

Curso: Valoración Enfermera, conceptos, características y estructura

Texto informativo

Carmen es una señora de 82 años que se encuentra inmovilizada en su domicilio por el estado avanzado de su enfermedad.

Acude la enfermera del centro de salud a realizar una visita domiciliar, Carmen vive con su hija que es la cuidadora principal, y le comento unos días antes a la enfermera que notaba que su madre comía bastante menos y la veía "más consumida" por ello la enfermera se dispone a realizar una valoración nutricional utilizando la herramienta sanitaria el test Mini Nutritional Assessment (MNA).

Sobre este caso responda a las siguientes preguntas.

Pregunta 1 Respecto a la valoración que ha hecho la enfermera señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El concepto de valoración hace referencia a la acción de estimar, apreciar, calcular el valor de algo.
- ☐ b. Constituye la primera de las fases establecidas en el proceso de la metodología enfermera y que siempre debe realizarse en la atención de los cuidados.
- ☐ c. Tiene como finalidad la obtención de la información sanitaria necesaria que le permita al profesional emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma.
- ☐ d. La fase de valoración tiene una relación directa con las fases de diagnóstico y evaluación del proceso de la metodología enfermera.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Pregunta 2

En este caso como la enfermera ¿Cómo valida la enfermera la información obtenida en el test MNA para la valoración estado nutricional?

Seleccione una:

- ☐ a. Repetir la misma prueba.
- ☐ b. Seleccionar otros criterios de valoración para la obtención de información.
- ☒ c. Las dos anteriores son correctas. ✓
- ☐ d. Solicitar la opinión de la persona.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 3

Respecto a los datos clínicos presión arterial y estado nutricional, señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. El concepto de "dato clínico" hace referencia a una información relevante sobre la salud de la persona, su situación o su nivel de funcionamiento.
- ☒ b. El concepto de "dato clínico" hace referencia a cada uno de los atributos, características u observaciones obtenidas de un sujeto, que pueden tomar distintos valores desde el punto de vista estadístico. ✓
- ☐ c. Refleja información sanitaria de la persona que debe poder ser medida de manera objetiva a través de una escala de intervalos, y mediante la utilización de instrumentos objetivos de valoración.
- ☐ d. El DCC refleja patrones de evolución y requisitos de cuidados específicos previsibles.
- ☐ e. Los DCC permiten explicar la información concreta aportada por las variables del cuidado (VC), en ocasiones aparentemente inconexa, estableciendo patrones que permiten explicar la relación existente entre ellas y conocer el curso previsible de acontecimientos para establecer las necesidades de cuidados específicos

Pregunta 4

Respecto al dato clínico "estado nutricional" señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. El registro normalizado de la variable es 0330 Estado Nutricional.
- ☐ b. Las herramientas sanitarias son entre otras los test de valoración de estado nutricional.
- ☒ c. El conjunto de técnicas e instrumentos validados de valoración que aportan información contrastada y relevante para los cuidados, se denominan "dato clínico del cuidado". ✓

- ☐ d. Los CV hacen referencia a los instrumentos de medición que aportan información sanitaria segura de un atributo de la persona, que pueda ser reflejada en la variable del cuidado correspondiente
- ☐ e. Las "variables del Cuidado" (VC) reflejan información sanitaria concreta de la persona (hábitos, características, conductas, etc.), relevante para conocer su situación de cuidados.

Pregunta 5

Respecto a la cifra de la tensión arterial, la glucemia capilar, la frecuencia cardiaca señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. Son datos sanitarios objetivos.
- ☒ b. Se denominan síntomas. ✓
- ☐ c. Son datos que sí pueden y deben ser comprobados y medidos directamente por el profesional de enfermería.
- ☐ d. Otros ejemplos sería peso, talla, temperatura, diuresis
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta.