

MODULO 2 Test de evaluación: Herramientas y técnicas sanitarias para la Valoración Enfermera de los sentidos y la movilidad

¿Cuál de las siguientes herramientas no es para la valoración de la marcha/ambulación

- ☐ a. Test de Tinetti para la marcha
- ☐ b. Test Get up and go.
- ☒ c. Escala de Campell para la marcha ✓
- ☐ d. Test de marcha a ciegas o de Babinski- Weil.
- ☐ e. Índice dinámico de la marcha.

Pregunta 2

¿Qué herramienta sanitaria consiste en una serie de fichas de colores que en su reverso lleva indicado el número de orden que se corresponde con el color?

- ☐ a. No existe esta herramienta.
- ☐ b. Campimetria.
- ☐ c. Optotipos de colores.
- ☐ d. Test de Ishihara.
- ☒ e. Test de Farnsworth-Munsell ✓

Pregunta 3

Existen diferentes parámetros que informan sobre la efectividad de la marcha, una de las siguientes opciones no es correcta.

- ☒ a. Tono muscular ✓
- ☐ b. Largo de paso.
- ☐ c. Zancada o largo de ciclo.
- ☐ d. Velocidad.
- ☐ e. Cadencia.

Pregunta 4

¿Qué test aporta información relevante para el equilibrio que además tiene buena correlación con la movilidad funcional, por lo que permite evaluar el estado de la marcha y el riesgo de caídas?

- ☐ a. Escala de Campell.
- ☒ b. Test Get up and go. ✓
- ☐ c. Goniometria.
- ☐ d. Escala de Gesell.
- ☐ e. Escala de Haizea Llevant

Pregunta 5

¿Qué herramienta consiste en observar la localización del reflejo luminoso corneal en ambos ojos procedente de una luz situada a unos 40 cm?

- ☒ a. Test de Hirschberg. ✓
- ☐ b. Reflejo Rojo.
- ☐ c. Cover Test.
- ☐ d. Campimetria.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 6

¿Cuál de los siguientes aspectos no se evalúa en la función motora

- ☐ a. Movilidad de una zona corporal
- ☐ b. Tono muscular

- ☐ c. Fuerza muscular.
- ☐ d. Equilibrio postural.
- ☒ e. Todas son correctas ✓

Pregunta 7

Para la evaluación de la función muscular, existe el examen manual muscular, ¿que técnica de las siguientes pertenece a este grupo?

- ☒ a. Test de ruptura muscular ✓
- ☐ b. Dinamometría
- ☐ c. Escala de Oxford
- ☐ d. Escala de Rinzier Brown y Breton
- ☐ e. Pruebas funcionales del músculo.

Pregunta 8

Respecto al test de Rinne señale la opción incorrecta.

- ☐ a. Permite comparar la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea.
- ☒ b. Permite comparar la audición de cada oído por vía aérea . ✓
- ☐ c. Se coloca en primer lugar el diapasón en vibración en el hueso mastoides, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído.
- ☐ d. Es un tipo de acumetría
- ☐ e. Es un tipo de valoración subjetiva, con la colaboración de la persona en su realización

Pregunta 9

Para la medición de la fuerza muscular, en la escala Daniels y Williams señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Esta escala hoy en día es de escasa valoración y permite graduar al músculo explorado según la fuerza detectada, en: músculo malo, músculo pobre, músculo débil, músculo bueno y músculo normal.
- ☐ b. El instrumento que permite su realización se denomina dinamómetro isocinético.
- ☐ c. Como norma general se considera que una puntuación menor de +++ indica una alteración en la fuerza muscular.
- ☐ d. Escala para la valoración de la fuerza muscular aplicable a cualquier músculo propuesta por Daniels, Williams y Wothingham en 1985, diferenciando 5 grados de valoración.
- ☒ e. Todas son falsas ✓

Pregunta 10

La valoración de la coordinación motriz se realiza a través de la valoración de los paradigmas de la incoordinación, una de las siguientes opciones no es correcta, señálela:

- ☐ a. Dismetría o incapacidad para controlar la distancia en los movimientos
- ☒ b. Movilidad articular. ✓
- ☐ c. Disdiadococinesia o deterioro de la capacidad de realizar movimientos alternativos repetidos de forma rápida y fluida
- ☐ d. Fenómeno de Stewart-Holmes o de rebote
- ☐ e. Marcha atáxica.

