

**VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL:  
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

---

**1. Indique cuál de las siguientes escalas se utiliza para valorar la capacidad del individuo para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria:**

- ☐ a) Índice de Barthel.
- ☐ b) Test de Tinetti.
- ☐ c) Índice de Katz.
- ☒ d) Índice de Lawton y Brody.

**2. La demencia vascular se caracteriza por lo siguiente, excepto:**

- ☒ a) Tiene un inicio lento e insidioso.
- ☐ b) Es un síndrome anatómico-clínico resultante de lesiones arteriales cerebrales.
- ☐ c) Entre sus posibles causas se encuentran la HTA, isquemia, aterosclerosis.
- ☐ d) Presenta signos neurológicos focales.

**3. ¿Cuál de las siguientes escalas y test, es de específica aplicación en los pacientes con demencia tipo Alzheimer?:**

- ☐ a) Escala de Lawton y Brody.
- ☒ b) Escalas GDS/FAST de Reisberg.
- ☐ c) Escala de Norton.
- ☐ d) Índice de Barthel.

**4. Respecto a los olvidos benignos o deterioro cognitivo leve, señale la respuesta incorrecta:**

- ☐ a) Son alteraciones de la memoria, especialmente de la reciente para hechos cotidianos.
- ☐ b) Pueden ser detectadas o no en los test psicométricos de memoria.
- ☒ c) No son susceptibles de mejoría con adecuado entrenamiento ni a través de ejercicios y estrategias.
- ☐ d) El 50% de los casos de leve deterioro cognitivo evoluciona a demencia trascurridos 5 años.

**5. La incapacidad para recordar el nombre de objetos conocidos y usuales, típica de las fases iniciales de la demencia, se denomina:**

- ☐ a) Apraxia.
- ☐ b) Afasia.
- ☒ c) Anomia.
- ☐ d) Ecolalia.

**6. Entre los trastornos del comportamiento que presentan los enfermos de Alzheimer, se encuentra:**

- ☐ a) Perseveraciones verbales.
- ☐ b) Negativismo.
- ☐ c) Labilidad emocional.
- ☒ d) Todas son ciertas.

---

**7. ¿Qué instrumento utilizaremos para obtener datos respecto a la sobrecarga del cuidador?:**

- ☐ a) Escala de valoración OARS.
- ☒ b) Escala de Zarit.
- ☐ c) Escala de Pfeiffer.
- ☐ d) Escala de Lawton.

**8. Para favorecer la comunicación, en una persona afectada de demencia, no debemos:**

- ☐ a) Mantener la calma mientras se habla, procurando evitar otros estímulos que distraigan al paciente (ruidos ambientales, radio, etc.).
- ☒ b) Utilizar un tono de voz enérgico y expresiones de enfado para evitar agresiones.
- ☐ c) Mantener el contacto visual tanto si se le habla como si se le escucha.
- ☐ d) Llamarle por su nombre.

---

**9. Señale la afirmación incorrecta: el esquema de los cambios psíquicos asociados al proceso de envejecimiento incluye:**

- ☐ a) El involucionismo que se suele asociar al anciano forma parte de la disminución de su capacidad de adaptación.
- ☐ b) La modificación de las funciones cognitivas.
- ☐ c) Las modificaciones afectivas asociadas a esta etapa de la vida.
- ☒ d) La disminución de la inteligencia y la dificultad para resolver nuestros problemas.

**10. La escala empleada para la valoración inicial del estado mental de una persona afectada de demencia, se denomina:**

- ☐ a) Escala de Lawton y Brody.
- ☒ b) MEC de Lobo.
- ☐ c) Escala de Norton.
- ☐ d) Índice de Barthel.

**11. La no identificación del recuerdo y, por tanto, la situación de creerlo todo nuevo se denomina:**

- ☒ a) Amnesia.
- ☐ b) Hipermnesia.
- ☐ c) Agnosia.
- ☐ d) Paramnesia.

**12. En el "síndrome del cuidador o de burn out" que puede aparecer en el cuidador principal de un enfermo de Alzheimer, es falso que:**

- ☐ a) Aparece con más frecuencia en fases finales o intermedias.
- ☐ b) Hay que animar al cuidador a participar en grupos de autoayuda.
- ☒ c) No es necesaria nunca la intervención de un psicólogo o especialista.
- ☐ d) Se previene organizando periodos de descanso para el cuidador.

**13. Después de la demencia tipo Alzheimer, ¿cuál es el segundo tipo de demencia más frecuente?:**

- ☐ a) Demencia por cuerpos de Lewy.
- ☐ b) Córea de Hungtinton.
- ☒ c) Demencia vascular.
- ☐ d) Enfermedad de Pick.

**14. No es un problema de conducta en la persona afectada de demencia:**

- ☐ a) La agitación.
- ☐ b) Las actuaciones sexuales inadecuadas.
- ☒ c) El sedentarismo.
- ☐ d) El rechazo a la alimentación.

---

**15. ¿Qué tipo de factores influyen en el proceso de envejecimiento?:**

- ☐ a) Factores intrínsecos.
- ☐ b) Factores genéticos.
- ☐ c) Factores extrínsecos.
- ☒ d) Todas son ciertas.

