

MODULO 4 Herramientas y técnicas sanitarias para la Valoración Enfermera de la respiración/oxigenación y constantes vitales

Pregunta 1 ¿En cuál de las siguientes situaciones no se puede hacer una medición de temperatura corporal en la región bucal?

- a. Niños mayores de 6 años.
- b. Pacientes con dificultad para respirar por la nariz, excluyendo a personas con sonda nasogástrica
- c. Pacientes con afecciones, patologías y cirugías bucales**
- d. Pacientes que estén recibiendo oxígeno a través de gafas nasales.
- e. Todas son correctas.

Pregunta 2 En un adulto para la medición de la presión arterial si su perímetro de brazo es de 29 cm ¿Qué tipo de manguito se utilizaría?

- a. Manguito adulto: 10 x 25 cm
- b. Manguito adulto: 11 x 26 cm
- c. Manguito adulto: 14 x 30 cm
- d. Manguito adulto: 15 x 28 cm
- e. Manguito adulto: 16 x 30 cm**

Pregunta 3 La siguiente explicación “Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitórax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto” se corresponde a la técnica de:

- a. Auscultación torácica**
- b. Palpación torácica
- c. Monitorización respiratoria
- d. Inspección torácica
- e. Ninguna respuesta es correcta.

Pregunta 4 Respecto a la medición de la temperatura timpánica señale respuesta correcta

- a. La temperatura timpánica es reflejo de la temperatura central, por su cercanía al hipotálamo y la arteria carótida interna
- b. Es una opción muy útil para niños mayores de 6 meses por la rapidez en su medición
- c. Es necesario tener precaución en la técnica para evitar daños en el CAE y/o perforación timpánica

d. Es la medición de la temperatura en el tímpano mediante un termómetro de emisión infrarroja

e. Todas son correctas

Pregunta 5 La descripción: “Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas” corresponde al concepto de:

a. Eupnea.

b. Taquipnea.

c. Hiperpnea

d. Polipnea

e. Ninguna de las opciones es correcta.

Pregunta 6 ¿En qué tipo de medición de la temperatura corporal existe riesgo de epistaxis?

a. Medición a través de sonda vesical.

b. Medición de la temperatura bucal.

c. Medición de la temperatura rectal.

d. Medición a través de sonda nasofaríngea.

e. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 7 El siguiente concepto “Mide el volumen de aire de una espiración completa (vacío) efectuada con un máximo esfuerzo, a partir de una inspiración máxima, y en función del tiempo” corresponde a:

a. Espirometría simple.

b. Espirometría forzada.

c. Pletismografía pulmonar

d. Capacidad de difusión pulmonar

e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 8 ¿Cómo se define el conjunto de funciones relacionadas con la periodicidad y la regularidad de la respiración?

a. Disnea

b. Patrón respiratorio.

c. Función respiratoria.

d. Frecuencia respiratoria.

e. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 9 ¿Cómo se denomina al cuestionario para la evaluación la calidad de vida de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), en el que se valoran 4 áreas o dimensiones (disnea, fatiga, función emocional y control de la enfermedad) y 19 preguntas en total, divididas por áreas?

- a. Índice de cambio de disnea o de disnea transicional (TDI).
- b. Índice de disnea basal (BDI) de Mahler
- c. Diagrama de Coste de Oxígeno (OCD).
- d. Escala de disnea MRC

e. Cuestionario de la enfermedad respiratoria crónica (CRQ).

Pregunta 10 ¿Cuál es la descripción de la palpación torácica?

- a. Permite determinar la amplitud de la distensión del tórax en la respiración mediante la observación directa de la caja torácica y los movimientos de elevación/expansión de la misma
- b. Determinar la amplitud de la distensión del tórax en la respiración mediante la percepción de los movimientos torácicos de elevación/distensión percibidos**
- c. A través de la valoración el flujo de aire del árbol bronquial es posible determinar la amplitud en la distensión torácica en la respiración
- d. En los casos de personas monitorizadas basta con realizar una lectura de la amplitud respiratoria reflejada en la gráfica del monitor
- e. Ninguna respuesta es correcta

Pregunta 11 ¿Qué es la taquipnea?

- a. Patrón respiratorio normal, sin esfuerzo, que se presenta en el paciente sano en reposo
 - b. Patrón respiratorio caracterizado por la existencia de un período de tiempo durante el cual no existe esfuerzo respiratorio y el flujo de aire cesa.
 - c. Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas
 - d. Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad**
 - e. Ninguna respuesta es corre
- Pregunta 12

Pregunta 12 ¿Cuál de los siguientes instrumentos de medida es el más utilizado para la medición de

a. Esfigmomanómetro manual

b. Oscilómetro manual

c. Oscilómetro automático

d. Aplanometría arterial

e. Transductores

Pregunta 13 ¿Qué relaciona el Índice de Tiffeneau?

a. No existe este concepto.

b. Relaciona la capacidad vital “lenta” (VC) con el FEV1. $VC / FEV1$

c. Relaciona el FEV1 con la capacidad vital “lenta” (VC). $FEV1/VC$

d. El máximo volumen de aire exhalado durante una espiración forzada, a partir de una inspiración máxima.

e. Todas son correctas.

