

## Información

Marcar pregunta

### Texto informativo

#### CASO PRÁCTICO

Paciente de 5 años que acude al servicio de urgencias del hospital más próximo a su domicilio por presentar un cuadro de fiebre y malestar general de 4 horas de evolución. Su acompañante informa de que el menor pesa 19kg, que carece de enfermedades crónicas o alergias, y de que pese a haber administrado paracetamol al paciente la fiebre no ha bajado de 38.2°C.

#### Pregunta 1

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

¿Cuál debe ser la primera acción del profesional de enfermería que atiende a este menor?

Seleccione una:



a. Valorar la impresión inicial del paciente según el triángulo de evaluación pediátrico.



b. Preguntar por la dosis de paracetamol administrada y la hora. **X**



c. Informar al cuidador de que existen otros antitérmicos a su disposición.



d. Asumir que una fiebre de tan corta evolución con un antitérmico ya administrado no es un motivo de urgencia.

### Retroalimentación

Valorar la impresión inicial es la primera labor que debe realizarse al encontrarse con un paciente

La respuesta correcta es: Valorar la impresión inicial del paciente según el triángulo de evaluación pediátrico.

#### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

¿Cuál sería la dosis de paracetamol correcta para un paciente con ese peso?

Seleccione una:



a. 100mg



b. 3.2cc



c. 1.9cc



d. Ninguna de las anteriores ✓

#### Retroalimentación

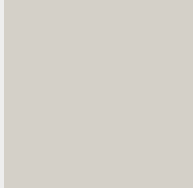
Ninguna de las respuestas es correcta ya que la primera no se ajusta a su peso, y las dos siguientes son volúmenes en los cuales no se especifica la concentración.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes patologías haría que el paracetamol estuviese contraindicado en este paciente?

Seleccione una:



a. Hemofilia A grave



b. Hepatitis crónica ✓



c. Sangrados digestivos frecuentes



d. Asma

#### Retroalimentación

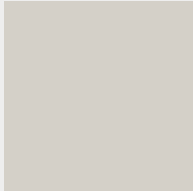
El paracetamol se elimina por vía hepática, no está indica en pacientes con este tipo de problemas.

La respuesta correcta es: Hepatitis crónica

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El acompañante refiere encontrar al paciente más irritable e inquieto que en otras ocasiones. ¿Con qué letra de la valoración primaria se correspondería ese hallazgo?

Seleccione una:



a. A



b. B



c. C



d. D ✓

#### Retroalimentación

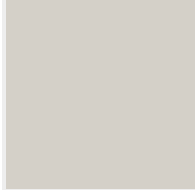
La letra D corresponde al aspecto neurológico del paciente.

La respuesta correcta es: D

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Pese a que no presenta tos ni mucosidad, se observa un aumento de la frecuencia respiratoria:

Seleccione una:



a. Es un signo esperable en este paciente. ✓



b. Es un signo de neumonía por lo que estaría indicada la realización de una radiografía de tórax.



c. Por la corta evolución del cuadro se descarta la radiografía pero se administrará una dosis de antibiótico por vía oral.



d. Es un hallazgo compatible con una bacteriemia oculta y el paciente requerirá ingreso para observación durante al menos 24h.

Retroalimentación

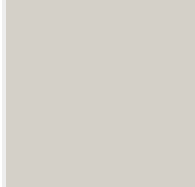
La hiperpnea, es decir, la frecuencia respiratoria aumentada sin signos de dificultad, es común durante las subidas de la fiebre.

La respuesta correcta es: Es un signo esperable en este paciente.

#### Pregunta 6

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si el paciente vomitase recurrentemente la medicación, ¿qué fármaco podría utilizarse?

Seleccione una:



a. Ibuprofeno



b. Paracetamol



c. Metamizol ✗



d. Todos los anteriores

Retroalimentación

Todos los anteriores tienen presentaciones para administración rectal, incluido el ibuprofeno aunque no sea frecuente su uso.

La respuesta correcta es: Todos los anteriores

#### Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si el paciente no vomitase pero le desagradase el sabor de los fármacos en estado líquido se podría:

Seleccione una:

- ☐ a. Administrar el mismo principio activo en cápsulas para adultos, adecuando la dosis a su peso.
- ☒ b. Recurrir a la terapia intravenosa hasta que finalice el cuadro. **X**
- ☐ c. Administrar el mismo principio activo en comprimidos para adultos, adecuando la dosis a su peso.
- ☐ d. Aplicar únicamente medidas físicas como los paños fríos.

