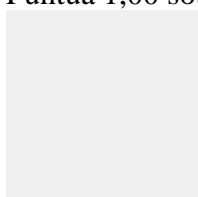


Cuestionario parte 3

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el tratamiento del dolor:

Seleccione una:

- ☐ a. El uso de antidepresivos no ha demostrado tener un efecto positivo sobre el dolor.
- ☐ b. Se recomienda el uso coadyuvante de fármacos del segundo y tercer escalón de la escalera analgésica de la OMS para mejorar el control.
- ☒ c. Es útil el uso de coadyuvantes en el tratamiento del dolor neuropático. ✓
- ☐ d. El dolor no suele progresar según avanza la enfermedad.

Retroalimentación

Los antidepresivos, los anticonvulsivos y las fenotiacinas pueden ser útiles en algunos casos de dolor neuropático y de dolores resistentes. En primer lugar se utilizan los analgésicos del primer escalón, los AINES. Si no mejora, se pasará a los analgésicos del segundo escalón, los opiáceos débiles combinados con los del primer escalón más algún coadyuvante si es necesario. Si no mejora el paciente, se pasará a los opioides potentes, combinados con los del primer escalón, más algún coadyuvante si es necesario y nunca con los del segundo escalón. El dolor aumenta a medida que progresa la enfermedad y éste va a ser uno de los factores que más afecte a la calidad de vida del paciente.

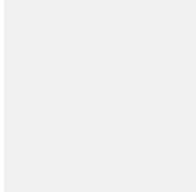
La respuesta correcta es:

Es útil el uso de coadyuvantes en el tratamiento del dolor neuropático.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las medidas para el tratamiento de las náuseas no encontramos:

Seleccione una:

- ☐ a. Uso principalmente de líquidos.
- ☒ b. Dieta triturada. ✓
- ☐ c. Uso de sonda nasogástrica.
- ☐ d. Corrección de causas reversibles que eviten el problema.

Retroalimentación

se recomienda una dieta blanda pero no necesariamente triturada, además de estimular la ingesta de alimentos que sean apetecibles para el paciente. La corrección de causas reversibles para evitar el problema y el uso de líquidos si se recomienda. El uso de sonda nasogástrica está aceptado en casos más graves.

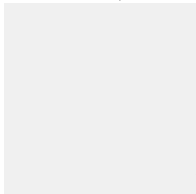
La respuesta correcta es:

Dieta triturada.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. El síntoma más común en cuidados paliativos es el dolor.

- ☐ b. La diarrea se trata satisfactoriamente solo en el 1% de los pacientes.
- ☒ c. El tratamiento del dolor es efectivo en el 18% de los pacientes. ✓
- ☐ d. La frecuencia de aparición de fatiga es del 80%.

Retroalimentación

según las tablas de la EAPC Taskforce on palliative care for Childrens and Adolescents. IMPaCT: standars for pediatric palliative care in Europe, encontramos que el tratamiento del dolor es efectivo en el 28% de los pacientes y no en el 18%. La diarrea se trata satisfactoriamente solo en el 1% de los pacientes, siendo el dolor el síntoma más frecuente y la fatiga estando en un 80% de los pacientes.

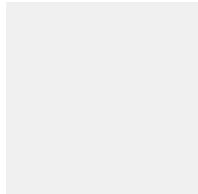
La respuesta correcta es:

El tratamiento del dolor es efectivo en el 18% de los pacientes.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los programas de cuidados paliativos pediátricos:

Seleccione una:

- ☐ a. No incluyen atención al duelo.
- ☒ b. Deben prestar atención 24 horas 7 días a la semana. ✓
- ☐ c. Debe satisfacer principalmente las necesidades puntuales del paciente como el dolor o la disnea.
- ☐ d. No tienen en cuenta la edad y patología del paciente para adaptar la atención asus necesidades.

Retroalimentación

Los programas de cuidados paliativos pediátricos deben prestar atención 24 horas, deben satisfacer todas las necesidades del paciente tanto físicas y sociales como espirituales y psicológicas e incluir atención al duelo a las familias. Deben tener en cuenta tanto la edad del paciente como su patología y nivel madurativo y adaptar así la atención a las necesidades de cada paciente.

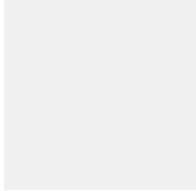
La respuesta correcta es:

Deben prestar atención 24 horas 7 días a la semana.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Gracias al desarrollo de programas específicos de cuidados paliativos pediátricos una gran mayoría de pacientes se benefician de ellos. ✓
- ☐ b. El parlamento europeo reconoce que es esencial la organización de redes específicas donde trabajen equipos interdisciplinarios pediátricos expertos en estrecha colaboración con otras redes locales de atención primaria y hospitales.
- ☐ c. La mayoría de los países no prestan cuidados paliativos pediátricos especializados de forma estructurada y universal.
- ☐ d. Se están llevando a cabo iniciativas que demuestran la importancia de los cuidados paliativos pediátricos.