Pregunta 11

¿Cuál de las siguientes herramientas sanitarias es para la valoración del equilibrio dinámico?

- ☒ a. Timed up and go. ✓
- ☐ b. Peso ideal.
- ☐ c. Test de Roomberg.
- ☐ d. Apoyo monopodal.
- ☐ e. Prueba de equilibrio flamenco.

Pregunta 12

"Se coloca en el conducto auditivo externo una sonda que tiene un auricular y un micrófono a través del cual se realiza una estimulación acústica moderada para evocar las EOA que son registradas en una gráfica", esta técnica corresponde a la herramienta

- ☐ a. Impedanciometria.
- ☒ b. Emisiones otoacusticas. ✓
- ☐ c. Potenciales Evocados Auditivos de Tronco Cerebral
- ☐ d. Acumetria
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta

Pregunta 13

En la exploración física del tono muscular, concretamente en la movilización articular pasiva, señale la opción correcta:

- ☐ a. Movilizar las articulaciones mientras el paciente realiza algún movimiento voluntario.
- ☐ b. Esta técnica consiste en observar de la actitud postural, posición de la cabeza, de las extremidades, del tronco de la cabeza y de la simetría postural.
- ☐ c. Esta técnica consiste en aplicar una presión de forma gradual con los dedos en un grupo muscular comparando la consistencia entre los dos hemisferios.
- ☒ d. Esta técnica se realiza con la persona en posición supina, se realizan movilizaciones en diferentes planos de movimiento, especialmente la flexión y la extensión, con el fin de encontrar alteraciones en el tono muscular ✓
- ☐ e. Este examen se debe realizar únicamente en dirección cefalocaudal .

Pregunta 14

Respecto a las herramientas disponibles para la valoración de la goniometría señale la respuesta correcta.

- ☐ a. La goniometría mide en grados la movilidad articular para ello goniómetro.
- ☐ b. En la realización de la goniometría la articulación debe estar desvestida.
- ☐ c. La amplitud de movimientos normal en una articulación varía de unos individuos a otros, dependiendo de su edad, sexo, raza, e incluso de su profesión
- ☐ d. La posición 0º del goniómetro se consigue cuando sus dos ramas se encuentran superpuestas o completamente extendidas.
- ☒ e. Todas son correctas ✓

Pregunta 15

Respecto a la realización de la goniometría señale la respuesta incorrecta.

- ☐ a. La articulación examinada debe estar desvestida.
- ☒ b. Identificar la referencia anatómica muscular. ✓
- ☐ c. Colocar al paciente en la posición adecuada.
- ☐ d. Solicitar al paciente que movilice la articulación en el plano que desee ser examinado (flexión, extensión, abducción, aducción, rotación...) hasta que alcance su tope.
- ☐ e. Realizar la lectura del resultado de la medición..

Pregunta 16

Respecto a la campimetría señale la opción incorrecta:

- ☐ a. Se trata de un examen, también denominado perimetría visual.
- ☐ b. La campimetría, puede ser cinética o estática.
- ☐ c. Diversas circunstancias, como la duración de la prueba y estados de ánimo pueden modificar los resultados.
- ☐ d. Esta prueba se utiliza para valorar las alteración del campo visual.
- ☒ e. Su uso es recomendable en niños pequeños o personas de avanzada edad. ✓

Pregunta 17

¿Qué herramienta para la valoración del equilibrio postural consiste en contabilizar el número de intentos necesarios para guardar el equilibrio en un minuto, no las caídas, sujetando uno de los pies con la mano del mismo lado sobre una tabla?

