

CASO CLÍNICO

En la Unidad de Grandes Quemados ingresa un paciente de 45 años de edad y unos 70 Kg de peso, sufre un accidente mientras se encuentra quemando rastrojos las ropas se prendieron causándole lesiones cutáneas a diferentes niveles. El paciente llega a la Unidad trascurridos 60 minutos desde el incidente

ANTECEDENTES PERSONALES

- NO RAMC
- No enfermedades médicas de interés
- Apendicectomía

EXPLORACIÓN CUTÁNEA

- Pelo chamuscado pero sin afectación del cuero cabelludo
- Quemaduras dérmicas superficiales en la mitad superior de la cara
- Quemaduras dérmicas profundas en la mitad inferior de la cara y cuello
- Quemaduras dérmicas intermedias en tórax anterior y hombros
- Quemaduras dérmicas profundas de miembros superiores en dirección distal hasta llegar la mano que es tacto cartón piedra y con vasos necrosados

EXPLORACIÓN FÍSICA

- TA: 153/87
- FC: 120 lpm
- SatO₂: 98% con VMK 50% a 10 lpm
- EVA: 9/10
- Medicación administrada: Sueroterapia + Fentanilo


Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

¿Qué datos de la exploración inicial le impresiona de mayor gravedad

Seleccione una:

- ☐ a. El pelo chamuscado
- ☐ b. Las quemaduras del tórax
- ☒ c. Las quemaduras de cara y cuello 
- ☐ d. La elevada puntuación en la escala de EVA

Las quemaduras de cara y cuello. Atendiendo a la clasificación de gravedad de las quemaduras en función de su localización de la ABA, toda quemadura que afecte a la cara y cuello es considerada como quemadura grave en cuanto a si riesgo potencial de afectación de la función respiratoria

La respuesta correcta es: Las quemaduras de cara y cuello


Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

¿Qué actuación de enfermería iniciaría de manera inmediata?

Seleccione una:

- ☐ a. Retirada de la ropa y pertenencias del paciente
- ☐ b. Tratar de reducir el estado de ansiedad y dolor del paciente
- ☐ c. Limpieza y valoración de las quemaduras
- ☒ d. Preparación del material necesario para la permeabilización y correcto aislamiento de la vía aérea 

Preparación del material necesario para la permeabilización y correcto aislamiento de la vía aérea. En todas las quemaduras moderadas y graves se debe preparar el material necesario para la realización de una intubación orotraqueal y posterior ventilación mecánica.

La respuesta correcta es: Preparación del material necesario para la permeabilización y correcto aislamiento de la vía aérea

Pregunta 3

Correcta

Tras las maniobras iniciales que puntuación en la escala de Ramsay desea mantener

Seleccione una:

Puntúa 1,00
sobre 1,00

⚑ Marcar
pregunta

- ☒ a. 2 ✓
- ☐ b. 3
- ☐ c. 4
- ☐ d. 5

2.- En este punto de la evaluación y tratamiento del paciente donde el paciente se encuentra únicamente analgesiado la puntuación esperada en la escala de Ramsay sería de 2

La respuesta correcta es: 2

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

⚑ Marcar
pregunta

Para el cálculo de la Superficie Total Quemada en este caso emplearemos

Seleccione una:

- ☐ a. La regla de la palma de la mano
- ☐ b. La regla de Wallaces
- ☐ c. La escala de Lund-Browder
- ☒ d. B y C son correctas ✓

B y C son correctas. Para el cálculo de la STQ en pacientes adultos con gran extensión en sus lesiones se emplean tanto la Regla de Wallace como la de Lund-Browder, aunque de manera más general en adultos será empleada la regla de Wallace, dejando la de la Lund-Browder para los pacientes pediátricos dado que sus porcentajes de afectación los ajusta en función de la edad

La respuesta correcta es: B y C son correctas

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

⚑ Marcar
pregunta

En el cálculo de Superficie Total Quemada según la Regla de Wallaces ¿qué % de Superficie Corporal Quemada obtiene?

Seleccione una:

- ☐ a. 37,5%
- ☒ b. 31,5% ✓
- ☐ c. 40,5%
- ☐ d. 36%

31,5% Según el cálculo de la STQ mediante la Regla de Wallace el paciente tiene una afectación de 31,5% de la SCQ

La respuesta correcta es: 31,5%

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

⚑ Marcar
pregunta

Para el cálculo de la reposición hídrica de los paciente quemados se emplea la Regla de Parkland que consiste en

Seleccione una:

