

## MODULO 1

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Texto de la pregunta

La fase diagnostica tiene como finalidad la obtención de la información sanitaria necesaria que le permita al profesional emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

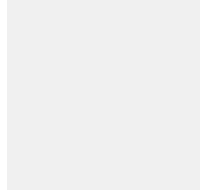
Es la fase de valoración

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes relaciones entre fases y elementos del cuidado es correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. Fase de valoración: Criterio de valoración – Variable del Cuidado – Dato clínico del Cuidado.
- ☐ b. Fase diagnóstica: Problema de cuidados – Etiología del problema – Sintomatología del problema.
- ☐ c. Fase de planificación: Resultados de cuidados – Indicadores de resultados.
- ☐ d. Fase de ejecución: Intervenciones enfermeras – Actividades enfermeras
- ☒ e. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

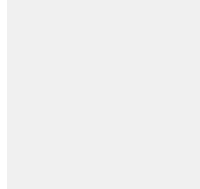
Los elementos del cuidado existentes en cada Fase, son los siguientes: o Fase de valoración: Criterio de valoración – Variable del Cuidado – Dato clínico del Cuidado. o Fase diagnóstica: Problema de cuidados – Etiología del problema – Sintomatología del problema. o Fase de planificación: Resultados de cuidados – Indicadores de resultados. o Fase de ejecución: Intervenciones enfermeras – Actividades enfermeras

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes conceptos no es un elemento de cuidados?

Seleccione una:

- ☐ a. Criterios de valoración.
- ☒ b. Valoración. ✓
- ☐ c. Variables del cuidado.
- ☐ d. Síntomas del cuidado.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

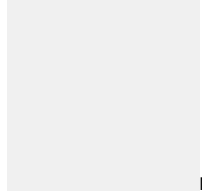
Tercer nivel: Elementos del cuidado Criterio de valoración, variables del cuidado, dato clínico del cuidado, problemas del cuidados, etiología del problema, síntomas del cuidado, resultados de enfermería, indicadores de resultado, intervenciones de enfermería, actividades de enfermería.

La respuesta correcta es: Valoración.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La actual metodología enfermera delimita el modelo profesional de atención a los cuidados

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

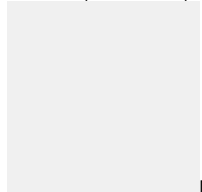
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre la fase diagnostica, señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. En esta fase el profesional debe delimitar de manera específica el problema o situación de cuidados existente mediante la emisión de un juicio clínico concreto a través de los diagnósticos de enfermería
- ☐ b. Sólo puede ser abordada una vez finalizada la fase de valoración.

- ☐ c. Para poder enunciar un diagnóstico de enfermería, es necesario profundizar de manera focalizada y específica en el conocimiento de los aspectos de interés para la salud detectados en la fase anterior, hasta tener una información completa del problema y sus características clínicas que permita emitir dicho juicio clínico de cuidados de la situación.
- ☐ d. La fase diagnóstica está relacionada directamente con las fases de valoración, planificación y evaluación del proceso de la metodología enfermera.
- ☒ e. Se trata de la tercera fase del Proceso de Atención de Enfermería ✓

#### Retroalimentación

2ª Fase: Diagnóstico. Juicio clínico concreto sobre el Cuidado. Constituye la segunda de las fases en el orden establecido para el desarrollo del proceso, por lo que sólo puede ser abordada una vez finalizada la fase de valoración, y siempre en consonancia con los resultados obtenidos en la misma. En esta fase el profesional debe delimitar de manera específica el problema o situación de cuidados existente mediante la emisión de un juicio clínico concreto a través de los diagnósticos de enfermería. Los diagnósticos de enfermería definen cuadros clínicos completos con entidad propia que han sido definidos a través del estudio y la investigación y que sirven de ayuda para predecir la evolución del proceso, su gravedad y la forma de realizar su abordaje de la manera más eficiente. Además, la utilización de los diagnósticos de enfermería establecidos en la clínica permite aportar información fundamental para su retroalimentación, lo que permite mejorar su conocimiento y actualizar las posibles evoluciones que pudieran aparecer. Por todo ello, es indispensable su utilización. Para poder enunciar un diagnóstico de enfermería, es necesario profundizar de manera focalizada y específica en el conocimiento de los aspectos de interés para la salud detectados en la fase anterior, hasta tener una información completa del problema y sus características clínicas que permita emitir dicho juicio clínico de cuidados de la situación. La fase diagnóstica está relacionada directamente con las fases de valoración, planificación y evaluación del proceso de la metodología enfermera.

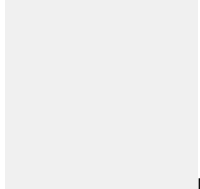
La respuesta correcta es:

Se trata de la tercera fase del Proceso de Atención de Enfermería

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿ En qué etapas se divide la etapa de tratamiento de problemas de cuidados?

Seleccione una:

- ☐ a. Valoración y diagnostico.
- ☐ b. Ejecución y evaluación.
- ☒ c. Planificación y ejecución. ✓
- ☐ d. Diagnostico y planificación.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

#### Retroalimentación

Segunda etapa: Tratamiento de problemas de cuidados: esta formada por las fases de planificación y ejecución.

La respuesta correcta es: Planificación y ejecución.

#### Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes es una línea del Proyecto de Investigación CENES?

Seleccione una:

- ☒ a. Valoración del cuidado. **X**
- ☐ b. Diagnóstico del cuidado.
- ☐ c. Terapéutica del cuidado.
- ☐ d. Interrelación taxonómica.
- ☐ e. Todas son correctas

Retroalimentación

Líneas de investigación en Proyecto de Investigación CENES a) Valoración del cuidado. b) Diagnóstico del cuidado. c) Terapéutica del cuidado. d) Interrelación taxonómica.

La respuesta correcta es: Todas son correctas

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes no es característica de la metodología enfermera?