- ☒ a. Prueba de equilibrio flamenco. ✓
- ☐ b. Test de Roomberg.
- ☐ c. Tiempo de apoyo monopodal / estación unipodal.
- ☐ d. Prueba de los índices de Barany.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Pregunta 18

El Fenómeno de Stewart-Holmes o de rebote se refiere a

- ☒ a. Falta de un reflejo de contención para detener un movimiento activo fuerte y evitar golpear algo en la trayectoria del movimiento. ✓
- ☐ b. Deterioro de la capacidad de realizar movimientos alternativos repetidos de forma rápida y fluida.
- ☐ c. Incapacidad para controlar la distancia en los movimientos
- ☐ d. Marcha titubeante, inestable, con aumento de la base de sustentación y tendencia a desviarse.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Pregunta 19

Respecto al Test de Ishihara señale la respuesta correcta

- ☐ a. Detecta los defectos parciales de visión estereoscópica.
- ☐ b. Herramienta para la evaluación de la agudeza visual.
- ☒ c. Consiste en un juego de láminas de colores con números ✓
- ☐ d. Sólo detectan la ceguera total a los colores (acromatopsia)
- ☐ e. Sistema establecido a principios del siglo XX por el profesor Albert H. Munsell para identificar con precisión todos los colores existentes

Pregunta 20

Respecto a la exploración del reflejo rojo señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Test de valoración para uso clínico entre 6 y 12 meses.
- ☐ b. Debe realizarse en una habitación con mucha luz
- ☒ c. El Test del reflejo rojo se usa para detectar anomalías del fondo del ojo y opacidades de los medios oculares, como cataratas u opacidades corneales. ✓
- ☐ d. Usaremos un oftalmoscopio sosteniéndolo cerca del ojo del examinador y enfocando la pupila del ojo del lactante a una distancia aproximada de 0.1 metros.
- ☐ e. Todas son correctas.

Pregunta 21

¿Cuál de las siguientes herramientas es válida para la valoración de la visión lejana?

- ☐ a. Cartilla de Jaeger
- ☒ b. Optotipos. ✓
- ☐ c. Acumetría
- ☐ d. A y b son correctas.
- ☐ e. Todas son correctas.

Pregunta 22

¿Cuál de las siguientes escalas no pertenece a las escala de evaluación del tono muscular?

- ☐ a. Escala de Campbell.
- ☐ b. Escala de Ashworth
- ☒ c. Maniobra de Kering ✓

- ☐ d. Escala del tono aductor de las caderas (Tone Rating Scale)
- ☐ e. Escala de Ashworth modificada.

Pregunta 23

¿Qué prueba consiste en realizar una medición indirecta de la fuerza muscular al reflejar la actividad eléctrica de los músculos

- ☒ a. Electromiografía. ✓
- ☐ b. Escala de Daniels y Williams.
- ☐ c. Dinamometría.
- ☐ d. Impedanciometría.
- ☐ e. Pletismografía.

Pregunta 24

La siguiente definición de variable "Variable del tipo "Si/No" para registrar la presencia de alteraciones en el sentido de la vista (disminución de la agudeza o el campo visual de la persona, alteración cromática, etc.)" se correspondería con?

- ☒ a. 0802 Problemas de visión. ✓
- ☐ b. 0804 Problemas de audición.
- ☐ c. 0801 Alteraciones sensoriales.
- ☐ d. A y c son correctas
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 25

¿A qué término corresponde la siguiente definición: "como la extensión del espacio que es capaz de observar el ojo inmóvil en un momento dado"?

- ☐ a. Agudeza visual.
- ☐ b. Visión cromática.
- ☐ c. Alineación ocular.
- ☒ d. Campo visual. ✓
- ☐ e. Visión estereoscópica