- ☐ a. ml de Ringer Lactato (RL) = $2 \times \text{"\% de Superficie Corporal Quemada (SCQ)"}$ x Kg de peso del paciente
- ☐ b. ml de SSF 0'9% = $4 \times \text{"\% de SCQ"}$ x Kg peso del paciente
- ☐ c. ml de RL = $2 \times \text{"\% de SCQ"}$ x mitad de g e peso del paciente
- ☒ d. ml de RL = $\text{"\% de SCQ"} \times \text{Kg de peso el paciente por } 4$ ✓

ml de RL = $\text{"\% de SCQ"} \times \text{Kg de peso el paciente por } 4$. La regla de Parkland establece la cantidad de fluido de reposición en las primeras 24 horas de los paciente quemado en función de su peso y de la extensión de las quemaduras

La respuesta correcta es: ml de RL = $\text{"\% de SCQ"} \times \text{Kg de peso el paciente por } 4$

Pregunta 7

Atendiendo a la Regla de Parkland ¿qué aporte hídrico debería haber recibido el paciente hasta la llegada a la Unidad?

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Seleccione una:

- ☐ a. 1000 cc de RL
- ☒ b. 550 cc de RL ✓
- ☐ c. 1500 cc RL
- ☐ d. La reposición debe iniciarse una vez el paciente ingresa en la unidad sin tener en cuenta el fluido administrado hasta ese momento

550 cc de RL. Tras el cálculo de los requerimientos hídricos de reposición mediante la regla de Parkland, ésta también establece que la mitad del fluido total a pasar debe realizarse en las primeras 8 horas

La respuesta correcta es: 550 cc de RL

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

El paciente llega a la Unidad portando una VVP con un angiocateter corto de un calibre 18G colocado en flexura de codo derecho. Dada las lesiones existentes ¿qué acceso vascular necesita asegurar?

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener la VVP que porta el paciente y canalizar otra VVP en el brazo contrario
- ☒ b. Canalización de VVC en localización femoral ✓
- ☐ c. Canalización de VVC en yugular o subclavia
- ☐ d. Dada la afectación de MMSS se canalizarán 2 VVP en MMII

Canalización de VVC en localización femoral. Nos debemos asegurar un acceso venoso central que nos permita realizar el aporte hídrico necesario o 2 vías venosas periféricas de gran calibre evitando las zonas quemadas. Dadas las localizaciones y extensión de las quemaduras del paciente el acceso vascular de elección sería la VVC en localización femoral

La respuesta correcta es: Canalización de VVC en localización femoral

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Una vez estabilizado el paciente ¿qué datos necesita conocer a fin de poder delimitar la gravedad del incidente?

Seleccione una:

- ☐ a. Mecanismo lesional asociado a la quemadura
- ☐ b. Enfermedades o condiciones concurrentes
- ☐ c. Edad del paciente
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas ✓

Todas las respuestas son correctas. La gravedad de las lesiones se va a establecer en función de tanto de la superficie afectada en extensión profundidad como por factores asociados al suceso y al paciente

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Tras la valoración y estabilización inicial del paciente que acciones realizaría como parte de los cuidados iniciales del paciente quemado

Seleccione una:

- ☐ a. Monitorización continua de constantes vitales
- ☐ b. Colocación de sonda vesical
- ☐ c. Control del dolor
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas ✓

Todas las respuestas son correctas. Una vez realizada la primera valoración y estabilización del paciente se procederá a realizar las técnicas necesarias para la vigilancia y tratamiento continuo, así como las medidas de confort y seguridad.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

¿Qué riesgos potenciales podría establecer en este paciente?

Seleccione una:

- ☐ a. Riesgo de lesión medular
- ☐ b. Infecciones
- ☐ c. Compromiso de la vía aérea
- ☒ d. B y C con correctas ✓

B y C son correctas. En todo paciente quemado existe un alto riesgo de infección dada la pérdida de la primera barrera defensiva del organismo. Como consecuencia de la afectación de cara, cuello y tórax del paciente existe un alto riesgo potencial de manejo ineficaz de la vía aérea

La respuesta correcta es: B y C con correctas

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

En las primeras 6 horas de ingreso en la Unidad el paciente presenta un pico febril de 39°C, ¿a qué piensa que puede ser debido?

Seleccione una:

- ☐ a. A una infección bacteriana
- ☒ b. A la reacción inflamatoria ✓
- ☐ c. A una infección vírica
- ☐ d. Ninguna de las respuestas es correcta

A la reacción inflamatoria. En las primeras horas /días la elevación de la temperatura es secundaria a la activación de los reactantes mediadores inflamatorios y no consecuencia de una infección local o sistémica

La respuesta correcta es: A la reacción inflamatoria

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Tras pasar 4 horas en la Unidad presenta diuresis corta, en 2 horas consecutivas 15 y 20 cc correspondientemente. ¿Qué medidas adoptaría?

