

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La hipotermia se define como toda aquella situación en la que la víctima se encuentra a una temperatura central inferior a, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. 35,5°C en ausencia de cualquier otra patología desencadenante como pudiera ser la enfermedad hipotalámica.
- b. 35°C en ausencia de cualquier otra patología desencadenante como pudiera ser la enfermedad hipotalámica.
- c. 36°C en ausencia de cualquier otra patología desencadenante como pudiera ser la enfermedad hipotalámica.
- d. 34,5°C en ausencia de cualquier otra patología desencadenante como pudiera ser la enfermedad hipotalámica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 35°C en ausencia de cualquier otra patología desencadenante como pudiera ser la enfermedad hipotalámica.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la RCP del ahogado se incluyen las siguientes actuaciones excepto.

Seleccione una:

- a. Inmovilización cervical si se sospecha lesión cervical.
- b. Prioridad a las ventilaciones por ser PCR de origen hipóxico.
- c. Realizar inmediatamente masaje cardíaco de acuerdo a los protocolos aceptados una vez que se rescate a la víctima del medio líquido.
- d. Se recomienda la aplicación sistemática de drenaje postural o técnicas de desobstrucción de la vía aérea (Heimlich).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se recomienda la aplicación sistemática de drenaje postural o técnicas de desobstrucción de la vía aérea (Heimlich).

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cual de los siguientes no es un eslabón de la cadena de supervivencia intrahospitalaria?

Seleccione una:

- a. Desfibrilación rápida.
- b. Vigilancia y prevención.
- c. Hipotermia inducida.
- d. RCP de calidad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipotermia inducida.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En una situación de PCR diferenciaremos entre dos situaciones dependiendo de las semanas de gestación, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Antes de las 24 semanas de gestación y después de las 24 semanas de gestación.
- b. Antes de las 20 semanas de gestación y después de las 20 semanas de gestación.
- c. Antes de las 25 semanas de gestación y después de las 25 semanas de gestación.
- d. Antes de las 14 semanas de gestación y después de las 14 semanas de gestación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antes de las 24 semanas de gestación y después de las 24 semanas de gestación.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Como causas fundamentales que derivan en una PCR de una mujer gestante podemos encontrar las siguientes excepto:

Seleccione una:

- a. Embolismo pulmonar.
- b. Hemorragias digestivas.
- c. Insuficiencia cardiaca congestiva.
- d. Hemorragia intracraneal de origen toxémico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hemorragias digestivas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es el tiempo máximo de valoración de la respiración en un paciente inconsciente?, señale la correcta.

Seleccione una:

- a. 5 segundos.
- b. 11 segundos.
- c. 10 segundos.
- d. 9 segundos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 10 segundos.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Si la temperatura central se encuentra por debajo de 30°C, sólo se podrá hacer un ciclo de descargas con el DESA.
- b. Si la temperatura central se encuentra por debajo de 30°C, sólo se podrá hacer dos ciclos de descargas con el DESA.
- c. Si la temperatura central se encuentra por debajo de 30°C, sólo se podrá hacer tres ciclos de descargas con el DESA.

d. Si la temperatura central se encuentra por debajo de 30°C, sólo se podrá hacer cuatro ciclos de descargas con el DESA.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si la temperatura central se encuentra por debajo de 30°C, sólo se podrá hacer un ciclo de descargas con el DESA.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cual es la causa más frecuente de PCR en adultos?

Seleccione una:

- a. Cardiaca.
- b. Respiratoria.
- c. Por hipovolemia.
- d. ICTUS isquémico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cardiaca.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En caso de parada respiratoria con pulso cada cuanto hay que comprobar el pulso del paciente?

Seleccione una:

- a. Solo una vez al principio.
- b. Cada 10 segundos.
- c. Comprobar pulso radial si la situación del paciente cambia.
- d. Cada 2 minutos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cada 2 minutos.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta falsa de las siguientes afirmaciones en referencia a la técnica de las compresiones torácicas.

Seleccione una:

- a. Al iniciar cada ciclo de las compresiones torácicas el reanimador colocará sus manos en el centro del pecho, se ha demostrado que esta posición es rápidamente encontrada por los reanimadores.
- b. Enfatizar siempre en la administración de compresiones torácicas.
- c. Minimizar interrupciones en las compresiones.
- d. Los signos de pulso carotídeo o femoral, deben ser considerados como un índice de flujo arterial efectivo en reanimadores legos. En reanimadores sanitarios comprobar pulso después de 10 ciclos o 4 minutos de RCP.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los signos de pulso carotídeo o femoral, deben ser considerados como un índice de flujo arterial efectivo en reanimadores legos. En reanimadores sanitarios comprobar pulso después de 10 ciclos o 4 minutos de RCP.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El recorrido de la corriente eléctrica a través de los tejidos del organismo Con alta mortalidad suele ser:

Seleccione una:

- a. El recorrido transtorácico horizontal.
- b. En recorridos verticales mano-pie.
- c. En recorridos verticales pie-pie.
- d. En recorridos verticales transtorácico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El recorrido transtorácico horizontal.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si la descarga está indicada en un DESA, señale la falsa:

Seleccione una:

- a. No debe haber nadie en contacto con la víctima.
- b. Pulse el botón de descarga, cuando se lo indique el DESA.
- c. Continúe según indique el DESA con sus señales visuales y acústicas.
- d. Debe haber alguien en contacto con la víctima.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe haber alguien en contacto con la víctima.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Hay situaciones en las que se puede aceptar la movilización de víctimas precozmente y con rapidez, entre ellas podemos encontrar todas excepto:

Seleccione una:

- a. No existe protección para la víctima y reanimadores en el lugar del accidente, zona peligrosa.
- b. No es posible acceder a otra víctima dentro de un vehículo.
- c. Víctima con signos claros de Hemorragia importante.
- d. Existen maniobras de movilización rápida de víctimas sin utilización de dispositivo alguno, como puede ser la maniobra de Reuter, que debe ser realizada por personal entrenado específicamente, para ello.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Víctima con signos claros de Hemorragia importante.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta no correcta.

Seleccione una:

- a. En la parada cardiorrespiratoria, el flujo de sangre a los pulmones está disminuido, por lo que con FR y VT bajos se puede conseguir una aceptable oxigenación.
- b. Las interrupciones para ventilar deben ser mínimas, debe primar las compresiones torácicas.
- c. VT de 800-900 son adecuados. Hacer una inspiración mas profunda de lo normal.

d. Las ventilaciones boca-nariz son igualmente efectivas, y estas se podrán realizar en el caso que sea difícil realizar el boca-boca por cualquier circunstancia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: VT de 800-900 son adecuados. Hacer una inspiración mas profunda de lo normal.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando no se debe iniciar nunca una RCP, señale la respuesta falsa.

Seleccione una:

- a. Signos evidentes de muerte: Livideces, rigor mortis, descomposición y lesiones incompatibles con la vida (paciente degollado, etc.).
- b. Retraso en el inicio de RCP de más de 4 minutos de evolución salvo casos específicos como hipotermia o ahogados.
- c. Situaciones en las que el reanimador corra peligro.
- d. Grandes traumatismos con evisceraciones importantes craneales, torácicas o abdominales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Retraso en el inicio de RCP de más de 4 minutos de evolución salvo casos específicos como hipotermia o ahogados.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La cadena de supervivencia está constituida por todos estos eslabones menos:

Seleccione una:

- a. Reconocimiento precoz y efectivo de la emergencia, activación de los servicios médicos de emergencias. Teléfono europeo de emergencias 111.
- b. Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP-B) inmediata, puede doblar o triplicar la supervivencia de la víctima ante una parada cardiaca súbita, sobre todo en FV.
- c. Desfibrilación precoz. Una RCP-B adecuada seguida de una desfibrilación precoz dentro de los primeros cinco minutos puede obtener tasas de supervivencias elevadas del 49 al 75%. Cada minuto de retraso en la desfibrilación reduce la probabilidad de supervivencia en un 10-15%.
- d. Soporte vital avanzado (SVA). Debe realizarse de manera precoz y ser de gran calidad asistencial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reconocimiento precoz y efectivo de la emergencia, activación de los servicios médicos de emergencias. Teléfono europeo de emergencias 111.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Signos característicos para reconocer la presencia de una obstrucción parcial o total de vía aérea son todos menos.

Seleccione una:

- a. La víctima tiene dificultad respiratoria, se lleva las manos al cuello y emite sonidos característicos de atragantamiento.
- b. Puede presentar cianosis.
- c. Si la obstrucción es parcial, la víctima presentará inquietud y sibilancias durante la respiración,

por lo que la tos todavía puede ser efectiva para solucionar el problema.

d. Si la obstrucción es completa la víctima hablará y será capaz de toser y respirar de forma normal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si la obstrucción es completa la víctima hablará y será capaz de toser y respirar de forma normal.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al paciente hipotérmico, señale la incorrecta.

Seleccione una:

- a. Fisiologicamente existe un aumento del metabolismo basal.
- b. Los grupos más vulnerables son neonatos, ancianos y lactantes.
- c. Según Reuler un paciente hipotérmico no está muerto hasta que está caliente y muerto.
- d. La hipotermia moderada puede causar un descenso del nivel de conciencia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fisiologicamente existe un aumento del metabolismo basal.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El control de hemorragias se realiza por, señale la respuesta más completa:

Seleccione una:

- a. Una presión firme y fuerte del lugar de sangrado, ayudándonos de telas, pañuelos, vendas, compresas etc.
- b. Una presión fuerte y prolongada del lugar de sangrado, ayudándonos de telas, pañuelos, vendas, compresas etc.
- c. Una presión firme, fuerte y prolongada del lugar de sangrado, ayudándonos de telas, pañuelos, vendas, compresas etc.
- d. Una presión firme, fuerte y prolongada del lugar de sangrado, ayudándonos de telas, pañuelos, vendas, compresas, torniquetes etc.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una presión firme, fuerte y prolongada del lugar de sangrado, ayudándonos de telas, pañuelos, vendas, compresas etc.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Hasta cuándo se debe continuar con las indicaciones del DESA, señale la falsa:

Seleccione una:

- a. Aparece ayuda cualificada, SES.
- b. La víctima empiece a respirar con normalidad.
- c. El reanimador o reanimadores quedan exhaustos.
- d. El DESA automáticamente indica el fin del proceso asistencial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El DESA automáticamente indica el fin del proceso asistencial.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La cadena de supervivencia extrahospitalaria está constituido por los siguientes eslabones, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Vigilancia y prevención, reconocimiento precoz y efectivo, RCP-A, RCP-B, Desfibrilación precoz.
- b. Reconocimiento precoz y efectivo, RCP-B, RCP-A, Desfibrilación precoz.
- c. Reconocimiento y activación sistema emergencias, RCP de calidad, desfibrilación rápida, servicios de emergencia básicos y avanzados y soporte vital avanzado y cuidados postparo.
- d. Reconocimiento precoz y efectivo, RCP-A, RCP-B, hipotermia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reconocimiento y activación sistema emergencias, RCP de calidad, desfibrilación rápida, servicios de emergencia básicos y avanzados y soporte vital avanzado y cuidados postparo.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si la descarga no está indicada, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Continúe con RCP según protocolo.
- b. No Siga las indicaciones del DESA.
- c. Pulse el botón de descarga, cuando se lo indique el DESA. Cuando son completamente automáticos el aparato libera la energía por si solo.
- d. Continúe según indique el DESA con sus señales visuales y acústicas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Continúe con RCP según protocolo.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- a. El organismo internacional encargado del consenso, investigación y revisión de los procesos asistenciales en RCP es el ILCOR.
- b. El organismo internacional encargado del consenso, investigación y revisión de los procesos asistenciales en RCP es la AHA.
- c. El organismo internacional encargado del consenso, investigación y revisión de los procesos asistenciales en RCP es la ERC.
- d. El organismo internacional encargado del consenso, investigación y revisión de los procesos asistenciales en RCP es la AHA y la ERC.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El organismo internacional encargado del consenso, investigación y revisión de los procesos asistenciales en RCP es el ILCOR.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La ratio compresión-ventilación en el paciente adulto es de, señale la correcta.

Seleccione una:

- a. 30:2
- b. 15:2
- c. 5:1
- d. 30:1

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30:2

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En que pacientes se deben hacer compresiones torácicas en lugar de abdominales en caso de obstrucción de la vía aérea completa en paciente consciente?

Seleccione una:

- a. Niños mayores de 8 años.
- b. Ancianos.
- c. En ningún caso, siempre deben hacerse en abdomen.
- d. En embarazadas y obesidad mórbida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En embarazadas y obesidad mórbida.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A la llegada del DESA, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Conectar y colocar los electrodos.
- b. En el caso de que haya más de un reanimador, continuar con la RCP con interrupciones, en la medida que sea posible mientras se conectan los electrodos y se enciende el DESA.
- c. No seguir las indicaciones visuales y de voz que aparezcan en la secuencia descrita por el DESA.
- d. Presionar con ambas manos los electrodos mientras el DESA analiza el ritmo cardiaco.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conectar y colocar los electrodos.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Todas estas afirmaciones son indicación para dejar de realizar y dar por finalizada una RCP excepto.

Seleccione una:

- a. Fallo cardíaco congestivo, enfermedad crónica, respiratoria avanzada. Sepsis.
- b. Mas de 20-30 minutos entre RCPB-RCPA, sin signos de recuperación.
- c. Edad avanzada. Ausencia de signos de vida tras RCP básica y avanzada realizadas de forma correcta.
- d. Evidencia de muerte cardiaca o lesión cerebral.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fallo cardíaco congestivo, enfermedad crónica, respiratoria avanzada. Sepsis.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para una ventilación correcta del paciente se recomiendan los siguientes puntos de interés excepto:

Seleccione una:

- a. Ventilaciones en 2 segundo, evitando que sean demasiado rápidas y demasiado fuertes, viendo la elevación correcta del tórax, en cada insuflación.
- b. Las ventilaciones boca-nariz son igualmente efectivas, y estas se podrán realizar en el caso que sea difícil realizar boca-boca por cualquier circunstancia.
- c. No hay reseña bibliográfica sobre la fiabilidad, efectividad y seguridad sobre boca-a-traqueotomía, pero puede ser utilizada en el caso de ventilaciones de reanimación en este tipo de víctimas.
- d. En el caso de utilizar algún dispositivo de barrera tipo mascarilla, el reanimador será capaz de mantener permeable y abierta la vía aérea mientras sostiene la mascarilla sobre la cara de la víctima.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ventilaciones en 2 segundo, evitando que sean demasiado rápidas y demasiado fuertes, viendo la elevación correcta del tórax, en cada insuflación.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son múltiples las lesiones que se pueden producir al paso de una corriente eléctrica por el organismo de un individuo, afectando directamente a uno o varios sistemas dependiendo del recorrido de esta, en estas lesiones se incluyen todos menos:

Seleccione una:

- a. PCR.
- b. Alteraciones Psiquiátricas.
- c. Lesiones Neurológicas (Cefalea, edema cerebral, etc.).
- d. Lesiones Óseas (Fracturas, luxaciones, necrosis óseas, etc.).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alteraciones Psiquiátricas.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta en la atención de PCR en la embarazada.

Seleccione una:

- a. Antes de las 24 semanas de gestación: La actuación de los SES debe ir encaminada en salvar la vida de la gestante como prioridad absoluta, ya que esta tiene más posibilidades de sobrevivir que el feto, aplicando con normalidad los procedimientos de RCP básica descritos con anterioridad.
- b. Después de las 22 semanas de gestación: Se debe considerar la posibilidad de reanimación viable tanto de la gestante como la del feto.
- c. Después de las 20 semanas de gestación: Se debe considerar la posibilidad de reanimación viable tanto de la gestante como la del feto.
- d. Antes de las 38 semanas de gestación: La actuación de los SES debe ir encaminada en salvar la vida de la gestante como prioridad absoluta, ya que esta tiene mas posibilidades de sobrevivir que el feto, aplicando con normalidad los procedimientos de RCP básica descritos con anterioridad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antes de las 24 semanas de gestación: La actuación de los SES debe ir encaminada en salvar la vida de la gestante como prioridad absoluta, ya que esta tiene más posibilidades de sobrevivir que el feto, aplicando con normalidad los procedimientos de RCP básica descritos con anterioridad

## TEMA 2

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué precauciones tendremos en cuenta a la hora de emplear un desfibrilador?

Seleccione una:

- Retirar la fuente de O2 del paciente
- Nadie deberá tocar al paciente mientras se da la descarga eléctrica
- Se debe aplicar gel conductor entre las palas y el paciente para evitar quemaduras.
- Todas las anteriores son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si no se dispone de vía venosa periférica, para la administración de fluidos optaremos en primer lugar por:

Seleccione una:

- Vía intratraqueal
- Vía venosa central
- Vía intraósea
- No se podrá administrar fluidos hasta la canalización de la vía venosa periférica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vía intraósea

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes puntos no son objetivos de los cuidados postresucitación que pretenden evitar que vuelva a producirse la PCR y disminuir el daño neurológico?

Seleccione una:

- Mantener una buena ventilación y una buena oxigenación
- Optimizar la hemodinámica del paciente
- Reperusión coronaria
- Buscar y mantener la causa de PCR

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Buscar y mantener la causa de PCR

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a las recomendaciones del 2015 sobre la hipotermia terapéutica:

Seleccione una:

- a. Se recomienda mantener la T<sup>a</sup> axilar por debajo de 33°C durante al menos 24h.
- b. Mantener la T<sup>a</sup> corporal entre 32° y 36° y la mantendremos durante al menos 24h.
- c. Se ha demostrado que mantener la T<sup>a</sup> corporal en torno a 33°C mejora la calidad de vida de los pacientes.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantener la T<sup>a</sup> corporal entre 32° y 36° y la mantendremos durante al menos 24h.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cuidados postresucitación:

Seleccione una:

- a. Se iniciarán en el mismo momento en que el paciente recupera la circulación espontánea
- b. Se iniciarán en el nivel hospitalario
- c. Se iniciarán en el nivel hospitalario, en la unidad de urgencias
- d. Se iniciarán en el nivel hospitalario, en la Unidad de Cuidados Intensivos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se iniciarán en el mismo momento en que el paciente recupera la circulación espontánea

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al marcapasos transcutáneo, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Se colocan los parches de estimulación y se fija una frecuencia cardíaca objetivo y una intensidad de corriente
- b. Es importante cerciorarse que se esta generando una captura eléctrica y una captura mecánica
- c. Es doloroso, por lo tanto en pacientes conscientes es aconsejable administrar analgesia y sedación
- d. Todas las anteriores son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente con estímulo respiratorio conservado y capacidad de defensa de la vía aérea, necesitará:

Seleccione una:

- a. Oxigenoterapia en función de la SatO<sub>2</sub>. valoración exhaustiva de la función respiratoria, valorar la necesidad de ventilación mecánica no invasiva e invasiva.
- b. Oxigenoterapia en función de SatO<sub>2</sub>. valoración de la función respiratoria, valorar aislamiento de la vía aérea, valorar la necesidad de ventilación mecánica.
- c. Colocación de cánula de Guedell. Oxigenoterapia en función de SatO<sub>2</sub>. valoración de la función respiratoria, valorar aislamiento de la vía aérea, valorar la necesidad de ventilación mecánica.
- d. Colocación de cánula de Gudell. Inicio de ventilación con AMBU coordinado con sus

respiraciones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Oxigenoterapia en función de la SatO<sub>2</sub>. valoración exhaustiva de la función respiratoria, valorar la necesidad de ventilación mecánica no invasiva e invasiva.

Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre los parámetros básicos del ventilador para un paciente en PCR:

Seleccione una:

- a. Volumen tidal 6-7 ml/kg, Frecuencia respiratoria 12-15 por minuto, Volumen minuto 6-8 l/min, Presión positiva al final de la espiración 3-5 cmH<sub>2</sub>O, Relación I:E 2:1, Límite de presión inspiratoria 35 cmH<sub>2</sub>O.
- b. Volumen tidal 6-7 ml/kg, Frecuencia respiratoria 12-15 por minuto, Volumen minuto 6-8 l/min, Presión positiva al final de la espiración 3-5 cmH<sub>2</sub>O, Relación I:E 1:2, Límite de presión inspiratoria 35 cmH<sub>2</sub>O.
- c. Volumen tidal 8-10 ml/kg, Frecuencia respiratoria 12-15 por minuto, Volumen minuto 6-8 l/min, Presión positiva al final de la espiración 3-5 cmH<sub>2</sub>O, Relación I:E 1:2, Límite de presión inspiratoria 35 cmH<sub>2</sub>O.
- d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre la Adenosina, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Está indicada en el contexto de una PCR, siendo su administración en bolo rápido, seguido de un bolo de suero salino.
- b. Está indicada en el contexto de una taquiarritmia de QRS estrecho y regular
- c. Está contraindicada en pacientes con asma grave
- d. Su dosis se disminuye a la mitad en la administración por vía central

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está indicada en el contexto de una PCR, siendo su administración en bolo rápido, seguido de un bolo de suero salino.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Amiodarona:

Seleccione una:

- a. Es un fármaco que se utiliza para el tratamiento de diferentes tipos de taquiarritmias
- b. Se utiliza en la PCR con ritmo no desfibrilable
- c. Se utiliza únicamente en la PCR con ritmo desfibrilable
- d. Es de elección ante las bradiarritmias

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un fármaco que se utiliza para el tratamiento de diferentes tipos de taquiarritmias

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son signos y síntomas de inestabilidad en los pacientes con taquiarritmias o bradiarritmias, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Hipotensión arterial
- b. Estado mental alterado
- c. Molestia torácica isquémica
- d. Palpitaciones

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Palpitaciones

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A un paciente que muestra en su registro de EKG una Asistolia, está indicado la terapia de eléctrica de:

Seleccione una:

- a. Estimulación intermitente con marcapasos transcutáneo
- b. Choque eléctrico asincrónico
- c. Choque eléctrico sincronizado
- d. Ningún tratamiento eléctrico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ningún tratamiento eléctrico

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la valoración de la vía aérea, ¿cuál de los siguientes datos no nos ayuda a prever una vía aérea difícil?

Seleccione una:

- a. Apertura bucal limitada
- b. Barbilla muy pequeña o muy grande
- c. Barba
- d. Todos son indicativos de que el paciente puede presentar una vía aérea difícil

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son indicativos de que el paciente puede presentar una vía aérea difícil

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La energía de descarga del tratamiento de desfibrilación para el paciente adulto es:

Seleccione una:

- a. 150 J monofásico o 360 J bifásico.
- b. 120- 200 J bifásico o 360 monofásico.

- c. 200 J monofásico o 300 bifásico.
- d. 100 J si bifásico o 360 J si monofásico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 120- 200 J bifásico o 360 monofásico.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las medidas de calentamiento del paciente hipotérmico, es incorrecto:

Seleccione una:

- a. Calentamiento externo pasivo
- b. Calentamiento externo activo
- c. Calentamiento interno pasivo
- d. Calentamiento interno activo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Calentamiento interno pasivo

Pregunta 16

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En presencia de una taquicardia con QRS ancho, la actitud debe ser:

Seleccione una:

- a. Considerarla como una taquicardia ventricular.
- b. Desfibrilar una energía de 360 J monofásica o 150 J bifásica.
- c. Valorar el pulso carotídeo.
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Valorar el pulso carotídeo.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La rama izquierda y derecha del algoritmo de paro cardiaco, además de diferenciarse en el tipo de ritmo, desfibrilable o no desfibrilable, se diferencia esencialmente en:

Seleccione una:

- a. Los minutos de RCP entre cada reevaluación del ritmo
- b. La dosis de Adrenalina
- c. La medicación protocolizada y la necesidad de descargas eléctricas.
- d. La única diferencia es la necesidad o no de compresiones torácicas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La medicación protocolizada y la necesidad de descargas eléctricas.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A los pacientes en estado de hipotermia que presentan un ritmo desfibrilable, solo se les aplicará una descarga eléctrica de desfibrilación mientras mantengan una temperatura por debajo de:

Seleccione una:

- a. 28 °C
- b. 30 °C
- c. 32 °C
- d. 34 °C

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 °C

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La eficacia de la terapia de eléctrica de estimulación intermitente con marcapasos transcutáneo, la comprobaremos mediante:

Seleccione una:

- a. La identificación de todas las espículas del marcapasos en el registro electrocardiográfico, donde todas van seguidas de un complejo ancho (QRS ancho) y una onda T de polaridad opuesta a éste y la presencia de pulso eficaz.
- b. La identificación de todas las espículas del marcapasos en el registro electrocardiográfico, donde todas van seguidas de un complejo ancho (QRS ancho) y una onda T de polaridad opuesta a éste.
- c. La identificación de todas las espículas del marcapasos en el registro electrocardiográfico, donde todas van seguidas de un complejo ancho (QRS ancho) y la presencia de pulso carotídeo.
- d. Ninguna respuesta es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La identificación de todas las espículas del marcapasos en el registro electrocardiográfico, donde todas van seguidas de un complejo ancho (QRS ancho) y una onda T de polaridad opuesta a éste y la presencia de pulso eficaz.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué valores de TA durante la RCE aumentan la mortalidad y empeoran la calida de vida de los pacientes al alta?

Seleccione una:

- a. TAS < 90 mmHg y TAM < 65 mmHg
- b. TAS > 90 mmHg y TAM > 65 mmHg
- c. TAD < 90 mmHg y TAS < 65 mmHg
- d. TAM > 90 mmHg y TAS < 65 mmHg

Retroalimentación

La respuesta correcta es: TAS < 90 mmHg y TAM < 65 mmHg

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si estamos ante un ritmo organizado, rápido con QRS ancho pero que no genera pulso en el paciente, se denomina:

Seleccione una:

- a. Fibrilación ventricular (FV)
- b. Taquicardia ventricular sin pulso (TVSP)
- c. Asistolia
- d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Taquicardia ventricular sin pulso (TVSP)

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si no disponemos de esfigmomanómetro, podemos estimar la presión arterial del paciente según la presencia o ausencia de los diferentes pulsos, así:

Seleccione una:

- a. La presencia de pulso femoral indica PAS superior a 60 mmHg
- b. La presencia de pulso radial indica PAS superior a 70 mmHg
- c. Ninguna es correcta
- d. Ambas son correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cada cuanto deben intercambiarse los reanimadores?

Seleccione una:

- a. Cada 30 compresiones
- b. Nunca
- c. Cada 10 ciclos
- d. Cada 2 minutos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cada 2 minutos.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cual de los siguientes es un criterio de calidad de las compresiones torácicas?

Seleccione una:

- a. Comprimir al menos 5 cm y no más de 10cm
- b. No dejar que el tórax se reexpanda entre compresión y compresión
- c. Comprimir a una velocidad de al menos 130 cpm.
- d. Minimizar las interrupciones

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Minimizar las interrupciones

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cual de las siguientes situaciones se debe aplicar la RCP, aunque la parada cardiorespiratoria lleve más de 20 minutos de evolución:

Seleccione una:

- a. Hipotermia.
- b. Ahogamiento por inmersión.

c. En parada cardiorespiratoria por IAM.

d. A y B

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La fatiga de los reanimadores pueden provocar que disminuya la calidad de las compresiones y que la reanimación deje de ser eficaz, por ello:

Seleccione una:

a. Deberemos tomar bebidas isotónicas durante las maniobras de RCP

b. Es necesario disponer de cierta capacidad física.

c. Podemos para la RCP para recuperar fuerzas

d. Es importante intercambiar los reanimadores cada 2 minutos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es importante intercambiar los reanimadores cada 2 minutos

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La impedancia transtorácica:

Seleccione una:

a. Es un factor que sólo tiene relevancia a nivel hospitalario

b. Carece de importancia en la atención de emergencia

c. Puede condicionar la efectividad de las terapias eléctricas

d. Es un factor de cifra constante que se tiene en cuenta a la hora de desfibrilar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede condicionar la efectividad de las terapias eléctricas

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para el tratamiento de una bradicardia sintomática que no responde a la administración de Atropina IV, se optará por:

Seleccione una:

a. Administrar Atropina 3 mg IV en bolo directo

b. Administrar Adrenalina 1 mg cada 3/5 min.

c. Iniciar perfusión de Dobutamina.

d. La infusión de Dopaimna o Adrenalina o la estimulación eléctrica a través de marcapasos transcutáneo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La infusión de Dopaimna o Adrenalina o la estimulación eléctrica a través de marcapasos transcutáneo.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El fármaco de primera elección en la rama de Asistolia y AESP del protocolo de PCR es:

Seleccione una:

- a. Adrenalina
- b. Atropina
- c. Amiodarona
- d. Adenosina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Adrenalina

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la opción que es incoherente con sus alternativas:

Seleccione una:

- a. Hipotermia
- b. Neumotórax a tensión
- c. Hipovolemia
- d. Traumatismo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Traumatismo

### **TEMA 3**

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Antes de intubarle, le ventilan y preparan el material de intubación. Como es un lactante, usarán:

Seleccione una:

- a. Una mascarilla triangular, una bolsa de resucitación pediátrica y un laringoscopio con pala curva, del nº 1 ó 2.
- b. Una mascarilla redonda, una bolsa de resucitación pediátrica y un laringoscopio con pala recta del nº 1.
- c. Una mascarilla redonda, una bolsa de resucitación neonatal y un laringoscopio con pala recta del nº 1 ó 2.
- d. Una mascarilla triangular, una bolsa de resucitación neonatal y un laringoscopio con pala recta del nº 1 ó 2.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una mascarilla redonda, una bolsa de resucitación pediátrica y un laringoscopio con pala recta del nº 1.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La dosis inicial de adrenalina que se da en lactantes es:

Seleccione una:

- a. Todas son correctas.
- b. 0,01 mgr/kg si se administra por vía intravenosa.
- c. 0,1 mgr/kg peso si se administra por vía endotraqueal.
- d. La dosis para vía intraósea es igual que para vía intravenosa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En los lactantes:

Seleccione una:

- a. La relación compresiones-ventilaciones es como para los niños, 30:2 para reanimadores legos.
- b. La relación compresiones-ventilaciones es como para los niños, 15:1 para personal sanitario y 30:2 para reanimadores legos.
- c. Se diferencia entre lactantes, niños y neonatos para la relación compresiones- ventilaciones.
- d. El ritmo del masaje cardiaco externo debe ser a 150 compresiones por minuto (pues la frecuencia cardiaca basal de los lactantes es mayor que la de los niños).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La relación compresiones-ventilaciones es como para los niños, 30:2 para reanimadores legos.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El ritmo de PCR más frecuente en pacientes pediátricos es:

Seleccione una:

- a. La Fibrilación Ventricular.
- b. La Asistolia.
- c. La Taquicardia Ventricular sin Pulso.
- d. La Actividad Eléctrica Sin Pulso.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La Asistolia.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En España es cierto que:

Seleccione una:

- a. Los accidentes son la primera causa de muerte en niños mayores de un año.
- b. El SMSL tiene mayor incidencia entre los 2 a 4 meses de vida.
- c. Las causas más frecuentes en los menores de un año de muerte son las anomalías congénitas y la prematuridad.
- d. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué medida es la mejor ante un caso de obstrucción parcial de la vía aérea en un niño mayor de 2 años?

Seleccione una:

- a. Provocar el vómito con un depresor.
- b. Animar a toser si la tos es efectiva.
- c. Compresiones torácicas.
- d. Compresiones abdominales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Animar a toser si la tos es efectiva.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La dosis de Amiodarona para este niño sería (que pesa aproximadamente 10 Kg)

Seleccione una:

- a. A 5 mg/Kg, un total de 50 mg IV, hasta un máximo de 150 mg
- b. A 0,5 mg/Kg, un total de 5 mg IV, hasta un máximo de 150 mg
- c. A 5 mg/Kg, un total de 50 mg IV o ET, hasta un máximo de 150 mg
- d. A 0,5 mg/kg, un total de 50 mg IV o ET, hasta un máximo de 150 mg

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A 5 mg/Kg, un total de 50 mg IV, hasta un máximo de 150 mg

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante un bebé que calculamos tiene quizás 15 o 16 meses, y cuya madre grita pidiendo ayuda, actuaremos de la siguiente manera:

Seleccione una:

- a. Le preguntaremos a la madre qué ha pasado, extenderemos el cuello para ver si respira con la maniobra frente-mentón, le estimularemos para ver si responde pellizcándole y si no responde iniciaremos masaje cardiaco con dos dedos en la línea intermamilar.
- b. Le preguntaremos a la madre qué ha pasado, le estimularemos para comprobar si responde, colocaremos el cuello en posición de olfateo con ligera extensión e iniciaremos masaje cardiaco con el talón de una mano.
- c. Preguntaremos a la madre qué ha pasado, le estimularemos para ver si responde, abriremos la vía aérea con la posición de olfateo o ligera extensión del cuello, y comprobaremos si respira.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Preguntaremos a la madre qué ha pasado, le estimularemos para ver si responde, abriremos la vía aérea con la posición de olfateo o ligera extensión del cuello, y comprobaremos si respira.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Se iniciará masaje cardiaco externo:

Seleccione una:

- a. En todo niño que no muestre signos de ventilación.
- b. En los lactantes, si tienen una frecuencia cardiaca menor de 60 lpm.
- c. En los lactantes, si tienen una frecuencia cardiaca menor de 100 lpm.
- d. Las respuestas a y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En los lactantes, si tienen una frecuencia cardíaca menor de 60 lpm.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Antes de ir a pedir ayuda:

Seleccione una:

- a. Administrar ventilaciones de rescate 1 cada 6 segundos durante 2 minutos.
- b. Si no se ha presenciado el colapso y se ha valorado que la víctima no respira ni tiene pulso se deben hacer 2 minutos de RCP antes de ir a pedir ayuda.
- c. Al no reaccionar con las ventilaciones de rescate, iniciamos el ciclo de compresiones y ventilaciones (30:2), durante un minuto.
- d. Hay que administrar una descarga eléctrica antes de ir a pedir ayuda.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si no se ha presenciado el colapso y se ha valorado que la víctima no respira ni tiene pulso se deben hacer 2 minutos de RCP antes de ir a pedir ayuda.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la apertura de la vía aérea:

Seleccione una:

- a. En Pediatría siempre se utiliza la maniobra frente-mentón.
- b. El objetivo es colocar al paciente en posición de olfateo en lactantes.
- c. En Pediatría no se realiza la maniobra de tracción mandibular para no causar lesiones en la articulación temporomandibular.
- d. Todas las respuestas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El objetivo es colocar al paciente en posición de olfateo en lactantes.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La PCR en niños es:

Seleccione una:

- a. La mayor parte se debe a etiología asfíxica.
- b. La mayor parte se debe a etiología arritmogénica.
- c. Aproximadamente la mitad se debe a etiología asfíxica y la otra mitad arritmogénica.
- d. Todas las respuestas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La mayor parte se debe a etiología asfíxica.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Actualmente, la dosis de energía usada en niños para una desfibrilación es:

Seleccione una:

- a. 4J/Kg en la primera descarga y 8J/Kg en las siguientes.

b. La mínima que permita el desfibrilador, aumentando luego al doble en cada una de las siguientes cargas.

c. Siempre 4J/Kg.

d. 2 J/kg peso en primera descarga, 4J/Kg en la segunda pudiendo aumentar la dosis en las siguientes hasta un máximo de 10J/Kg.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 2 J/kg peso en primera descarga, 4J/Kg en la segunda pudiendo aumentar la dosis en las siguientes hasta un máximo de 10J/Kg.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un bebé sufre un colapso delante nuestro, la madre está muy nerviosa y no es capaz de reaccionar con rapidez. Como estamos en el parking de un centro comercial sin cobertura de telefonía:

Seleccione una:

a. Colocamos al niño en posición de seguridad, dejamos a la madre que vigile al niño, y vamos a buscar ayuda.

b. Pedimos a la madre que coja al niño en brazos, y que nos siga, yendo nosotros por delante más deprisa para buscar ayuda.

c. Cogemos al niño en nuestros brazos y vamos a buscar ayuda mientras intentamos reanimarle por el camino.

d. Dejamos al niño en posición de seguridad, tranquilizamos a la madre y vamos los dos a buscar ayuda, cada uno por un lado para aumentar las posibilidades de conseguirlo más rápidamente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cogemos al niño en nuestros brazos y vamos a buscar ayuda mientras intentamos reanimarle por el camino.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El pulso en pediatría:

Seleccione una:

a. En lactantes, se busca el pulso braquial.

b. En lactantes, se busca el pulso femoral.

c. En niños mayores de un año, se localiza el pulso carotídeo.

d. Las respuestas a y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a los cuidados post-reanimación en niños:

Seleccione una:

a. Se debe inducir hipotermia terapéutica en todos los pacientes tras PCR.

b. Si el paciente está comatoso es recomendable establecer un control de la temperatura corporal entre 32-34° durante 48h.

c. Se aconseja inducir una hipertermia moderada protectora, para evitar un consumo metabólico innecesario del niño.

d. No existe relación entre la temperatura corporal posterior a una reanimación y la morbimortalidad infantil.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si el paciente está comatoso es recomendable establecer un control de la temperatura corporal entre 32-34° durante 48h.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

No es cierto que la enfermera en Pediatría, ante el SMSL:

Seleccione una:

- a. Sólo puede colaborar con el médico en las revisiones del niño.
- b. Debe identificar los factores de riesgo existentes de SMSL.
- c. Tiene una importante labor educativa, tanto para disminuir factores de riesgo de SMSL, como para apoyar a los familiares en el uso de dispositivos de monitorización domiciliaria (monitores, pulsioxímetros)
- d. Actualmente existe un diagnóstico enfermero de Riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sólo puede colaborar con el médico en las revisiones del niño.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Se iniciará masaje cardiaco externo:

Seleccione una:

- a. Inmediatamente en todo niño que no de muestras de circulación.
- b. Inmediatamente en todo niño al que no se le haya palpado pulso tras 20 segundos.
- c. Si no se encuentra pulso tras 10 segundos.
- d. Si el niño no respira.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si no se encuentra pulso tras 10 segundos.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Al inspeccionar al niño, vemos una cicatriz a lo largo de su pecho, de lo que su madre con los nervios no es capaz de decirnos nada:

Seleccione una:

- a. Pensamos que puede estar operado de corazón, por lo que iniciamos masaje cardiaco rápidamente.
- b. Decidimos preguntar si en el centro existe un desfibrilador semiautomático especial para niños, para que nos lo acerquen.
- c. Pensamos en el desfibrilador semiautomático, pero desechamos la idea porque es no está recomendado su uso en menores de dos años.
- d. Preguntamos si hay un desfibrilador semiautomático en el centro, para que nos lo acerquen.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Preguntamos si hay un desfibrilador semiautomático en el centro, para que nos lo acerquen.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La madre nos dice que pesa poco más de 10 kg. El bebé precisa tratamiento eléctrico, pues está:

Seleccione una:

- En AESP. Se le dará un primer choque eléctrico de 40 J. Si precisa un segundo choque será el doble, 80 J.
- Está en Fibrilación Ventricular o Taquicardia Ventricular con pulso. Se le dará un primer choque de 40 J. Si precisa otros, serán igual.
- Está en Fibrilación Ventricular o Taquicardia Ventricular sin pulso. Se le dará un primer choque de 20 J. Si persiste, la segunda descarga será a 40J.
- Está en Fibrilación Ventricular o Taquicardia Ventricular sin pulso, se dará el primer choque a 60J y los siguientes a 120J.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está en Fibrilación Ventricular o Taquicardia Ventricular sin pulso. Se le dará un primer choque de 20 J. Si persiste, la segunda descarga será a 40J.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes medidas puede ayudar a prevenir la muerte súbita del lactante?

