

Navegación por el  
cuestionario[Finalizar revisión](#)

**Comenzado el** lunes, 23 de octubre de 2017, 12:56  
**Estado** Finalizado  
**Finalizado en** lunes, 23 de octubre de 2017, 12:58  
**Tiempo empleado** 1 minutos 9 segundos  
**Puntos** 5,00/5,00  
**Calificación** **10,00** de un máximo de 10,00 (**100%**)  
**Comentario** - Apto

**Información**

Marcar pregunta

**Un paciente varón de 65 años, con osteomalacia, asiste a consulta indicando que en el último mes no ha hecho las comidas habituales, que está muy estresado y que está perdiendo peso rápidamente, en poco tiempo. Además, tiene pocos conocimientos de nutrición y no es consciente de si está llevando la dieta adecuada o toma raciones menores de lo que debería. A continuación se analizará su caso específico y se le pautará una dieta adecuada a sus necesidades.**

**Pregunta 1**Correcta  
Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Marcar pregunta

Tras la valoración antropométrica, se opta por realizar otras pruebas. Una buena opción sería:

Seleccione una:

- a. Ver la transferrina en sangre.
- b. Observar si la albúmina está por debajo de los valores medios. ✓
- c. Hacer una dinamometría.
- d. Realizar una espirometría.

La albúmina será el mejor indicador de desnutrición, en este caso a largo plazo, ya que su vida media ronda los 20 días y si está por debajo de sus valores, indicará desnutrición crónica.

**Pregunta 2**Correcta  
Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Marcar pregunta

Queremos evaluar de manera detallada el consumo de alimentos y las cantidades exactas que toma durante una semana para comprobar si llega a las recomendaciones o si debido a su desconocimiento su ingesta calórica está por debajo de lo que debería. Para ello se seleccionará:

Seleccione una:

- a. Recuerdo 24 horas.
- b. Frecuencia de consumo de alimentos.
- c. Hoja de balance nacional.
- d. Diario alimentario con el método de registro por pesada. ✓

Es la mejor opción porque durante una semana pesará tanto los platos que se sirve como los alimentos restantes, para saber exactamente las cantidades que ingiere de cada alimento y si hay deficiencias nutricionales o no.

**Pregunta 3**Correcta  
Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Marcar pregunta

El paciente tiene antecedentes de enfermedad coronaria en su familia y aunque tiene normopeso por el momento, es importante llevar un control periódico. En la valoración nutricional, uno de los puntos que se deberían controlar especialmente por ser un factor de riesgo cardiovascular sería:

Seleccione una:

- a. La cantidad de masa muscular.
- b. El porcentaje de grasa subcutánea.
- c. El perímetro de la cintura. ✓
- d. La albúmina y prealbúmina en sangre.

El perímetro de la cintura mayor que 102 cm en hombres es un indicador de aumento de riesgo cardiovascular al igual que mayor que 88cm en mujeres. Es importante controlar la cantidad de grasa abdominal acumulada mediante el perímetro.

**Pregunta 4**Correcta  
Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Marcar pregunta

Debido al riesgo que presenta de derivar en osteoporosis y al déficit nutricional, se evaluará cómo está su masa ósea para tomar las medidas oportunas, entre ellas nutricionales:

Seleccione una:

- a. Se realizará una técnica de dilución isotópica para ver la densidad ósea.
- b. Con el dato de masa ósea en kilogramos de la bioimpedancia será suficiente.
- c. Se realizará una analítica sanguínea para observar la valoración inmunológica.
- d. Se realizará una densitometría. ✓

La densitometría es la prueba oportuna. La bioimpedancia calcula la masa ósea en algunas ocasiones mediante fórmulas pero no es un dato fiable.

**Pregunta 5**Correcta  
Puntúa 1,00  
sobre 1,00

Marcar pregunta

Se le propondrá una dieta a seguir los próximos meses, porque la realizada hasta ahora era deficiente en energía, vitaminas y minerales. Para establecer las cantidades que debe tomar de cada nutriente, teniendo todos los siguientes valores, nos fijaremos en:

Seleccione una:

- a. Requerimiento medio estimado.
- b. Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR). ✓
- c. Ingesta adecuada.
- d. Ingesta máxima tolerable (UL).

Las IDR son los valores más precisos que establecen las cantidades óptimas recomendadas de cada nutriente para satisfacer los requerimientos y para prevenir de enfermedades y conseguir un estado óptimo de salud.

[Finalizar revisión](#)