Seleccione una:

- ☐ a. Ordenado.
- ☐ b. Sistemático.
- ☐ c. Interrelacionado.
- ☐ d. Interdependiente.
- ☒ e. Discontinuo. **✓**

Retroalimentación

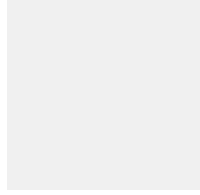
Este proceso tiene como principales características que es: - Ordenado. Los componentes que forman este proceso disponen de un orden determinado en el que debe realizarse su desarrollo. - Sistemático. Cada una de las partes de este proceso dispone de sus propias reglas de funcionamiento para su desarrollo. - Interrelacionado y continuo. Aunque cada una de las partes de este proceso es independiente en su desarrollo, todas ellas están relacionadas, superponiéndose la actuación de cada una de ellas en las otras, de forma que en su aplicación clínica no existen límites sino que constituye una actuación continuada. - Interdependiente y retroalimentado. Las modificaciones realizadas en una de las partes de este proceso, repercutan en el resto del proceso, existiendo una de ellas destinada específicamente a la revisión del resto, lo que permite disponer de un ciclo continuo de calidad en la detección de errores y la adaptación a nuevas situaciones.

La respuesta correcta es: Discontinuo.

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La utilización de optotipos para la exploración de la agudeza visual seria un ejemplo de:

Seleccione una:

- ☒ a. Criterios de valoración. ✓
- ☐ b. Variables del cuidado
- ☐ c. Dato clínico del cuidado.
- ☐ d. Diagnóstico de Enfermería.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

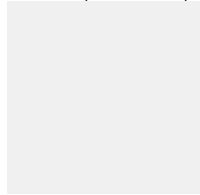
Concepto. Los "criterios de valoración" se definen como los "instrumentos (herramientas, test, etc.) y técnicas sanitarias validadas para la obtención de información sanitaria segura sobre aspectos concretos relacionados con los cuidados y que sirven de ayuda para cumplimentar el registro de "variables del cuidado". Ejemplo: Criterio de valoración: Optotipos. Resultado obtenido: Ojo derecho 1/3. Ojo izquierdo 1/4. Los CV hacen referencia a los instrumentos de medición que aportan información sanitaria segura de un atributo de la persona, que pueda ser reflejada en la variable del cuidado correspondiente.

La respuesta correcta es: Criterios de valoración.

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes es una de las formas para organizar los datos de cuidados?

Seleccione una:

- ☐ a. Por patrones funcionales (M. Gordon), que ayudará a la identificación de problemas y diagnósticos enfermeros.
- ☐ b. Por necesidades básicas (V. Henderson), ayuda a identificar problemas detectados en las necesidades humanas.
- ☐ c. Por Requisitos de Autocuidado y Factores Condicionantes básicos (D. Orem).
- ☐ d. Por Procesos Vitales de cuidados (Proyecto CENES).
- ☒ e. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

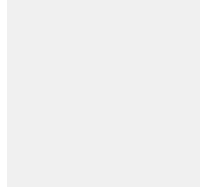
Las formas más habituales de organizar datos sanitarios de cuidados, son: o Por patrones funcionales (M. Gordon), que ayudará a la identificación de problemas y diagnósticos enfermeros. o Por necesidades básicas (V. Henderson), ayuda a identificar problemas detectados en las necesidades humanas. Otras formas más novedosas de estructurar la información de cuidados es siguiendo un entorno de valoración: o Por Requisitos de Autocuidado y Factores Condicionantes básicos (D. Orem). o Por Procesos Vitales de cuidados (Proyecto CENES).

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto a la fase diagnóstica está relacionada directamente con las fases de valoración, planificación y evaluación del proceso de la metodología enfermera, podemos decir que:

Seleccione una:

- ☐ a. La fase diagnostica no se relaciona con ninguna fase del PAE.
- ☒ b. La afirmación es correcta ✓
- ☐ c. La fase diagnostica solo se relaciona con las fases anterior y posterior: valoración y planificación.
- ☐ d. La fase diagnostica solo la podemos comparar con la fase de evaluación.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

#### Retroalimentación

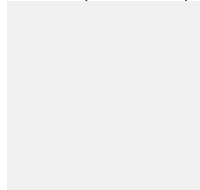
La fase diagnóstica está relacionada directamente con las fases de valoración, planificación y evaluación del proceso de la metodología enfermera

La respuesta correcta es: La afirmación es correcta

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Desde el punto de vista más abstracto existe tres etapas en la metodología enfermera, ¿cual de las siguientes opciones corresponde a una de estas etapas?

Seleccione una:

- ☐ a. Valoración.
- ☐ b. Diagnóstico.
- ☒ c. Detección de problemas. ✓
- ☐ d. Ejecución.
- ☐ e. Todas las anteriores son correctas.

## Retroalimentación

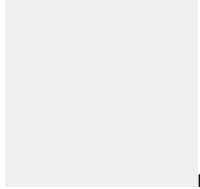
La estructura de la metodología enfermera está compuesta por diversas etapas, fases diferenciadas dentro de cada etapa, y elementos dentro de cada etapa que componen los niveles diferenciados de la misma: - Primer nivel: Etapas. Constituye el nivel más amplio de abstracción donde se plantean los aspectos más generales del proceso. Existen 3 Etapas: o 1ª Etapa: Detección de problemas de cuidados. o 2ª Etapa: Tratamiento de los problemas de cuidados. o 3ª Etapa: Evaluación del proceso de cuidados.

La respuesta correcta es: Detección de problemas.

### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En la fase de planificación de los cuidados se desarrollan las actuaciones terapéuticas concretas para conseguir los resultados establecidos

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

## Retroalimentación

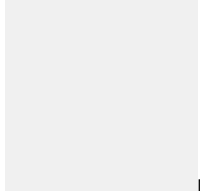
Fase de ejecución o implementación. Desarrollo de las actuaciones terapéuticas concretas para conseguir los resultados establecidos.

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cómo se denomina la probabilidad de tener el problema si el resultado de la prueba es positiva?

