

Pregunta 1

En los ruidos de Korotkoff en la fase 2 el ruido se vuelve mas claro y su intensidad va en aumento.

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

Fase 2: El ruido pierde su identidad y se prolonga en forma de soplo.

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta 2

Respecto a la medición de la temperatura axilar señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. Medida de la temperatura corporal de la persona en la axila mediante la utilización de un termómetro
- ☒ b. Comprobar que la axila está húmeda. ✓
- ☐ c. Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar, en contacto total con la piel.
- ☐ d. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura
- ☐ e. Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°

Retroalimentación

Temperatura axilar/inguinal Descripción: Medida de la temperatura corporal de la persona en la axila o la ingle mediante la utilización de un termómetro. Técnica de realización: - Seguir las indicaciones generales para la realización de la técnica. - Descubrir la zona elegida, tórax o región pélvica. - Comprobar que la axila o la ingle está seca. Si se detecta que está húmeda, debe secarse suavemente para que no aumente la temperatura con la fricción. - Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar o inguinal, en contacto total con la piel. - Mantener cerrada y ocluida la cavidad, sin moverlo durante el tiempo que dure la medición, para reducir la influencia de la temperatura ambiente. Para ello se indica a la persona que presione el brazo contra la pared lateral del tórax o que mantenga las piernas cerradas en caso de elegir la zona inguinal. En niños o pacientes inconscientes, puede ser necesario sujetar el termómetro mientras se presiona el brazo o se sujetan las piernas. - Mantenerlo el tiempo necesario según las indicaciones. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal

indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura. - Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°. La respuesta correcta es: Comprobar que la axila está húmeda.

Pregunta 3

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superior a la del niño en 0,5 °C aprox.
- ☒ b. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox. ✓
- ☐ c. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox
- ☐ d. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superior a la del niño en 0,5 °C aprox
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox

La respuesta correcta es: En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox.

Pregunta 4

¿Qué herramientas y técnicas sanitarias se dispone para la medición de la frecuencia respiratoria?

Seleccione una:

- ☐ a. Inspección torácica.
- ☐ b. Palpación torácica.
- ☐ c. Auscultación torácica.
- ☐ d. Monitorización respiratoria.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Herramientas y técnicas sanitarias

1. Inspección torácica.

2. Palpación torácica.
3. Auscultación torácica.
4. Monitorización respiratoria.

La respuesta correcta es:

Todas son correctas.

Pregunta 5

Los termómetros de bulbo con pepita son perfectos para su utilización en la zona rectal

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

Los termómetros de bulbo con pepita , para su utilización en la cavidad bucal.

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta 6

¿Qué medida de manguito debemos utilizar en lactantes para la toma de presión arterial?

Seleccione una:

- ☐ a. Medida del manguito: 4 x 8 cm
- ☐ b. Medida del manguito: 8 x 4 cm
- ☒ c. Medida del manguito: 6 x 12 cm ✓
- ☐ d. Medida del manguito: 9 x 18 cm
- ☐ e. Medida del manguito: 10 x 22 cm

Retroalimentación

- En niños la recomendación general viene determinada en función de los grupos de edad: - Recién nacido prematuro. Medida del manguito: 4 x 8 cm. - Lactante. Medida del manguito: 6 x 12 cm. - Niño mayor. Medida del manguito: 9 x 18 cm.

La respuesta correcta es: Medida del manguito: 6 x 12 cm

Pregunta 7

¿Cómo se denomina al cuestionario para la evaluación la calidad de vida de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), en el que se valoran 4 áreas o dimensiones (disnea, fatiga, función emocional y control de la enfermedad) y 19 preguntas en total, divididas por áreas?

Seleccione una:

- ☐ a. Índice de cambio de disnea o de disnea transicional (TDI).
- ☐ b. Índice de disnea basal (BDI) de Mahler
- ☐ c. Diagrama de Coste de Oxígeno (OCD).
- ☐ d. Escala de disnea MRC
- ☒ e. Cuestionario de la enfermedad respiratoria crónica (CRQ). ✓

Retroalimentación

Descripción. Cuestionario para la evaluación la calidad de vida de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), en el que se valoran 4 áreas o dimensiones (disnea, fatiga, función emocional y control de la enfermedad) y 19 preguntas en total, divididas por áreas:

- Disnea: preguntas 1, 2, 3, 4 y 5.
- Fatiga: preguntas 8, 11, 15 y 17.
- Función emocional: preguntas 6, 9, 12, 14, 16, 18 y 20.
- Control de la enfermedad: preguntas 7, 10, 13 y 19.

La respuesta correcta es:

Cuestionario de la enfermedad respiratoria crónica (CRQ).