Retroalimentación

La respuesta es la C ya que los comprimidos pueden ser fraccionados fácilmente, cosa que no puede hacerse con las cápsulas.

La respuesta correcta es: Administrar el mismo principio activo en comprimidos para adultos, adecuando la dosis a su peso.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De los siguientes fármacos y sus concentraciones ¿cuál debería requerir menor volumen para hacer efecto en este paciente?

Seleccione una:

- ☐ a. Paracetamol 100mg/ml
- ☒ b. Metamizol 500mg/ml **✓**
- ☐ c. Ibuprofeno 20mg/ml
- ☐ d. Ibuprofeno 40mg/ml

Retroalimentación

El metamizol es la respuesta correcta. El único fármaco que se puede aproximar es el paracetamol, y su volumen sigue siendo bastante más elevado.

La respuesta correcta es: Metamizol 500mg/ml

#### Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Durante la evaluación primaria del paciente su acompañante comunica espontáneamente varias condiciones del usuario. Indique la más relevante durante esta fase:

Seleccione una:

- ☐ a. Nulo ambiente epidémico en su domicilio.
- ☐ b. Calendario vacunal incompleto por falta de existencias.
- ☒ c. A y B siempre han de ser preguntadas ya que su importancia es fundamental. **X**
- ☐ d. Ninguna de las anteriores aporta algo reseñable durante esta fase.

#### Retroalimentación

Tanto la respuesta A como B son necesarios para realizar la historia del paciente, pero ambos se desarrollan en otro apartado de la valoración.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores aporta algo reseñable durante esta fase.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si un paciente de estas características requiriese que se administrase el antitérmico por vía rectal, ¿qué fármaco no usaría?

Seleccione una:

- ☒ a. AAS **✓**
- ☐ b. Paracetamol
- ☐ c. Metamizol
- ☐ d. Todos los anteriores son correctos

#### Retroalimentación

Este fármaco no está recomendado en los menores de 16 años, pese a ello también tiene presentaciones para uso rectal.

La respuesta correcta es: AAS

#### Pregunta 11

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si se realizase una analítica a este paciente sería esperable encontrar:

Seleccione una:

- ☒ a. Niveles indetectables de PCR y PCT > 2mg/ml. **X**
- ☐ b. PCT y PCR no son marcadores de utilidad.
- ☐ c. Puede encontrarse elevación de alguno de los valores anteriores.
- ☐ d. Nunca habrá elevación de ninguno de ellos antes de las 12 horas del inicio de la fiebre.

#### Retroalimentación

La respuesta B es falsa pues ambos son de utilidad, la D se excluye por su restrictivo "nunca", y por último la A tiene una media verdad con respecto a la PCR, pero los valores de PCT no pueden corresponderse con la realidad ya que un valor de 1000ng/ml sería tal vez detectable en paciente con un shock séptico, el valor arriba escrito equivale a 2.000.000ng/ml.

La respuesta correcta es:  
Puede encontrarse elevación de alguno de los valores anteriores.

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si el paciente siguiese presentando una temperatura de 38.5°C, no estuviese sudando, no experimentase sensación de frío en este momento y su piel se hallase seca y enrojecida, sería probable que se encontrase en una fase de la fiebre conocida como:

Seleccione una:

- ☒ a. Fase de estado. **✓**
- ☐ b. Fase de elevación.
- ☐ c. Fase de declinación.
- ☐ d. Estaría experimentando simultáneamente las fases de elevación y declinación.

#### Retroalimentación

Que el paciente experimente esa temperatura, no tenga frío y no sude hace pensar que la temperatura se ha estabilizado. Eso sucede en la fase de estado.

La respuesta correcta es: Fase de estado.

#### Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si este paciente tuviese un color moteado, no se mostrase irritable y no presentase esfuerzo respiratorio anormal ¿qué puntuación recibiría en la escala del lactante joven?

Seleccione una:

- ☐ a. 3
- ☒ b. 5 **X**
- ☐ c. Se requiere más información.
- ☐ d. No es aplicable a este paciente febril.

#### Retroalimentación

La escala de Yale está diseñada para aplicarse en pacientes de entre 2 y 24 meses. La escala del lactante joven se ideó para valorar a los pacientes que por su corta edad quedaban excluidos de esa primera escala.

La respuesta correcta es: No es aplicable a este paciente febril.

#### Pregunta 14

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si su cuidador tuviese dudas sobre la dosificación del antitérmico ¿cuál de las siguientes respuestas sería una media inadecuada?