Seleccione una:

- ☒ a. Valor predictivo positivo. ✓
- ☐ b. Valor predictivo negativo.
- ☐ c. Sensibilidad.
- ☐ d. Especificidad.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

## Retroalimentación

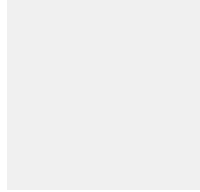
La probabilidad de tener el problema si el resultado de la prueba es positiva es lo que se denomina valor predictivo positivo.

La respuesta correcta es: Valor predictivo positivo.

### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La segunda etapa de la metodología enfermera, la correspondiente a la "Evaluación del proceso de cuidados", dispone de una única fase, la quinta del proceso, la evaluación

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

#### Retroalimentación

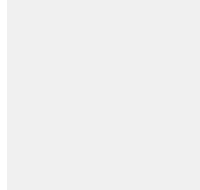
La tercera etapa de la metodología enfermera, la correspondiente a la "Evaluación del proceso de cuidados", dispone de una única fase, la quinta del proceso, la evaluación

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En la fase diagnostica los elementos del cuidado existentes son: problema de cuidados, etiología del problema y sintomatología del problema.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

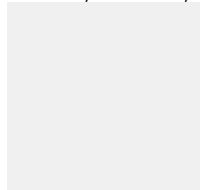
#### Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta



El proceso de atención de enfermería se considera sistemático ya que requiere el seguimiento de un método y unas normas en su realización.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

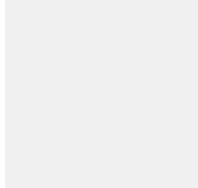
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La siguiente definición "juicio profesional sobre la existencia de un patrón conductual, funcional, de funcionamiento y/o de interacción que determina la existencia de requisitos específicos de cuidados para garantizar un estado adecuado de salud y/o bienestar" corresponde a la definición de:

Seleccione una:

- ☐ a. Variables del cuidado
- ☐ b. Diagnóstico de Enfermería.
- ☒ c. Dato clínico del cuidado. ✓
- ☐ d. Criterios de valoración.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

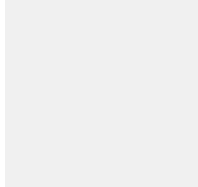
Concepto. El "dato clínico del cuidado" se define como el "juicio profesional sobre la existencia de un patrón conductual, funcional, de funcionamiento y/o de interacción que determina la existencia de requisitos específicos de cuidados para garantizar un estado adecuado de salud y/o bienestar".

La respuesta correcta es: Dato clínico del cuidado.

### Pregunta 19

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la variable del cuidado campímetro o cover test, el criterio de valoración es "problemas de visión

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✗
- ☐ Falso

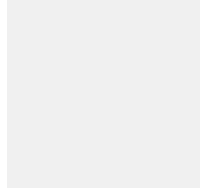
## Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes no es un método para la recogida de datos?

Seleccione una:

- ☐ a. Observacion.
- ☐ b. Entrevista.
- ☐ c. Exploracion.
- ☐ d. Consulta de documentos.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

## Retroalimentación

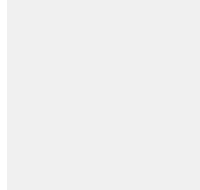
Los métodos para la obtención de datos son: observación, entrevista, exploración y consulta de documentos.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

0330 Estado nutricional, 1113 fuerza muscular o 1212 estado musculo-esquelético son ejemplos de:

Seleccione una:

- ☐ a. Criterios de valoración.
- ☒ b. Variables del cuidado ✓
- ☐ c. Dato clínico del cuidado.
- ☐ d. Diagnóstico de Enfermería.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

## Retroalimentación

0330 Estado nutricional,

1113 Fuerza muscular

1212 Estado músculo-esquelético

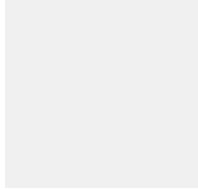
1215 Deterioro neuro-muscular

La respuesta correcta es:  
Variables del cuidado

**Pregunta 22**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A que nos referimos si hablamos de dato clínico unidimensional?

Seleccione una:

- ☒ a. Casos en los que sólo existe una variable relacionada con el dato clínico del cuidado. ✓
- ☐ b. Casos en los que existe un único diagnóstico de Enfermería por cada variable del cuidado.
- ☐ c. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- ☐ d. Casos en los que no existe ninguna variable para un dato clínico del cuidado
- ☐ e. Ninguna de las anteriores

Retroalimentación

En los casos en los que sólo existe una variable relacionada con el DCC, el análisis se realiza de la información aportada por dicha variable, denominándose "dato clínico unidimensional".

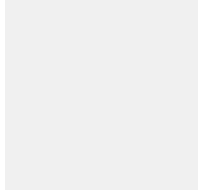
La respuesta correcta es:

Casos en los que sólo existe una variable relacionada con el dato clínico del cuidado.

**Pregunta 23**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La fase de valoración tiene como finalidad la obtención de información sanitaria necesaria que le permita al profesional emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✗

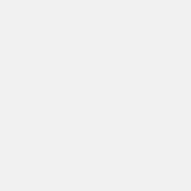
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

**Pregunta 24**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la entrevista señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. No es necesario realizar entrevista, con información recogida mediante observación es suficiente.
- ☐ b. El tipo de preguntas son las mismas independientemente del tipo de entrevista,
- ☐ c. Una entrevista es un interrogatorio
- ☒ d. Kozier define la entrevista como "la comunicación planeada o una conversación con una finalidad". ✓
- ☐ e. Todas son correctas.