Retroalimentación

durante muchos años los cuidados paliativos no se ofrecían a pacientes pediátricos e incluso hoy en día en Europa, a pesar del desarrollo de programas de cuidados paliativos pediátricos en varios países, solo una minoría de niños con enfermedades incurables se benefician de los servicios de cuidados paliativos. Es cierto que el Parlamento Europeo reconoce que es esencial la organización de redes específicas donde trabajen equipos interdisciplinarios pediátricos expertos en estrecha colaboración con otras redes locales de atención primaria y hospitales. La mayoría de los países no prestan cuidados paliativos pediátricos especializados de forma estructurada y universal; sin embargo, se están llevando a cabo importantes iniciativas que sugieren que este aspecto de los cuidados paliativos está adquiriendo más reconocimiento.

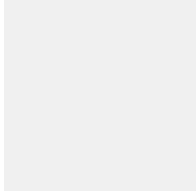
La respuesta correcta es:

Gracias al desarrollo de programas específicos de cuidados paliativos pediátricos una gran mayoría de pacientes se benefician de ellos.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las necesidades de los niños que reciben cuidados paliativos encontramos:

Seleccione una:

- ☐ a. El control de síntomas intentando realizarlo en el hospital debido a su complejidad.
- ☐ b. Deben permanecer el mayor tiempo posible en casa, no recomendándose la escolarización.
- ☒ c. La atención y el apoyo espiritual adecuado respetando el trasfondo cultural y religioso de la familia. ✓
- ☐ d. Las necesidades son individuales y no están relacionadas con el desarrollo del niño.

Retroalimentación

la EAPC Taskforce on palliative care for Childrens and Adolescents habla sobre las necesidades de los niños que son atendidos por cuidados paliativos. Entre ellas destaca el acceso a la atención y el apoyo espiritual adecuado respetando el trasfondo cultural y religioso de la familia. Es importante el control de síntomas tanto farmacológico como no farmacológico, e integral del dolor y otros síntomas por profesionales adecuadamente formados tratando de realizarlos en el domicilio para disminuir el número de ingresos hospitalarios innecesarios. Se recomienda la escolarización durante todo el tiempo y con la mayor frecuencia posible, incluso en casa con atención individualizada. Todas estas necesidades individuales están en continua evolución, tanto en prevalencia como en intensidad, y están directamente vinculadas al desarrollo del niño.

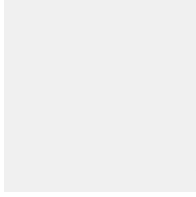
La respuesta correcta es:

La atención y el apoyo espiritual adecuado respetando el trasfondo cultural y religioso de la familia.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un paciente con parálisis cerebral infantil severa:

Seleccione una:

- ☐ a. Se incluirá en el grupo I de los pacientes susceptibles de recibir cuidados paliativos.
- ☒ b. Son niños con una situación irreversible pero no progresiva de la enfermedad que tienen complejas necesidades sanitarias. ✓
- ☐ c. No es necesaria una planificación anticipada de los cuidados.
- ☐ d. Una de las características principales de estos pacientes es que pueden pasar largos periodos de tratamiento intensivo dirigido a prolongar la vida y tener la posibilidad de participar en actividades normales de la vida diaria.

Retroalimentación

Los niños con parálisis cerebral severa se incluyen en el grupo IV en el que los niños tienen una situación irreversible pero no progresiva de la enfermedad con complejas necesidades sanitarias que, frecuentemente producen complicaciones y aumentan la probabilidad de una muerte prematura. Hay que destacar la importancia de realizar una planificación anticipada de los cuidados. La respuesta D hace referencia a los pacientes del grupo II.

En el grupo I se incluirán pacientes con patologías oncológicas.

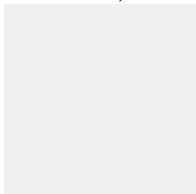
La respuesta correcta es:

Son niños con una situación irreversible pero no progresiva de la enfermedad que tienen complejas necesidades sanitarias.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cuidados paliativos pediátricos:

Seleccione una:

- ☒ a. Se definen como los cuidados activos totales del cuerpo, la mente y el espíritu del niño, incluyendo también el apoyo a la familia. ✓
- ☐ b. Se precisan unos recursos elevados para afrontar el cuidado de este tipo de pacientes.
- ☐ c. Los profesionales deben aliviar principalmente el sufrimiento físico del niño.
- ☐ d. Las respuestas A y B son correctas.

Retroalimentación

la sociedad europea de cuidados paliativos, adopta la definición de la OMS en la que se describen como los cuidados activos totales del cuerpo, la mente y el espíritu del niño, incluyendo también el apoyo a la familia. Estos se pueden llevar a cabo con éxito incluso si los recursos son limitados. Los profesionales sanitarios deben evaluar y aliviar tanto el sufrimiento físico como psicológico y social del niño.