Seleccione una:

- Colocarle en decúbito prono para dormir.
- Emplear colchones blandos y muy acolchados.
- Evitar el tabaquismo durante la gestación.
- la lactancia artificial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar el tabaquismo durante la gestación.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al SMSL, no es cierto que:

Seleccione una:

- Se ha demostrado que las campañas de prevención contra los factores de riesgo son útiles.
- Influyen factores ambientales: nivel socioeconómico, dormir boca abajo, etc. y maternos: tabaquismo, controles prenatales, cuidados del niño, etc.
- Puede ser una manifestación de malos tratos.
- El riesgo no aumenta si ya ha existido una muerte por SMSL en la familia (hermano).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El riesgo no aumenta si ya ha existido una muerte por SMSL en la familia (hermano).

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la vía aérea de los niños, no es cierto que:

Seleccione una:

- a. Presentan una tráquea más posterior que los adultos.
- b. Su mucosa tiene más tendencia a edematizarse.
- c. La zona más estrecha se encuentra a la altura del anillo cricoides.
- d. La anatomía respiratoria del niño favorece la respiración nasal, más cuanto más pequeño es el lactante.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Presentan una tráquea más posterior que los adultos.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A un lactante de entre 6 meses y 1 año la cánula orofaríngea ideal es del número:

Seleccione una:

- a. 0
- b. 00
- c. 1
- d. 2

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 1

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El bebé no responde y parece no respirar, por lo que:

Seleccione una:

- a. Le pedimos a la madre que avise a los SES y le colocamos en posición de seguridad.
- b. Le pedimos a la madre que avise a los SES e iniciamos y compresiones torácicas.
- c. Le pedimos a la madre que avise a los SES, y comprobamos el pulso.
- d. Le pedimos a la madre que active los SES e iniciamos ventilaciones a un ritmo de 20 ventilaciones por minuto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Le pedimos a la madre que avise a los SES, y comprobamos el pulso.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Es cierto que la mascarilla laríngea:

Seleccione una:

- a. Tiene demostrada su uso seguro y eficacia en niños.
- b. El aprendizaje de su manejo no es complejo.
- c. Inicialmente fue desarrollada para adultos.
- d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a los accidentes infantiles:

Seleccione una:

- a. Los niños no deberían comer frutos secos antes de los 5 o 6 años.
- b. Los menores de 12 años deben viajar en la parte trasera del vehículo, correctamente asegurados.
- c. Ante ciertos accidentes o intoxicaciones difícilmente explicables o repetidos, se ha de tener en cuenta la posibilidad de maltrato infantil.
- d. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En Reanimación Pediátrica:

Seleccione una:

- a. Se diferencia entre niños y adolescentes.
- b. Se diferencia entre niños, adolescentes, lactantes y neonatos.
- c. Se diferencia entre lactantes y niños.
- d. En adolescentes, se deja a criterio del reanimador elegir entre tratarle como un adulto o un niño.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En adolescentes, se deja a criterio del reanimador elegir entre tratarle como un adulto o un niño.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la instauración de una vía para administración de fármacos:

Seleccione una:

- a. Se tratará de canalizar una vía venosa. Si no se puede tras tres intentos o 60 segundos, se tratará de instaurar una vía intraósea en el maleolo tibial externo, pues es menor de 8 años.
- b. Se tratará de canalizar una vía venosa. Si no se puede tras cuatro intentos o 90 segundos, se tratará de instaurar una vía intraósea en el maleolo tibial interno, pues es menor de 8 años.
- c. Se tratará de canalizar una vía venosa. Si no se puede tras tres intentos o 90 segundos, se tratará de instaurar una vía intraósea a 1 ó 2 centímetros por debajo de la extremidad proximal de la tibia, pues es menor de 8 años.
- d. Se tratará de canalizar una vía venosa. Si no se puede tras dos intentos o 60 segundos, se tratará de instaurar una vía intraósea a 1 o 2 centímetros por debajo de la extremidad proximal de la tibia, pues es menor de 8 años.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se tratará de canalizar una vía venosa. Si no se puede tras tres intentos o 90 segundos, se tratará de instaurar una vía intraósea a 1 ó 2 centímetros por debajo de la extremidad proximal de la tibia, pues es menor de 8 años.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la Cadena de la Vida en supervivencia en pediatría:

Seleccione una:

- a. Consta de tres eslabones: prevención; soporte vital básico; y activación del servicio de emergencias sanitarias.
- b. Según la AHA, consta de 5 eslabones: prevención, activación del sistema de emergencias, rcp de calidad, soporte vital avanzado y cuidados post parada.
- c. En Pediatría no es necesaria una Cadena de Supervivencia.
- d. Todas las respuestas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Según la AHA, consta de 5 eslabones: prevención, activación del sistema de emergencias, rcp de calidad, soporte vital avanzado y cuidados post parada.

Finalizar revisión

#### **TEMA 4**

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Del material de reanimación neonatal expuesto en las siguientes respuestas, ¿cuál consideras más adecuado para tener preparado?

Seleccione una:

- a. Catéter umbilical de 10 Fr.
- b. Sondas de aspiración nº 5, 6, 8, 10, 12 y 14 Fr
- c. Laringoscopio de pala curva nº 1 y 2
- d. Bolsa autoinflable de 1200 ml.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sondas de aspiración nº 5, 6, 8, 10, 12 y 14 Fr

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si un recién nacido tras 30 segundos de ventilación con presión positiva y masaje cardiaco presenta una frecuencia cardiaca de 80 lpm se debe:

Seleccione una:

- a. Suspender el masaje cardiaco y seguir ventilando
- b. Seguir masaje cardiaco hasta que la frecuencia cardiaca sea >100 lpm
- c. Administrar oxígeno libre
- d. Administrar una dosis de adrenalina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suspender el masaje cardiaco y seguir ventilando

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el masaje cardiaco del recién nacido la relación compresión/ventilación es:

Seleccione una:

- a. Tres compresiones/una ventilación
- b. Cinco compresiones/una ventilación
- c. Una compresión/una ventilación
- d. Dos compresiones/cinco ventilaciones

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tres compresiones/una ventilación

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las palas del laringoscopio recomendadas en la reanimación de un neonato a término son:

Seleccione una:

- a. Curvas y del nº «0»
- b. Rectas y del nº «2»
- c. Rectas y el nº 1
- d. Curvas del nº «00»

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Rectas y el nº 1

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La presencia de oligoamnios se considera:

Seleccione una:

- a. Indica que el feto es mayor de 37 semanas
- b. Siempre indica infección materna
- c. Factor de riesgo prenatal
- d. Indica buen pronóstico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Factor de riesgo prenatal

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Tras la estabilización inicial, el recién nacido presenta apnea y frecuencia cardiaca de 80 lpm.

Señala la opción más adecuada de actuación:

Seleccione una:

- a. Ventilar con presión positiva
- b. Administrar oxígeno indirecto a 15 l/min
- c. Estimular con golpes suaves en los talones
- d. Dar masaje cardiaco

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ventilar con presión positiva

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El tiempo máximo recomendable de un intento de intubación endotraqueal es de:

Seleccione una:

- a. 60 segundos
- b. 90 segundos
- c. 30 segundos
- d. El necesario para conseguir la intubación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 segundos

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los límites de viabilidad de los RNMBP:

Seleccione una:

- a. Están establecidos de forma clara en las recomendaciones internacionales
- b. Están en  $\leq 24$  semanas y peso  $\geq 500$  g de peso
- c. Son orientativos y pueden depender de los resultados del Centro y de la opinión de los padres
- d. Están en  $\leq 26$  semanas o  $\geq 700$  g de peso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son orientativos y pueden depender de los resultados del Centro y de la opinión de los padres

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para la reanimación neonatal es recomendable disponer de :

Seleccione una:

- a. Catéter umbilical nº 5 y 8 Fr
- b. Catéter umbilical nº 8 y 10 Fr
- c. Catéter umbilical nº3,5 y 5 Fr
- d. Catéter umbilical de 10 y 15 Fr

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Catéter umbilical nº3,5 y 5 Fr

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a un recién nacido de pocos minutos de vida, la administración de naloxona:

Seleccione una:

- a. Está indicada en caso de drogadicción materna
- b. La vía de elección para su administración en el RN intubado es la endotraqueal
- c. Puede administrarse sin diluir a 0,1 mg/kg por vía intramuscular
- d. Si sospechamos depresión respiratoria por narcóticos administrados 4 horas antes del parto, en un recién nacido la primera medida a tomar es su administración subcutánea.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede administrarse sin diluir a 0,1 mg/kg por vía intramuscular

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a un recién nacido de pocos minutos de vida que precisa adrenalina:

Seleccione una:

- a. La primera dosis se utiliza al 1:1.000
- b. Siempre debe corregirse el pH sanguíneo para que haga efecto
- c. Se puede administrar una dosis por minuto durante 30 minutos.

d. La dosis intravenosa y endotraqueal es distinta pero la dilución es la misma (1:10.000)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La dosis intravenosa y endotraqueal es distinta pero la dilución es la misma (1:10.000)

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un RN con intubación endotraqueal, que en la auscultación presenta disminución del murmullo vesicular izquierdo y aumentado en el derecho. La situación más probable es:

Seleccione una:

- a. Intubación selectiva de pulmón derecho
- b. Neumotórax izquierdo
- c. Colocación del tubo en el esófago.
- d. Perforación de tráquea

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Intubación selectiva de pulmón derecho

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si ventilamos a un recién nacido con bolsa y mascarilla debemos:

Seleccione una:

- a. Aplicar 30-60 insuflaciones por minuto
- b. Colocar la cabeza en hiperextensión forzada
- c. Usar mascarilla opaca que selle solo la boca del recién nacido
- d. Colocar un tubo de Guedel antes de comenzar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aplicar 30-60 insuflaciones por minuto

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si un recién nacido tras 30 segundos de ventilación con presión positiva y masaje cardiaco presenta una frecuencia cardiaca de 40 lpm debe:

Seleccione una:

- a. Seguir masaje cardiaco hasta que la frecuencia cardiaca sea >60 lpm y administrar bicarbonato.
- b. Administrar una dosis de adrenalina y bicarbonato sódico
- c. Canalizar la vía umbilical y administrar volumen
- d. Administrar una dosis de adrenalina y seguir ventilación con presión positiva y masaje cardiaco

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Administrar una dosis de adrenalina y seguir ventilación con presión positiva y masaje cardiaco

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si un recién nacido a los 30 segundos de vida presenta una frecuencia cardiaca de 50 lpm se debe:

Seleccione una:

- a. Intubar, ventilar e iniciar masaje
- b. Administrar oxígeno libre
- c. Administrar adrenalina
- d. Ventilar con presión positiva

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ventilar con presión positiva

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una bolsa autoinflable:

Seleccione una:

- a. Necesita estar conectada a una fuente de gas para funcionar
- b. Tiene una entrada única de oxígeno
- c. Tiene una entrada de aire y otra de oxígeno
- d. Tiene dos entradas una para el aire ambiente y otra para el flujo de oxígeno.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene dos entradas una para el aire ambiente y otra para el flujo de oxígeno.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuánto tiempo debe transcurrir para volver a valorar la frecuencia cardiaca del recién nacido después de iniciar el masaje cardiaco?

Seleccione una:

- a. 60 segundos
- b. 10 segundos
- c. 3 minutos
- d. 30 segundos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 segundos

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si se utiliza guía o fiador en la intubación del recién nacido, hay que tener en cuenta lo siguiente, excepto:

Seleccione una:

- a. No es necesario utilizarla en todas las intubaciones
- b. La punta de la guía debe quedar al menos 0,5 cm del final del TET
- c. Se precisan TET especiales
- d. Se debe tener especial cuidado al retirar la guía para evitar la extubación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se precisan TET especiales

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación al personal que debe estar en paritorio ¿cuál de estas respuestas consideras adecuada?

Seleccione una:

- a. En todo parto debe haber una persona localizable entrenada en RCP inicial
- b. En todo parto debe haber un pediatra
- c. En todo parto debe haber un neonatólogo
- d. En una situación de compromiso fetal severo debe haber al menos 2 personas de presencia física entrenadas en RCP completa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En una situación de compromiso fetal severo debe haber al menos 2 personas de presencia física entrenadas en RCP completa

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a un recién nacido de pocos minutos de vida que precisa expansores de volumen:

Seleccione una:

- a. La vía de elección para su administración, mientras se canaliza la vena umbilical, es la vía oral.
- b. La dosis habitual es de 10 mL/kg en 5-10 minutos.
- c. Si se sospecha de anemia aguda se transfunde sangre del grupo 0 y Rh(+)
- d. Los más utilizados son los sueros glucosados.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La dosis habitual es de 10 mL/kg en 5-10 minutos.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una mascarilla es de tamaño adecuado cuando cubre:

Seleccione una:

- a. Boca y nariz
- b. La boca
- c. Boca, nariz y parte interna de los ojos
- d. La nariz.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Boca y nariz

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿El lugar de elección para realizar el masaje cardiaco en un recién nacido es?

Seleccione una:

- a. Tercio medio del esternón a nivel de la línea intermamilar
- b. Apéndice xifoides
- c. Tercio inferior del esternón entre el apéndice xifoides y línea imaginaria que une las dos mamilas.
- d. Tercio medio del esternón a nivel de la línea intermamilar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tercio inferior del esternón entre el apéndice xifoides y línea imaginaria

que une las dos mamilas.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de estas respuestas consideras más adecuada?

Seleccione una:

a. No esta indicado iniciar la reanimación en prematuro de 26 semanas si no pesa más de 600 gramos

b. La reanimación se interrumpirá a los 30 minutos si no hay signos vitales

c. En caso de duda sobre el diagnóstico y pronóstico, es mejor no iniciar la reanimación

d. Está indicado no iniciar la reanimación en un recién nacido con anencefalia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está indicado no iniciar la reanimación en un recién nacido con anencefalia.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si tras las maniobras de estabilización inicial el niño tiene un llanto vigoroso, la frecuencia cardiaca es >100 lpm y tiene buen color, señalar la opción de actuación más adecuada:

Seleccione una:

a. Cuidados de rutina

b. Esperar para realizar el test de Apgar a los 5 minutos para entregarlo a la madre

c. Darle durante unos minutos O2 indirecto a baja concentración

d. Aspirar de orofaringe y fosas nasales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuidados de rutina

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a la medicación de un gran prematuro al nacimiento:

Seleccione una:

a. El bicarbonato está indicado si existe una bradicardia con FC<60 lpm a pesar de una ventilación y masaje cardiaco adecuados

b. La adrenalina se usa con las mismas dosis y vía de administración que en el RN a término

c. La naloxona está contraindicada

d. El uso de bicarbonato sódico no está restringido

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La adrenalina se usa con las mismas dosis y vía de administración que en el RN a término

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un niño con líquido amniótico teñido de meconio tiene al nacer llanto enérgico y buen tono muscular. Señala la acción correcta:

Seleccione una:

- a. Dárselo a la madre
- b. Colocar bajo fuente de calor radiante y aspirar boca-nariz con una sonda
- c. Con ayuda de laringoscopio intubar y aspirar tráquea
- d. Dar oxígeno al 100%

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dárselo a la madre

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto a la vía intraósea:

Seleccione una:

- a. El lugar de punción está localizado en la cara interna de la pierna (1-2 cm debajo de la meseta tibial)
- b. Es de uso frecuente en la reanimación del recién nacido en paritorio.
- c. Es la vía de elección para la administración de adrenalina
- d. No permite la administración de bicarbonato

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El lugar de punción está localizado en la cara interna de la pierna (1-2 cm debajo de la meseta tibial)

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de estos factores consideras que es de riesgo intraparto?

Seleccione una:

- a. Oligoamnios
- b. Muerte fetal previa
- c. Actividad fetal disminuida
- d. Prolapso de cordón

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Prolapso de cordón

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un parto múltiple ¿cuál de estas respuestas consideras más adecuada?

Seleccione una:

- a. Debe haber una persona de presencia física entrenada en RCP inicial por cada niño que vaya a nacer
- b. Debe haber un equipo de personas por cada niño que vaya a nacer y el número de personas por equipo dependerá del riesgo fetal establecido
- c. Si no hay factores de riesgo adicionales es suficiente un equipo entrenado en RCP completa
- d. En caso de trillizos o cuatrillizos parte del material se puede compartir

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe haber un equipo de personas por cada niño que vaya a nacer y el número de personas por equipo dependerá del riesgo fetal establecido

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si un recién nacido con líquido amniótico meconial nace deprimido y no respira, está indicado:

Seleccione una:

- a. Secar y estimular
- b. Limpiar boca y nariz y a continuación estimular.
- c. Aspirar tráquea con ayuda de laringoscopio
- d. Ventilar con bolsa de ventilación y mascarilla.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aspirar tráquea con ayuda de laringoscopio

Finalizar revisión



## TEMA 5

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En que secuencia se valora un abdomen politraumatizado:

Seleccione una:

- a. Auscultar, percutir, palpar e inspeccionar
- b. Percutir, palpar y auscultar
- c. Inspeccionar, auscultar, palpar y percutir
- d. Inspeccionar, palpar, auscultar y percutir

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inspeccionar, auscultar, palpar y percutir

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para un paciente de 70 Kg debemos realizarle una intubación orotraqueal por tener un compromiso de la vía aérea ¿Qué fármacos utilizarías para atenderlo adecuadamente?

Seleccione una:

- a. Midazolam 7 mg y Vencuronio 7 mg
- b. Midazolam 14 mg y Fentanest 150 µg
- c. Fentanest 150 µg, Midazolam entre 14-24mg, anectine 70mg y posteriormente Vencuronio 7mg.
- d. Fentanest 150 µg, Midazolam 15mg y Vencuronio 7mg para la IOT

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fentanest 150 µg, Midazolam entre 14-24mg, anectine 70mg y posteriormente Vencuronio 7mg.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué entidades sospecharemos ante un paciente con ingurgitación yugular, herida abierta en vértice derecho y silencio auscultatorio en hemitorax derecho?:

Seleccione una:

- a. Hemotórax masivo y/o neumotórax a tensión
- b. Volet costal y neumotórax a tensión
- c. Neumotórax abierto, neumotórax a tensión y/o hemotórax masivo
- d. Neumotórax abierto por herida en tórax

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Neumotórax abierto, neumotórax a tensión y/o hemotórax masivo

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al manejo del TCE, señale la falsa:

Seleccione una:

- a. Se realizará IOT en Glasgow < 8 puntos
- b. Se administrará manitol 1g/Kg ante la sospecha de todo TCE, en la práctica un frasco de 250 ml al 20%
- c. La herniación cerebral o Hipertensión Intracranial (HIC) cursa con el síndrome de cushing: HTA, bradicardia y alteración respiratoria.
- d. La alteración de la consciencia se atribuirá al TCE tras descartar hipoxia y shock

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se administrará manitol 1g/Kg ante la sospecha de todo TCE, en la práctica un frasco de 250 ml al 20%

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es la medida con paciente herido agredido por arma blanca que sufre evisceración abdominal y está hemodinámicamente estable?