Retroalimentación

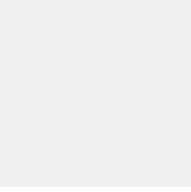
La entrevista. Kozier define la entrevista como "la comunicación planeada o una conversación con una finalidad". Es importante incidir en esta definición del concepto de la entrevista para evitar que ésta se convierta en un mero interrogatorio rutinario sin más objetivo que obtener el máximo de respuestas posibles de un cuestionario. Mediante la entrevista, es posible obtener y completar información que con la observación sería imposible conseguir. Ésta nos permite conocer de forma directa la percepción que tiene la persona de su situación de salud y constituye un instrumento valioso para poder iniciar la relación de ayuda terapéutica, dado que facilita la comunicación y la interacción entre ambos. La enfermera debe seleccionar el tipo de entrevista que necesita establecer de manera que podrá optar por una entrevista dirigida, es decir, estructurada y encamina a conseguir cierta información específica, o una entrevista no dirigida y abierta siendo en este caso el propio sujeto quien determinara el propósito, el tema e incluso determinara el ritmo de la entrevista. El tipo de preguntas que se formule durante la entrevista va a depender del tipo de información que se desea obtener.

La respuesta correcta es: Kozier define la entrevista como "la comunicación planeada o una conversación con una finalidad".

### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la fase de ejecución los elementos del cuidado existentes son: resultados de cuidados e indicadores de resultados

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

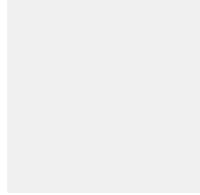
Retroalimentación

En la fase de ejecución los elementos del cuidado existentes son: intervenciones enfermeras y actividades enfermeras.

La respuesta correcta es 'Falso'

## CASO PRACTICO 1

### Información



Marcar pregunta

### Texto informativo

Carmen es una señora de 82 años que se encuentra inmovilizada en su domicilio por el estado avanzado de su enfermedad.

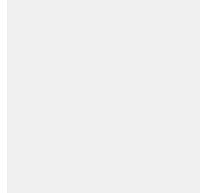
Acude la enfermera del centro de salud a realizar una visita domiciliaria, Carmen vive con su hija que es la cuidadora principal, y le comento unos días antes a la enfermera que notaba que su madre comía bastante menos y la veía "más consumida" por ello la enfermera se dispone a realizar una valoración nutricional utilizando la herramienta sanitaria el test Mini Nutritional Assessment (MNA).

Sobre este caso responda a las siguientes preguntas.

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

Respecto a la cifra de la tensión arterial, la glucemia capilar, la frecuencia cardiaca señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. Son datos sanitarios objetivos.
- ☒ b. Se denominan síntomas. ✓
- ☐ c. Son datos que sí pueden y deben ser comprobados y medidos directamente por el profesional de enfermería.
- ☐ d. Otros ejemplos seria peso, talla, temperatura, diuresis
- ☐ e. A y C son correctas.

### Retroalimentación

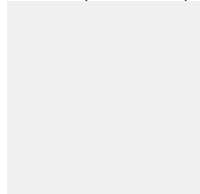
Los signos son datos sanitarios objetivos, que sí pueden y deben ser comprobados y medidos directamente por el profesional sanitario, en este caso por el profesional de Enfermería. Se trata, por tanto, de datos sanitarios objetivables y medibles. Ejemplo: peso, talla, temperatura, diuresis, etc.

La respuesta correcta es:  
Se denominan síntomas.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

En este caso como la enfermera ¿Cómo valida la enfermera la información obtenida en el test MNA para la valoración estado nutricional?

Seleccione una:

- ☐ a. Repetir la misma prueba.
- ☐ b. Seleccionar otros criterios de valoración para la obtención de información.
- ☒ c. Las dos anteriores son correctas. ✓
- ☐ d. Solicitar la opinión de la persona.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

### Retroalimentación

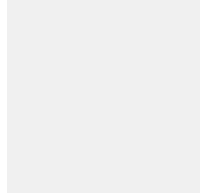
Sub-Fase 3. Validación de la información. Una vez recogida la información deseada, es necesario asegurar que dicha información sea segura para poder continuar con el proceso. Es posible decir que una información es segura y de calidad cuando se ha contrastado su veracidad y la exactitud de la misma. Para ello existen dos posibilidades fundamentalmente. Una de las posibilidades de obtener información validada es la de utilizar herramientas sanitarias contrastadas y que por tanto aportan información contrastada en todos los resultados obtenidos. Se trata de una validación directa. La otra opción es la de validar o comprobar en cada caso los datos obtenidos. Se trata de una validación individual.

La respuesta correcta es: Las dos anteriores son correctas.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

Respecto al dato clínico "estado nutricional" señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. El registro normalizado de la variable es 0330 Estado Nutricional.
- ☐ b. Las herramientas sanitarias son entre otras los test de valoración de estado nutricional.
- ☒ c. El conjunto de técnicas e instrumentos validados de valoración que aportan información contrastada y relevante para los cuidados, se denominan "dato clínico del cuidado". ✓
- ☐ d. Los CV hacen referencia a los instrumentos de medición que aportan información sanitaria segura de un atributo de la persona, que pueda ser reflejada en la variable del cuidado correspondiente
- ☐ e. Las "variables del Cuidado" (VC) reflejan información sanitaria concreta de la persona (hábitos, características, conductas, etc.), relevante para conocer su situación de cuidados.

### Retroalimentación

Nivel 1. Acopio de información. Criterios de valoración. Este primer nivel está integrado por el conjunto de técnicas e instrumentos validados de valoración que aportan información contrastada y relevante para los cuidados, denominados "criterios de valoración" (CV).

La respuesta correcta es: El conjunto de técnicas e instrumentos validados de valoración que aportan información contrastada y relevante para los cuidados, se denominan "dato clínico del cuidado".