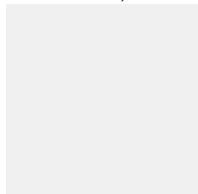
La respuesta correcta es:

Se definen como los cuidados activos totales del cuerpo, la mente y el espíritu del niño, incluyendo también el apoyo a la familia.

Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. La Academia Americana de Pediatría (AAP) apoya el concepto de Cuidados Paliativos Pediátricos, afirmando que los componentes del cuidado paliativo deben ser ofertados desde el diagnóstico de la enfermedad. ✗
- ☐ b. Cuando un niño empieza a ser atendido por cuidados paliativos no se debe cambiar el planteamiento diagnóstico y tratamiento del paciente.

- ☐ c. Los cuidados paliativos y los tratamientos curativos no deben ser mutuamente excluyentes.
- ☐ d. En los pacientes con enfermedad aguda puede ser más fácil reconocer un punto de inflexión en la evolución de la enfermedad.

Retroalimentación

Es importante reconocer el punto de inflexión por el que un paciente pediátrico precisa atención específica por un equipo de cuidados paliativos ya que, desde ese momento ha de cambiar todo el planteamiento de diagnóstico, monitorización, tratamiento y cuidados del paciente. La Academia Americana de Pediatría (AAP) apoya el concepto de Cuidados Paliativos Pediátricos, afirmando que los componentes del cuidado paliativo deben ser ofertados en el diagnóstico y continuado hacia el curso de la enfermedad, ya sea el resultado la curación o la muerte. Además afirma que los cuidados paliativos y los tratamientos curativos no deben ser mutuamente excluyentes. En pacientes con enfermedad aguda puede ser más fácil reconocer un punto de inflexión en la evolución de la enfermedad que determine un cambio en los objetivos terapéuticos.

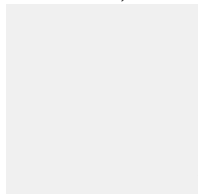
La respuesta correcta es:

Cuando un niño empieza a ser atendido por cuidados paliativos no se debe cambiar el planteamiento diagnóstico y tratamiento del paciente.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cuidados paliativos, tal y como se conocen en la actualidad se inician en:

Seleccione una:

- ☐ a. Estados Unidos.
- ☐ b. Alemania.
- ☒ c. Gran Bretaña. ✓
- ☐ d. Irlanda.

Retroalimentación

En su concepción actual los cuidados paliativos se inician con el movimiento Hospice en Gran Bretaña en el año 1970.

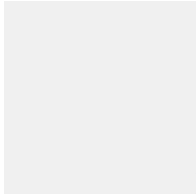
La respuesta correcta es:

Gran Bretaña.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La disnea

Seleccione una:



a. Se define como la sensación subjetiva de falta de aire.



b. Está recomendado el uso de morfina para su tratamiento.



c. No se recomienda el aire fresco sobre la cara ni los ejercicios respiratorios.



d. Las respuestas A y B son correctas. ✓

Retroalimentación

la definición de disnea es la sensación subjetiva de falta de aire. Para su tratamiento se usa la morfina y se recomienda el aire fresco sobre la cara y ejercicios respiratorios para mejorar la disnea.

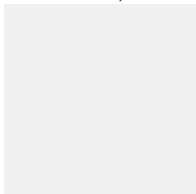
La respuesta correcta es:

Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes objetivos no se encuentra entre los asignados a una enfermera de cuidados paliativos?

Seleccione una:

- ☐ a. Elaborar y aplicar medidas para mejorar la salud y prevenir la aparición de problemas de salud en los individuos, familias y comunidades.
- ☐ b. Detectar necesidades y evaluarlas.
- ☒ c. Todas son correctas. ✓
- ☐ d. Informar y educar a los pacientes, comunidad, estudiantes, así como a otros profesionales.

Retroalimentación

mientras que en otras disciplinas sanitarias existe una formación suficiente, en la formación del grado de Enfermería las carencias de cuidados paliativos siguen siendo evidentes. Entre los objetivos asignados a una enfermera de cuidados paliativos se encuentra: elaborar y aplicar medidas para mejorar la salud y prevenir la aparición de problemas de salud en los individuos, familias y comunidades, detectar necesidades y evaluarlas, adoptar y asumir responsabilidades en el ejercicio de su profesión, participar en exámenes y tratamientos y, en algunos casos, llevarlos a cabo, informar y educar a los pacientes, comunidad, estudiantes, así como a otros profesionales.

