

Pregunta

El síndrome de marasmo se da cuando:

- ☐ a. Hay un déficit calórico-proteico.
- ☒ b. Hay un déficit calórico.
- ☐ c. Hay un déficit proteico.
- ☐ d. Hay un exceso proteico.

Pregunta

En general, las encuestas alimentarias:

- ☒ a. Son útiles para indagar la cantidad de alcohol consumida por una persona.
- ☐ b. Solo pueden dar idea a nivel individual y no poblacional.
- ☐ c. Son útiles para ver el consumo de alimentos pero no el seguimiento de regímenes.
- ☐ d. No permiten indagar sobre suplementos nutricionales.

Pregunta

El Requerimiento Medio Estimado:

- ☐ a. Es el valor de la ingesta diaria media que cubre las necesidades del 90% de la población.
- ☐ b. No necesariamente tiene que basarse en evidencias científicas, pero sí en aproximaciones.
- ☒ c. Es el valor de la ingesta diaria media que cubre las necesidades de al menos la mitad de la población.
- ☐ d. El mismo valor es extrapolable a toda la población adulta.

Pregunta

Las encuestas de presupuestos familiares entran dentro del grupo de:

- ☐ a. Encuestas a nivel nacional.
- ☒ b. Encuestas a nivel familiar.
- ☐ c. Encuesta de disponibilidad de alimentos global de un país.
- ☐ d. Historia dietética.

Pregunta

Respecto a la valoración inmunológica:

- ☐ a. No se modifica especialmente por la desnutrición.
- ☒ b. Los factores más alterados en desnutrición son los linfocitos y algunas inmunoglobulinas.
- ☐ c. Los factores más alterados en desnutrición son los linfocitos, inmunoglobulinas y los macrófagos.
- ☐ d. En desnutrición aumenta el sistema de complemento y la cantidad de inmunoglobulinas

Pregunta

Señale la opción correcta sobre un Requerimiento nutricional:

- ☐ a. Es aquel que no se basa en estudios epidemiológicos.
- ☒ b. Son valores que se sugiere que previenen frente a una enfermedad crónica.
- ☐ c. Es un valor global aproximado igual para toda la población.
- ☐ d. Es un valor que tiene en cuenta la edad y sexo pero no otras situaciones fisiológicas.