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto a la valoración que ha hecho la enfermera señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El concepto de valoración hace referencia a la acción de estimar, apreciar, calcular el valor de algo.
- ☐ b. Constituye la primera de las fases establecidas en el proceso de la metodología enfermera y que siempre debe realizarse en la atención de los cuidados.
- ☐ c. Tiene como finalidad la obtención de la información sanitaria necesaria que le permita al profesional emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma.
- ☐ d. La fase de valoración tiene una relación directa con las fases de diagnóstico y evaluación del proceso de la metodología enfermera.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Valoración enfermera El concepto de valoración hace referencia a la acción de estimar, apreciar, calcular el valor de algo. Constituye la primera de las fases establecidas en el proceso de la metodología enfermera y que siempre debe realizarse en la atención de los cuidados. Tiene como finalidad la obtención de la información sanitaria necesaria que le permita al profesional emitir un juicio clínico general sobre la efectividad de los cuidados basado en el análisis de la misma. La fase de valoración tiene una relación directa con las fases de diagnóstico y evaluación del proceso de la metodología enfermera.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto a los datos clínicos presión arterial y estado nutricional, señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. El concepto de "dato clínico" hace referencia a una información relevante sobre la salud de la persona, su situación o su nivel de funcionamiento.
- ☒ b. El concepto de "dato clínico" hace referencia a cada uno de los atributos, características u observaciones obtenidas de un sujeto, que pueden tomar distintos valores desde el punto de vista estadístico. ✓
- ☐ c. Refleja información sanitaria de la persona que debe poder ser medida de manera objetiva a través de una escala de intervalos, y mediante la utilización de instrumentos objetivos de valoración.
- ☐ d. El DCC refleja patrones de evolución y requisitos de cuidados específicos previsibles.
- ☐ e. Los DCC permiten explicar la información concreta aportada por las variables del cuidado (VC), en ocasiones aparentemente inconexa, estableciendo patrones que permiten explicar la relación existente entre ellas y conocer el curso previsible de acontecimientos para establecer las necesidades de cuidados específicos

## Retroalimentación

En general, el concepto de "variable" hace referencia a cada uno de los atributos, características u observaciones obtenidas de un sujeto, que pueden tomar distintos valores desde el punto de vista estadístico

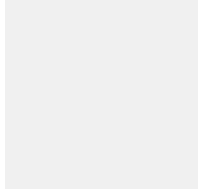
La respuesta correcta es: El concepto de "dato clínico" hace referencia a cada uno de los atributos, características u observaciones obtenidas de un sujeto, que pueden tomar distintos valores desde el punto de vista estadístico.

## MODULO 2

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto a las herramientas disponibles para la valoración de la goniometría señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. La goniometría mide en grados la movilidad articular para ello goniómetro.
- ☐ b. En la realización de la goniometría la articulación debe estar desvestida.
- ☐ c. La amplitud de movimientos normal en una articulación varía de unos individuos a otros, dependiendo de su edad, sexo, raza, e incluso de su profesión
- ☐ d. La posición 0° del goniómetro se consigue cuando sus dos ramas se encuentran superpuestas o completamente extendidas.
- ☒ e. Todas son correctas ✓

## Retroalimentación

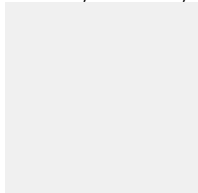
Goniometría. Descripción. Técnica que mide en grados la movilidad articular. Generalmente las mediciones se realizan con un goniómetro. La posición 0° del goniómetro se consigue cuando sus dos ramas se encuentran superpuestas o completamente extendidas. Técnica de realización. o La articulación examinada debe estar desvestida. Interpretación de resultados. La amplitud de movimientos normal en una articulación varía de unos individuos a otros, dependiendo de su edad, sexo, raza, e incluso de su profesión. En la siguiente tabla se reflejan los valores normales de amplitud de movimiento de diferentes articulaciones en función del plano examinado. Valores significativamente superiores indican hipermovilidad de la articulación, mientras que valores inferiores indican hipomovilidad secundaria a diversas patologías o envejecimiento.

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto al test de Rinne señale la opción incorrecta.



Seleccione una:

- ☐ a. Permite comparar la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea.
- ☒ b. Permite comparar la audición de cada oído solo por vía aérea. ✓
- ☐ c. Se coloca en primer lugar el diapason en vibración en el hueso mastoides, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído.
- ☐ d. Es un tipo de acumetría
- ☐ e. Es un tipo de valoración subjetiva, con la colaboración de la persona en su realización

Retroalimentación

2.-Valoración subjetiva, con la colaboración de la persona en su realización. a) Acumetría. Test de Rinne. Descripción. Permite comparar la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea. Técnica de realización. Se coloca en primer lugar el diapason en vibración en el hueso mastoides, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído. Interpretación de resultados. Lo normal es oír mejor o por más tiempo por vía aérea que por vía ósea.

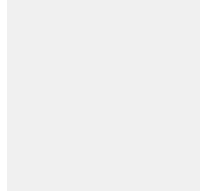
La respuesta correcta es:

Permite comparar la audición de cada oído solo por vía aérea.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes herramientas no es para la valoración de la marcha/ambulación?

Seleccione una:

- ☐ a. Test de Tinetti para la marcha
- ☐ b. Test Get up and go.
- ☒ c. Escala de Campell para la marcha ✓
- ☐ d. Test de marcha a ciegas o de Babinski- Weil.
- ☐ e. Índice dinámico de la marcha.

Retroalimentación

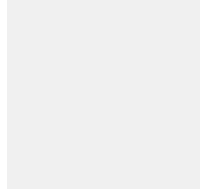
La respuesta correcta es:

Escala de Campell para la marcha

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la agudeza visual al año de edad se considera normal el valor de 1

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

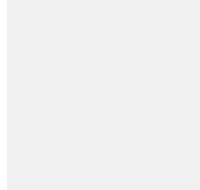
Agudeza visual: Al año es de 0,2, a los dos años 0,5, a los tres años 0,6, a los cuatro 0,8 y, entre los 5 y los 6 años, se alcanza normalmente la unidad

La respuesta correcta es 'Falso'

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué herramienta sanitaria consiste en una serie de fichas de colores que en su reverso lleva indicado el número de orden que se corresponde con el color?

Seleccione una:

- ☐ a. No existe esta herramienta.
- ☐ b. Campimetria.
- ☐ c. Optotipos de colores.
- ☐ d. Test de Ishiara.
- ☒ e. Test de Farnsworth-Munsell ✓

Retroalimentación

Test de Farnsworth-Munsell. Sistema establecido a principios del siglo XX por el profesor Albert H. Munsell para identificar con precisión todos los colores existentes. Consiste en una serie de fichas de colores que en su reverso lleva indicado el número de orden que se corresponde con el color.