Seleccione una:

- a. Recoloco las vísceras, si no están a tensión, previa analgesia.
- b. Recoloco las vísceras, sólo si hay shock y/o dolor.
- c. Cubro las vísceras con gasas o paños estériles y traslado urgente
- d. Reposición agresiva de líquidos por lesión abdominal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cubro las vísceras con gasas o paños estériles y traslado urgente

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante un paciente con shock hipovolémico, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. La reposición de líquidos se realizará agresivamente ante cualquier signo precoz de hipovolemia
- b. Administraremos sueroterapia agresiva a razón de 30ml/Kg
- c. La proporción será de 3 partes de cristaloides (Fisiológico o Ringer) por cada parte de sangre

perdida, es decir, 300 ml de cristaloides por cada 100 ml de sangre perdida.

d. La frecuencia cardiaca monitorizará la respuesta a la administración de líquido y su repercusión hemodinámica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La reposición de líquidos se realizará agresivamente ante cualquier signo precoz de hipovolemia

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La causa de muerte más rápida en el paciente politraumatizado es:

Seleccione una:

- a. La hipoxia
- b. La inconciencia
- c. La hemorragia
- d. La asfixia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La asfixia

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un paciente con traumatismo torácico en el que identificamos Ingurgitación yugular al colocarle un collarín cervical deberemos sospechar varias patologías que comprometan la vida de forma inmediata en la revisión inicial, menos una de las siguientes:

Seleccione una:

- a. Taponamiento Cardíaco
- b. Neumotórax a tensión
- c. Tórax inestable o volet costal
- d. Hemotórax masivo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tórax inestable o volet costal

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante la sospecha de neumotórax a tensión, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Realizaremos drenaje ante la sola sospecha clínica
- b. Si sospechamos neumotórax a tensión realizaremos radiografía de tórax para confirmar el diagnóstico antes de realizar la punción
- c. Si sospechamos neumotórax a tensión oxigenaremos al paciente con mascarilla reservorio a 15 litros hasta que estemos seguros
- d. Siempre realizaremos punción en el segundo espacio intercostal línea medioclavicular por debajo de la segunda costilla.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Realizaremos drenaje ante la sola sospecha clínica

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes entidades no es de riesgo vital en la atención al paciente politraumatizado?

Seleccione una:

- a. Neumotórax abierto
- b. Fractura de base de cráneo
- c. Shock hipovolémico
- d. Traumatismo maxilofacial

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fractura de base de cráneo

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Con mayor probabilidad a qué se atribuye una hipotensión en el contexto de un trauma torácico penetrante por arma?

Seleccione una:

- a. Al sangrado
- b. Taponamiento cardiaco.
- c. Al dolor
- d. A y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es la primera medida a tomar con un paciente empalado en el abdomen con un hierro largo y hemodinámicamente estable?

Seleccione una:

- a. Retirar el hierro si el paciente está lúcido y shock, previa analgesia.
- b. Retirar sólo si está a la altura del hígado o los riñones.
- c. Cortar objeto cercano a la superficie corporal y fijarlo.
- d. Retirar controlando las posibles pérdidas sanguíneas, previa analgesia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cortar objeto cercano a la superficie corporal y fijarlo.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Paciente que sufre una fractura abierta de miembros inferiores, con sangrado profuso, hipotensión, alteración del nivel de consciencia y estridor laríngeo: ¿Cuál es la prioridad?

Seleccione una:

- a. Estridor laríngeo.
- b. Fractura abierta
- c. Sangrado profuso e hipotensión.
- d. Alteración del nivel de consciencia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estridor laríngeo.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Usted es el enfermero de un equipo de emergencias. Cuando valora el nivel de conciencia de un paciente que ha sufrido un traumatismo craneoencefálico determina que abre los ojos al hablarle, está irritable y realiza una flexión anormal de decorticación. ¿Qué puntuación resulta en la escala de coma de Glasgow?:

Seleccione una:

- a. 7
- b. 10
- c. 9
- d. 8

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 9

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La triada de Beck del taponamiento cardiaco consiste en:

Seleccione una:

- a. Hipotensión, disminución de la PVC y tonos cardiacos apagados
- b. Hipertensión, disminución de la PVC y tonos cardiacos apagados
- c. Hipertensión, aumento de la PVC y tonos cardiacos apagados
- d. Hipotensión, aumento de la PVC y tonos cardiacos apagados

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipotensión, aumento de la PVC y tonos cardiacos apagados

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al shock hipovolémico, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Debe sospecharse ante toda paciente frío más taquicardia
- b. La frecuencia cardiaca elevada es un signo inespecífico y debe descartarse la existencia de dolor para aplicarla al shock
- c. Frecuencia mayor de 120 se consideran clase II que corresponde a una perdida del 30-40% del volumen sanguíneo
- d. Los signos precoces son difíciles de identificar y es necesario valorarlos en su conjunto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Frecuencia mayor de 120 se consideran clase II que corresponde a una perdida del 30-40% del volumen sanguíneo

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

Seleccione una:

- a. El hemotórax masivo ocurre cuando se acumula rápidamente más de 1500 ml de sangre en la cavidad torácica.
- b. El diagnóstico de neumotórax a tensión es radiológico
- c. El tórax inestable si se acompaña de contusión pulmonar puede condicionar hipoxia severa
- d. Si el tubo torácico drena más de 1500 ml de sangre o más de 200 ml/ h es indicación de cirugía

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El diagnóstico de neumotórax a tensión es radiológico

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿La primera medida a tomar con un politraumatizado durante la valoración primaria práctica, que se ha precipitado desde la segunda planta de un edificio será?

Seleccione una:

- a. Apertura de la vía aérea y control cervical.
- b. Reanimar a la víctima puesto que posiblemente este en PCR
- c. Palpar pulso el carotídeo para diagnosticar una actividad eléctrica sin pulso
- d. Evaluar estado de conciencia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Apertura de la vía aérea y control cervical.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la valoración primaria, es falso:

Seleccione una:

- a. La regla de oro del accidente de tráfico es hablar con el paciente
- b. Las lesiones con compromiso vital deben ser buscada y sospechadas en todo momento
- c. Ante la ausencia de pulso radial se considerará shock instaurado
- d. El compromiso del estado de conciencia siempre implica TCE

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El compromiso del estado de conciencia siempre implica TCE

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Es falso, respecto al traumatismo torácico que:

Seleccione una:

- a. El neumotórax a tensión siempre requiere descompresión inmediata
- b. Todas las heridas abiertas en tórax, se trata cubriendo la herida sellando por tres bordes, tengamos o no la sospecha de neumotórax abierto
- c. El hemotórax masivo debe hacernos sospechar lesión de grandes vasos
- d. El tórax inestable implica intubación y conexión a ventilación mecánica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El tórax inestable implica intubación y conexión a ventilación mecánica

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al TCE grave ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

Seleccione una:

- a. Los corticoides no deben emplearse en el manejo inicial
- b. La fluidoterapia se realiza con Suero Glucosado 5%
- c. En la Escala de Glasgow siempre se utiliza la mejor respuesta motora
- d. Debe considerarse que la lesión cerebral NO es la causante de hipotensión

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La fluidoterapia se realiza con Suero Glucosado 5%

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cual de los siguientes signos no indica la sospecha de una fractura de base de craneo:

Seleccione una:

- a. Signo de Battle o hematoma retro mastoideo
- b. Sangre en cavidad oral con piezas dentaria móviles
- c. Ojos de mapache o hematoma periauricular
- d. Otorrea o licuorrea

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sangre en cavidad oral con piezas dentaria móviles

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al traumatismo raquimedular, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Lesión vertebral de la C3 a la C5 con afectación medular da lugar a parálisis diafragmática
- b. En la valoración secundaria es necesario realizar una exploración neuromuscular completa para descartarla
- c. Se sospechará ante todo paciente con dolor en espalda o cuello
- d. Siempre va asociado a un shock medular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Siempre va asociado a un shock medular

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un signo diferencial del neumotórax a tensión con respecto a otras patologías del traumatismo torácico es:

Seleccione una:

- a. Silencio auscultatorio del lado afecto
- b. Timpanismo a la percusión en el lado afecto
- c. Compromiso hemodinámico y respiratorio intenso y agudo
- d. Ingurgitación yugular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Timpanismo a la percusión en el lado afecto

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes maniobras es prioritaria respecto al resto un paciente politraumatizado?

Seleccione una:

- a. Colocar cánula orotraqueal.
- b. Estabilizar fracturas.
- c. Detener hemorragias.
- d. Evaluar las pupilas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Colocar cánula orotraqueal.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la fractura de pelvis, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Puede perder hasta 3L de volumen circulante siendo su tratamiento definitivo quirúrgico
- b. Para inmovilizarlo se puede utilizar un body espinal al revés, una correa de inmovilización ajustada y principalmente un colchón de vacío.
- c. Su presencia debe hacernos sospechar que el paciente no utilizaba cinturón de seguridad
- d. Ante una pelvis rota se debe sospecha la existencia de lesión en órganos pélvicos

(genitourinarios)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su presencia debe hacernos sospechar que el paciente no utilizaba cinturón de seguridad

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante un paciente agitado primero sospecharemos que es debido a:

Seleccione una:

- a. Hipoxia
- b. Shock hipovolémico
- c. TCE
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipoxia

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante un paciente con respuesta verbal inapropiada que moviliza al dolor con retirada en flexión y abre los ojos a estímulos dolorosos, su puntuación en la escala de Glasgow será:

Seleccione una:

- a. 11
- b. 9
- c. 10

d. 8

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 9

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son hallazgos clínicos que sugieren presencia de Shock Medular por traumatismo raquimedular.

Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Arreflexia flácida con esfínter anal sin tono
- b. Hipotensión con frecuencia cardiaca normal
- c. Priapismo
- d. Hipotensión con taquicardia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipotensión con taquicardia

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la valoración del paciente politraumatizado señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Reevaluación del ABCDE se realiza al comienzo de la valoración secundaria
- b. Analgesia eficaz previa a extracción es la norma
- c. La valoración primaria va encaminada a detectar las posibles patologías que comprometen la vida y debe realizarse in situ en el lugar del accidente siempre que el lugar sea seguro
- d. Colocación de sonda orogástrica y sonda vesical sino está contraindicado debe realizarse en la valoración primaria por las posibilidad de complicaciones

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Colocación de sonda orogástrica y sonda vesical sino está contraindicado debe realizarse en la valoración primaria por las posibilidad de complicaciones

Finalizar revisión

## **TEMA 6**

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la aproximación a un accidente de tráfico, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Debe realizarse con precaución dando una vuelta al coche accidentado en busca de riesgos de incendios o orografía
- b. Se deben tomar precauciones de seguridad individual (equipos de protección individual EPIs), doble guante, casco, ropa reflectantes y botas de protección
- c. Se deben tomar medidas de seguridad global del escenario, siendo primordial la colocación adecuada del vehículo asistencial como señalización, protección ante accidentes, iluminación y material logístico sanitario
- d. Debe ser la más segura, rápida y corta posible

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe realizarse con precaución dando una vuelta al coche accidentado en

busca de riesgos de incendios o orografía

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Tras un accidente con explosión. ¿Qué lesiones puede hallar en las víctimas?

Seleccione una:

- a. Quemadura de vías aéreas.
- b. Lesiones por onda expansiva.
- c. Lesiones por segunda colisión.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué conducta adopta si al colocar el collarín cervical aparece dolor durante la alineación?

Seleccione una:

- a. Realizo tracción del cuello hasta la posición neutra aunque haya dolor.
- b. Retiro el collarín.
- c. Se inmoviliza en posición no neutra, sin dolor, tal y como estaba
- d. Utilizo un colchón de vacío.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se inmoviliza en posición no neutra, sin dolor, tal y como estaba

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Tras un accidente con explosión. ¿Cuál de las víctimas es más grave?

Seleccione una:

- a. Paciente con taquipnea, que dice «- Me duele el tórax».
- b. Paciente con fractura de miembro superior derecho.
- c. Paciente disfónico, que camina y no se queja de dolor.
- d. Paciente con quemaduras en las piernas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Paciente disfónico, que camina y no se queja de dolor.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué dispositivos complementan la inmovilización cervical?

Seleccione una:

- a. La colocación de un colchón de vacío y un collarín cervical
- b. La colocación de un inmovilizador espinal y un collarín cervical
- c. Un collarín cervical y una férula tetracameral situada sobre un tablero espinal largo
- d. Las tres opciones complementan una inmovilización cervical correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las tres opciones complementan una inmovilización cervical correcta

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de estos dispositivos es de inmovilización integral?

Seleccione una:

- a. Una férula de vacío de miembro inferior
- b. Una tabla espinal larga
- c. Una camilla de cuchara
- d. Unas correas de inmovilización

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una tabla espinal larga

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de estos dispositivos no están diseñados para el traslado de un paciente politraumatizado hasta un centro hospitalario?

Seleccione una:

- a. Un inmovilizador espinal
- b. Un colchón de vacío
- c. Una camilla de cuchara
- d. A y c no están diseñados para traslados largos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c no están diseñados para traslados largos

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Que diferencia hay entre extracción y excarcelación?

Seleccione una:

- a. Ambos son distintos nombres de llamar a lo mismo, sacar a un accidentado del vehículo
- b. Extracción es una acción sanitaria y excarcelación el rescate con herramientas de corte
- c. La excarcelación siempre precede a la extracción, si es necesaria
- d. B y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son correctas

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Tras la liberación de los miembros inferiores atrapados de un paciente traumático, indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Le aplicaremos de manera rápida un torniquete en los miembros afectados.
- b. Estaremos preparados, pues es posible la presencia de arritmias en éstos pacientes tras su liberación.

c. Estos pacientes una vez liberados, no presentan mayores problemas.

d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estaremos preparados, pues es posible la presencia de arritmias en éstos pacientes tras su liberación.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al Soporte Vital al Atrapado, indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

a. No atenderemos al paciente, hasta que lo saquen los equipos de rescate, bajo ningún concepto.

b. Realizaremos intubación orotraqueal a todo paciente que se encuentre atrapado.

c. Respecto a la extracción, debemos inmovilizarlo correctamente antes de movilizarlo.

d. Respecto a la extracción, debemos movilizarlo correctamente antes de inmovilizarlo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respecto a la extracción, debemos inmovilizarlo correctamente antes de movilizarlo.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un paciente afectado de la onda expansiva de una explosión bajo el agua, ¿qué aparato es el más comúnmente afectado?:

Seleccione una:

a. El aparato digestivo.

b. Aparato circulatorio.

c. Aparato reproductor.

d. Ninguno de los anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El aparato digestivo.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al colchón de vacío, indica la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

a. Para que realice perfectamente su función debe cubrir 2/3 de la superficie corporal del paciente.

b. Para que realice perfectamente su función debe cubrir 1/3 de la superficie corporal del paciente.

c. Por las características del material con el que está confeccionado, es ideal para evitar la hipotermia

d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Para que realice perfectamente su función debe cubrir 1/3 de la superficie corporal del paciente.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un paciente atrapado, al cual solo podemos acceder por un espacio alejado y de unos 5 cm<sup>2</sup>, ¿cuál sería el fármaco de elección para su sedoanalgesia, mientras los equipos de rescate abren un acceso hasta él?:

Seleccione una:

- a. Fentanilo IV
- b. Midazolam IV
- c. Ketamina IV
- d. Ketamina IM

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ketamina IM

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A partir de cuánto tiempo de compresión, se estima que existe un elevado riesgo de sufrir el síndrome de aplastamiento?

Seleccione una:

- a. 1 hora.
- b. 12 horas.
- c. 8 horas.
- d. 4 horas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4 horas.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la oxigenoterapia en pacientes pediátricos politraumatizados, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Es suficiente administrar oxígeno al 50% de FiO<sub>2</sub> para no causar retinopatías
- b. Es necesario oxígeno al 100% con mascarilla reservorio a 15 l/min
- c. Es necesario oxígeno al 85% con mascarilla reservorio a 10l/min
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es necesario oxígeno al 100% con mascarilla reservorio a 15 l/min

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las muertes evitables en el paciente pediátrico son:

Seleccione una:

- a. Hipoxia, hipovolemia e hipotermia
- b. Asfixia, hipovolemia y lesiones secundarias a un TCE
- c. Asfixia, hipoxia, hipovolemia y lesiones secundarias a un TCE
- d. Asfixia, hipoxia, hipovolemia, lesiones secundarias a un TCE e hipotermia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Asfixia, hipoxia, hipovolemia, lesiones secundarias a un TCE e hipotermia

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Peso: 18Kg, tensión arterial 70/50, Glasgow 8, bradipnea, respiración irregular, fractura abierta de cúbito/radio y quemadura eléctrica en la espalda. En este paciente pediátrico ¿Cuál sería el Índice de Trauma Pediátrico?

Seleccione una:

- a. -4
- b. -6
- c. -2
- d. 0

Retroalimentación

La respuesta correcta es: -2

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto al paciente politraumatizado pediátrico señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Para la reposición de volumen es de elección la vía periférica y si esta no es posible se puede utilizar una vía intraósea
- b. La hipotermia no es un factor esencial en la inestabilidad hemodinámica aunque si la hipoxia y la hipovolemia
- c. Las fracturas costales de la 5ª a la 8ª costilla hacen sospechar lesiones abdominales altas (hígado y bazo)
- d. La diuresis normal del lactante es de 2ml/Kg/h

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La hipotermia no es un factor esencial en la inestabilidad hemodinámica aunque si la hipoxia y la hipovolemia

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a los puntos clave de la movilización de víctimas

Seleccione una:

- a. Son necesarios para el reparto de cargas entre los reanimadores y para el entendimiento entre ellos
- b. Son cinco puntos: cabeza cuello, cintura escapular, cintura pélvica, rodillas y tobillos
- c. Cuanto mayor sea el número de reanimadores que asuman puntos clave para la movilización mejor, pero pueden ser menos
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a las recomendaciones a la extracción en un accidente de tráfico, señale la incorrecta

Seleccione una:

- a. La rotación permitida para la extracción no debe superar los 90° para giros laterales
- b. Mientras sea posible todos los pacientes serán extraídos con movilizaciones lineales a través del maletero
- c. Tras la movilización es urgente la analgesia de la víctima extraída
- d. Las movilizaciones laterales en paciente sentado deben realizarse siempre con un inmovilizador espinal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tras la movilización es urgente la analgesia de la víctima extraída

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la extracción de pacientes en un accidente de tráfico, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. La regla de oro del accidente de tráfico es hablar con el paciente
- b. Siempre se mantendrá el eje cabeza/tronco
- c. La tracción en paciente sentado debe ser continua y lineal
- d. Primero se extrae a la víctima, no siendo necesario el collarín hasta que esté en decúbito supino sobre un sistema de inmovilización

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Primero se extrae a la víctima, no siendo necesario el collarín hasta que esté en decúbito supino sobre un sistema de inmovilización

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuál de los siguientes no es un axioma de la atención al paciente Politraumatizado

Seleccione una:

- a. Todo paciente tiene una lesión raquímedular mientras no se demuestre lo contrario
- b. Una exploración abdominal negativa no implica su ausencia
- c. Atribuir disminución del nivel de consciencia a todo paciente con signos evidentes de embriaguez o tóxicos
- d. Taquicardia y frío igual a shock hipovolémico instaurado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Atribuir disminución del nivel de consciencia a todo paciente con signos evidentes de embriaguez o tóxicos

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al colchón de vacío, indica la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. El vacío se debe realizar con el aspirador de secreciones a la máxima potencia.
- b. La válvula siempre se pone en la cabeza, sin ninguna excepción.
- c. El vacío, hay que terminarlo con la bomba de vacío manual, ya que el aspirador de secreciones no consigue la presión negativa necesaria.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El vacío, hay que terminarlo con la bomba de vacío manual, ya que el aspirador de secreciones no consigue la presión negativa necesaria.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Gestión Integral del Accidente de Tráfico (GIAT), indique la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Pretende sustituir a otras sistemáticas de atención de emergencias extrahospitalarias
- b. Es un conjunto de acciones sistemáticas, secuenciadas, lógicas y definidas en la atención de un accidente de tráfico
- c. Incluye temáticas relacionadas con: seguridad de la escena, organización del escenario, asistencia y extracción de las víctimas hasta su traslado a un centro útil
- d. Se sustenta en un Protocolo Asistencial al Accidente de Tráfico (PRASAT)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pretende sustituir a otras sistemáticas de atención de emergencias extrahospitalarias

