

## MÓDULO 2 Curso: Herramientas y técnicas sanitarias para la Valoración Enfermera de los sentidos y la movilidad

Emilio de 72 años acude a nuestra consulta de enfermera para seguimiento de su hipertensión arterial diagnosticada desde hace 10 años, realiza ejercicio 3 o 4 días por semana saliendo a caminar y lleva una dieta adecuada en la cual en los últimos meses ha reducido la ingesta de sal en las comidas de forma notable.

Además esta con tratamiento farmacológico: enalapril, adiro, simvastatina y omeprazol. En el transcurso de la consulta el profesional de enfermería detecta que tiene que aumentar el volumen de la voz para que Emilio le oiga. Su tensión arterial es hoy 127/85 mmHg y FC: 75 lpm. Nos indica de que tiene sensación de mareo estos últimos días.

Emilio comenta que últimamente le cuesta leer las noticias de la televisión y los carteles cuando va conduciendo, y esto le preocupa bastante.

Decidimos valorar su agudeza visual y auditiva, responda a las siguientes preguntas según este caso clínico.

### Pregunta 1

¿Cuál de las siguientes pruebas sería la más indicada para evaluar la agudeza visual en Emilio?

- a. Test de Ishihara.
- b. Test de anillos de Landolt
- c. Escala optotipo Wecker ✓
- d. Tarjetas de Allen y juego de la E
- e. Ninguna es correcta

### Pregunta 2

¿A la hora de la exploración de la agudeza visual que acción no debemos llevar a cabo?

- a. Se explora cada ojo por separado.
- b. Se ocluye la visión del ojo contrario sin presionarlo y asegurándose de que el optotipo tenga una buena iluminación.
- c. La exploración se realiza con el optotipo a la distancia adecuada.
- d. Se comienza desde las hileras de menor tamaño. ✓
- e. Se registra como visión de cada ojo la última fila visualizada.

### Pregunta 3

Decidimos evaluar la agudeza auditiva de Emilio para ello utilizaremos el diapason. Señale la respuesta correcta:

- a. En el Test de Rinne se compara la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea. ✓
- b. En el test de Weber Permite comparar la audición por vía aérea entre ambos oídos.
- c. El test de Rinne y Weber son técnicas de audiometría.
- d. La audiometría y la acumetría es un tipo de valoración objetiva.
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.

### Pregunta 4

La siguiente explicación "Se coloca en primer lugar el diapason en vibración en el hueso mastoideo, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído" corresponde a la técnica de:

- a. Impedanciometría.
- b. Test de Rinne ✓
- c. Test de Weber
- d. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- e. Ninguna es correcta.

### Pregunta 5

¿Cuál de las siguientes pruebas sería adecuada para evaluar el equilibrio postural en este paciente teniendo en cuenta de que el paciente refiere sensación de mareo en los últimos días?

- a. Test de Tinetti.
- b. Test Get up and go.
- c. Prueba de equilibrio flamenco.
- d. Test de Romberg. ✓
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.