La respuesta correcta es: Test de Farnsworth-Munsell

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la valoración objetiva de la agudeza auditiva es necesaria la colaboración del paciente

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

Valoración objetiva, sin colaboración de la persona en su realización

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la exploración del reflejo rojo señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Test de valoración para uso clínico entre 6 y 12 meses.
- ☐ b. Debe realizarse en una habitación con mucha luz
- ☒ c. El Test del reflejo rojo se usa para detectar anomalías del fondo del ojo y opacidades de los medios oculares, como cataratas u opacidades corneales. ✓
- ☐ d. Usaremos un oftalmoscopio sosteniéndolo cerca del ojo del examinador y enfocando la pupila del ojo del lactante a una distancia aproximada de 0.1 metros.
- ☐ e. Todas son correctas.

Retroalimentación

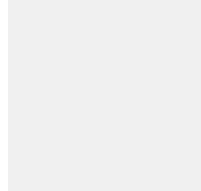
Test de reflejo rojo Entre 0 y 2 meses de edad no es posible realizar una medición de la agudeza visual dado que no existe la maduración necesaria para la interpretación de las imágenes, por lo que en este período se debe asegurar la transparencia de los medios que permita la maduración neurológica en la transmisión de las imágenes. a) Descripción. Test de valoración para uso clínico entre 0 y 2 meses. El Test del reflejo rojo se usa para detectar anomalías del fondo del ojo y opacidades de los medios oculares, como cataratas u opacidades corneales. La importancia de pasar este test estriba en el diagnóstico precoz de problemas oculares en los cuales es esencial un tratamiento temprano para el futuro desarrollo visual. b) Técnica de realización. Debe realizarse en una habitación con poca luz. El lactante tendrá los ojos abiertos, preferiblemente de forma voluntaria. Usaremos un oftalmoscopio sosteniéndolo cerca del ojo del examinador y enfocando la pupila del ojo del lactante a una distancia aproximada de 1 metro.

La respuesta correcta es: El Test del reflejo rojo se usa para detectar anomalías del fondo del ojo y opacidades de los medios oculares, como cataratas u opacidades corneales.

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La prueba de equilibrio flamenco es el test para determinar el equilibrio postural en personas con sensación de mareo

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

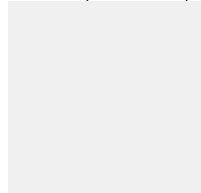
El test de Romberg es un test para determinar el equilibrio postural en personas con sensación de mareo.

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El Cover test detecta la existencia de forias o estrabismos latentes u ocultos, como en el caso de una hipermetropía

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

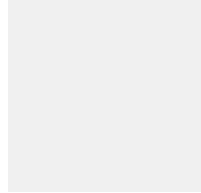
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El Cover test es una prueba también denominada perimetría visual.

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

#### Retroalimentación

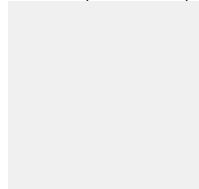
Campimetria: Se trata de un examen, también denominado perimetría visual, que se utiliza para valorar las alteraciones del campo visual.

La respuesta correcta es 'Falso'

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En la exploración física del tono muscular, concretamente en la movilización articular pasiva, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Movilizar las articulaciones mientras el paciente realiza algún movimiento voluntario.
- ☐ b. Esta técnica consiste en observar de la actitud postural, posición de la cabeza, de las extremidades, del tronco de la cabeza y de la simetría postural.
- ☐ c. Esta técnica consiste en aplicar una presión de forma gradual con los dedos en un grupo muscular comparando la consistencia entre los dos hemisferios.
- ☒ d. Esta técnica se realiza con la persona en posición supina, se realizan movilizaciones en diferentes planos de movimiento, especialmente la flexión y la extensión, con el fin de encontrar alteraciones en el tono muscular ✓
- ☐ e. Este examen se debe realizar únicamente en dirección cefalocaudal .

#### Retroalimentación

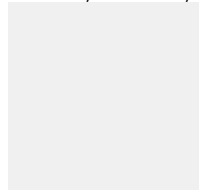
Movilización articular pasiva. Técnica de realización. Colocada la persona en posición supina, se realizan movilizaciones en diferentes planos de movimiento, especialmente la flexión y la extensión, con el fin de encontrar alteraciones en el tono muscular. Este examen se puede realiza en dirección cefalocaudal o de proximal a distal.

La respuesta correcta es: Esta técnica se realiza con la persona en posición supina, se realizan movilizaciones en diferentes planos de movimiento, especialmente la flexión y la extensión, con el fin de encontrar alteraciones en el tono muscular

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes escalas no pertenece a las escala de evaluación del tono muscular?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala de Campbell.
- ☐ b. Escala de Ashworth
- ☒ c. Maniobra de Kering ✓
- ☐ d. Escala del tono aductor de las caderas ( Tone Rating Scale)
- ☐ e. Escala de Ashworth modificada.

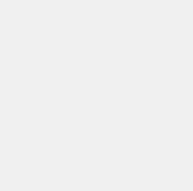
Retroalimentación

La respuesta correcta es:  
Maniobra de Kering

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La tritanopia se define como la dificultad para diferenciar entre amarillo/verde y azul/verde

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

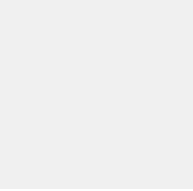
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El Fenómeno de Stewart-Holmes o de rebote se refiere a:

Seleccione una:

- ☒ a. Falta de un reflejo de contención para detener un movimiento activo fuerte y evitar golpear algo en la trayectoria del movimiento. ✓
- ☐ b. Deterioro de la capacidad de realizar movimientos alternativos repetidos de forma rápida y fluida.
- ☐ c. Incapacidad para controlar la distancia en los movimientos
- ☐ d. Marcha titubeante, inestable, con aumento de la base de sustentación y tendencia a desviarse.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

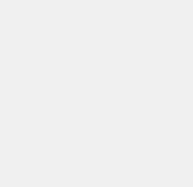
- Fenómeno de Stewart-Holmes o de rebote: falta de un reflejo de contención para detener un movimiento activo fuerte y evitar golpear algo en la trayectoria del movimiento. Retirar bruscamente la resistencia aplicada a la resistencia de la flexión del codo.