Seleccione una:

- ☐ a. Informar de la diferencia entre presentación comercial y principio activo.
- ☒ b. Facilitar las recomendaciones de forma verbal y escrita. **X**
- ☐ c. Educar al menor en el manejo medicamentoso para que no requiera supervisión de su cuidador.
- ☐ d. Insistir en que un mismo principio activo puede presentarse con distintas concentraciones.

#### Retroalimentación

Un menor de esa edad no debe manejar medicación por sí solo salvo casos excepcionales, en esta situación no tiene cabida prescindir de la supervisión del cuidador.

La respuesta correcta es: Educar al menor en el manejo medicamentoso para que no requiera supervisión de su cuidador.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Entre las medidas físicas que podremos recomendar a un cuidador se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Baños de agua templada en torno a 10°C por debajo de la temperatura del paciente.
- ☒ b. Uso de esponja con agua tibia. ✓
- ☐ c. Ventilador.
- ☐ d. Disminución de la temperatura de la habitación mediante el uso de aire acondicionado sin descender nunca de los 15°C.

#### Retroalimentación

Ninguna de las tres respuestas descartadas es una medida física adecuada.

La respuesta correcta es: Uso de esponja con agua tibia.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Qué dispositivo de medición de temperatura sería el más adecuado para este paciente en un medio hospitalario?

Seleccione una:

- ☐ a. Termómetro de mercurio.
- ☐ b. Termómetro de cristal líquido.
- ☒ c. Termómetro ótico. ✓
- ☐ d. Catéter de Swan-Ganz.

#### Retroalimentación

Los termómetros de mercurio han sido eliminados del medio hospitalario. Los termómetros de cristal líquido tienen una fiabilidad dudosa. El catéter Swan-Ganz es un medio utilizable pero ni por asomo en este paciente. Por ello, sólo queda la opción C.

La respuesta correcta es: Termómetro ótico.

#### Pregunta 17

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si transcurridas 24 horas del inicio de la fiebre el paciente presentase dificultad respiratoria, taquicardia, piel moteada y petequias, podría sospecharse de:

Seleccione una:

- ☐ a. Shock hipovolémico.
- ☐ b. Shock hemorrágico.
- ☐ c. Shock distributivo.
- ☒ d. Ninguna es cierta. **X**

#### Retroalimentación

El shock séptico es un tipo de shock distributivo. En el caso del hemorrágico habría que tener algún signo evidente de sangrado para sospechar de él. El caso del hipovolémico puede ser más discutido, pero un paciente que no vomita, que no tiene diarrea y que se ha alimentado adecuadamente es poco probable que sufra este proceso.

La respuesta correcta es: Shock distributivo.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El mal relleno capilar es:

Seleccione una:

- ☐ a. Un signo inequívoco de sepsis.
- ☐ b. Un signo que siempre se produce por el frío.
- ☒ c. Un signo que puede sugerir una infección. **✓**
- ☐ d. Un signo que se considerará peligroso sólo en caso de acompañarse de cefalea y vómitos.

#### Retroalimentación

Aunque las tres respuestas descartadas tienen su parte de verdad, en las tres aparece una palabra que restringe tanto las posibilidades que las convierte en falsas, "inequívoco", "siempre" y "sólo".

La respuesta correcta es: Un signo que puede sugerir una infección.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si este paciente transcurridas 2 horas presentase vómitos y petequias en el rostro:

Seleccione una:

- ☐ a. Debería ser valorado por un equipo de infectología pediátrica.
- ☐ b. Sería obligatorio canalizar una vía venosa periférica para el inicio de antibioterapia.
- ☒ c. Deberá ser reevaluado. ✓
- ☐ d. Se procederá a la extracción de un hemocultivo para descartar una meningitis bacteriana.

#### Retroalimentación

En este caso las petequias no parece que se deban al avance de la infección sino al esfuerzo del vómito, se reevaluará al paciente y se mantendrá la vigilancia sin plantearse de primeras medidas más drásticas.

La respuesta correcta es: Deberá ser reevaluado.

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Sorprendentemente el paciente se ha salvado, ha sido diagnosticado de una posible viriasis y ha sido dado de alta. ¿Qué fármaco no estaría recomendado?

Seleccione una:

- ☒ a. AAS. ✓
- ☐ b. Ibuprofeno.
- ☐ c. Metamizol.
- ☐ d. Paracetamol.

#### Retroalimentación

El AAS no está recomendado en menores de 16 años por haberse relacionado con el Síndrome de Reye.

La respuesta correcta es: AAS.