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El orden correcto de cierre de las correas del inmovilizador espinal es:

Seleccione una:

- a. Tórax medio, bajo, piernas, cabeza y tórax superior.
- b. Piernas, tórax bajo, medio, superior, cabeza, asegurándonos que encaje bien en las axilas.
- c. Da igual el orden, pero debe encajar bien en las axilas, para una correcta extracción.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tórax medio, bajo, piernas, cabeza y tórax superior.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al inmovilizador espinal, indica la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Se utiliza para la extracción de pacientes, cualquiera que sea su posición.
- b. Es un dispositivo que se utiliza para inmovilizar pacientes durante el traslado en ambulancia.
- c. Es un dispositivo inmovilizador, que se utiliza para proteger la columna a la hora de movilizar pacientes en posición de sentado.
- d. Lo utilizan los rescatadores, para no dañarse la espalda cuando movilizan pacientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un dispositivo que se utiliza para inmovilizar pacientes durante el traslado en ambulancia.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la camilla de palas o cuchara, indica la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Primero se abre el cierre de los pies y después el de la cabeza.
- b. Primero se separan las palas y después se mide para adaptarlo al paciente.
- c. Primero se mide y después se separan las palas.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Primero se mide y después se separan las palas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la camilla de palas, indica la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Es preferible el uso de materiales plásticos, ya que previenen de la hipotermia.
- b. Es un dispositivo de movilización y no se debe realizar el traslado en ambulancia, sobre ella.
- c. Siempre se puede trasladar al paciente sobre ella hasta el hospital, ya que protege perfectamente la columna.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Siempre se puede trasladar al paciente sobre ella hasta el hospital, ya que protege perfectamente la columna.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la colocación de la férula de tracción, indica la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Debe ser colocada por una sola persona, tracciona con una mano y la coloca con la otra, de esa manera controla mejor la maniobra.
- b. Se fija primero las correas inguinal y del tobillo realizando la tracción y después se fijan el resto
- c. Por las características del material con el que está confeccionado, es ideal para evitar la hipotermia
- d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se fija primero las correas inguinal y del tobillo realizando la tracción y después se fijan el resto

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La retirada del casco de un motociclista accidentado, señale la correcta:

Seleccione una:

- a. Si el paciente no está en PCR no debe retirarse
- b. Debe retirarse siempre y entre dos reanimadores con control manual cervical
- c. No importa cómo se saque mientras esté colocado el collarín cervical.
- d. No debe sacarse hasta que no esté estudiada radiológicamente la columna.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe retirarse siempre y entre dos reanimadores con control manual

cervical

Finalizar revisión

## TEMA 7

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al recuento de glóbulos blancos durante el embarazo, podemos afirmar:

Seleccione una:

- a. Los leucocitos tienden a aumentar siendo la media de 10.000 a 12.000 al final del embarazo.
- b. Tienden a disminuir durante una situación de estrés.
- c. Pueden aumentar con facilidad a 25.000 en respuesta a una situación de estrés.
- d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Algunas mujeres desarrollan un grado de hipotensión profunda o «Síndrome de Hipotensión Supina» al encontrarse en:

Seleccione una:

- a. Decúbito lateral izquierdo.
- b. Decúbito supino.
- c. Decúbito prono.
- d. Decúbito lateral derecho

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Decúbito supino.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las prioridades en la estabilización inmediata son:

Seleccione una:

- a. Limitados en medida alguna los procedimientos usuales de diagnóstico
- b. Limitados en alguna medida los procedimientos farmacológicos.
- c. No tiene porqué limitar en medida alguna los procedimientos usuales de diagnóstico, farmacológicos o de reanimación.
- d. A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No tiene porqué limitar en medida alguna los procedimientos usuales de diagnóstico, farmacológicos o de reanimación.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son modificaciones del aparato urinario excepto:

Seleccione una:

- a. La vejiga se distiende y se convierte en un órgano extrapélvico.
- b. Se produce una dilatación y una disminución del tono de los uréteres.
- c. Disminuye el riesgo de infecciones urinarias.
- d. El riego sanguíneo renal y una filtración glomerular aumentan.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuye el riesgo de infecciones urinarias.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la edad gestacional podemos afirmar:

Seleccione una:

- a. El riesgo de aborto por traumatismo aumenta conforme avanza la edad gestacional.
- b. El riesgo de aborto por traumatismo disminuye conforme avanza la edad gestacional.
- c. Con menos de 16 semanas el riesgo de aborto es menor.
- d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El traumatismo abdominal cerrado se caracteriza:

Seleccione una:

- a. Golpes directos al abdomen sin heridas externas como consecuencia de accidentes con vehículos motorizados, caídas y agresiones.
- b. Ocasionado por armas de fuego o armas blancas.
- c. Las contusiones pulmonares son las más frecuentes.
- d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Golpes directos al abdomen sin heridas externas como consecuencia de accidentes con vehículos motorizados, caídas y agresiones.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a los condicionantes que afectan al éxito de la cesárea, es falso:

Seleccione una:

- a. Es independiente la edad gestacional.
- b. Tiempo transcurrido desde el inicio del paro y la misma.
- c. Eficacia de las maniobras de RCP durante la cesárea, ya que no deben interrumpirse.
- d. Etiología de la PCR

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es independiente la edad gestacional.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La muerte materna de causa traumática se caracteriza porque:

Seleccione una:

- a. Casi siempre es el resultado de lesiones cerebrales o shock hemorrágico.
- b. Alrededor del 8% de los embarazos resultan complicados por traumatismos físicos.
- c. A medida que progresa el embarazo parece aumentar el riesgo de traumatismos.
- d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las repercusiones de los cambios fisiológicos pueden influir:

Seleccione una:

- a. El resultado de las pruebas diagnósticas complementarias no se ve afectado.
- b. Altera los signos y síntomas de las lesiones
- c. En la valoración de la embarazada que ha sufrido traumatismo.
- d. B y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son correctas.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las principales causas de traumatismo obstétrico son:

Seleccione una:

- a. Accidentes únicamente, sobre todo automovilístico.
- b. Golpes por malos tratos.
- c. Caídas.
- d. Caídas, accidentes, golpes por malos tratos y heridas por arma blanca o de fuego.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Caídas, accidentes, golpes por malos tratos y heridas por arma blanca o de fuego.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la aspiración gástrica previa intubación podemos afirmar:

Seleccione una:

- a. Toda embarazada se considerará «con estómago lleno» de cara a la intubación.
- b. Se debe al enlentecimiento del vaciado gástrico.
- c. No sufre variaciones con la paciente no gestante.
- d. A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son cambios fisiológicos del sistema respiratorio durante el embarazo:

Seleccione una:

- a. Aumento del volumen corriente y como resultado elevación de la frecuencia respiratoria.
- b. Hipocapnia situada alrededor de una PCO<sub>2</sub> de 30 mmHg en las últimas semanas de embarazo
- c. Aumento de la capacidad inspiratoria y disminución del volumen residual.
- d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al «Abruptio Placentae» o Desprendimiento de Placenta es falso:

Seleccione una:

- a. Es inicialmente una hemorragia retroplacentaria y posteriormente el desprendimiento de la placenta.
- b. Supone un cuadro de gran severidad tanto para el feto como para la madre.
- c. Un desprendimiento de más del 10% supone un alto riesgo de muerte fetal.
- d. Puede desencadenar un cuadro de Coagulación Intravascular Diseminada (CID).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un desprendimiento de más del 10% supone un alto riesgo de muerte fetal.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación al tipo de traumatismo, podemos afirmar:

Seleccione una:

- a. La mayoría de los traumatismos que sufren las embarazadas son menores.
- b. A partir del tercer trimestre (32 semanas) la gestante es más susceptible a las caídas.
- c. El traumatismo mayor se asocia con politrauma y afectación sistémica de la embarazada
- d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a las modificaciones gastrointestinales, podemos afirmar excepto:

Seleccione una:

- a. Los altos niveles de progesterona la musculatura lisa gastrointestinal y produce disminución de la motilidad gástrica y relajación del esfínter del cardias.
- b. Disminuye la sensibilidad a la irritación peritoneal secundaria a un traumatismo abdominal.
- c. Bazo e hígado sufren alteraciones importantes durante la gravidez.
- d. Aumenta el riesgo de regurgitación del contenido gástrico y bronco aspiración.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bazo e hígado sufren alteraciones importantes durante la gravidez.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las lesiones específicas de la gestante, encontramos:

Seleccione una:

- a. Fractura pélvica
- b. Lesiones intraabdominales.
- c. Traumatismo uterino.
- d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la mujer embarazada disminuye la tolerancia a la hipoxia y a la apnea a causa de:

Seleccione una:

- a. La disminución de su capacidad residual funcional
- b. El aumento de la pérdida renal de bicarbonato
- c. La acidosis se desarrolla con mayor rapidez en la mujer gestante.
- d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Traumatismo, se define como:

Seleccione una:

- a. Lesión producida por la acción mecánica de un elemento contundente sobre una o varias partes del organismo.
- b. Lesión producida por un accidente sobre varias partes del organismo.
- c. Lesión producida por la acción mecánica de un elemento contundente, punzante, explosivo, etc. sobre una o varias partes del organismo.
- d. Lesión producida por la acción mecánica de un elemento contundente, punzante, explosivo, etc. sobre una parte del organismo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lesión producida por la acción mecánica de un elemento contundente, punzante, explosivo, etc. sobre una o varias partes del organismo.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación a la profilaxis de sensibilización, es falso:

Seleccione una:

- a. Está indicado en toda madre Rh(-) con trauma abdominal.
- b. El diagnóstico se efectúa por la técnica de dilución ácida de Kleihauer-Betke.
- c. Se administrarán 300 mcgr. por cada 50 c.c. de sangre fetal hallada.
- d. El examen deberá repetirse a las 24 horas para descartar hemorragias progresivas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se administrarán 300 mcgr. por cada 50 c.c. de sangre fetal hallada.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son consideraciones respecto al triage en embarazadas:

Seleccione una:

- a. Se considerarán a las pacientes de alto riesgo con indicación siempre de traslado
- b. La catalogación de no viable no contraindica inicialmente el traslado dada la posibilidad de viabilidad fetal.
- c. A y b no son correctas.
- d. A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El traumatismo mayor se asocia con:

Seleccione una:

- a. Politrauma y afectación sistémica de la embarazada.
- b. Se deben a la alteración de la estática corporal
- c. Entraña un número limitado de magulladuras, laceraciones y contusiones.
- d. Genera un sentimiento social de rechazo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Politrauma y afectación sistémica de la embarazada.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El uso de drogas vasoactivas para el tratamiento del shock está contraindicado dado que:

Seleccione una:

- a. Inciden negativamente sobre el gasto cardiaco.
- b. Inciden negativamente en la perfusión placentaria acentuando la hipoxia fetal.
- c. No están contraindicadas durante el embarazo.
- d. Disminuyen la perfusión renal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inciden negativamente en la perfusión placentaria acentuando la hipoxia fetal.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la cesárea de urgencia es cierto:

Seleccione una:

- a. Un aspecto controvertido es el momento de realizar la cesárea en una gestante.
- b. Incluye sólo los casos de cesárea postmortem.

c. Provoca gran mejora del estado circulatorio

d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los signos clínicos de hemorragia en una embarazada aparecen después de una pérdida de:

Seleccione una:

a. 30% del volumen circulante.

b. 50% del volumen circulante.

c. 15% del volumen circulante.

d. 70% del volumen circulante.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30% del volumen circulante.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La presencia de líquido amniótico en vagina se puede comprobar:

Seleccione una:

a. Midiendo el Ph vaginal entre 7-7.5 sería indicativo de rotura de membranas.

b. Midiendo el Ph vaginal entre 4-4.5 sería indicativo de rotura de membranas.

c. Midiendo el Ph vaginal entre 11-12.5 sería indicativo de rotura de membranas.

d. Sólo mediante ecografía.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Midiendo el Ph vaginal entre 7-7.5 sería indicativo de rotura de membranas.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Clínicamente, la rotura uterina puede manifestarse por:

Seleccione una:

a. Posible irritación peritoneal.

b. Palpación de partes fetales en la exploración abdominal.

c. Signos de shock hipovolémico (hemorrágico).

d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Radiológicamente la rotura uterina se manifiesta por:

Seleccione una:

a. Extremidades fetales en extensión.

- b. Anormal posición del feto.
- c. Presencia de aire libre intraperitoneal
- d. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un método válido para determinar la relación edad gestacional / tamaño uterino, es:

Seleccione una:

- a. Saber que el útero alcanza la altura del ombligo a las 20 semanas de gestación.
- b. Crece posteriormente alrededor de 5 cm. por cada semana más de embarazo
- c. Si medimos a partir de las sínfisis del pubis cada centímetro equivale aproximadamente a una semana de edad gestacional.
- d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El sufrimiento fetal se manifiesta con:

Seleccione una:

- a. Desaceleraciones fetales después de las contracciones uterinas.
- b. Mayor variabilidad de la Frecuencia Cardiaca Fetal.
- c. Frecuencia cardiaca fetal mayor de 160 Lat./minuto ó menor de 110 Lat./minuto.
- d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La posición más favorable en la paciente traumatizada de más de 20 semanas de gestación es:

Seleccione una:

- a. Decúbito lateral izquierdo entre 15° y 30° sobre la horizontal.
- b. Decúbito lateral derecho entre 15° y 30° sobre la horizontal.
- c. Decúbito lateral izquierdo entre 30° y 60° sobre la horizontal.
- d. Decúbito prono.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Decúbito lateral izquierdo entre 15° y 30° sobre la horizontal.

Finalizar revisión

## **TEMA 8**

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué materiales consideras que son los más adecuados para la cobertura de las quemaduras durante la emergencia y hasta llegar al centro de referencia?

Seleccione una:

- a. Apósitos de gel de agua (water gel).
- b. Si la quemadura es superficial, sulfadiazina argéntica. Si la quemadura es profunda, nitrofurazona.
- c. Tul graso antiadherente y vendaje compresivo.
- d. Un antiséptico líquido de amplio espectro y cobertura con gasas secas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Apósitos de gel de agua (water gel).

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la regla de Wallace ¿Qué porcentaje de SCT (superficie corporal total quemada) representa una quemadura que afecta completamente (la cara anterior y posterior) de las dos piernas de una persona adulta?

Seleccione una:

- a. El 9% de SCTQ
- b. El 12% de SCTQ
- c. El 18% de SCTQ
- d. El 36% de SCTQ

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El 36% de SCTQ

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente adulto presenta una quemadura de segundo grado superficial y zonas de segundo grado profundo, en una extremidad superior que le afectan una extensión del 6% de SCTQ ¿Cómo le sujetarías los apósitos en la primera cura?

Seleccione una:

- a. Con una venda de algodón. Vendaje ajustado pero no apretado.
- b. Con algodón y venda elástica. Vendaje semi compresivo.
- c. Con algodón y venda elástica. Vendaje compresivo.
- d. Con malla tubular elástica o con venda elástica pero sin tensarla.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con malla tubular elástica o con venda elástica pero sin tensarla.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la valoración y tratamiento del dolor de las quemaduras durante la fase aguda: Señala la respuesta correcta.

Seleccione una:

- a. Todas duelen más o menos por igual y debe administrarse una pauta fija de analgesia (x miligramos por kilo de peso).
- b. Todas las quemaduras pueden ser dolorosas, tanto las superficiales como las profundas. Debe individualizarse la pauta de analgesia y adaptarla a las necesidades de cada paciente.

c. Sólo duelen las quemaduras superficiales. Las quemaduras profundas no duelen.

d. La pauta de analgesia debe administrarse siempre de forma regular e independientemente de si el paciente manifiesta dolor o no.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las quemaduras pueden ser dolorosas, tanto las superficiales como las profundas. Debe individualizarse la pauta de analgesia y adaptarla a las necesidades de cada paciente.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente de 90 kg, presenta quemaduras por alto voltaje, profundas y poco extensas (2% de superficie corporal total quemada). De entrada se le establece una pauta de sueroterapia de 1 litro de ringer lactato cada hora y controles habituales de constantes y diuresis horaria. En el control correspondiente a la segunda hora post quemadura se observa una diuresis de 80 ml de color rojo ¿Cuál de las siguientes actuaciones o decisiones es correcta?

Seleccione una:

a. Avisar al médico para que aumente la pauta de sueros. La mioglobinúria es un signo de alarma en pacientes electrocutados.

b. Avisar al médico para que disminuya la pauta de sueros. La diuresis está por encima de los valores deseados y se está sobre hidratando.

c. Seguir con la vigilancia rutinaria y mantener el ritmo de perfusión pautado, puesto que no hay signos de anormalidad.

d. La mioglobinúria y la colúria son normales en quemaduras por alto voltaje y no hay porqué preocuparse.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Avisar al médico para que aumente la pauta de sueros. La mioglobinúria es un signo de alarma en pacientes electrocutados.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las quemaduras dérmicas profundas (o de 2º grado profundo) se caracterizan por:

Seleccione una:

a. Ser las más dolorosas.

b. Ser las más profundas.

c. Afectar la epidermis y la dermis hasta el estrato reticular.

d. Epitelizar en un plazo de entre 8 y 10 días.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Afectar la epidermis y la dermis hasta el estrato reticular.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Se debe administrar líquidos por vía oral a un gran quemado durante la emergencia?

Seleccione una:

a. No. Podría aumentar el volumen de líquido de las flictenas.

b. No. El líquido administrado por vía oral podría no absorberse y podría causar vómitos.

c. Sí. Cuando no se pueda canalizar una vía venosa.

d. Sí. Sino podría instaurarse un íleo paralítico secundario al estado de hipovolemia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No. El líquido administrado por vía oral podría no absorberse y podría causar vómitos.

Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la regla de Wallace ¿Qué porcentaje de SCTQ (superficie corporal total quemada) representa una quemadura que afecta completamente (la cara anterior y posterior) de una extremidad superior de un adulto?

Seleccione una:

- a. El 6% de SCTQ
- b. El 9% de SCTQ
- c. El 12% de SCTQ
- d. El 18% de SCTQ

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El 9% de SCTQ

Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la diuresis de un gran quemado durante las primeras 24 horas post quemadura, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- a. El principal objetivo de controlar la diuresis es calcular el balance de líquidos.
- b. Ha de mantener una diuresis superior a 150 ml/hora durante las primeras 48 horas post quemadura.
- c. La administración de diuréticos es la mejor terapia para mantener una buena diuresis, preservar la función renal y evitar excesivos edemas.
- d. La diuresis horaria es la principal referencia para controlar que la pauta de rehidratación administrada sea la adecuada a las necesidades del paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La diuresis horaria es la principal referencia para controlar que la pauta de rehidratación administrada sea la adecuada a las necesidades del paciente.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la tabla de Land and Browder ¿Qué porcentaje de SCTQ (superficie corporal total quemada) representa una quemadura que afecta completamente la cabeza y cuello de un niño de tres años?

Seleccione una:

- a. El 6% de SCTQ
- b. El 9% de SCTQ
- c. El 12% de SCTQ
- d. El 18% de SCTQ

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El 18% de SCTQ

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la tabla de Land and Browder ¿Qué porcentaje de SCT (superficie corporal total quemada) representa una quemadura que afecta completamente (la cara anterior y posterior) de una extremidad inferior de un niño de 1 año?

Seleccione una:

- a. El 9% de SCTQ
- b. El 14% de SCTQ
- c. El 18% de SCTQ
- d. El 36% de SCTQ

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El 14% de SCTQ

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de analgesia y por qué vía es la más adecuada durante la emergencia de un gran quemado (SCTQ mayor del 15-20%)?

