

Comenzado el	martes, 18 de abril de 2017, 15:15
Estado	Finalizado
Finalizado en	jueves, 20 de abril de 2017, 05:11
Tiempo empleado	1 día 13 horas
Puntos	17,00/20,00
Calificación	8,50 de un máximo de 10,00 (85%)
Comentario -	Apto

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

Ana es una mujer de 65 años que acude a Urgencias por cuadro de fiebre de 3 días de evolución de hasta 38°C, tos seca y disnea de mínimos esfuerzos.

AP: DM tipo 2, tratada con dieta y ADOs, enfermedad renal crónica. Refiere que este año no se ha vacunado de la gripe. No otros AP de interés.

EF: TA 104/65 mmHg, FC 110 lat/min. FR 25 rpm. Sat O2 87%.

Auscultación: Hipoventilación con crepitantes en ambas bases.

Rx de tórax con infiltrados bilaterales.

Se solicita analítica completa (leucocitosis), gasometría, hemocultivos y Exudado nasofaríngeo.

EKG sin alteraciones llamativas.

Pregunta 1

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De los signos y síntomas que debemos valorar inicialmente para determinar la gravedad del cuadro, ¿cuáles de los que presenta Ana deberíamos considerar de mayor gravedad?

Seleccione una:



a. Hipoventilación



b. Taquicardia



c. Taquipnea



d. Todas las anteriores **X**

Retroalimentación

(Bloque I/RC Urgencias/disnea/valoración). La respuesta válida es la A. (signos de gravedad: PRC, obstrucción de la vía aérea, Hipoventilación y/o silencio auscultatorio, imposibilidad de hablar, cianosis, disminución del nivel de conciencia, hipotensión, bradicardia)

La respuesta correcta es: Hipoventilación

Pregunta 2

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué cuidados estarían indicados realizarle a Ana?

Seleccione una:

☐

a. Administración de oxigenoterapia para saturación O2 mayor de 90%

☒

b. Balance hidroelectrolítico X

☐

c. Reposo en cama en decúbito supino

☐

d. Las respuestas A y B son correctas

Retroalimentación

(Bloque I/RC Urgencias/disnea/cuidados). La respuesta válida es la D. La respuesta C es falsa (..sentar al paciente si no hay contraindicación o en posición de Fowler alta o 45º en la cama)

La respuesta correcta es: Las respuestas A y B son correctas

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes fármacos administrados a Ana no estaría indicado?

Seleccione una:

☐

a. Antibiótico empírico

☐

b. Corticoide sistémico

☐

c. Antitérmicos

☒

d. Todos estarían indicados ✓

Retroalimentación

(Bloque I/RC Urgencias/disnea/cuidados). La respuesta válida es la D. todos están indicados en su caso.

La respuesta correcta es: Todos estarían indicados

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

El resultado del exudado nasofaríngeo de positivo para Influenza virus A subtipo H1N1. El resultado de la gasometría es: pH: 7.40, PaCO₂: 40mmHg, PaO₂:45 mmHg, HCO₃: 25mEq/l. El JD es Neumonía de origen vírico. Insuficiencia respiratoria. Se decide ingreso para tratamiento con aislamiento. El médico pauta oxigenoterapia mediante mascarilla antireinhalación con reservorio a 6lpm

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de insuficiencia respiratoria sería la de Ana?

Seleccione una:

- ☒ a. Insuficiencia respiratoria aguda parcial o hipóxemica ✓
- ☐ b. Insuficiencia respiratoria aguda global o hipoxémica.
- ☐ c. Insuficiencia respiratoria aguda global o hipercápnic
- ☐ d. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria). La respuesta válida es la A (Insuficiencia respiratoria aguda parcial o hipoxémica (PaO₂ menor que 60 mmHg))

La respuesta correcta es: Insuficiencia respiratoria aguda parcial o hipóxemica

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes sería el síntoma/signo más específico para este tipo de insuficiencia respiratoria?

Seleccione una:

- ☐ a. Hipersomnia
- ☒ b. Cianosis ✓

- ☐ c. Temblor-flapping
- ☐ d. Piel caliente y sudorosa

Retroalimentación

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria/valoración específica). La respuesta válida es la B. El resto serían específicos de la hipercápnica

La respuesta correcta es: Cianosis

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué objetivo sería el más apropiado para este tipo de pacientes con respecto a la oxigenoterapia?

Seleccione una:

- ☐ a. Conseguir, con la menor FiO2 posible, una saturación de O2 alrededor de 90%
- ☒ b. Conseguir, con la menor FiO2 posible, una saturación de O2 alrededor entre 94 y 98% ✓
- ☐ c. Conseguir una saturación de O2 entre 94 y 98% independientemente de la FiO2.
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria/oxigenoterapia). La respuesta válida es la B. (El objetivo es conseguir, con la menor FiO2 posible, una Sat O2 de 94-98%, excepto en pacientes con riesgo de insuficiencia respiratoria hipercápnica, donde las altas concentraciones de O2 pueden deprimir el impulso respiratorio de esos pacientes. En estos casos se suele buscar una Sat. O2 que se mantenga alrededor del 90%)

La respuesta correcta es: Conseguir, con la menor FiO2 posible, una saturación de O2 alrededor entre 94 y 98%

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre la mascarilla con reservorio pautada a Ana:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un sistema de alto flujo
- ☒ b. Puede proporcionar FiO2 mayores de 60 % ✓

- ☐ c. Con el flujo prescrito se asegura mantener el reservorio inflado.
- ☐ d. Las respuestas A y C con correctas

Retroalimentación

(Bloque II/RC hospitalización/insuficiencia respiratoria/oxigenoterapia/sistemas de administración). La respuesta válida es la B. La respuesta A es falsa (es un sistema de bajo flujo). La respuesta C es falsa (necesita altos flujos para mantener el reservorio inflado (mayor que 7l/min))

La respuesta correcta es: Puede proporcionar FiO2 mayores de 60 %

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué cuidado con respecto a la oxigenoterapia no estaría indicado?

Seleccione una:

- ☐ a. Comprobar flujo, acodaduras y nivel de humidificación del sistema
- ☐ b. Monitorizar con pulsioximetría
- ☒ c. Aplicar vaselina en labios y fosas nasales para hidratarlas ✓
- ☐ d. Realizar cuidados de la piel para prevención de UPPs

Retroalimentación

(Bloque II/RC hospitalización /oxigenoterapia/consideraciones). La respuesta válida es la C. La respuesta C es falsa (.. El O2 provoca sequedad de mucosas. Se pueden usar cremas de base hidrosoluble. No aplicar productos tópicos que contengan aceites o vaselinas en labios y nariz ya que pueden provocar quemaduras)

La respuesta correcta es: Aplicar vaselina en labios y fosas nasales para hidratarlas

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de aislamiento estaría indicado en el caso de Ana?

Seleccione una:

- ☐ a. Aislamiento aéreo
- ☒ b. Aislamiento por gotitas ✓

- ☐ c. Aislamiento de contacto
- ☐ d. Ninguno de ellos

Retroalimentación

(Bloque II/RC hospitalización/cuidados generales /paciente con aislamiento).La respuesta válida es la B. ver tabla (Gotitas/(H. Influenza...)

La respuesta correcta es: Aislamiento por gotitas

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué medidas tomaríamos en este caso?

Seleccione una:

- ☐ a. Habitación individual con gradiente de presión negativa. Puerta cerrada.
- ☒ b. Uso de mascarilla quirúrgica o convencional ✓
- ☐ c. Uso de mascarilla con FFP2 o superior.
- ☐ d. Las respuesta A y C son correctas

Retroalimentación

(Bloque II/RC hospitalización/cuidados generales /paciente con aislamiento). La respuesta válida es la B. Las medidas descritas en las respuestas A y C corresponden al aislamiento aéreo. Ver tabla

La respuesta correcta es: Uso de mascarilla quirúrgica o convencional

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

La paciente presenta una mala evolución a pesar del tratamiento médico con mala respuesta a la oxigenoterapia y agravamiento importante gasométrico. Se decide traslado a UCI con JD: SDRA

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Aproximadamente un tercio de los pacientes que ingresan en UCI presentan insuficiencia respiratoria y presentan una mortalidad cercana al 50%. A la hora de clasificar las patologías y las causas no es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. Es importante saber si provocan o no hipercapnia
- ☐ b. El SDRA no sería una patología hipercápnic
- ☒ c. Es SDRA si es una patología hipercápnic ✓
- ☐ d. Pueden deberse a alteraciones pulmonares o extrapulmonares

Retroalimentación

(Bloque III/RC paciente critico/RC paciente con IRA). La respuesta válida es la C. La respuesta C es falsa (no es hipercápnic-ver tabla-).

La respuesta correcta es: Es SDRA si es una patología hipercápnic

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto a los cuidados a pacientes con SDRA, no es cierto:

Seleccione una:

- ☒ a. Para esta patología no estaría indicada la monitorización invasiva (Swan-Ganz,catéter PiCCO) ✓
- ☐ b. Podrán ser necesarios el uso de fármacos inotrópicos, diuréticos y técnicas de depuración extrarrenal
- ☐ c. Podrá precisar maniobras de reclutamiento alveolar
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

(Bloque III/RC paciente critico/RC paciente con IRA/cuidados específicos/SDRA). La respuesta válida es la A. La respuesta A es falsa (el manejo hemodinámico y del volumen de líquidos de los pacientes con SDRA, en ocasiones resulta complejo, por tanto, será de elección la monitorización hemodinámica invasiva).

La respuesta correcta es: Para esta patología no estaría indicada la monitorización invasiva (Swan-Ganz,catéter PiCCO)

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes parámetros no sería correcto dentro de la VMI en pacientes con SDRA?

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener FiO2 para PaO2 entre 55-80 mmHg.
- ☐ b. Asegurar pH mayor que 7.15.
- ☒ c. Volumen tidal inicial de 12 ml/kg del peso ideal del paciente ✓
- ☐ d. Presión meseta menor de 30 cm H2O

Retroalimentación

(Bloque III/RC paciente critico/RC paciente con IRA/cuidados específicos/SDRA). La respuesta válida es la C. La respuesta C es falsa (Volumen tidal inicial bajo (6ml/Kg)...).

La respuesta correcta es:

Volumen tidal inicial de 12 ml/kg del peso ideal del paciente

Pregunta 14

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Qué medidas estarían indicadas para prevenir la Neumonía asociada a ventilación mecánica?

Seleccione una:

- ☐ a. No aspirar al retirar la sonda (si precisa aspirar secreciones)
- ☐ b. Higiene estricta de manos con solución alcohólica para evitar el uso continuo de guantes.
- ☐ c. Evitar cabecera 0°
- ☒ d. Todas son necesarias ✗

Retroalimentación

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados específicos). La respuesta válida es la C. La respuesta A es falsa (aspirar al retirar).La respuesta B es falsa (la higiene estricta de manos no exime del uso de guantes)

La respuesta correcta es: Evitar cabecera 0°

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En qué lesión se produce una sobredistensión pulmonar producida por exceso de insuflación?

Seleccione una:

- ☐ a. Barotrauma
- ☒ b. Volutrauma ✓
- ☐ c. Atelectasia
- ☐ d. Ninguna de ellas

Retroalimentación

Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/complicaciones de la VMI). La respuesta válida es la B (Voltrauma: sobredistensión pulmonar producida por exceso de insuflación...)

La respuesta correcta es: Volutrauma

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué cuidados no serían aconsejables para prevenir la aparición de atelectasias?

Seleccione una:

- ☒ a. Mantener Volúmenes corrientes bajos para no dañar la pared alveolar. ✓
- ☐ b. Humidificación a través del ventilador.
- ☐ c. Aspiración de secreciones si precisa.
- ☐ d. Cambios posturales

Retroalimentación

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/complicaciones de la VMI).La respuesta válida es la A. La respuesta A es falsa (Atelectasia:...producido por ...Vc insuficiente...para su prevención asegurar un Vc adecuado...)

La respuesta correcta es: Mantener Volúmenes corrientes bajos para no dañar la pared alveolar.

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

Ante la previsión de mantener a Ana con ventilación mecánica de forma prolongada se decide realizar una traqueostomía:

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué ventaja supone la traqueostomía sobre el tubo orotraqueal?

Seleccione una:

- ☐ a. La aspiración de secreciones es más fácil
- ☐ b. Aumenta el espacio muerto y disminuye las resistencias de las vías aéreas
- ☐ c. Permite tragar y comer con mayor facilidad.
- ☒ d. Las respuestas A y C son ciertas ✓

Retroalimentación

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la D. La respuesta B es falsa (Reduce el espacio muerto y las resistencias de las vías aéreas)

La respuesta correcta es: Las respuestas A y C son ciertas

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál no supone una causa frecuente de obstrucción de la traqueostomía?

Seleccione una:

- ☐ a. Obstrucción por tapón mucoso
- ☐ b. Obstrucción por coágulo
- ☐ c. Obstrucción por granuloma traqueal
- ☒ d. Todas pueden originar obstrucción ✓

Retroalimentación

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la D. Todas son correctas

La respuesta correcta es:

Todas pueden originar obstrucción

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Forman parte de los cuidados en paciente con traqueostomía:

Seleccione una:

- ☒ a. Oxigenoterapia si precisa mediante tubo en "T" ✓
- ☐ b. Aspirar secreciones de forma programada.
- ☐ c. Retirar neumotaponamiento al conectar a VM.
- ☐ d. Todas son ciertas

Retroalimentación

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la A. La respuesta B es falsa (aspirar sólo cuando sea preciso...). La respuesta C es falsa (cuando conectemos el paciente a VM se realizará con neumotaponamiento para aislar la vía aérea

La respuesta correcta es: Oxigenoterapia si precisa mediante tubo en "T"

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué paso no debemos realizar para permitir la fonación cuando sea posible?

Seleccione una:

- ☐ a. Usaremos cánula fenestrada.
- ☐ b. Pondremos tapón o válvula fonatoria
- ☒ c. Inflaremos neumotapón ✓
- ☐ d. Todas son medidas necesarias

Retroalimentación

(Bloque IV/RC paciente con VM/RC paciente con VMI/cuidados paciente traqueostomizado). La respuesta válida es la C. La respuesta C es falsa (Para permitir la fonación del paciente, usaremos cánula fenestrada, desinflaremos el neumotapón y pondremos tapón o válvula fonatoria).

La respuesta correcta es: Inflaremos neumotapón