Pregunta 14 ¿Qué medida de manguito debemos utilizar en lactantes para la toma de presión arterial?

a. Medida del manguito: 4 x 8 cm

b. Medida del manguito: 8 x 4 cm

c. Medida del manguito: 6 x 12 cm

d. Medida del manguito: 9 x 18 cm

e. Medida del manguito: 10 x 22 cm

Pregunta 15 ¿A qué se define “Instrumento que transforma una señal mecánica (la presión ejercida sobre una membrana o diafragma por la columna de líquido que proviene del catéter intravascular) en una señal eléctrica, que se transmite por un cable hasta el monitor”?

a. Oscilometro.

b. Monitor.

c. Cateter.

d. Esfigmomanometro

e. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 16 La forma de hiperventilación acentuada caracterizada por una respiración muy profunda y de baja frecuencia, que se da en pacientes con acidosis metabólica se denomina:

- a. Respiración de Kussmaul.**
- b. Respiration de Cheyne- Stockes.
- c. Respiración de Biot.
- d. Respiracion eupneica.
- e. Ninguna es correcta.

Pregunta 17 ¿En qué posición se debe colocar a la persona para medir la temperatura corporal de la persona en el recto?

- a. Decubito supino.
- b. Posicion de navaja.
- c. Posicion de sims
- d. Decubito prono o decúbito lateral**
- e. Posicion de trendelemburg

Pregunta 18 Señale la respuesta correcta:

- a. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superiro a la del niño en 0,5 °C aprox.
- b. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox.**
- c. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox
- d. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superiro a la del niño en 0,5 °C aprox
- e. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox.

Pregunta 19 ¿Qué es la disnea de reposo?

- a. Es la disnea que aparece incluso sin realizar ningún tipo de esfuerzo.**
- b. Se caracteriza por aparecer durante la noche mientras el paciente se encuentra dormido.
- c. Es la disnea que aparece con la realización de un esfuerzo.
- d. Es la dificultad respiratoria que se alivia con la posición erecta (ortopnea)
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 20 ¿Qué herramientas y técnicas sanitarias se dispone para la medición de la frecuencia respiratoria?

- a. Inspección torácica.
- b. Palpación torácica.
- c. Auscultación torácica.
- d. Monitorización respiratoria.
- e. Todas son correctas.**

Pregunta 21 ¿Qué es la respiración de Cheyne-Stokes?

- a. Se caracteriza por la alternancia de períodos de apnea con períodos en que la ventilación aumenta progresivamente hasta un máximo, para luego decrecer hasta llegar a un nuevo período de apnea.**
- b. Respiración normal de 15 -20 ciclos regulares por minuto
- c. Se caracteriza por ser una respiración anárquica. Es una forma de hiperpnea que se observa en acidosis metabólicas. Se caracteriza por respiraciones profundas con espiración activa.
- d. Se observa en lesiones del sistema nervioso central.
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 22 La medición de la temperatura central se puede realizar a través de la arteria pulmonar mediante...

- a. Catéter Swan-Ganz**
- b. Cateter esofagico

- c. Sonda nasogástrica.
- d. Sonda Levin
- e. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 23 Respecto a la medición de la temperatura axilar señale la respuesta incorrecta.

- a. Medida de la temperatura corporal de la persona en la axila mediante la utilización de un termómetro
- b. Comprobar que la axila está húmeda.**
- c. Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar, en contacto total con la piel.
- d. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura
- e. Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70º

Pregunta 24 ¿Qué factor siempre es necesario tener en cuenta a la hora de valorar la efectividad de los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria?

- a. El sexo.
- b. La tensión arterial.
- c. La saturación de oxígeno. Incorrecta
- d. La edad**
- e. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 25 Respecto a la profundidad respiratoria señale la respuesta correcta

- a. Refleja la amplitud de la distensión de la caja torácica registrada con los movimientos respiratorios
- b. La profundidad de las respiraciones puede definirse como normal, superficial y profunda
- c. Como pauta general se debe determinar este dato con la persona en situación de reposo
- d. El registro normalizado sería la variable del cuidado : 0211 Amplitud respiratoria.
- e. Todas son correctas.**