Pregunta 8

Para la valoración de la disnea dentro de las escalas unidimensionales se encuentran entre otras: la escala de disnea MRC y la escala Visual Analógica

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta 9

Respecto a la profundidad respiratoria señale la respuesta correcta

Seleccione una:

- ☐ a. Refleja la amplitud de la distensión de la caja torácica registrada con los movimientos respiratorios
- ☐ b. La profundidad de las respiraciones puede definirse como normal, superficial y profunda
- ☐ c. Como pauta general se debe determinar este dato con la persona en situación de reposo
- ☐ d. El registro normalizado seria la variable del cuidado : 0211 Amplitud respiratoria.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

• Concepto y descripción. Refleja la amplitud de la distensión de la caja torácica registrada con los movimientos respiratorios, por lo que está directamente relacionado con la cantidad de aire que entra y sale de los pulmones en la respiración. La profundidad de las respiraciones puede definirse como normal, superficial y profunda. • Herramientas y técnicas sanitarias. Como pauta general se debe determinar este dato con la persona en situación de reposo, disponiendo de diversas técnicas para su determinación: • Registro normalizado. Variables del cuidado. - 0211. Amplitud respiratoria: Variable de valores predeterminados para registrar la idoneidad de la distensión de la caja torácica durante la respiración.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 10

La siguiente explicación “Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitórax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto” se corresponde a la técnica de:

Seleccione una:

- ☒ a. Auscultación torácica ✓
- ☐ b. Palpación torácica
- ☐ c. Monitorización respiratoria
- ☐ d. Inspección torácica
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta.

Retroalimentación

Auscultación torácica.

Descripción. Valora el flujo de aire por el árbol bronquial y la presencia de obstrucciones líquidas o sólidas en los pulmones.

Técnica. Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitórax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto.

La respuesta correcta es:

Auscultación torácica

Pregunta 11

La descripción: “Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas” corresponde al concepto de:

Seleccione una:

- ☐ a. Eupnea.
- ☐ b. Taquipnea.
- ☒ c. Hiperpnea ✓
- ☐ d. Polipnea
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta.

Retroalimentación

Hiperpnea: Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas.

La respuesta correcta es:

Hiperpnea

Pregunta 12

Texto de la pregunta

¿Cómo se define el conjunto de funciones relacionadas con la periodicidad y la regularidad de la respiración?

Seleccione una:

- ☐ a. Disnea
- ☐ b. Patrón respiratorio.
- ☐ c. Función respiratoria.
- ☐ d. Frecuencia respiratoria.
- ☒ e. Ninguna de las anteriores. ✓

Retroalimentación

Según la Organización Mundial de la Salud el ritmo respiratorio es un conjunto de funciones relacionadas con la periodicidad y la regularidad de la respiración. Se define como el ciclo de oscilación regular de inspiración y espiración, controlado por impulsos neuronales transmitidos entre los músculos inspiratorios del tórax y los centros respiratorios del encéfalo.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

Pregunta 13

En un adulto para la medición de la presión arterial si su perímetro de brazo es de 29 cm ¿Qué tipo de manguito se utilizaría?

Seleccione una:

- ☐ a. Manguito adulto: 10 x 25 cm
- ☐ b. Manguito adulto: 11 x 26 cm
- ☐ c. Manguito adulto: 14 x 30 cm
- ☐ d. Manguito adulto: 15 x 28 cm
- ☒ e. Manguito adulto: 16 x 30 cm ✓

Retroalimentación

Perímetro del brazo: 27 – 34 cm.

Manguito adulto: 16 x 30 cm.

La respuesta correcta es:

Manguito adulto: 16 x 30 cm

Pregunta 14

¿A qué se define “Instrumento que transforma una señal mecánica (la presión ejercida sobre una membrana o diafragma por la columna de líquido que proviene del catéter intravascular) en una señal eléctrica, que se transmite por un cable hasta el monitor”?

Seleccione una:

- ☐ a. Oscilometro.
- ☐ b. Monitor.
- ☐ c. Cateter.
- ☐ d. Esfigmomanometro
- ☒ e. Ninguna de las anteriores. ✓

Retroalimentación

Transductores: Instrumentos que transforman una señal mecánica (la presión ejercida sobre una membrana o diafragma por la columna de líquido que proviene del catéter intravascular) en una señal eléctrica, que se transmite por un cable hasta el monitor. La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

Pregunta 15

La respiración eupneica es aquella respiración normal de 15 -20 ciclos regulares por minuto.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta 16

La temperatura central en la arteria pulmonía se puede medir a traves del cateter Swan-Ganz

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta 17

¿En que tipo de medición de la temperatura coporal existe riesgo de epistaxis?

Seleccione una:

- ☐ a. Medición a través de sonda vesical.
- ☐ b. Medición de la temperatura bucal.
- ☐ c. Medición de la temperatura rectal.
- ☒ d. Medicion a través de sonda nasofaríngea. ✓
- ☐ e. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

Nasofaringe: También existe riesgo de epistaxis por lesión de la mucosa nasofaríngea durante la inserción de la sonda.


