

MÓDULO 2 Curso: Herramientas y técnicas sanitarias para la Valoración Enfermera de los sentidos y la movilidad

Emilio de 72 años acude a nuestra consulta de enfermera para seguimiento de su hipertensión arterial diagnosticada desde hace 10 años, realiza ejercicio 3 o 4 días por semana saliendo a caminar y lleva una dieta adecuada en la cual en los últimos meses ha reducido la ingesta de sal en las comidas de forma notable.

Además está con tratamiento farmacológico: enalapril, adivo, simvastatina y omeprazol. En el transcurso de la consulta el profesional de enfermería detecta que tiene que aumentar el volumen de la voz para que Emilio le oiga. Su tensión arterial es hoy 127/85 mmHg y FC: 75 lpm. Nos indica que tiene sensación de mareo estos últimos días.

Emilio comenta que últimamente le cuesta leer las noticias de la televisión y los carteles cuando va conduciendo, y esto le preocupa bastante.

Decidimos valorar su agudeza visual y auditiva, responda a las siguientes preguntas según este caso clínico.

Pregunta 1

¿Cuál de las siguientes pruebas sería la más indicada para evaluar la agudeza visual en Emilio?



a. Test de Ishihara.



b. Test de anillos de Landolt



c. Escala optotipo Wecker ✓



d. Tarjetas de Allen y juego de la E



e. Ninguna es correcta

Pregunta 2

¿A la hora de la exploración de la agudeza visual qué acción no debemos llevar a cabo?



a. Se explora cada ojo por separado.



b. Se ocluye la visión del ojo contrario sin presionarlo y asegurándose de que el optotipo tenga una buena iluminación.



c. La exploración se realiza con el optotipo a la distancia adecuada.



d. Se comienza desde las hileras de menor tamaño. ✓



e. Se registra como visión de cada ojo la última fila visualizada.

Pregunta 3

Decidimos evaluar la agudeza auditiva de Emilio para ello utilizaremos el diapasón. Señale la respuesta correcta:



a. En el Test de Rinne se compara la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea. ✓



b. En el test de Weber Permite comparar la audición por vía aérea entre ambos oídos.



c. El test de Rinne y Weber son técnicas de audiometría.



d. La audiometría y la acúmetría es un tipo de valoración objetiva.



e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 4

La siguiente explicación "Se coloca en primer lugar el diapasón en vibración en el hueso mastoideo, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído" corresponde a la técnica de:



a. Impedanciometría.



b. Test de Rinne ✓



c. Test de Weber



d. Las dos respuestas anteriores son correctas.



e. Ninguna es correcta.

Pregunta 5

¿Cuál de las siguientes pruebas sería adecuada para evaluar el equilibrio postural en este paciente teniendo en cuenta que el paciente refiere sensación de mareo en los últimos días?



a. Test de Tinetti.



b. Test Get up and go.



c. Prueba de equilibrio flamenco.



d. Test de Romberg. ✓



e. Ninguna de las respuestas es correcta.