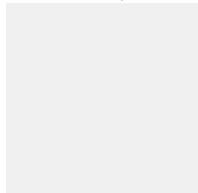
La respuesta correcta es:

Todas son correctas.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la anorexia:

Seleccione una:

- ☒ a. Una de las medidas para su tratamiento es tomar raciones pequeñas. ✓
- ☐ b. No se produce por efectos del tratamiento.

- ☐ c. Una de las causas es la hiperpotasemia.
- ☐ d. No se recomienda el uso de medidas farmacológicas.

Retroalimentación

El uso de raciones pequeñas y platos pequeños contribuye a disminuir este síntoma así como el uso de diferentes fármacos. Unas de las causas de su aparición son los efectos secundarios del tratamiento y la hipercalcemia.

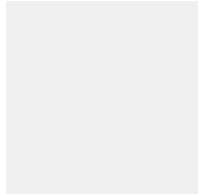
La respuesta correcta es:

Una de las medidas para su tratamiento es tomar raciones pequeñas.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a la atención domiciliaria:

Seleccione una:

- ☐ a. Permite proporcionar un conjunto de atenciones y cuidados médicos y de enfermería de rango hospitalario, tanto en calidad como en cantidad, a los pacientes en su domicilio.
- ☐ b. Es un medio rentable para disminuir el estrés que resulta de los ingresos hospitalarios
- ☐ c. La hospitalización a domicilio no ha generado muchas polémicas en los diferentes estudios de investigación.
- ☒ d. La respuesta A y B son correctas. ✓

Retroalimentación

la asistencia domiciliaria se define como “una alternativa asistencial que consiste en un modelo organizativo capaz de dispensar un conjunto de atenciones y cuidados médicos y de enfermería de rango hospitalario, además es un medio rentable para disminuir el estrés que resulta de los ingresos hospitalarios, al tiempo que mejoran la atención y reducen la estancia hospitalaria”. La hospitalización a domicilio aparece en muchos estudios como polémico y sujeto a discusiones y controversias.

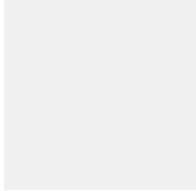
La respuesta correcta es:

La respuesta A y B son correctas.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El ordenamiento jurídico:

Seleccione una:

- ☒ a. Reconoce ampliamente los derechos generales de menores y adolescentes, tanto en el plano general como en relación a las decisiones sanitarias. ✓
- ☐ b. Pese a ser menores de edad, los niños pueden ejercer sus derechos en los mismos términos que las personas adultas.
- ☐ c. En los últimos años no se ha cuestionado la idea clásica de que la “minoría de edad” implica automáticamente la incapacidad para decidir.
- ☐ d. No se precisa un modelo para la toma de decisiones en los menores de edad.

Retroalimentación

hoy en día, el ordenamiento jurídico, tanto a nivel internacional como a nivel nacional, reconoce ampliamente los derechos generales de menores y adolescentes, tanto en el plano general como en relación a las decisiones sanitarias, aunque su propia condición de “menores” de edad hace que no puedan ejercitarlos siempre en los mismos términos que las personas adultas. La evolución del Derecho Civil en las últimas décadas del siglo XX ha llevado a un cuestionamiento progresivo de la idea clásica de que la “minoría de edad” implica automáticamente la incapacidad para decidir. Así, las personas menores de edad necesitan un modelo integral de toma de decisiones que exige su propia implicación emocional, la de quien tutele legalmente, la de su familia y la del equipo sanitario, con una asunción de responsabilidad progresiva en función de su madurez.

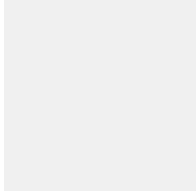
La respuesta correcta es:

Reconoce ampliamente los derechos generales de menores y adolescentes, tanto en el plano general como en relación a las decisiones sanitarias.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a los equipos de cuidados paliativos:

Seleccione una:

- ☒ a. Pueden ayudar a todas las personas a las que afecte la muerte del niño. ✓
- ☐ b. La mayoría de los estudios refieren que el cuidado de estos pacientes debería llevarse a cabo por un médico y una enfermera.
- ☐ c. La calidad del funcionamiento del equipo depende principalmente de la estructura del mismo.
- ☐ d. Las habilidades de comunicación, como aclaración y reformulación no son importantes en esta área.

Retroalimentación

en el mejor de los casos, los profesionales sanitarios pueden ayudar a todas las personas a las que afecta la muerte del niño a tomar conciencia de que han hecho todo lo que han podido para ayudar. La mayoría de los estudios refieren que el cuidado de estos pacientes debería llevarse a cabo por un equipo multidisciplinar especialista no sólo por un médico y enfermera, debería incluir trabajadores sociales, asesores espirituales, fisioterapeutas, psicólogos, profesores... Si se habla de la calidad del funcionamiento del equipo, principalmente va a depender de la comunicación, relaciones interpersonales, composición y así como de factores organizacionales que influyen en él, los valores de trabajo y habilidades sociales y no solo de la estructura del mismo. Las habilidades de comunicación, como aclaración y reformulación, la resolución de conflictos y la mediación, el respeto por el valor de la diversidad, y la interacción de las partes por el bien de la totalidad, pueden ser contribuciones importantes en la efectividad de un equipo de cuidados paliativos pediátricos.

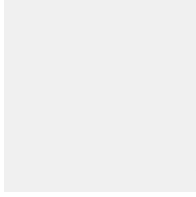
La respuesta correcta es:

Pueden ayudar a todas las personas a las que afecte la muerte del niño.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La atención domiciliaria:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene la ventaja de no necesitar la colaboración entre distintos centros.
- ☒ b. Los profesionales sanitarios la perciben como importante para la atención integral. ✓
- ☐ c. Si es ofertado a la familia, estas prefieren estar en el hospital en un 5% de los casos.
- ☐ d. Un niño de 10 años podrá decidir si estar en casa o en el hospital.

Retroalimentación

En diferentes estudios realizados, destacan que los profesionales sanitarios perciben la atención domiciliaria como imprescindible para la atención integral y equitativa. Una de las características es que precisa la colaboración entre centros. Cuando los cuidados paliativos son ofertados tanto en el hospital como en el hogar, ocurren más frecuentemente en el hogar. Un 69% de las familias preferían estar con sus hijos en casa al final de su vida, en comparación con el 18% que prefiere que el programa de cuidados paliativos estuviese institucionalizado. En cuanto a la toma de decisiones sobre la asistencia domiciliaria, al niño, en cuanto menor, no se le reconoce capacidad de decisión por debajo de los 16 años.

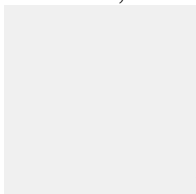
La respuesta correcta es:

Los profesionales sanitarios la perciben como importante para la atención integral.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los objetivos de los cuidados paliativos pediátricos no está:

Seleccione una:

- ☐ a. Permitir el acceso a servicios especializados con personal cualificado.
- ☒ b. El manejo de los síntomas sólo mediante fármacos. ✓
- ☐ c. Una atención holística y centrada en la familia.
- ☐ d. Promover los cuidados de respiro con profesionales formados y remunerados.

Retroalimentación

Las sociedades científicas hablan de que en la evaluación y manejo de los síntomas se debe evitar el sufrimiento innecesario mediante la disponibilidad de tratamientos farmacológicos efectivos combinados con otras terapias. Es importante el acceso a servicios especializados con personal cualificado: un programa de cuidados paliativos pediátricos debe ser capaz de satisfacer las necesidades específicas del niño y su familia a lo largo del curso de la enfermedad y el duelo, independientemente de la edad del niño, patología, lugar de residencia y entorno de los cuidados. Se debe realizar una atención holística y centrada en la familia. La comunicación e información son muy importantes, una comunicación clara y abierta entre el niño y la familia y el personal que los atiende, debería ser uno de los objetivos principales de los cuidados paliativos pediátricos.

Además encontramos que los cuidados de respiro van a ser una parte muy importante en el tratamiento de estos pacientes y el apoyo a su familia. Estos deben llevarse a cabo por personal cualificado y suelen ser remunerados.

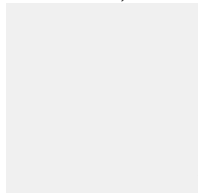
La respuesta correcta es:

El manejo de los síntomas sólo mediante fármacos.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la Association for Children with Life-Threatening or Terminal Conditions and their families (ACT):

Seleccione una:

- ☐ a. Existen tres niveles de atención en cuidados paliativos.
- ☐ b. El nivel 2 se denomina Cuidados Paliativos Generales y engloba a pacientes y familiares con una formación específica y experiencia en Cuidados Paliativos.
- ☐ c. En el nivel 1 los principios de cuidados paliativos no serán aplicados por profesionales sanitarios.
- ☒ d. Las respuestas A y B son correctas. ✓

Retroalimentación

la Association for Children with Life-Threatening or Terminal Conditions and their families (ACT) enumera los siguientes niveles de complejidad en Cuidados Paliativos Pediátricos: Nivel 1: enfoque de Cuidados Paliativos. Los principios de Cuidados Paliativos deben ser aplicados por los profesionales sanitarios. Nivel 2: Cuidados Paliativos Generales. Engloba a pacientes y familiares con una formación específica y experiencia en Cuidados Paliativos. Nivel 3: Cuidados Paliativos Especiales. La actividad central de los servicios especializados es proveer Cuidados Paliativos.