La respuesta correcta es: Falta de un reflejo de contención para detener un movimiento activo fuerte y evitar golpear algo en la trayectoria del movimiento.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

Respecto a la realización de la goniometría señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. La articulación examinada debe estar desvestida.
- ☒ b. Identificar la referencia anatómica muscular. ✓
- ☐ c. Colocar al paciente en la posición adecuada.
- ☐ d. Solicitar al paciente que movilice la articulación en el plano que desee ser examinado (flexión, extensión, abducción, aducción, rotación...) hasta que alcance su tope.
- ☐ e. Realizar la lectura del resultado de la medición.

### Retroalimentación

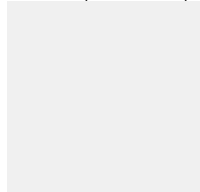
Identificar la referencia anatómica ósea. Se trata de eminencias óseas palpables que se usan como punto de referencia para la alineación de las ramas del goniómetro. Su identificación puede realizarse mediante el conocimiento de la anatomía, la estimación visual o la palpación.

La respuesta correcta es: Identificar la referencia anatómica muscular.

### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

El instrumento que permite la realización de la dinamometria se denomina dinamómetro isometrico.

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

### Retroalimentación

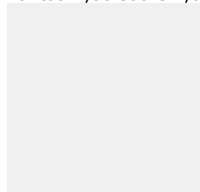
El instrumento que permite su realización se denomina dinamómetro isocinético.

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

Respecto a la campimetría señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se trata de un examen, también denominado perimetría visual.



- ☐ b. La campimetría, puede ser cinética o estática.
- ☐ c. Diversas circunstancias, como la duración de la prueba y estados de ánimo pueden modificar los resultados.
- ☐ d. Esta prueba se utiliza para valorar las alteración del campo visual.
- ☒ e. Su uso es recomendable en niños pequeños o personas de avanzada edad. ✓

#### Retroalimentación

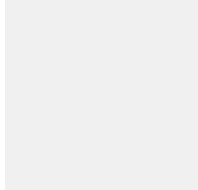
1.- Campimetria. Se trata de un examen, también denominado perimetría visual, que se utiliza para valorar las alteraciones del campo visual. b) Técnica de realización. La campimetría, puede ser cinética, con puntos de luz que se mueven hacia dentro hasta que el observador puede verlos, o estática, en la que los puntos de luz se encienden aleatoriamente sobre una pantalla blanca, de manera que el paciente debe apretar un botón cuando visualiza el punto, dando como resultado la generación de una gráfica del campo visual del ojo: No es practicable en niños pequeños o personas de avanzada edad y resulta poco fiable en adolescentes. Diversas circunstancias, como la duración de la prueba y estados de ánimo pueden modificar los resultados.

La respuesta correcta es: Su uso es recomendable en niños pequeños o personas de avanzada edad.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para la medición de la fuerza muscular, en la escala Daniels y Williams señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Esta escala hoy en día es de escasa valoración y permite graduar al músculo explorado según la fuerza detectada, en: músculo malo, músculo pobre, músculo débil, músculo bueno y músculo normal.
- ☐ b. El instrumento que permite su realización se denomina dinamómetro isocinético.
- ☐ c. Como norma general se considera que una puntuación menor de +++ indica una alteración en la fuerza muscular.
- ☐ d. Escala para la valoración de la fuerza muscular aplicable a cualquier músculo propuesta por Daniels, Williams y Wothingham en 1985, diferenciando 5 grados de valoración.
- ☒ e. Todas son falsas ✓

#### Retroalimentación

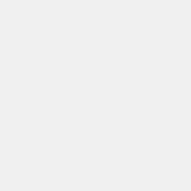
Escala de Daniels y Williams. Descripción. Escala para la valoración de la fuerza muscular aplicable a cualquier músculo propuesta por Daniels, Williams y Wothingham en 1958, diferenciando 6 grados de valoración. Técnica de realización. Una vez seleccionado el músculo a explorar, se refleja en la escala el grado de fuerza detectado en la exploración, de 0 a 5. (ANEXO XXXXVI). Se puede añadir un signo "+" cuando supere el grado explorado, pero no llegue al siguiente nivel, ó un signo "-" en caso de no conseguir realizar adecuadamente la acción del grado establecido. Interpretación de resultados. Dependerá del músculo y la situación general de la persona. Como norma general se considera: • Adecuado: mayor de 3 • Inadecuado: menor de 4

La respuesta correcta es: Todas son falsas

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Existen diferentes parámetros que informan sobre la efectividad de la marcha, una de las siguientes opciones no es correcta.

Seleccione una:

- ☒ a. Tono muscular ✓
- ☐ b. Largo de paso.
- ☐ c. Zancada o largo de ciclo.
- ☐ d. Velocidad.
- ☐ e. Cadencia.

#### Retroalimentación

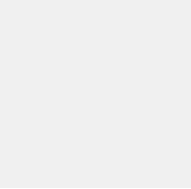
Existen diferentes parámetros que informan sobre la efectividad de la marcha, como son: - Largo de paso: Distancia entre ambos talones cuando están en contacto con el suelo a la hora de dar el paso. - Zancada o largo de ciclo: Es la distancia entre el contacto inicial de un pie hasta el próximo contacto inicial del mismo pie. - Velocidad: Es la velocidad promedio del cuerpo a lo largo del plano de progresión medido sobre una o más zancadas. Se mide en centímetros por segundo. - Cadencia: Es el número de pasos en una unidad de tiempo, la unidad de tiempo utilizada suele ser un minuto.

