forzada (CVF)
- ☒ b. Volumen Pulmonar Residual (VPR)
- ☐ c. Máxima Ventilación Voluntaria (MVV)
- ☐ d. Volumen Espiratorio Forzado (VEF)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Volumen Pulmonar Residual (VPR)

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El movimiento de aire hacia dentro o hacia fuera de los pulmones se conoce como «ventilación» o «respiración». ¿Cuáles son las tres funciones fisiológicas básicas que realiza?

Seleccione una:

- ☐ a. Intercambio de O₂

- ☐ b. Comunicación verbal
- ☐ c. Intercambio de CO (monóxido de carbono)
- ☒ d. A y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las funciones respiratorias en el ejercicio físico?

Seleccione una:

- ☐ a. Aumentar la concentración de O₂ en sangre y órganos vitales
- ☐ b. Aumentar el riego circulatorio de la musculatura esquelética
- ☐ c. Disminuir el consumo de O₂
- ☒ d. Disminuir el grado de acidez en sangre y las resistencias vasculares

pulmonares

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuir el grado de acidez en sangre y las resistencias vasculares pulmonares

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué datos nos proporciona una Ergoespirometría?

Seleccione una:

- ☐ a. Datos cardíacos en reposo
- ☐ b. Valores residuales pulmonares
- ☒ c. Datos cardiorrespiratorios y de intercambio de gases
- ☐ d. Niveles Lácticos en ejercicio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Datos cardiorrespiratorios y de intercambio de gases

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Por qué se produce la respuesta pulmonar en el ejercicio físico?

Seleccione una:

- ☐ a. Para permitir el transporte de oxígeno necesario
- ☐ b. Para eliminar el exceso de dióxido de carbono generado
- ☐ c. Para atender las demandas de los tejidos por el ejercicio
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En ambientes húmedos y calurosos la respuesta ventilatoria al ejercicio será:

Seleccione una:

- ☐ a. Eupnéica
- ☒ b. Taquipnéica
- ☐ c. Bradipnéica
- ☐ d. Rítmica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Taquipnéica

¿Cómo influye el entrenamiento de resistencia en los músculos respiratorios?

Seleccione una:

- ☐ a. Aumenta la capacidad vital pulmonar
- ☒ b. Aumenta la resistencia y disminuye el gasto
- ☐ c. Aumenta la VO₂ máxima
- ☐ d. Aumenta la VE en reposo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta la resistencia y disminuye el gasto

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El entrenamiento exclusivo de los músculos respiratorios de duración aproximada 30 min. /día modifica:

Seleccione una:

- ☐ a. VO2 máxima
- ☐ b. Umbral de fatiga de la musculatura respiratoria
- ☐ c. VE máxima
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El ligero aumento de la ventilación que tiene lugar antes de que comience el ejercicio se conoce como:

Seleccione una:

- ☐ a. Ascenso anticipatorio
- ☐ b. Hiperventilación previa
- ☐ c. Hiperpnea anticipatoria
- ☒ d. A y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se denomina al proceso de intercambio gaseoso en la membrana alvéolo-capilar?

Seleccione una:

- ☒ a. Difusión
- ☐ b. Ósmosis
- ☐ c. Solubilidad
- ☐ d. Saturación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Difusión

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué duración aproximada tiene la fase I de la respuesta ventilatoria al esfuerzo?

Seleccione una:

- ☐ a. De 5 a 15 min

- ☒ b. De 20 a 50 seg
- ☐ c. De 20 a 50 min
- ☐ d. De 15 min. en adelante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De 20 a 50 seg

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las fases de la recuperación ventilatoria?

Seleccione una:

- ☐ a. Inmediata y progresiva
- ☒ b. Rápida y lenta
- ☐ c. Aeróbica y anaeróbica
- ☐ d. Hipercapnia e hipoxia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Rápida y lenta

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las fases de la respuesta ventilatoria al esfuerzo?