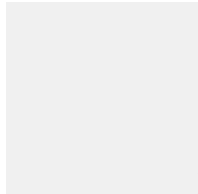
La respuesta correcta es:

Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al tratamiento del estreñimiento:

Seleccione una:

- ☐ a. Existen causas asociadas a la enfermedad de base.
- ☐ b. La estrategia adecuada es el uso de medidas generales y laxantes.
- ☐ c. Las fenotiacinas no son una causa de este.
- ☒ d. Las respuestas A y B son correctas. ✓

Retroalimentación

El estreñimiento es uno de los síntomas más comunes. Entre sus causas nos podemos encontrar las que están asociadas a la enfermedad de base y causas asociadas a

tratamientos farmacológicos como opiáceos, anticolinérgicos o fenotiacinas La estrategia terapéutica adecuada, después de haberse realizado la valoración de posibles etiologías, comprenderá la aplicación de una serie de medidas generales combinadas con el uso de laxantes.

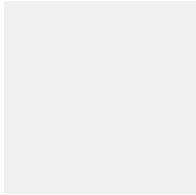
La respuesta correcta es:

Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La primera unidad de cuidados paliativos pediátricos se fundó en España en el año:

Seleccione una:



a. 2003



b. 1991 ✓



c. 2007



d. 2001

Retroalimentación

en España nos encontramos que no fue hasta el año 1991 cuando se puso en marcha la primera unidad de cuidados paliativos pediátricos en el Hospital Sant Joan de Deu.

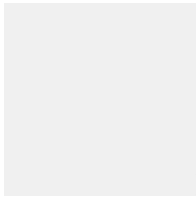
La respuesta correcta es:

1991

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las características de las enfermeras de cuidados paliativos destaca:

Seleccione una:

- ☐ a. Su labor se centra en el ámbito domiciliario y los centros de salud así como principalmente en problemas de salud crónicos.
- ☐ b. El colectivo enfermero dedicado a los cuidados paliativos no surgió hasta el año 2001.
- ☒ c. Elaborar y aplicar medidas para mejorar la salud y prevenir la aparición de problemas de salud en los individuos, familias y comunidades. ✓
- ☐ d. El objeto de atención es básicamente el paciente.

Retroalimentación

la sociedad española de cuidados paliativos nos dice que uno de los objetivos de las enfermeras es elaborar y aplicar medidas para mejorar la salud y prevenir la aparición de problemas sanitarios en los individuos, familias y comunidades. Las intervenciones del enfermero responsable de cuidados generales comprenden los cuidados a niños, adolescentes, adultos y ancianos relacionados con problemas de salud agudos o crónicos, de naturaleza somática o psíquica en el medio hospitalario y/o el extrahospitalario, incluyendo los domicilios de los pacientes, siendo importante señalar que desde un modelo asistencial, se incorpora de manera decisiva a los familiares en la planificación de los cuidados, siendo también objeto de atención de los mismos antes, durante y después del fallecimiento de los pacientes. El colectivo enfermero dedicado específicamente a los cuidados paliativos ha sido protagonista del nacimiento y desarrollo de esta modalidad asistencial desde sus inicios en España en la década de 1980.

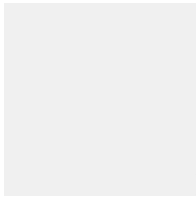
La respuesta correcta es:

Elaborar y aplicar medidas para mejorar la salud y prevenir la aparición de problemas de salud en los individuos, familias y comunidades.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El St.Christopher´s Hospice:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una fundación Cristiana.
- ☐ b. Está abierto a todo el que necesita sus cuidados, sin discriminación de raza, creencias o poder adquisitivo.
- ☐ c. Fue inaugurado en Londres en 1889.
- ☒ d. Las respuestas A y B son correctas. ✓

Retroalimentación

en la descripción que el propio St. Christopher`s hace como modelo de Hospice habla de este como una fundación cristiana: "el St. Christopher´s Hospice es una Fundación Cristiana...". Además dentro de esta descripción nos dice: "Está abierto a todo el que necesita sus cuidados, sin discriminación de raza, creencias o poder adquisitivo". El St. Christopher fue inaugurado en julio de 1967 en Londres.

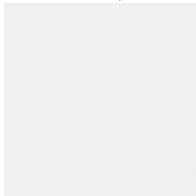
La respuesta correcta es:

Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los pacientes que pueden recibir cuidados paliativos encontramos:

Seleccione una:

- ☐ a. Grupo II: pacientes con patologías oncológicas.

- ☒ b. Grupo III: pacientes con enfermedades sin tratamiento curativo como la distrofia muscular. ✓
- ☐ c. Grupo I: pacientes con parálisis cerebral.
- ☐ d. Grupo IV: pacientes con patologías progresivas con necesidades sanitarias poco complejas.