Seleccione una:

- a. Metamizol o paracetamol por vía oral.
- b. Meperidina por vía subcutánea.
- c. Morfina por vía endovenosa.
- d. No debe administrarse analgésicos hasta que haya sido valorado en un centro especializado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Morfina por vía endovenosa.

Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Paciente adulto de 80 kg de peso, con quemaduras dérmicas y subdérmicas que afectan un 65% de su superficie corporal. El médico le pauta una perfusión de ringer lactato a 1000 ml/hora durante las 8 primeras horas post quemadura, control de constantes vitales y diuresis horarias. En el control correspondiente a la tercera hora post quemadura obtenemos: FC 82x'; TA 125/74; PVC +3; diuresis de 125 ml en la última hora de orina clara (no colúrica ni mioglobinúrica) ¿Cuál de las siguientes actuaciones o decisiones es correcta?

Seleccione una:

- a. Seguir con la misma pauta. Todos los valores están dentro de la normalidad.
- b. Avisar al médico para que disminuya la pauta de sueros, dado que la diuresis es elevada e indica un aporte excesivo de líquido.
- c. Avisar al médico para que aumente la pauta de sueros, dado que la PVC es baja e indica déficit de volemia.
- d. Avisar al médico para que aumente la pauta de sueros y añada diuréticos al tratamiento, dado que la diuresis es escasa y la PVC es baja.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Avisar al médico para que disminuya la pauta de sueros, dado que la diuresis es elevada e indica un aporte excesivo de líquido.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las quemaduras dérmicas superficiales (o de segundo grado superficial) se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. Aparición de eritema.
- b. Afectar sólo la epidermis.
- c. Ser poco dolorosas.
- d. Epitelizar en un plazo de entre 7 y 14 días.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Epitelizar en un plazo de entre 7 y 14 días.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué nivel asistencial debe derivarse un paciente adulto, previamente sano, que ha sufrida quemaduras de un 30% de superficie corporal total, de segundo grado superficial o dérmicas superficiales?

Seleccione una:

- a. Si no le afectan zonas de riesgo, puede ser tratado ambulatoriamente.
- b. Debe ser remitido urgentemente a la unidad de quemados de referencia en su zona.
- c. Debe ser remitido a un hospital sin que sea necesario que dispongan de unidad especializada en grandes quemados.
- d. Puede ser tratado de forma ambulatoria, pero deberá ingresar de forma programada para recibir tratamiento quirúrgico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe ser remitido urgentemente a la unidad de quemados de referencia en su zona.

Pregunta 16

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente llega a un centro de urgencias por sus propios medios y sin haber recibido atención se ningún tipo. En la primera valoración se aprecia quemaduras profundas que le afectan aproximadamente un 50% de SCTQ (superficie corporal total quemada) ¿Cuál de las siguientes actuaciones debe realizarse en primer lugar?

Seleccione una:

- a. Limpiarle cuidadosamente las quemaduras con técnica estéril. Seguidamente, cubrirlas con gasas estériles empapadas de suero fisiológico.
- b. Administrar-le analgésicos potentes (tipo morfina, meperidina, etc.) por vía intramuscular o subcutánea, para calmarle el dolor y poder realizar la limpieza y cura de las quemaduras con comodidad.
- c. Canalizarle una vía venosa e iniciar inmediatamente la perfusión de suero.
- d. Tomarle las constantes vitales (Tª, T.A., F.C., F.R.), para valorar si realmente está en situación de choque hipovolémico y necesita reposición de líquidos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Canalizarle una vía venosa e iniciar inmediatamente la perfusión de suero.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente explica que le ha caído un líquido encima del cual no conoce su naturaleza pero le produce mucho dolor en forma de escozor intenso y presenta un eritema. Qué actuación de las siguientes es la más correcta:

Seleccione una:

- a. Aplicarle una compresa empapada con ácido acético al 2%.
- b. Aplicarle una compresa empapada con bicarbonato sódico al 1%.
- c. Lavar la zona afectada con agua a chorro durante al menos 15-20 minutos.
- d. Aplicarle gasas empapadas con suero fisiológico y derivarle lo antes posible a un hospital con unidad de quemados.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lavar la zona afectada con agua a chorro durante al menos 15-20 minutos.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Durante el traslado de un paciente adulto consciente y colaborador, que tiene las dos extremidades inferiores parcialmente quemadas (25% de SCTQ de segundo grado) ¿Cuál es la mejor actuación?

Seleccione una:

- a. Procurar que ande en la medida de lo posible para que se le activa la circulación sanguínea.
- b. Mantenerlo en reposo absoluto con los pies de la camilla en elevación de 15-20o sobre el plano del corazón para favorecer el drenaje.
- c. Mantenerlo en reposo absoluto con los pies de la camilla en declive, para favorecer la llegada de sangre a la zona quemada.
- d. Puede andar con ayuda de muletas y previa colocación de un vendaje compresivo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantenerlo en reposo absoluto con los pies de la camilla en elevación de 15-20o sobre el plano del corazón para favorecer el drenaje.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Como criterio general ¿Cómo hay que actuar al limpiar y asepticar una quemadura en la urgencia?

Seleccione una:

- a. Retirar de forma enérgica todos los restos de tejido orgánico desvitalizado y lavarla con un antiséptico de amplio espectro.
- b. Sólo hay que retirar la suciedad visible y respetar al máximo las flictenas y restos de epidermis desvitalizada que cubra zonas cruentas.
- c. Lavarla con agua y jabón, frotando hasta que sangre, lo cual indica que se ha eliminado todo el tejido desvitalizado.
- d. Retirar los restos de suciedad y de tejido desvitalizado, de forma suave pero exhaustiva, desbridar flictenas si las hay e irrigar la zona cruenta con suero fisiológico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Retirar los restos de suciedad y de tejido desvitalizado, de forma suave pero exhaustiva, desbridar flictenas si las hay e irrigar la zona cruenta con suero fisiológico.

Pregunta 20

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la práctica, las fórmulas para el cálculo de necesidades de líquidos de un gran quemado (Evans, Brooke, Baxter, Parkland, etc.) ¿Qué tiempo es la referencia más fiable para saber si la pauta de rehidratación es la adecuada?

Seleccione una:

- a. Hasta 1 hora post quemadura.
- b. Hasta 12 horas post quemadura.
- c. Hasta 24 horas post quemadura.
- d. Hasta 48 horas post quemadura.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hasta 1 hora post quemadura.

Pregunta 21

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las quemaduras subdérmicas o de tercer grado se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. Afectar más del 20% de SCT (superficie corporal total).
- b. No ser dolorosas.
- c. Formar grandes flictenas.
- d. Afectar todo el espesor de la piel hasta el tejido subcutáneo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Afectar todo el espesor de la piel hasta el tejido subcutáneo

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al manejo de las flictenas ¿Cuál de las siguientes es la mejor opción?:

Seleccione una:

- a. No vaciarlas, reventarlas ni desbridarlas nunca. La piel actúa de apósito biológico y ofrece protección frente a la contaminación bacteriana.
- b. Pincharlas con una aguja estéril, vaciar su contenido aplicar un antiséptico y vendarla.
- c. No pincharlas ni reventarlas. Lavarlas, aplicar un antiséptico o pomada y aplicarle un vendaje compresivo.
- d. Desbridarla completamente, lavarla con suero fisiológico y cubrirla con un apósito de CAH (cura en ambiente húmedo).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desbridarla completamente, lavarla con suero fisiológico y cubrirla con un apósito de CAH (cura en ambiente húmedo).

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes parámetros es el indicador más fiable a la hora de valorar si un gran quemado está recibiendo un volumen adecuado de líquido durante la emergencia y la urgencia?

Seleccione una:

- a. La PVC
- b. La diuresis horaria
- c. El gasto cardíaco

d. La TA y la FC

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La diuresis horaria

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La salida masiva de plasma del espacio intravascular hacia el espacio intersticial que se produce cuando hay lesiones hísticas importantes se denomina:

Seleccione una:

- a. Plasmorragia.
- b. Hemorragia intraintersticial.
- c. Liberación plasmática masiva.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Plasmorragia.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las quemaduras epidérmicas (o de primer grado) se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. Aparición de eritema y pequeñas vesículas.
- b. Formación de flictenas.
- c. Aparición de eritema.
- d. Afectar la epidermis y la dermis superficialmente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aparición de eritema.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El principal problema potencial durante la fase aguda de una quemadura profunda por llama, que afecte toda la cara y el cuello (7% de SCTQ) de un paciente adulto es:

Seleccione una:

- a. Riesgo de inestabilidad hemodinámica.
- b. Riesgo de secuelas estéticas.
- c. Riesgo de infección por la dificultad para sujetar los apósitos.
- d. Riesgo de dificultad respiratoria por obstrucción de vía aérea.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Riesgo de dificultad respiratoria por obstrucción de vía aérea.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando una quemadura presenta una flictena:

Seleccione una:

- a. La flictena es un signo patognomónico de una quemadura de segundo grado superficial.

- b. La flictena es un signo que corresponde a una quemadura de segundo grado profundo.
- c. La flictena es un signo que corresponde a una quemadura de tercer grado.
- d. La flictena no es un signo patognomónico de ningún grado de quemadura.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La flictena no es un signo patognomónico de ningún grado de quemadura.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Paciente quemado en un incendio doméstico, con quemaduras profundas y extensas (gran quemado). A su llegada a urgencias presenta indicios y signos de inhalación de humo, aunque el paciente no muestra síntomas de insuficiencia respiratoria. Lleva mascarilla con oxígeno al 50%. Al monitorizar la saturación de oxígeno aparece una saturación del 100% ¿Cuál de las siguientes actuaciones o decisiones es correcta?

Seleccione una:

- a. No retirar ni disminuir el aporte de oxígeno hasta tener el resultado de la gasometría y carboxihemoglobinemia. El valor de saturación mostrado por el pulsioxímetro no es siempre real en estos casos.
- b. Retirar o disminuir el aporte de oxígeno por el riesgo de provocar una alcalosis respiratoria.
- c. Administrar broncodilatadores de forma profiláctica para prevenir el edema de glotis.
- d. Avisar al médico para intubar el paciente. Se debe intubar a todos los pacientes que hayan podido inhalar humos durante un incendio.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No retirar ni disminuir el aporte de oxígeno hasta tener el resultado de la gasometría y carboxihemoglobinemia. El valor de saturación mostrado por el pulsioxímetro no es siempre real en estos casos.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la regla de Wallace ¿Qué porcentaje de SCTQ (superficie corporal total quemada) representa una quemadura que afecta completamente la cabeza y cuello de un adulto?

Seleccione una:

- a. El 6% de SCTQ
- b. El 9% de SCTQ
- c. El 12% de SCTQ
- d. El 18% de SCTQ

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El 9% de SCTQ

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las quemaduras dérmicas superficiales (o de segundo grado superficial) se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. El lecho de la quemadura es de color rojo o rosado.
- b. Tener la sensibilidad disminuida (hipoestesia).
- c. El lecho de la quemadura es de color blanquecino.
- d. Ser las menos graves.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El lecho de la quemadura es de color rojo o rosado.

Finalizar revisión



## TEMA 9

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La valoración de urgencia de la tomografía computarizada craneal, tiene como objetivo inicial:

Seleccione una:

- a. Diagnosticar la patología que sufre el paciente.
- b. Valorar el daño neurológico.
- c. Determinar la necesidad intervención neuroquirúrgica urgente.
- d. Ninguna respuesta es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Determinar la necesidad intervención neuroquirúrgica urgente.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál no es un parámetro de la calidad de la radiografía de tórax?

Seleccione una:

- a. Penetración.
- b. Contraste.
- c. Inspiración.
- d. Resolución.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Resolución.

Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los valores fisiológicos de la saturación de oxígeno y de la presión parcial de oxígeno son:

Seleccione una:

- a. PaO<sub>2</sub> superior a 95 mmHg y SatO<sub>2</sub> entre 95-100%.
- b. PaO<sub>2</sub> entre 95-100 mmHg y SatO<sub>2</sub> superior al 95%.
- c. PaO<sub>2</sub> superior al 95% y SatO<sub>2</sub> entre 95-100 mmHg.
- d. PaO<sub>2</sub> entre 95-100% y SatO<sub>2</sub> superior a 95 mmHg.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: PaO<sub>2</sub> superior a 95 mmHg y SatO<sub>2</sub> entre 95-100%.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El valor de la Troponina I, para ser considerado normal, de ser:

Seleccione una:

- a. 0,3-0,5  $\mu\text{g/l}$ .
- b. 0,5-0,7  $\mu\text{g/l}$ .
- c. 0,7-1  $\mu\text{g/l}$ .
- d.  $< 1 \mu\text{g/l}$ .

Retroalimentación

La respuesta correcta es:  $< 1 \mu\text{g/l}$ .

Pregunta 5

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El resultado de una gasometría arterial muestra una disminución de PaO<sub>2</sub> y una elevación de PaCO<sub>2</sub>, sugiere:

Seleccione una:

- a. Insuficiencia respiratoria global.
- b. Insuficiencia respiratoria parcial.
- c. Alcalosis respiratoria.
- d. Acidosis respiratoria.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Insuficiencia respiratoria parcial.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

No es una indicación de tomografía computarizada craneal:

Seleccione una:

- a. Cefalea.
- b. Crisis convulsiva.
- c. Alteración del nivel de conciencia.
- d. Todas son indicaciones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son indicaciones.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La visualización de una imagen oscura con forma de semiluna bajo sendas cúpulas diafragmáticas en la radiografía de abdomen es compatible con:

Seleccione una:

- a. Masa tumoral abdominal.
- b. Neumoperitoneo.
- c. Peritonitis.
- d. Ascitis.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Neumoperitoneo.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué circunstancia puede alterar la interpretación de la ecografía de emergencia en el paciente con trauma grave?

Seleccione una:

- a. Ascitis.
- b. Presencia de líquido en el interior de las asas intestinales.
- c. Existencia de un coágulo ecogénico.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las siguientes, ¿cuál es la herramienta de valoración prioritaria en Urgencias?

Seleccione una:

- a. Radiografía.
- b. Entrevista.
- c. Tomografía computarizada (TC).
- d. Electrocardiograma (EKG).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entrevista.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El valor fisiológico de la hemoglobina en mujeres es:

Seleccione una:

- a. 8-12 gr/dl.
- b. 10-14 gr/dl.
- c. 12-16 gr/dl.
- d. 14-18 gr/dl.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 12-16 gr/dl.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La interpretación del pletismograma informa sobre:

Seleccione una:

- a. El estado de perfusión periférica del paciente.
- b. La efectividad de la contracción cardiaca en el contexto de una arritmia o durante la reanimación cardiopulmonar.
- c. El gasto cardiaco y la vasodilatación o vasconstricción periférica.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la radiografía de abdomen, nunca puede identificarse:

Seleccione una:

- a. El hígado.
- b. El músculo psoas.
- c. La vejiga.
- d. Ninguna respuesta es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna respuesta es correcta.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El valor de la ETCO<sub>2</sub> guarda una relación con la PaCO<sub>2</sub> de:

Seleccione una:

- a.  $\pm$  1-4 mmHg.
- b.  $\pm$  2-5 mmHg.
- c.  $\pm$  3-6 mmHg.
- d. Es exactamente el mismo valor.

Retroalimentación

La respuesta correcta es:  $\pm$  2-5 mmHg.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El protocolo FAST se basa:

Seleccione una:

- a. En el diagnóstico precoz de roturas viscerales.
- b. En la detección de líquido libre intraabdominal.
- c. En la visualización de órganos afectados.
- d. En la identificación de alteraciones vasculares a nivel abdominal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la detección de líquido libre intraabdominal.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los puntos a visualizar durante la ecografía de emergencia según el protocolo FAST, no se encuentra el:

Seleccione una:

- a. Fondo de saco de Douglas.
- b. Espacio de Morrison.
- c. Espacio esplenorenal.
- d. Conducto de Silvio.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conducto de Silvio.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El resultado de una gasometría arterial muestra un descenso de pH acompañado de aumento de PaCO<sub>2</sub> y con una cifra normal de CO<sub>3</sub>H<sup>-</sup>, sugiere:

Seleccione una:

- a. Acidosis respiratoria aguda.
- b. Acidosis respiratoria crónica.
- c. Alcalosis metabólica aguda.
- d. Alcalosis metabólica crónica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acidosis respiratoria aguda.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué circunstancias pueden alterar la pletismografía?

Seleccione una:

- a. Edema.
- b. Hipovolemia.
- c. Uñas artificiales.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 18

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una ETCO<sub>2</sub> igual a 0 puede indicar:

Seleccione una:

- a. No ventilación del paciente.
- b. Perfecto estado de equilibrio de gases.
- c. Tubo endotraqueal alojado en esófago.
- d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El tubo de analítica sanguínea preparado con sal tripotásica del ácido etilendiamintetraacético (EDTA K<sub>3</sub>), se utiliza para el estudio de:

Seleccione una:

- a. Coagulación.
- b. Hemograma.
- c. Bioquímica.

d. B y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hemograma.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El valor fisiológico del dímero D es:

Seleccione una:

- a. < 0,5.
- b. < 0,7.
- c. < 0,9.
- d. < 1.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: < 0,5.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando la curva del capnograma comienza a mostrar hendiduras en la meseta espiratoria, es indicativo de:

Seleccione una:

- a. Disminución de la frecuencia respiratoria.
- b. Aumento brusco de la temperatura corporal.
- c. Broncoespasmos.
- d. Cese de la acción de los relajantes musculares, acompañado de esfuerzos inspiratorios del paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cese de la acción de los relajantes musculares, acompañado de esfuerzos inspiratorios del paciente.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para la óptima valoración de los niveles hidroaéreos en la radiografía de abdomen, ésta se debió hacer en:

Seleccione una:

- a. Decúbito supino.
- b. Decúbito prono.
- c. Decúbito lateral.
- d. Bipedestación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bipedestación.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En niños, a la hora de la realización de una radiografía ósea articular, se tendrá en cuenta:

Seleccione una:

- a. Obtener imagen de ambas articulaciones en casa de ser ésta bilateral.
- b. Obtener imágenes mediante dos proyecciones: anteroposterior y lateral.
- c. Obtener imagen, además de la articulación afectada, de las dos más cercanas, en el caso de las extremidades.
- d. Ninguna respuesta es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Obtener imagen de ambas articulaciones en casa de ser ésta bilateral.

Pregunta 24

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La medida de la ETCO<sub>2</sub> se corresponde en el capnograma con:

Seleccione una:

- a. El comienzo de la línea de base de la fase inspiratoria.
- b. El punto final de la fase inspiratoria.
- c. El punto final de la meseta espiratoria.
- d. El comienzo de la espiración.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El punto final de la meseta espiratoria.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La amplitud de la curva pletismográfica depende de:

Seleccione una:

- a. Los cambios en la concentración de oxihemoglobina.
- b. El flujo sanguíneo de los capilares.
- c. A y b son correctas.
- d. Ninguna respuesta es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El flujo sanguíneo de los capilares.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La elevación del nivel de dímero D se puede relacionar con:

Seleccione una:

- a. Tromboembolismo pulmonar.
- b. Trombosis venosa profunda.
- c. Edema agudo de pulmón.
- d. A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La valoración del peak flow se puede utilizar para valorar:

Seleccione una:

- a. El grado de obstrucción de la vía aérea.
- b. La gravedad y respuesta al tratamiento de un paciente con crisis asmática.
- c. La limitación al flujo respiratorio de un paciente con disnea, en el momento de su realización, y de una forma objetiva.
- d. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El cambio de pendiente del segmento ascendente de la curva del capnograma, puede indicar:

Seleccione una:

- a. Tubo endotraqueal en esófago.
- b. Neumotaponamiento del tubo desinflado.
- c. Obstrucción del extremo espiratorio del circuito.
- d. Defecto de la válvula espiratoria del ventilador.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Obstrucción del extremo espiratorio del circuito.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué efecto sobre la imagen radiológica corresponde con la grasa?