Seleccione una:

- ☒ a. Fases I, II y III
- ☐ b. Componente rápido, lento y estado estable
- ☐ c. Inmediata, progresiva y lineal
- ☐ d. Fases A, B y C

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fases I, II y III

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el ejercicio, tras un brusco aumento de la ventilación, ésta se estabiliza. Esta fase se conoce como:

Seleccione una:

- ☐ a. Fase II
- ☐ b. Fase I
- ☒ c. Fase III
- ☐ d. Fase IV

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fase III

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el ajuste más importante de la ventilación con el ejercicio?

Seleccione una:

- ☒ a. Aumento de la ventilación
- ☐ b. Aumento de la profundidad respiratoria
- ☐ c. Aumento de la frecuencia respiratoria
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento de la ventilación

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿De qué depende la concentración de CO₂ alveolar?

Seleccione una:

- ☐ a. Del grado de taquipnea
- ☐ b. De la velocidad de intercambio del CO₂ de la sangre a los alvéolos
- ☐ c. De la velocidad de eliminación del CO₂ por los pulmones
- ☒ d. B y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son correctas

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Al aumentar las resistencias de las vías aéreas con el consumo de tabaco, ¿cuál es la causa principal de la alteración del rendimiento físico en ejercicios de alta intensidad?

Seleccione una:

- ☒ a. Aumento del coste energético ventilatorio en el ejercicio
- ☐ b. Irritación alveolar
- ☐ c. Disminución de la capacidad de intercambio de gases en los capilares alveolares
- ☐ d. Disminución de la capacidad pulmonar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento del coste energético ventilatorio en el ejercicio

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué parámetros respiratorios aumentan la ventilación minuto?

Seleccione una:

- ☐ a. Frecuencia respiratoria
- ☐ b. Intensidad respiratoria
- ☐ c. Profundidad respiratoria
- ☒ d. A y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es el cociente V/Q de la ventilación?

Seleccione una:

- ☐ a. Relación entre la ventilación y la perfusión
- ☐ b. Cociente de la ventilación alveolar y la perfusión pulmonar
- ☐ c. Ajuste ventilatorio
- ☒ d. A y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El aumento de las resistencias pulmonares por el tabaco se debe a:

Seleccione una:

- ☐ a. Reflejo vagal
- ☐ b. Broncoconstricción
- ☐ c. Estimulación nicotínica de los ganglios parasimpáticos



d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De qué depende la concentración de O₂ en los alvéolos?

Seleccione una:



a. De la velocidad con la que pasa el O₂ a la sangre



b. De la velocidad con la que entra el O₂ en los pulmones



c. De la frecuencia respiratoria



d. A y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La presión alveolar del CO₂, gracias a la ventilación, se mantiene en torno a los 40 mm. de Hg. Gracias a lo cual se elimina de los vasos sanguíneos por:

Seleccione una:



a. Gradiente de presiones positivas alveolares

- ☒ b. Gradiente de presiones negativas alveolares
- ☐ c. Ósmosis
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Gradiente de presiones negativas alveolares

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué influye la velocidad y profundidad de las ventilaciones?

Seleccione una:

- ☐ a. Hipercapnia
- ☐ b. Taquicardia
- ☒ c. Cantidad de O₂ y CO₂ intercambiados con el medio
- ☐ d. Concentración de O₂ y CO₂ tisular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cantidad de O₂ y CO₂ intercambiados con el medio

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué fase de la respuesta pulmonar al ejercicio no existirá en un ejercicio incremental (progresivamente creciente)?

Seleccione una:

- ☐ a. Fase II
- ☐ b. Fase I
- ☒ c. Fase III
- ☐ d. Fase IV

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fase III

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo se transporta el CO₂ a los tejidos?

Seleccione una:

- ☐ a. Disuelto
- ☐ b. En forma de ión Bicarbonato
- ☐ c. Combinado con hemoglobina y proteínas plasmáticas
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Por qué aumenta significativamente la ventilación en ejercicios realizados en diferencias de altura superiores a 2439m.?

Seleccione una:

- ☐ a. Por el cambio de presiones
- ☐ b. Por el cambio de temperatura
- ☒ c. Por el cambio de la saturación de O₂
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por el cambio de la saturación de O₂