

VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS RENALES

1. Respecto a la nefrona es cierto que:

- a. Cada nefrona está compuesta por un glomérulo y un túbulo.
- b. La sangre llega al capilar glomerular a alta presión y es filtrada.
- c. El glomérulo es el verdadero elemento filtrante del riñón.
- d. Todas son ciertas.

2. Señale la falsa respecto a la vejiga:

- a. Es un órgano muscular convexo.
- b. El gran poder de distensión y elasticidad de la vejiga se debe a sus músculos.
- c. En el interior de la vejiga se observan tres orificios, que forman el conocido trigono vejigal.
- d. En las mujeres, la fosa útero-rectal, se conoce con el nombre de espacio de Douglas.

3. Señale cuánto tiempo puede durar una sonda látex:

- a. Dos días.
- b. Entre 15 y 20 días.
- c. Un día.
- d. Cinco días.

4. Todas las afirmaciones siguientes son falsas excepto una sobre la sonda de Foley. Señale cuál:

- a. Es una sonda rígida.
- b. Se utiliza para determinar la orina residual.
- c. Se utiliza para recoger muestras de orina.
- d. Se utiliza para sondajes permanentes.

5. Dentro de las funciones de enfermería se encuentra el sondaje vesical. Señale qué es lo que hay que realizar cuando comienza a salir la orina en un sondaje vesical:

- a. Hay que inflar el balón.
- b. Hay que elevar la sonda en ángulo de 90 grados.
- c. Hay que hacer elevar la sonda 75 cms por encima del nivel de la uretra.
- d. Todas son falsas.

6. Es característico en sondajes vesicales las posibles complicaciones por:

- a. Traumatismos por rotura de uretra.
- b. Abscesos peiuretrales.
- c. Infecciones.
- d. Todas son ciertas.

7. En el TAC renal (Tomografía Axial Computerizada), señale la respuesta correcta:

- a. Es una técnica invasiva.
- b. Proporciona una vista seccional longitudinal de la anatomía del riñón.
- c. Es necesaria una preparación previa a la realización de la prueba.
- d. No es una técnica invasiva.

8. Señale en qué parte del riñón se forma la orina:

- a. En la pelvis renal.
- b. En el hilio renal.
- c. En la nefrona.
- d. Todas son falsas.

9. Las actividades de educación sanitaria en los pacientes con alteraciones urológicas, van encaminadas a:

- a. Una adecuada alimentación y dietética.
- b. Hábitos higiénicos adecuados.
- c. Ingesta de líquidos suficiente.
- d. Todas son ciertas.

10. Señale cuál de las siguientes es una sonda rígida:

- a. Sonda de Robinson.
- b. Sonda Foley.
- c. Sonda de Mcperson.
- d. Todas son ciertas

11. Señale cuál de los siguientes no es un objetivo de cateterismo vesical:

- a. Administración de antibióticos.
- b. Prevenir la retención de orina.
- c. Eliminar la retención de orina.
- d. Controlar hemodinámicamente al paciente crítico mediante diuresis horaria.

12. Respecto a la cistografía: (señale la respuesta verdadera)

- a. Es un procedimiento que determina la causa de la disfunción urinaria mediante la visualización de los riñones, la pelvis renal, los uréteres y la vejiga.
- b. Es una técnica diagnóstica que tiene por objetivo la visualización de la vejiga y la evaluación del reflejo vesicoureteral, a través de la instilación de contraste por una sonda.
- c. Procedimiento que determina el grado de obstrucción del flujo de salida de la vejiga y facilita la detección de cualquier tumor o masa.
- d. Es una técnica invasiva, de exploración vesical a través de una laparoscopia.

13. Entre los objetivos del cateterismo vesical se encuentra: (señale la opción correcta)

- a. Eliminar la orina en la retención urinaria.
- b. Prevenir y/o evitar la infección de heridas quirúrgicas en la zona.
- c. Preparar al paciente para intervenciones quirúrgicas.
- d. Todas son verdaderas.

14. La bolsa de orina debe estar siempre: (señala la opción correcta)

- a. Por encima de la vejiga.
- b. Por debajo de la vejiga.**
- c. Es indistinto.
- d. Todas son correctas.

15. Señale cuánto tiene que progresar la sonda a la hora de realizar un sondaje vesical en un hombre:

- a. 20-25 cm.**
- b. 10 cm.
- c. 8 cm.
- d. Todas las opciones son falsas.

16.Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a la fisiología renal:

- a. La glucosa no se reabsorbe en el túbulo renal.
- b. La glucosa se reabsorbe parcialmente en el túbulo renal.
- c. La glucosa se reabsorbe por completo en el túbulo renal.**
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.

17. Señale la respuesta correcta respecto a los riñones:

- a. La unidad funcional es la nefrona.
- b. La vascularización de los riñones procede de la arterial renal.
- c. Tienen forma de habichuela.
- d. Todas son ciertas.**

18. Sólo una de las siguientes respuestas es correcta respecto a la sonda de Foley. Señale cuál:

- a. Es de látex siliconado.
- b. Tiene la punta redondeada o acodada.
- c. Se utiliza en cateterismo vesical.
- d. Todas son ciertas.**

19. Entre las complicaciones de los sondajes vesicales se encuentra: (señale la respuesta correcta)

- a. Infecciones de vías urinarias y riñones.
- b. Hemorragias.
- c. Traumatismos vesicales.
- d. Todas son verdaderas.**

20. Entre las afirmaciones siguientes sólo hay una que es correcta. Señale cuál. En la cara interna del muslo se debe fijar:

- a. La bolsa colectora de orina.
- b. La sonda vesical.**
- c. La sonda y la bolsa colectora.
- d. Todas las opciones son falsas.

21. Señale cuál de los siguientes microorganismo es habitualmente el causante de las infecciones del tracto urinario:

- a. Staphylococcus saprophyticus.
- b. Especies de Klebsiella.
- c. Escherichia Coli.
- d. Especies de Proteus.

22. La pared ureteral se compone de:

- a. Una capa externa conjuntiva.
- b. Una capa media muscular.
- c. Una capa interna mucosa.
- d. Todas son ciertas.

23.Cuál de las siguientes es función del sistema urinario: señale la respuesta correcta:

- a. Mantenimiento de la homeostasia.
- b. Regulación de líquidos.
- c. Eliminación de productos tóxicos del organismo.
- d. Todas las respuestas son correctas.

24.Cuál de las siguientes sondas es la que debe utilizarse en un hombre con próstata engrosada o uretra tortuosa:

- a. La sonda Foley.
- b. La sonda de Robinson.
- c. La sonda de punta acodada.
- d. La sonda de punta redondeada.

25. Dentro de los cuidados de enfermería a la persona con una sonda vesical, la zona periuretral deberá limpiarse al menos: (señale la opción correcta)

- a. Dos veces al día.
- b. Una vez a la semana.
- c. Dos veces a la semana.
- d. Todas las opciones son falsas.

26. En la valoración de la orina, es importante la observación del aspecto:

- a. Color y transparencia.
- b. Medición de la acidez y densidad.
- c. Olor.
- d. Todas son verdaderas.

27. Señale la respuesta correcta cuando se procede insertar la sonda en el orificio uretral en la mujer:

- a. Se debe angular hacia abajo ligeramente a medida que se avanza.
- b. Es indistinto la angulación.
- c. Se debe angular hacia arriba ligeramente a medida que se avanza.
- d. Todas son falsas.

28. Cuál de las siguientes sondas se debe utilizar para sondajes permanentes:

- a. La sonda de Pezzer.
- b. La sonda Foley.
- c. La sonda de Malecot.
- d. Todas son verdaderas.

29. El conducto excretor de la orina hacia la vejiga es:

- a. La uretra.
- b. El túbulo renal.
- c. El uréter.
- d. Ninguna es correcta.

30. La sonda de Robinson: (señale la respuesta correcta)

- a. Se utiliza para recoger muestras de orina.
- b. Es una sonda blanda.
- c. Se utiliza para sondajes permanentes.
- d. Todas son correctas.