La respuesta correcta es: Medicion a través de sonda nasofaríngea.

Pregunta 18

Texto de la pregunta

Este ciclo respiratorio de inspiración y espiración está regulado por el sistema nervioso peroferico

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso 

Retroalimentación

Este ciclo respiratorio de inspiración y espiración está regulado por el sistema nervioso central.


La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta 19

Texto de la pregunta

¿Qué factor siempre es necesario tener en cuenta a la hora de valorar la efectividad de los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria?

Seleccione una:

- ☐ a. El sexo.
- ☐ b. La tensión arterial.
- ☐ c. La saturación de oxígeno.
- ☒ d. La edad 
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

El factor que siempre es necesario tener en cuenta a la hora de valorar la efectividad de los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria, es la edad. En general los recién nacidos y los niños presentan frecuencias respiratorias más elevadas.

La respuesta correcta es:

La edad

Pregunta 20

Texto de la pregunta

¿Qué es la taquipnea?

Seleccione una:

- ☐ a. Patrón respiratorio normal, sin esfuerzo, que se presenta en el paciente sano en reposo
- ☐ b. Patrón respiratorio caracterizado por la existencia de un período de tiempo durante el cual no existe esfuerzo respiratorio y el flujo de aire cesa.
- ☐ c. Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas
- ☒ d. Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad ✓
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta

Retroalimentación

Taquipnea: Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad.

La respuesta correcta es:

Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad

Pregunta 21

Texto de la pregunta

La forma de hiperventilación acentuada caracterizada por una respiración muy profunda y de baja frecuencia, que se da en pacientes con acidosis metabólica se denomina:

Seleccione una:

- ☒ a. Respiración de Kussmaul. ✓
- ☐ b. Respiration de Cheyne- Stockes.
- ☐ c. Respiración de Biot.
- ☐ d. Respiracion eupneica.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Respiración de Kussmaul. Es una forma de hiperventilación acentuada caracterizada por una respiración muy profunda y de baja frecuencia, que se da en pacientes con acidosis metabólica (ej.: cetoacidosis diabética, insuficiencia renal crónica descompensada).

La respuesta correcta es:

Respiración de Kussmaul.

Pregunta 22

Texto de la pregunta

En la oscilometría se coloca el manguito siguiendo las mismas instrucciones que en la esfigmomanometría.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta 23

Texto de la pregunta

El siguiente concepto “Mide el volumen de aire de una espiración completa (vacío) efectuada con un máximo esfuerzo, a partir de una inspiración máxima, y en función del tiempo” corresponde a:

Seleccione una:

- ☐ a. Espirometría simple.
- ☒ b. Espirometría forzada. ✓
- ☐ c. Pletismografía pulmonar
- ☐ d. Capacidad de difusión pulmonar
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

Espirometría forzada.

Concepto y descripción: Mide el volumen de aire de una espiración completa (vacío) efectuada con un máximo esfuerzo, a partir de una inspiración máxima, y en función del tiempo.

La respuesta correcta es:

Espirometría forzada.

Pregunta 24

Texto de la pregunta

¿En cuál de las siguientes situaciones no se puede hacer una medición de temperatura corporal en la región bucal?

Seleccione una:

- ☐ a. Niños mayores de 6 años.
- ☐ b. Pacientes con dificultad para respirar por la nariz, excluyendo a personas con sonda nasogástrica
- ☒ c. Pacientes con afecciones, patologías y cirugías bucales ✓
- ☐ d. Pacientes que estén recibiendo oxígeno a través de gafas nasales.
- ☐ e. Todas son correctas.

Retroalimentación

La temperatura oral puede tomarse en todos los pacientes, exceptuando en los siguientes casos:

- Niños menores de 6 años.
- Pacientes con afecciones, patologías y cirugías bucales.
- Pacientes con dificultad para respirar por la nariz, incluyendo personas con sonda nasogástrica.
- Pacientes inconscientes, confusos, agitados o que sufren convulsiones.
- Pacientes que están recibiendo oxígeno por una mascarilla.

La respuesta correcta es:

Pacientes con afecciones, patologías y cirugías bucales

Pregunta 25

Texto de la pregunta

¿Qué relaciona el Índice de Tiffeneau?

Seleccione una:

- ☐ a. No existe este concepto.
- ☐ b. Relaciona la capacidad vital “lenta” (VC) con el FEV1. $VC / FEV1$
- ☒ c. Relaciona el FEV1 con la capacidad vital “lenta” (VC). $FEV1 / VC$ ✓

- ☐ d. El máximo volumen de aire exhalado durante una espiración forzada, a partir de una inspiración máxima.
- ☐ e. Todas son correctas.

Retroalimentación

Índice de Tiffeneau”, relaciona el FEV1 con la capacidad vital “lenta” (VC). $FEV1/VC$.

La respuesta correcta es:

Relaciona el FEV1 con la capacidad vital “lenta” (VC). $FEV1/VC$