Seleccione una:

- ☒ a. Administración de un bolo adicional de sueroterapia ✓
- ☐ b. Administración de coloides
- ☐ c. Administración de diuréticos
- ☐ d. No tomaría medidas adicionales

Administración de un bolo adicional de sueroterapia. La diuresis esperable en un paciente quemado es de 30 cc/h. Si aún con la reposición hídrica en función de la regla de Parkland la diuresis permanece por debajo de los 30 cc/h se administrará sueroterapia cristaloides adicional

La respuesta correcta es: Administración de un bolo adicional de sueroterapia

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

En los controles hemodinámicos horarios el paciente presenta tendencia a la hipotensión, pero en la última medición obtenemos unas cifras de 82/41 mmHg ¿qué acción implementaría en el tratamiento del paciente?

Seleccione una:

- ☐ a. Administración de coloides
- ☒ b. Administración de cristaloides ✓
- ☐ c. Administración de agentes vasoactivos
- ☐ d. No nos preocuparemos porque en la historia se refleja tendencia a la hipotensión

Administración de cristaloides. En los pacientes quemados existe gran deplección de volumen por lo que inicialmente el tratamiento se centra en reforzar la reposición hídrica con cristaloides pasadas 24 horas se pueden añadir coloides. Los agentes vasoactivos se encuentran indicados en cuadros de hipotensión tardía refractaria a tratamiento con volumen

La respuesta correcta es: Administración de cristaloides

Pregunta 15

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

 Marcar
pregunta

Dado el alto riesgo de manejo ineficaz de la vía aérea y los altos requerimientos analgésicos del paciente, se le conecta a ventilación mecánica. ¿Qué cuidados de enfermería debemos implementar en su plan de cuidados?

Seleccione una:

- ☐ a. Limpieza de la boca y verificación de la correcta colocación de TET
- ☐ b. Calibración y comprobación de activación de las alarmas del respirador
- ☒ c. A y B son correctas ✓
- ☐ d. Ninguna de las respuestas es correcta

A y B son correctas.

La respuesta correcta es: A y B son correctas

Pregunta 16

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

 Marcar
pregunta

Ante la activación de la alarma de presión alta ¿cuál sería nuestra actuación?

Seleccione una:

- ☐ a. Valorar la correcta colocación del TET
- ☐ b. Valorar la posible obstrucción del TET
- ☐ c. Avisar al médico responsable para valorar la necesidad de escarotomía torácica
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas ✓

Todas las respuestas son correctas. Junto con las obstrucciones tanto mecánicas accidentales como por secreciones, los pacientes con afectación del tórax pueden requerir de técnicas de alivio de presión.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 17

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

 Marcar
pregunta

¿Que cuidados se deben tener en cuenta en la realización de las curas diarias?

Seleccione una:

- ☐ a. Valoración de constantes vitales
- ☐ b. Valoración del lecho de la herida
- ☐ c. Colocación en posiciones antiálgicas y funcionales al finalizar la curas
- ☒ d. Todas los cuidados son correctos ✓

Todos los cuidados son correctos. Alteraciones en las constantes vitales nos pueden indicar un insuficiente control del dolor. En relación al lecho de la herida debemos valorar posibles signos de infección y progresiones de las lesiones.

La respuesta correcta es: Todas los cuidados son correctos

Información

 Marcar
pregunta

En la evolución del paciente pasados 10 días se procede a la extubación del paciente tras un destete progresivo

Pregunta 18

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

 Marcar
pregunta

Ante la nueva situación que valoración en la escala de Richmond desea mantener

Seleccione una:

- ☐ a. +1
- ☒ b. -1/0 ✓
- ☐ c. -2
- ☐ d. +2


-1/0. Para proceder a la extubación del paciente este debe estar alerta o ligeramente somnoliento pero con la capacidad de mantener permeable la vía aérea de modo autónomo

La respuesta correcta es: -1/0

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

 Marcar
pregunta

En este momento para la realización de las curas diarias que personal se requiere

Seleccione una:

- ☐ a. Una enferma y una auxiliar
- ☒ b. Una auxiliar, un celador, una enfermera y un médico ✓
- ☐ c. Una enfermera y un celador
- ☐ d. Una enfermera sólo puesto que el paciente colabora

Una auxiliar, un celador, una enfermera y un médico. Debe estar presente el personal necesario para asegurar la correcta sedo-analgesia del paciente con seguridad de la vía aérea y personal para la movilización y realización de cura propiamente dicha

La respuesta correcta es: Una auxiliar, un celador, una enfermera y un médico

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

 Marcar
pregunta

Pasados 8 días desde el ingreso el paciente hace nuevo pico febril de 39,3°C, ¿qué acciones serían necesarias?

Seleccione una:

- ☐ a. Administración de antitérmicos únicamente
- ☐ b. Realización de búsqueda de foco infeccioso (exudados, hemocultivos, urocultivos...)
- ☐ c. Inicio de antibioterapia empírica
- ☒ d. B y C son correctas ✓

B y C son correctas. La aparición de fiebre tardía es signo de posible infección

La respuesta correcta es: B y C son correctas