Seleccione una:

- a. Imagen gris oscura.
- b. Imagen gris.
- c. Imagen blanca.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Imagen gris oscura.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Durante el examen de la radiografía ósea, es importante:

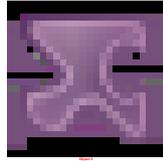
Seleccione una:

- a. Tener en cuenta las alteraciones fisiológicas en la valoración de la anatomía ósea.
- b. Discriminar lesiones antiguas.
- c. Valorar alteración de las partes blandas.
- d. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Finalizar revisión



## TEMA 10

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El punto de punción indicado para la canalización de una vía intraósea en niños menores de 8 años se encuentra en:

Seleccione una:

- a. Tibia proximal.
- b. Tibia distal.
- c. Fémur distal.
- d. Región media esternal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tibia proximal.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La técnica más utilizada para la canalización de una vía central es:

Seleccione una:

- a. La técnica de Swan-Ganz.
- b. La técnica de Müller.
- c. La técnica de Martin-Keller.
- d. La técnica de Seldinger.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La técnica de Seldinger.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La colocación de la cánula nasofaríngea:

Seleccione una:

- a. Está contraindicada en pacientes con sospecha de fractura de la base del cráneo.
- b. Se puede colocar en pacientes conscientes.
- c. No protege contra la broncoaspiración.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las indicaciones de la intubación orotraqueal, encontramos:

Seleccione una:

- a. Saturación de oxígeno mayor de 90%.
- b. Glasgow mayor o igual a 8 puntos.
- c. Paciente incapaz de proteger la vía aérea por si mismo.
- d. Paciente con obstrucción de la vía aérea.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Paciente incapaz de proteger la vía aérea por si mismo.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto a la mascarilla laríngea, es falso que:

Seleccione una:

- a. Permite una ventilación adecuada en condiciones de parada cardiorrespiratoria.
- b. Es el mejor método de aislamiento definitivo de la vía aérea.
- c. La punta de la mascarilla queda alojada en el esfínter esofágico superior.
- d. El aprendizaje para su colocación es más simple que para la intubación orotraqueal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el mejor método de aislamiento definitivo de la vía aérea.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A la hora de canalizar una vía umbilical es importante que tengamos en cuenta que:

Seleccione una:

- a. La vena umbilical se encuentra situada de forma tangencial a la arteria umbilical y es de menor calibre.
- b. La vena umbilical se encuentra situada en el centro del cordón umbilical y es de mayor calibre que las arterias.
- c. Las venas umbilicales tienen las paredes más gruesas que las arterias.
- d. Las venas umbilicales se localizan alrededor de la arteria umbilical, que se encuentra a su vez en el centro del cordón.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La vena umbilical se encuentra situada en el centro del cordón umbilical y es de mayor calibre que las arterias.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En qué situaciones está indicado el marcapasos endocavitario provisional transvenoso?

Seleccione una:

- a. Bloqueo secundario a intoxicación por digoxina, amiodarona o betabloqueantes.
- b. Bloqueo secundario a depresión del nódulo sinusal.
- c. IAM anterior asociado a trastornos de la conducción.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los pasos generales de cualquier técnica se encuentra:

Seleccione una:

- a. Explicar al paciente la técnica a realizar y pedir su colaboración, siempre que la situación lo permita.
- b. Limpiar el material a utilizar con solución antiséptica.
- c. Preparar todo el material, comprobando su correcto estado.
- d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La fórmula para calcular el número del tubo orotraqueal en niños entre 1 y 8 años es:

Seleccione una:

- a.  $2 + \text{edad en años}/2$
- b.  $4 + \text{edad en años}/4$
- c.  $3 + \text{edad en años}/3$
- d.  $4 + \text{edad en años}/2$

Retroalimentación

La respuesta correcta es:  $4 + \text{edad en años}/4$

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre el tubo esofago-traqueal, señale la falsa:

Seleccione una:

- a. La elección del tamaño adecuado se relaciona con el peso del paciente.
- b. Dispone de dos balones de neumotaponamiento.
- c. Permite el establecimiento de una vía aérea segura y efectiva.
- d. Está provisto de dos luces unidas en su extremo distal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La elección del tamaño adecuado se relaciona con el peso del paciente.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las complicaciones más frecuentes en la canalización de una vía central, no se encuentra:

Seleccione una:

- a. Embolia gaseosa.
- b. Neumotórax.
- c. Arritmias cardíacas.
- d. Todas son posibles.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son posibles.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuándo debe realizarse una cricotiroidotomía de emergencia?

Seleccione una:

- a. En ahogamientos en agua salada.
- b. Siempre que no se tenga experiencia en la intubación orotraqueal.
- c. Para poder retirar la mascarilla laríngea.
- d. Ante una obstrucción insalvable de la vía aérea.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ante una obstrucción insalvable de la vía aérea.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes maniobras consiste en ejercer presión sobre el cartílago cricoides?

Seleccione una:

- a. Maniobra de BURP.
- b. Maniobra de Root.
- c. Maniobra de Sellick.
- d. Maniobra de Valsalva.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Maniobra de Sellick.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una vez colocado el marcapasos endocavitario provisional transvenoso, ¿cuánto aumentaremos la intensidad por encima del umbral de captura?:

Seleccione una:

- a. Un 20% por encima.
- b. Un 10% por encima.
- c. Un 30% por encima.
- d. Un 40% por encima.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un 10% por encima.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la ventilación con resucitador manual:

Seleccione una:

- a. Es un buen método de aislamiento de la vía aérea.
- b. Permite retirar la cánula de Guedel.
- c. Es el sistema preferido de ventilación cuando no es posible el aislamiento de la vía aérea mediante otros sistemas.
- d. Es preferible a la intubación orotraqueal como sistema de ventilación por ser menos traumática.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el sistema preferido de ventilación cuando no es posible el aislamiento de la vía aérea mediante otros sistemas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El transductor, en la canalización de una vía arterial tiene como función:

Seleccione una:

- a. Mantener la permeabilidad del catéter.
- b. Obtener una onda de pulso.
- c. Facilitar la medición de la PVC.
- d. A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las ventajas que ofrece el acceso central por vía periférica, no se encuentra:

Seleccione una:

- a. Disminución de la tasa de infecciones.
- b. Permite infundir líquidos con mayor rapidez que una vía central.
- c. Genera menos complicaciones y de menor gravedad.
- d. Ofrece mayor comodidad al paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Permite infundir líquidos con mayor rapidez que una vía central.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a las complicaciones de las cánulas orofaríngeas?

Seleccione una:

- a. Un tamaño inadecuado puede producir obstrucción de la vía aérea.
- b. La lengua puede desplazarse hacia atrás al colocar una cánula de tamaño mayor y colapsar las vías aéreas.
- c. Si el paciente no está inconsciente puede provocar el vómito.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La palpación de los pulsos radial, femoral y carotídeo, nos orientan acerca de las cifras de tensión arterial sistólica (TAS) mínima. Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Carotídeo: TAS mínima de 100mmHg.

- b. Radial: TAS mínima de 80mmHg.
- c. Femoral: TAS mínima de 90mmHg.
- d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Radial: TAS mínima de 80mmHg.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El lugar y profundidad de punción para el acceso intraóseo en adultos es:

Seleccione una:

- a. 1-3 cm por debajo de la tuberosidad tibial a 0,5 cm de profundidad.
- b. 1-2 cm por encima del maleolo tibial externo a 2 cm de profundidad.
- c. 1-3cm por encima de la tuberosidad tibial a 4-5 cm de profundidad.
- d. 1-2 cm por encima del maleolo tibial interno a 2 cm de profundidad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 1-2 cm por encima del maleolo tibial interno a 2 cm de profundidad.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué nombres reciben los rudos percibidos durante la toma de tensión arterial?

Seleccione una:

- a. Stamirnof.
- b. Korotkoff.
- c. Strogoff.
- d. Kotrokoz.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Korotkoff.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. La enfermera está capacitada profesionalmente para la canalización de cualquier acceso vascular.
- b. Es responsabilidad de la enfermera la prestación de cuidados para el buen mantenimiento de cualquier tipo de acceso vascular.
- c. La enfermera sólo está capacitada profesionalmente para la canalización de vías venosas periféricas.
- d. La enfermera tiene totalmente prohibida la canalización de los accesos intraóseos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es responsabilidad de la enfermera la prestación de cuidados para el buen mantenimiento de cualquier tipo de acceso vascular.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de sondaje utilizaremos en un paciente con sospecha de fractura de base de cráneo?

Seleccione una:

- a. Orogástrico.
- b. Nasogástrico.
- c. Es indiferente.
- d. No está indicado el sondaje en estos pacientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Orogástrico.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre la mascarilla laríngea Fastrach®, es cierto que:

Seleccione una:

- a. Permite el aislamiento definitivo de la vía aérea al pasar un tubo orotraqueal a su través.
- b. No existen tamaños para niños menores de 30 kg.
- c. Permite la posición neutra del cuello durante su inserción.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para elegir el tamaño adecuado de la cánula nasofaríngea, se medirá:

Seleccione una:

- a. La distancia desde la comisura bucal hasta el ángulo mandibular.
- b. La distancia desde incisivos centrales superiores hasta el pabellón auricular.
- c. La distancia desde la punta de la nariz hasta el pabellón auditivo externo.
- d. La medida de la cánula es estándar para todos los pacientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La distancia desde la punta de la nariz hasta el pabellón auditivo externo.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto al sondaje vesical es falso que:

Seleccione una:

- a. Se debe fijar la sonda vesical al muslo del paciente con esparadrapo para evitar retiradas traumáticas.
- b. Si no se dispone de bolsas antirreflujo, no se deberá colocar la bolsa por encima del paciente.
- c. Una vez colocada se hinchará el globo con 10 ml de suero fisiológico.
- d. La postura para el sondaje femenino es en decúbito supino con rodillas flexionadas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una vez colocada se hinchará el globo con 10 ml de suero fisiológico.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto a la intubación orotraqueal, ¿cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?:

Seleccione una:

- a. Debe ser realizada en un tiempo breve, menor de 30 segundos.
- b. Se deberá comprobar siempre la correcta ubicación del tubo orotraqueal.
- c. Se deberá comprobar siempre el correcto estado del material, previamente a la realización de la técnica.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los condicionantes que pueden interferir en los resultados de una glucemia, no se encuentra:

Seleccione una:

- a. Muestra de sangre insuficiente.
- b. Acceso venoso con fluidoterapia en el mismo miembro.
- c. Esmalte de uñas.
- d. Falta e higiene de la piel.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Esmalte de uñas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes no es un factor que modifica la toma de tensión arterial?

Seleccione una:

- a. Uso de un manguito más estrecho.
- b. Uso de un manguito más ancho.
- c. Ropa holgada por encima del lugar de colocación del manguito.
- d. Todas modifican los valores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ropa holgada por encima del lugar de colocación del manguito.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La colocación de una cánula orofaríngea, exige que:

Seleccione una:

- a. Que el paciente colabore.
- b. Que el enfermo esté intubado previamente.
- c. Que el enfermo esté inconsciente.
- d. Que el enfermo hable.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que el enfermo esté inconsciente.

Finalizar revisión



## TEMA 11

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la extracción lineal de los pacientes por el maletero:

Seleccione una:

- Las extracciones por maletero son una extracción lineal de los pacientes evitando en todo momento cualquier giro o lateralización del cuerpo (eje cabeza/sacro). Consiste en introducir una tabla espinal larga por el maletero del vehículo y, plegando hacia atrás el asiento delantero, dejar caer al paciente sobre el mismo, deslizándolo hasta la posición correcta en la tabla. Finalmente, paciente y tabla, son extraídos por el maletero hasta un lugar seguro.
- Es una técnica ágil y rápida que siempre es posible realizarla, exista o no la posibilidad de utilizar el maletero, haciendo falta una tabla espinal larga, un collarín cervical, una correa de inmovilización y al menos tres reanimadores.
- Un reanimador realizará una maniobra de Reutek delantero manteniendo el eje cabeza-tronco que permita crear espacio entre el asiento y la víctima. El objetivo es mantener al paciente sentado e inmovilizado, mientras otro reanimador pliega hacia atrás el asiento delantero del paciente sobre los asientos traseros.
- Un reanimador introduce una correa de inmovilización por debajo del paciente (entre tabla y víctima) en forma de zigzag hasta la zona escapular. Se cierra la cincha asegurándose que pasa por debajo de las axilas del paciente. La tracción sobre la misma se realizará en 180° sobre el paciente en dirección a la zona coronal de la tabla espinal larga, y ayudará a sustentar.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es una técnica ágil y rápida que siempre es posible realizarla, exista o no la posibilidad de utilizar el maletero, haciendo falta una tabla espinal larga, un collarín cervical, una correa de inmovilización y al menos tres reanimadores.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la inmovilización con un collarín cervical:

Seleccione una:

- Inmoviliza en un alto porcentaje la flexoextensión de la columna cervical, aunque no elimina los movimientos laterales.
- Puede colocarse un collarín en cualquier posición del paciente siempre que se realice entre dos reanimadores.
- La correcta colocación de un collarín o inmovilizador cervical deberá estar sustentada en cinco apoyos: mentoniano, inserción clavículoesternal, ángulos mandibulares, suboccipital y ángulo superior del trapecio.
- Para elegir el tamaño adecuado, se mide con una mano desde la base del músculo trapecio (ángulo entre el hombro y el cuello) hasta la barbilla, aunque también puede medirse directamente con el collarín con su parte frontal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede colocarse un collarín en cualquier posición del paciente siempre que

se realice entre dos reanimadores.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a las correas de inmovilización:

Seleccione una:

- a. Cada cincha permitirá la fijación de una masa corporal del paciente sobre un dispositivo integral de movilización/inmovilización. De gran versatilidad está pensada para la inmovilización sobre una tabla espinal larga, aunque pueden utilizarse también como apoyo en una camilla de cuchara o palas; dejando abierta sus posibilidades a la creatividad.
- b. Se debe disponer de al menos cuatro de ellas, que permitan inmovilizar hombros, pelvis, rodillas y tobillos. El cuello debe encontrarse inmovilizado con un collarín cervical y una férula tetracameral, creando un bloque entre dispositivo y cuerpo.
- c. Cada reanimador está a un lado del paciente para su colocación (dos), uno de ellos abre la cincha por el broche y ofreciendo a cada uno, uno de sus extremos. Colocada en la posición correcta, imagen en espejo en ambos lado de las aperturas de la tabla, se cierra el broche y se ajusta la cinta. Uno la ajusta mientras el otro colabora asegurándose de que no comprime demasiado, pero que quede ajustada.
- d. El broche corredera se desplaza si la cinta permanece en ángulo de 0° o 180°, mientras que se queda atrapada si el broche permanece en forma de T con la cinta en ángulo de 90°.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El broche corredera se desplaza si la cinta permanece en ángulo de 0° o 180°, mientras que se queda atrapada si el broche permanece en forma de T con la cinta en ángulo de 90°.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes no es una característica del control cervical del paciente politraumatizado?

Seleccione una:

- a. También se denomina tracción cervical puesto que es necesario realizar una ligera tracción mantenida hasta la colocación del un collarín cervical.
- b. En el paciente politraumatizado se describe como control cervical manual estricto puesto que debe realizarse con las manos del reanimador hasta que otros dispositivos garanticen la inmovilización del cuello.
- c. El objetivo es mantener alineado el eje cabeza, cuello y tronco, minimizando los movimientos de flexo-extensión y de rotación de la cabeza.
- d. Si la movilización provoca dolor intenso u otra sintomatología de riesgo de lesión cervical, es necesario inmovilizar en la posición en la que se encuentra.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: También se denomina tracción cervical puesto que es necesario realizar una ligera tracción mantenida hasta la colocación del un collarín cervical.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta sobre las técnicas básicas de movilización para la asistencia del paciente politraumatizado durante la valoración primaria:

Seleccione una:

- a. Los volteos y la retirada del casco deben ser realizadas por cualquier interviniente en la zona, previa a la llegada de equipos de emergencia.
- b. Durante el volteo en pacientes con bajo nivel de consciencia se obviará la movilización integrada con tabla espinal larga, la prioridad es la asistencia.
- c. El volteo a decúbito supino en pacientes graves ocasiona en muchas situaciones profusión de la lengua y mayor riesgo de aspiración debiendo intervenir rápidamente sobre la vía aérea.
- d. El volteo de pacientes en decúbito prono se realizará siempre que sea posible en sentido contrario a la dirección de la cara del paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los volteos y la retirada del casco deben ser realizadas por cualquier interviniente en la zona, previa a la llegada de equipos de emergencia.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de los siguientes es un elemento de inmovilización:

Seleccione una:

- a. Un collarín cervical.
- b. Un dispositivo araña o unas correas de inmovilización.
- c. Un colchón de vacío.
- d. Una tabla espinal larga.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un dispositivo araña o unas correas de inmovilización.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre las recomendaciones de a correcta técnica de ventilación e intubación orotraqueal (IOT) de un paciente politraumatizado, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. No hiperextender el cuello durante las maniobras de IOT, que deberán realizarse entre dos reanimadores, de forma que uno se ocupe exclusivamente de la fijación manual (tras retirar el collarín), mientras otra realiza la técnica
- b. Durante la ventilación con resucitador manual permitirá un manejo cervical adecuado, pudiendo además utilizarse nuestras rodillas como fijación de posibles movimientos laterales, dado la inconsciencia del paciente.
- c. La IOT cara a cara o IOT inversa o técnica del Piolet son técnicas IOT de frente al paciente, perfectamente admisibles en cualquier paciente politraumatizado para no tener que retirar el collarín o necesitar la ayuda de otro reanimador.
- d. La técnica de IOT en posición de sentado puede ser útil cuando ningún otro reanimador pudiera ayudar a la maniobra y la técnica de IOT y el control cervical tuviera que ser realizado por un solo reanimador.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La IOT cara a cara o IOT inversa o técnica del Piolet son técnicas IOT de frente al paciente, perfectamente admisibles en cualquier paciente politraumatizado para no tener que retirar el collarín o necesitar la ayuda de otro reanimador.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la tabla espinal larga:

Seleccione una:

- Es una tabla rígida que mantiene la alineación en bloque de la víctima. Se utiliza tanto para movilizaciones a un lugar seguro, previa inmovilización de la víctima sobre el dispositivo, como para el traslado de pacientes al hospital (si estos son muy largos se debe almohadillar las prominencias óseas dada la dureza del mismo).
- Está especialmente indicada para movilizaciones por terrenos poco accidentados, aunque su utilización es recomendable en casi todas las ocasiones, al no existir otro dispositivo de las mismas característica.
- La tabla espinal larga sustenta al paciente, pero para que su función sea completa debe asociarse a otros dispositivos tales como el collarín cervical, el inmovilizador tetracameral, previamente fijada su base, y/ o las férulas de inmovilización de extremidades y la utilización de elementos de inmovilización (correas o araña).
- Las prominencias óseas corporales se deben almohadillar si la duración del traslado va a ser larga, ya que puede generar puntos dolorosos que previamente no existían. El almohadillado se debe colocar en la zona occipital, escapular, sacra y talones; debe ser tal que, aun cumpliendo su función de disminución de la presión, no afecte a la alineación corporal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está especialmente indicada para movilizaciones por terrenos poco accidentados, aunque su utilización es recomendable en casi todas las ocasiones, al no existir otro dispositivo de las mismas característica.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de estos elementos es un dispositivo individual de inmovilización:

Seleccione una:

- Un collarín cervical o una férula de inmovilización de vacío.
- Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.
- Una camilla de cuchara.
- Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un collarín cervical o una férula de inmovilización de vacío.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si al colocar el collarín cervical aparece dolor, ¿cómo actuarías?

