

## CASO PRACTICO MODULO 4

Mujer de 28 años recién intervenida de una cesárea que llega a la Reanimación, se toman sus constantes vitales a la llegada siendo las siguientes:

TA: 101/67

FC: 73

FR: 12

TC: 35.3

En el siguiente turno la mujer refiere encontrarse peor y con dolor y sus constantes vitales son las siguientes:

TA: 119/72

FC: 92

FR: 17

TC: 37.7

Se procede a la administración del tratamiento pautado y la realización de los cuidados necesarios.

Respecto a este caso señale la respuesta adecuada

### Pregunta 1

Para la realización de la toma de la presión arterial utilizaremos un manguito adecuado al brazo de la mujer, teniendo en cuenta que el perímetro del brazo es de 29 cm que tipo de manguito usaríamos?

- a. Manguito adulto pequeño: 9 x 18 cm.
- b. Manguito adulto: 16 x 30 cm. ✓
- c. Manguito adulto grande: 16 x 36 cm.
- d. Manguito muslo adulto: 16 x 42 cm.
- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

### Pregunta 2

Según la Guía Europea de Hipertensión de 2013, los valores de presión arterial de la primera toma de constantes vitales de la mujer del caso serían:

- a. Presión arterial normal.
- b. Presión arterial satisfactoria.
- c. Presión arterial tolerable.
- d. Presión arterial óptima. ✓
- e. Presión arterial adecuada..

### Pregunta 3

La toma de la temperatura corporal se realiza con un termómetro digital en zona axilar, respecto a este tipo de medición señale la respuesta correcta.

- a. Comprobar que la axila está seca.
- b. Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar o inguinal, en contacto total con la piel.
- c. Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°.
- d. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura
- e. Todas son correctas. ✓

### Pregunta 4

Según el segundo resultado de la temperatura corporal ¿en qué situación se encontraría la mujer del caso?

- a. Normotermia.
- b. Febrícula o hipertermia leve. ✓
- c. Fiebre moderada ó hipertermia moderada.
- d. Fiebre alta ó hipertermia comprometida.
- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

**Pregunta 5**

Para la realización de la valoración de la frecuencia respiratoria se utiliza la técnica de inspección torácica señale la respuesta correcta.

- a. Consiste en calcular la frecuencia respiratoria mediante la contabilización de los movimientos torácicos percibidos. Valora el flujo de aire por el árbol bronquial y la presencia de obstrucciones líquidas o sólidas en los pulmones
- b. Con el paciente en reposo y en posición de decúbito supino o en posición de semifowler, se coloca la palma de la mano directamente sobre el tórax descubierto de la persona sin ejercer presión y contabilizando el número de elevaciones y descensos de la pared con la inspiración y la espiración
- c. Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitorax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto.
- d. El paciente debe estar en reposo y en posición decúbito supino o en posición de semifowler, observando directamente los movimientos del tórax de la persona. ✓
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.