Retroalimentación

en la infancia, las situaciones que requieren cuidados paliativos son distintas que en los adultos, son múltiples y muy variadas, la duración de los cuidados es variable y difícil de predecir por lo que se han descrito cuatro grupos en los que se engloban las enfermedades que padecen aquellos niños susceptibles de recibir cuidados paliativos: - Grupo I: niños en situación de amenaza para la vida y en los que un tratamiento curativo es posible pero puede fracasar, como por ejemplo, en patologías oncológicas. - Grupo II: niños en situaciones en que la muerte prematura es inevitable, pero que, pueden pasar largos periodos de tratamiento intensivo dirigido a prolongar la vida y tener la posibilidad de participar en actividades normales. Este es el caso de los pacientes pediátricos con fibrosis quística. - Grupo III: niños con progresión de su enfermedad, sin opciones de tratamiento curativo, en los cuales el tratamiento es exclusivamente paliativo y puede prolongarse, frecuentemente, durante varios años, como en la enfermedad de Batten y de la distrofia muscular. - Grupo IV: niños en situación irreversible pero no progresiva de la enfermedad, con complejas necesidades sanitarias que, frecuentemente, producen complicaciones y aumentan la probabilidad de una muerte prematura, como por ejemplo, en los casos de parálisis cerebral severa.

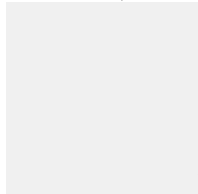
La respuesta correcta es:

Grupo III: pacientes con enfermedades sin tratamiento curativo como la distrofia muscular.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. En los últimos años ha disminuido el número de enfermedades incurables y discapacidades.

- ☐ b. Los estudios que estiman la necesidad de cuidados paliativos pediátricos en la población son elevados.
- ☒ c. La mortalidad en la infancia ha descendido. ✓
- ☐ d. Cada vez sobreviven menos niños a enfermedades graves y potencialmente letales.

Retroalimentación

Los estudios realizados hablan de que la mortalidad en la infancia ha descendido, en cambio, la prevalencia de enfermedades incurables y discapacidad ha ascendido. Es importante aclarar que los estudios realizados son muy escasos y se debe disponer de más cantidad para poder estimar las necesidades de cuidados paliativos en todos los ámbitos de edad.

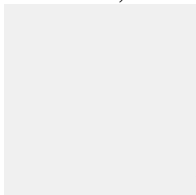
La respuesta correcta es:

La mortalidad en la infancia ha descendido.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la afirmación incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. El número de casos de niños que reciben cuidados paliativos es elevado comparado con el de adultos. ✓
- ☐ b. Los pacientes que reciben cuidados paliativos pediátricos tienen enfermedades muy diversas.
- ☐ c. Al niño, por debajo de 16 años, no se le reconoce capacidad de decisión.
- ☐ d. La duración de la enfermedad es impredecible, perteneciendo en su mayoría a las enfermedades raras.

Retroalimentación

Según la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos Pediátricos, el número de casos pediátricos comparado con el de los adultos que requieren cuidados paliativos es mucho

menor por lo que esta respuesta sería falsa. Además en los niños existe una amplia variedad de enfermedades: neurológicas, metabólicas, cromosómicas, cardiológicas, respiratorias e infecciosas, oncológicas etc.. La duración de las enfermedades es impredecible ya que muchas patologías pertenecen al grupo de las denominadas raras y de carácter familiar e incluso sin diagnóstico. Es importante en pediatría saber que los referentes legales son los padres o tutores del niño, y no se le reconoce capacidad de decisión por debajo de los 16 años, pese a que se escuche su opinión.

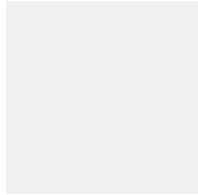
La respuesta correcta es:

El número de casos de niños que reciben cuidados paliativos es elevado comparado con el de adultos.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al desarrollo de la enfermería en el ámbito de los cuidados paliativos:

Seleccione una:

- ☐ a. No se reconoce a las enfermeras como promotoras de la implantación de recursos asistenciales específicos en muchos lugares.
- ☐ b. El colectivo enfermero dedicado específicamente a los cuidados paliativos ha sido protagonista del nacimiento y desarrollo de esta modalidad asistencial desde sus inicios en España en la década de 1990.
- ☒ c. El impulso definitivo de los cuidados paliativos vino de la mano de una enfermera en Inglaterra, Cicely Saunders. ✓
- ☐ d. En España, los primeros pioneros, formados muchos de ellos en los Hospice ingleses, constituyeron una sociedad científica multiprofesional el 8 de enero de 1998.

Retroalimentación

el impulso definitivo de los cuidados paliativos viene de la mano de una profesional en Inglaterra, Cicely Saunders, de la que indudablemente hay que destacar su visión como enfermera. Desde los inicios hasta la actualidad, las enfermeras siguen siendo promotoras de la implantación de recursos asistenciales específicos en muchos lugares. Es importante saber que el colectivo enfermero dedicado específicamente a los cuidados paliativos ha sido protagonista del nacimiento y desarrollo de esta modalidad asistencial desde sus inicios en España en la década de 1980. En España, los primeros pioneros,

formados muchos de ellos en los Hospice ingleses, constituyeron una sociedad científica multiprofesional el 8 de enero de 1992.

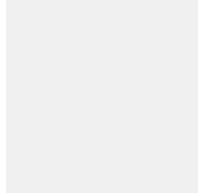
La respuesta correcta es:

El impulso definitivo de los cuidados paliativos vino de la mano de una enfermera en Inglaterra, Cicely Saunders.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El documento dirigido por el Departamento de Política Científica y Económica que analiza la situación de los cuidados paliativos en Europa destaca que:

Seleccione una:

- ☐ a. La mayoría de los países prestan cuidados paliativos pediátricos especializados de forma estructurada.
- ☐ b. No es importante para el cuidado de estos pacientes la colaboración de atención primaria y hospitales.
- ☐ c. A y B son correctas.
- ☒ d. Los cuidados en el hogar es lo que la mayoría de las familias quieren. ✓

Retroalimentación

el Comité del Parlamento Europeo sobre Medio Ambiente, Salud Pública y Seguridad Alimentaria encarga al Departamento de Política Científica y Económica la dirección de un estudio externo sobre los cuidados paliativos en Europa. Los resultados se plasmaron en un documento en el que se analiza la situación de los cuidados paliativos haciendo referencia explícita a los cuidados paliativos pediátricos. Este documento destaca que "Los cuidados en el hogar es lo que la mayoría de las familias quieren y debería ser el modelo para todos aquellos que prestan cuidados paliativos pediátricos." Sin embargo, el Parlamento Europeo reconoce que "proporcionar soluciones efectivas para las necesidades de los cuidados paliativos a los niños no es una tarea fácil, es esencial la organización de redes específicas donde trabajen equipos interdisciplinarios pediátricos en estrecha colaboración con otras redes de atención primaria y hospitales". La mayoría de países no prestan cuidados paliativos pediátricos especializados de forma estructurada y universal; sin embargo, se están llevando a cabo importantes iniciativas que sugieren que este aspecto de los cuidados paliativos está adquiriendo más

reconocimiento. Además, afirman que los cuidados en el hogar son menos caros que los que se dan en el hospital e insisten en la importancia de la formación de profesionales en esta ámbito.

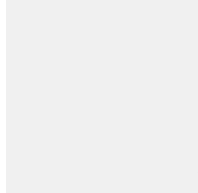
La respuesta correcta es:

Los cuidados en el hogar es lo que la mayoría de las familias quieren.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cuidados de respiro:

Seleccione una:

- ☐ a. No se suelen prestar por un cuidador profesional.
- ☒ b. Son importantes para que los padres de los niños enfermos puedan atender sus necesidades físicas y emocionales básicas. ✓
- ☐ c. Los profesionales no son remunerados.
- ☐ d. A y B son correctas.

Retroalimentación

los cuidados de respiro los padres de niños con enfermedades que amenazan la vida necesitan tiempo y energía para atender sus propias necesidades físicas y emocionales básicas y para poder cuidar a otros miembros de su familia. El cuidado de respiro a domicilio debe ser prestado preferiblemente por un profesional cualificado y son remunerados.

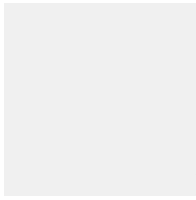
La respuesta correcta es:

Son importantes para que los padres de los niños enfermos puedan atender sus necesidades físicas y emocionales básicas.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. El niño y la familia constituyen la unidad de atención por parte de los equipos de cuidados paliativos.
- ☐ b. Los niños están en continuo desarrollo físico, emocional y cognitivo. Esto afecta a cada aspecto de sus cuidados, desde la dosis de la medicación, a los métodos de comunicación, educación y apoyo.
- ☒ c. La disponibilidad de fármacos específicos en pediatría es amplia. ✓
- ☐ d. Es difícil para el niño y la familia mantener su papel en la sociedad a lo largo de la enfermedad.

Retroalimentación

Entre las características especiales de los pacientes que reciben cuidados paliativos pediátricos están: - El niño y la familia constituyen la unidad de atención, los padres están profundamente involucrados como cuidadores y responsables en la toma de decisiones. - Los niños están en continuo desarrollo físico, emocional y cognitivo, esto afecta a cada aspecto de sus cuidados, desde la dosis de la medicación, a los métodos de comunicación, educación y apoyo. - Es difícil para el niño y la familia mantener su papel en la sociedad a lo largo de la enfermedad - La disponibilidad limitada de fármacos específicos para los niños: casi todos los tratamientos farmacológicos disponibles están desarrollados, formulados y autorizados para adultos.

La respuesta correcta es:

La disponibilidad de fármacos específicos en pediatría es amplia.