**16. Respecto a la relación entre depresión y demencia, señale la respuesta incorrecta:**

- ☐ a) La demencia multiplica en 3-4 veces el riesgo de padecer depresión.
- ☒ b) La depresión aparece en fases intermedias y tardías de la demencia.
- ☐ c) La escala de Cornell se utiliza para valorar la depresión en dementes.
- ☐ d) La frecuencia de depresión en los dementes es de 30-50%.

---

**17. El deterioro de la memoria en la enfermedad de Alzheimer está relacionado con:**

- ☐ a) Déficit/alteración en el sistema colinérgico (acetil-colina).
- ☐ b) Aumento en la neurotransmisión de la serotonina.
- ☒ c) Déficit/alteración en el sistema dopaminérgico (dopamina).
- ☐ d) Hiperactividad del GABA.

**18. Con respecto a las siguientes afirmaciones sobre el apoyo a la familia y al cuidador de un enfermo de Alzheimer, es falso que:**

- ☐ a) La información y formación deben ser progresivas y selectivas.
- ☒ b) El apoyo psicológico y emocional es inefectivo y carece de importancia.
- ☐ c) Es necesaria una planificación familiar y social de los cuidados.
- ☐ d) Las Asociaciones de Familiares de Enfermos dan un gran apoyo y servicio.

---

**19. ¿Cuál es el factor de riesgo más conocido en la demencia?:**

- ☒ a) Edad.
- ☐ b) Sexo.
- ☐ c) Estado civil.
- ☐ d) Nivel sociocultural.

**20. ¿Cuál de las siguientes funciones cognitivas sufre una disminución como consecuencia del envejecimiento fisiológico?:**

- ☒ a) La eficiencia intelectual.
- ☐ b) La imaginación.
- ☐ c) El juicio.
- ☐ d) La creatividad.

---

**21. La demencia degenerativa primaria del sistema nervioso de causa desconocida y sin tratamiento curativo hasta la actualidad se denomina:**

- ☐ a) Enfermedad de Parkinson.
- ☒ b) Enfermedad de Alzheimer.
- ☐ c) Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob.
- ☐ d) Enfermedad de Pick.

**22. ¿Cuál de las siguientes opciones no es una característica propia de la fase o estadio 2 de la enfermedad de Alzheimer?:**

- ☐ a) Desorientación en tiempo y espacio.
- ☐ b) Dificultad en la deambulación (caídas).
- ☒ c) Lenguaje con monosílabos, ecolalia.
- ☐ d) Alteraciones del comportamiento: agresividad, desinhibición.

---

**23. Una de las manifestaciones psicóticas más frecuentes, en las personas afectadas de demencia, son las percepciones falsas a partir de la distorsión de un objeto real que se denominan:**

- ☒ a) Ilusiones.
- ☐ b) Alucinaciones.
- ☐ c) Delirios.
- ☐ d) Confabulaciones.

**24. La apraxia se define como:**

- ☐ a) Incapacidad para recordar el nombre de objetos conocidos y usuales.
  - ☐ b) Alteración del cálculo práctico.
  - ☐ c) Incapacidad para el reconocimiento de personas.
  - ☒ d) Incapacidad para realizar movimientos finos de forma coordinada.
-

---

**25. Dentro de las fases evolutivas de la Enfermedad de Alzheimer, no es una característica del Estadio 1 o Fase 1:**

- ☒ a) Necesita ayuda en el entorno doméstico.
- ☐ b) Fallos en memoria a corto plazo, rememoración conservada.
- ☐ c) Lenguaje pobre (imposibilidad de nombrar objetos o de recordar nombres).
- ☐ d) Desorientación en tiempo.

**26. De las siguientes actividades de enfermería, encaminadas a proporcionar una adecuada nutrición e hidratación a una persona afectada de demencia, no es correcta:**

- ☒ a) Administrarles la comida para evitar atragantamientos.
- ☐ b) Tener cuidado con la ingestión de objetos extraños no comestibles que pueden causar accidentes serios.
- ☐ c) Favorecer la hidratación y evacuación intestinal con una dieta variada, rica en frutas y verduras.
- ☐ d) Proporcionar utensilios para comer que favorezcan la independencia.

---

**27. La alteración cognoscitiva caracterizada por un deterioro de las capacidades motoras se denomina:**

- ☐ a) Agnosia.
- ☐ b) Afasia.
- ☐ c) Anomia.
- ☒ d) Apraxia.

**28. ¿Qué afirmación es cierta con respecto a las demencias?:**

- ☐ a) La enfermedad de Alzheimer tiene cura.
- ☐ b) Un gran porcentaje no es degenerativo y es reversible.
- ☐ c) Su prevalencia es independiente de la variable edad.
- ☒ d) Es necesario un buen diagnóstico etiológico y diferencial.

---

**29. La manifestación clínica más frecuente en la Enfermedad de Alzheimer es:**

- ☐ a) La desorientación espaciotemporal.
- ☐ b) La alteración del lenguaje.
- ☒ c) La pérdida de memoria.
- ☐ d) La descoordinación de movimientos.

**30. Para controlar los estados de agitación, en una persona afectada de demencia, no es correcto:**

- ☐ a) Evitar obligar al paciente a realizar actividades que no quiera.
- ☒ b) Convencerle de que las alucinaciones que ve no son reales.
- ☐ c) No entrar en discusión con el paciente, a pesar de las ofensas o provocaciones.
- ☐ d) Hablarle de forma sosegada procurando distraer su atención.