Seleccione una:

- Realizo tracción del cuello hasta la alineación cervical aunque haya dolor.
- Se inmoviliza en posición no neutra, sin dolor, tal y como estaba.
- Retiro el collarín cervical y me olvido de esa maniobra.
- Utilizo un colchón de vacío.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se inmoviliza en posición no neutra, sin dolor, tal y como estaba.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes dispositivos es ideal para la movilización de pacientes en distancias cortas y poco accidentadas, hasta la camilla de la ambulancia?

Seleccione una:

- a. Un colchón de vacío.
- b. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.
- c. Una camilla de cuchara.
- d. Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una camilla de cuchara.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la camilla de cuchara:

Seleccione una:

- a. Se podría denominar «dispositivo puramente de movilización», puesto que se utiliza para movilizaciones cortas en caminos poco accidentados, hasta un lugar más adecuado para asistir al paciente o para alojarlo sobre otro dispositivo de inmovilización; para su utilización el paciente debe presentarse en decúbito supino.
- b. También se denomina de palas o de cuchara. Ortodoxamente se utilizan para cualquier tipo de movilización, sea cual sea su dificultad, ya que existen técnicas de inmovilización en dicho dispositivo, garantizando la seguridad del paciente.
- c. La técnica de colocación se sustenta en un mínimo volteo lateral por ambos lados (que podría ser una pequeña elevación lateral, de unos 20-30° máximo) que abra un pequeño espacio por donde se facilite la introducción de la mitad de la camilla.
- d. Es una camilla telescópica (ajustable en longitud) que se separan en dos mitades longitudinales compuestas por cuñas cóncavas. Para su colocación adecuada hacen falta al menos tres rescatadores y que el paciente se encuentre en decúbito supino, previa utilización de un collarín cervical.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: También se denomina de palas o de cuchara. Ortodoxamente se utilizan para cualquier tipo de movilización, sea cual sea su dificultad, ya que existen técnicas de inmovilización en dicho dispositivo, garantizando la seguridad del paciente.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la retirada del casco:

Seleccione una:

- a. El reanimador A sujeta el casco con sus manos a cada lado y al tiempo realiza un control cervical manual, sujetando a la altura del arco mandibular del paciente.
- b. No es importante mantener el contacto manual entre casco y paciente para voltear a un paciente con casco integral.
- c. El reanimador B realiza control cervical mientras el reanimador A retira el casco con movimientos basculantes.
- d. Uno de los momentos con mayor riesgo es la retirada definitiva del casco donde los dos reanimadores deben estar coordinados.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No es importante mantener el contacto manual entre casco y paciente para

voltear a un paciente con casco integral.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la maniobra de Reutek:

Seleccione una:

- Consiste en una extracción rápida del paciente desde los asientos de un vehículo con los brazos y el cuerpo de los reanimadores, sin la ayuda de material específico. Es una técnica poco ortodoxa (mínimas condiciones de seguridad) pero muy rápida utilizada en situaciones apremiantes.
- Existen dos salvedades en las cuales se debe movilizar a la víctima sentada sin un dispositivo diseñado al efecto: peligro en el escenario para el paciente o los rescatadores (fuego, otros accidentes o problemas con la orografía) y riesgo inminente para la vida del paciente (PCR o apnea) casos de incendio, derrumbe, etc.
- En el Reutek clásico el reanimador aborda al paciente desde uno de los laterales y por delante del mismo. Pasa los dos antebrazos por las axilas del paciente y con una mano y el hombro realiza el control cervical, hasta realizar una extracción en tres pasos.
- Reutek modificado es una técnica más exquisita que el Reutek clásico, aunque más laboriosa. Se moviliza lateralmente al paciente con las manos y el cuerpo del reanimador hasta una tabla espinal larga colocada lateralmente en el vehículo accidentado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el Reutek clásico el reanimador aborda al paciente desde uno de los laterales y por delante del mismo. Pasa los dos antebrazos por las axilas del paciente y con una mano y el hombro realiza el control cervical, hasta realizar una extracción en tres pasos.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indica la respuesta correcta respecto a la colocación de la férula de tracción:

Seleccione una:

- Debe ser colocada por una sola persona, tracciona con una mano y la coloca con la otra, de esa manera controla mejor la maniobra.
- Se fijan primero las correas inguinal y del tobillo realizando la tracción y después se fijan el resto.
- Por las características del material con el que está confeccionado, es ideal para evitar la hipotermia.
- Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se fijan primero las correas inguinal y del tobillo realizando la tracción y después se fijan el resto.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta incorrecta respecto a la pericardiocentesis de emergencias:

Seleccione una:

- Su indicación directa en un paciente politraumatizado es la identificación clínica de un taponamiento cardiaco que pone en riesgo la vida del paciente y obliga a una técnica de emergencia, con muchas complicaciones potenciales.

b. El lugar de punción será la región subxifoidea, a uno o dos centímetros por debajo y a la izquierda de la unión xifocondral.

c. El objetivo es extraer la cantidad de sangre necesaria para mantener la mecánica cardiaca, puncionando con un catéter de 16 o 18 G de tipo largo, de al menos 15 cm de longitud, en un ángulo de 90° respecto al plano frontal, de manera que la aguja progrese por debajo de las costillas hasta el espacio pericárdico.

d. Una vez se aloja en el espacio pericárdico, debe aspirarse la mayor cantidad de sangre, aproximadamente unos 15-30 ml, lo que conllevará una rápida mejora del estado del paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El objetivo es extraer la cantidad de sangre necesaria para mantener la mecánica cardiaca, puncionando con un catéter de 16 o 18 G de tipo largo, de al menos 15 cm de longitud, en un ángulo de 90° respecto al plano frontal, de manera que la aguja progrese por debajo de las costillas hasta el espacio pericárdico.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la utilización de una férula tetracameral o dama de Elche: Seleccione una:

a. La base debe ser fijada sobre una tabla espinal larga, tanto en su parte superior como lateral por un sistema de velcros, recomendándose estar siempre previamente preparada.

b. La colocación de las almohadillas laterales deben quedar ajuntadas a la cabeza lateralmente y apoyada sobre el hombro del paciente, la parte oblicua debe quedar hacia el exterior y en la posición correcta debe permitir visualizar el pabellón auricular.

c. Colocadas las almohadillas, se colocarán las cintas o barbuquejos, para fijar lo antes posible el movimiento se utiliza primero la de la frente y posteriormente el mentoniano (éste debe recaer sobre el barbuquejo del collarín cervical), si es posible se dispondrán en cruzado para mejorar la inmovilización.

d. La utilización de una férula tetracameral puede realizarse con otros dispositivos, tales como la camilla de cuchara o el colchón de vacío, siempre que se utilicen al revés las almohadillas laterales (parte oblicua hacía el paciente), ya que están diseñadas para ello.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La utilización de una férula tetracameral puede realizarse con otros dispositivos, tales como la camilla de cuchara o el colchón de vacío, siempre que se utilicen al revés las almohadillas laterales (parte oblicua hacía el paciente), ya que están diseñadas para ello.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta sobre la retirada del casco de un motociclista accidentado:

Seleccione una:

a. Si el paciente no está en PCR no debe retirarse.

b. Debe retirarse siempre y entre dos reanimadores con control manual cervical.

c. No importa cómo se saque mientras esté colocado el collarín cervical.

d. No debe sacarse hasta que no esté estudiada radiológicamente la columna.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe retirarse siempre y entre dos reanimadores con control manual cervical.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a los dispositivos de movilización e inmovilización:

Seleccione una:

- a. Los dispositivos individuales de inmovilización están destinados a la inmovilización de una sola masa corporal, tales como: el collarín cervical, la férula tetracameral y las férulas de miembros.
- b. Los conceptos de movilizaciones e inmovilizaciones integradas hacen referencia a técnicas de volteos en bloque para movilizar al paciente sobre un dispositivo que permita su inmovilización posterior.
- c. Los dispositivos integrados de inmovilización permiten una inmovilización completa de las cinco masas.
- d. Los elementos de inmovilización (correas o cinchas y el dispositivo araña) son dispositivos de apoyo y fijación del paciente a los dispositivos integrados.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los conceptos de movilizaciones e inmovilizaciones integradas hacen referencia a técnicas de volteos en bloque para movilizar al paciente sobre un dispositivo que permita su inmovilización posterior.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto al drenaje pleural de emergencia:

Seleccione una:

- a. Su indicación directa es el tratamiento del neumotórax a tensión cuya sospecha se corrobora con control radiográfico.
- b. Ésta se puede realizar con una cánula intravenosa de 14 gauges (G) ajustada a un dedo de guante roto o con sondas pleurales de pequeño calibre que se comercializan en kit preparados.
- c. La utilización de la válvula de Heimlich está muy extendida. Consiste en un tubo de goma aplanado en un extremo, que actúa como válvula unidireccional dejando pasar el aire o líquido y evita que estos vuelvan a introducirse en el tórax.
- d. La zona a puncionar es la línea medio clavicular en segundo espacio intercostal por encima del borde superior de la tercera costilla (evitando el paquete vasculonervioso que se encuentra por debajo de las costillas).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su indicación directa es el tratamiento del neumotórax a tensión cuya sospecha se corrobora con control radiográfico.

Pregunta 21

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de los siguientes elementos es un dispositivo integrado de inmovilización:

Seleccione una:

- a. Un collarín cervical o una férula tetracameral.
- b. Una tabla espinal larga.
- c. Una camilla de cuchara.
- d. Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una tabla espinal larga.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto al dispositivo araña:

Seleccione una:

- a. El dispositivo araña fue creado para facilitar la labor de inmovilización sobre la tabla espinal larga que en ocasiones resultaba muy elaborado con las correas de inmovilización, tendiendo a utilizarse inadecuadamente.
- b. Su forma se asemeja a una «Y» por cada extremo. Dispone de un sistema de colores para identificar las zonas. Es importante que el dispositivo se encuentre bien plegado, sino complicará mucho la técnica. La técnica de colocación será desde el tórax hasta los pies.
- c. Los velcros azules o torácicos superiores se pasan por encima de los hombros y posteriormente por las aperturas laterales o de agarre de la tabla espinal larga. Deben buscarse aperturas que estén inferiores a la altura del hombro del paciente para evitar los desplazamientos longitudinales sobre la tabla. Se pasa cada velcro sobre la apertura elegida y se pega de nuevo sobre el tórax. No deben apretarse mucho ante la sospecha de fracturas de clavícula o escápula.
- d. Los velcros verdes o pélvicos se pasan por la apertura más cercana de la tabla espinal larga a la altura de la pelvis y se pega de nuevo sobre ésta, ambas correas, derecha e izquierda, se superponen. No debe fijarse ante la sospecha de traumatismo pélvico, ya que puede aumentar el sangrado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los velcros verdes o pélvicos se pasan por la apertura más cercana de la tabla espinal larga a la altura de la pelvis y se pega de nuevo sobre ésta, ambas correas, derecha e izquierda, se superponen. No debe fijarse ante la sospecha de traumatismo pélvico, ya que puede aumentar el sangrado.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto al inmovilizador espinal:

Seleccione una:

- a. Consisten en un chaleco o arnés de lona reforzado con varias varillas metálicas transversales que van desde la cabeza al sacro, se divide entre tres partes (craneal, cervical y toracolumbar) y no hace falta que vaya asociado a ningún otro dispositivo de inmovilización.
- b. El dispositivo se fija al cuerpo del paciente por un sistema de correas de colores: dos cintas craneales ajustables con velcros (para evitar los movimiento laterales de la cabeza), tres correas toracoabdominales para fijar el paciente al dispositivo (tórax, abdomen superior y abdomen inferior) y dos correas o perneras inguinales (para evitar los desplazamientos superiores e inferiores del dispositivo).
- c. Los inmovilizadores espinales son los únicos dispositivos diseñados para la extracción lateral de pacientes con seguridad, es decir, para realizar movilizaciones de giros laterales en pacientes sentados.
- d. Tras la extracción de la víctima deben retirarse rápidamente los anclajes inguinales, en decúbito supino provocan dolor y flexión de las piernas. Nunca se debe trasladar a un paciente con un dispositivo de inmovilización espinal, con lo que debe retirarse por completo cuando sea posible, manteniendo al paciente sobre una tabla espinal larga.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Consisten en un chaleco o arnés de lona reforzado con varias varillas metálicas transversales que van desde la cabeza al sacro, se divide entre tres partes (craneal, cervical y toracolumbar) y no hace falta que vaya asociado a ningún otro dispositivo de inmovilización.

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a las técnicas de movilización en bloque tipo puente:

Seleccione una:

- En el puente holandés se realiza un movimiento basculante y lateral hasta alojar al paciente sobre el dispositivo de inmovilización. No es necesario elevar sino desplazar a la víctima evitando bamboleos, con un movimiento suave y progresivo. Los brazos de los reanimadores deben permanecer siempre estirados, mientras que las piernas deben estar flexionadas de un lado y la espalda recta; el cambio de flexión de una pierna a otra de los reanimadores es la que produce el movimiento lateral de la víctima.
- En el puente simple o compuesto, un reanimador se encarga de tener preparado y listo el dispositivo de inmovilización para que pueda progresar bajo el paciente, entre las piernas de los reanimadores, que deben permanecer siempre abiertas, ya sea su introducción por la cabeza o por los pies de la víctima.
- En el puente simple o compuesto se eleva al paciente al unísono, todo lo alto que sea posible, evitando bamboleos, con movimientos suaves y progresivos (movimiento vertical). Los brazos de los reanimadores deben permanecer siempre estirados, mientras que las piernas deben estar flexionadas y la espalda recta. Al elevar al paciente la fuerza debe ejercerse con las piernas que deben permanecer rectas con el paciente elevado.
- La diferencia entre el puente simple y el puente compuesto es el número de reanimadores intervinientes, siendo esta última la técnica más completa y segura para movilizar lesionados, principalmente si son graves o tienen un riesgo especial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el puente simple o compuesto se eleva al paciente al unísono, todo lo alto que sea posible, evitando bamboleos, con movimientos suaves y progresivos (movimiento vertical). Los brazos de los reanimadores deben permanecer siempre estirados, mientras que las piernas deben estar flexionadas y la espalda recta. Al elevar al paciente la fuerza debe ejercerse con las piernas que deben permanecer rectas con el paciente elevado.

#### Pregunta 25

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a las movilizaciones en bloque:

Seleccione una:

- Las movilizaciones controladas son desplazamientos del paciente con las manos de los reanimadores, sin la utilización de dispositivos de movilización/inmovilización, éstas permiten arrastrar, elevar o lateralizar con seguridad, hasta una zona lo más estable posible donde aplicar las técnicas habituales.
- El puente holandés consiste en un desplazamiento lateral en bloque para trasladar a la víctima a un dispositivo integrado de inmovilización.
- El puente simple y el puente compuesto consiste en una mínima elevación del paciente desde el suelo de la víctima, tal que permita introducir por debajo de ella un dispositivo integral de inmovilización.
- La técnica de volteo no se considera una movilización en bloque puesto que debe utilizarse durante la asistencia primaria del paciente politraumatizado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las movilizaciones controladas son desplazamientos del paciente con las manos de los reanimadores, sin la utilización de dispositivos de movilización/inmovilización, éstas

permiten arrastrar, elevar o lateralizar con seguridad, hasta una zona lo más estable posible donde aplicar las técnicas habituales.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica con la utilización de qué elementos de entre los siguientes, podría denominarse que un paciente está «empaquetado»:

Seleccione una:

- a. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña, un collarín cervical y una sábana isotérmica.
- b. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.
- c. Un colchón de vacío, con un collarín cervical.
- d. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña, un collarín cervical, una férula tetracameral y una sábana isotérmica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña, un collarín cervical, una férula tetracameral y una sábana isotérmica.

Pregunta 27

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la colocación de férulas de inmovilización:

Seleccione una:

- a. Las férulas neumáticas estarán correctamente infladas cuando al presionarla con un dedo, permanece la marca en la superficie; y las férulas de vacío están correctamente colocadas cuando éstas adquieren una consistencia dura.
- b. En las férulas de vacío, ajustada la férula se cierran los velcros de proximal a distal, se hace el vacío y se vuelven a reajustar los velcros en la misma secuencia.
- c. La férula de tracción es un elemento de inmovilización adecuado para estabilizar fracturas cerradas a nivel diafisario de fémur, incluso si está asociada a fractura de tibia. Está totalmente contraindicado su uso en fracturas de pelvis y lesiones de cadera con gran desplazamiento, así como en lesiones graves de rodilla y tobillo, incluyendo la amputación del pie.
- d. En la colocación de una férula de tracción, se mide el tamaño correcto de la férula colocándola en paralelo al miembro lesionado (desde la base del glúteo hasta unos 10 cm del sistema de tracción), se coloca la pierna sobre el dispositivo, se fija la cinta de la ingle, se coloca la tobillera y se engancha la polea a ésta, girándola de manera cuidadosa hasta que la extremidad quede totalmente alineada y sin dolor.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En las férulas de vacío, ajustada la férula se cierran los velcros de proximal a distal, se hace el vacío y se vuelven a reajustar los velcros en la misma secuencia.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto a la inmovilización de extremidades fracturadas:

Seleccione una:

- a. Si el pulso desapareciera tras la realización de alguna inmovilización, volver a repetir los pasos desde el principio y asegurar la presencia de pulso distal.

b. Para inmovilizar correctamente una fractura se deben inmovilizar las articulaciones distal y proximal a la lesión, por lo que no existirán fracturas de miembros en las que no se puedan utilizar férulas de vacío o neumáticas.

c. Son ventajas de las férulas neumáticas el hecho de que muchas seann transparentes y permiten la visualización de las hemorragias y la compresión de las hemorragias.

d. Inconvenientes de las férulas de vacío son: se ven afectada por los cambios de altitud debiendo reajustarse la presión de vacío, pierden rigidez y no se visualiza la zona de fractura.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Para inmovilizar correctamente una fractura se deben inmovilizar las articulaciones distal y proximal a la lesión, por lo que no existirán fracturas de miembros en las que no se puedan utilizar férulas de vacío o neumáticas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta respecto al colchón de vacío:

Seleccione una:

a. El colchón de vacío es el sistema más completo y sencillo de inmovilización integral, siendo de los más cómodos de almacenamiento y utilización.

b. Alojada la víctima sobre el dispositivo, la extracción del vacío permite inmovilizar en bloque la posición corporal, tal y como se encuentre, siendo muy versátil, especialmente en pacientes empalados o con deformidades no se puedan alinear.

c. Su superficie permite proteger térmicamente al paciente y el único dispositivo de inmovilización al que debe ir asociado es un collarín cervical, puesto que el resto de dispositivos, tales como la férula tetracameral, pueden ser sustituidos con la adaptación de la zona pericraneal del colchón.

d. Está especialmente indicado para pacientes con fracturas vertebrales, pelvis o extremidades inferiores catastróficas o bilaterales; siendo el dispositivo ideal para los traslados de larga distancia dentro de una ambulancia por comodidad y seguridad para el paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El colchón de vacío es el sistema más completo y sencillo de inmovilización integral, siendo de los más cómodos de almacenamiento y utilización.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica cuál de los siguientes dispositivos es el ideal para el traslado de larga distancia por vía terrestre de un paciente con sospecha de lesión cervical:

Seleccione una:

a. Una camilla de cuchara.

b. Una tabla espinal larga con la asociación de un dispositivo araña.

c. Un colchón de vacío.

d. Un inmovilizar espinal, tipo férula de Kendrick.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un colchón de vacío.

Finalizar revisión