La respuesta correcta es: Tono muscular

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes herramientas es válida para la valoración de la visión lejana?

Seleccione una:

- ☐ a. Cartilla de Jaeger
- ☒ b. Optotipos. ✓
- ☐ c. Acumetria
- ☐ d. A y b son correctas.
- ☐ e. Todas son correctas.

#### Retroalimentación

Herramientas para la valoración de la visión lejana: optotipos.

La respuesta correcta es: Optotipos.

#### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes aspectos no se evalúa en la función motora?

Seleccione una:

- ☐ a. Movilidad de una zona corporal
- ☐ b. Tono muscular
- ☐ c. Fuerza muscular.
- ☐ d. Equilibrio postural.
- ☒ e. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La evaluación de la función motora de la persona aborda los siguientes aspectos: - Movilidad de una zona corporal. - Tono muscular. - Fuerza muscular. - Equilibrio postural. - Coordinación motriz. - Desplazamiento / la marcha. Ambulación.

La respuesta correcta es:  
Todas son correctas

## Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

“Se coloca en el conducto auditivo externo una sonda que tiene un auricular y un micrófono a través del cual se realiza una estimulación acústica moderada para evocar las EOA que son registradas en una gráfica”, esta técnica corresponde a la herramienta de:

Seleccione una:

- ☐ a. Impedanciometría.
- ☒ b. Emisiones otoacústicas. ✓
- ☐ c. Potenciales Evocados Auditivos de Tronco Cerebral
- ☐ d. Acumetría
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta.

Retroalimentación

Emisiones otoacústicas (EOA): - Técnica de realización. Se coloca en el conducto auditivo externo una sonda que tiene un auricular y un micrófono a través del cual se realiza una estimulación acústica moderada para evocar las EOA que son registradas en una gráfica

La respuesta correcta es: Emisiones otoacústicas.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué herramienta consiste en observar la localización del reflejo luminoso corneal en ambos ojos procedente de una luz situada a unos 40 cm?

Seleccione una:

- ☒ a. Test de Hirschberg. ✓
- ☐ b. Reflejo Rojo.
- ☐ c. Cover Test.
- ☐ d. Campimetria.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

1.-Test de Hirschberg. a) Descripción. Test de valoración para uso clínico: Consiste en observar la localización del reflejo luminoso corneal en ambos ojos procedente de una luz situada a unos 40 cm.

La respuesta correcta es: Test de Hirschberg.

### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para la evaluación de la función muscular, existe el examen manual muscular, ¿que tecnica de las siguientes pertenece a este grupo?

Seleccione una:

- ☒ a. Test de ruptura muscular ✓
- ☐ b. Dinamometría
- ☐ c. Escala de Oxford
- ☐ d. Escala de Rinzier Brown y Breton
- ☐ e. Pruebas funcionales del músculo.

Retroalimentación

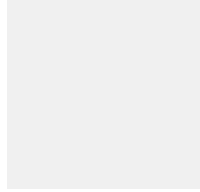
Examen manual muscular. Es diferente en función del músculo o grupo muscular que se este examinando, existiendo diversos tipos de técnicas: o Sistema de gradación muscular. o Test de ruptura muscular: o Test de resistencia activa:

La respuesta correcta es: Test de ruptura muscular

## Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

¿Qué prueba consiste en realizar una medición indirecta de la fuerza muscular al reflejar la actividad eléctrica de los músculos?

Seleccione una:

- ☒ a. Electromiografía. ✓
- ☐ b. Escala de Daniels y Williams.
- ☐ c. Dinamometría.
- ☐ d. Impedanciometría.
- ☐ e. Pletismografía.

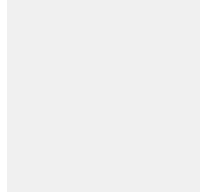
### Retroalimentación

Electromiografía (EMG). Descripción. Se trata de una prueba especializada que permite realizar una medición indirecta de la fuerza muscular al reflejar la actividad eléctrica de los músculos.

La respuesta correcta es: Electromiografía.

## CASO PRACTICO 2

### Información



Marcar pregunta

### Texto informativo

*Emilio de 72 años acude a nuestra consulta de enfermera para seguimiento de su hipertensión arterial diagnosticada desde hace 10 años, realiza ejercicio 3 o 4 días por semana saliendo a caminar y lleva una dieta adecuada en la cual en los últimos meses ha reducido la ingesta de sal en las comidas de forma notable.*

*Además esta con tratamiento farmacológico: enalapril, adiro, simvastatina y omeprazol. En el transcurso de la consulta el profesional de enfermería detecta que tiene que aumentar el volumen de la voz para que Emilio le oiga. Su tensión arterial es hoy 127/85 mmHg y FC: 75 lpm. Nos indica de que tiene sensación de mareo estos últimos días.*

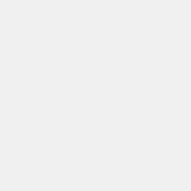
*Emilio comenta que últimamente le cuesta leer las noticias de la televisión y los carteles cuando va conduciendo, y esto le preocupa bastante.*

*Decidimos valorar su agudeza visual y auditiva, responda a las siguientes preguntas según este caso clínico.*

## Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes pruebas seria las más indicada para evaluar la agudeza visual en Emilio?

Seleccione una:

- ☐ a. Test de Ishiara.
- ☐ b. Test de anillos de Landolt
- ☒ c. Escala optotipo Wecker ✓
- ☐ d. Tarjetas de Allen y juego de la E
- ☐ e. Ninguna es correcta

Retroalimentación

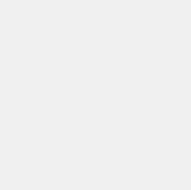
A partir de los 6 años. Tests de letras.

La respuesta correcta es: Escala optotipo Wecker

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A la hora de la exploración de la agudeza visual que acción no debemos llevar a cabo?

Seleccione una:

- ☐ a. Se explora cada ojo por separado.
- ☐ b. Se ocluye la visión del ojo contrario sin presionarlo y asegurándose de que el optotipo tenga una buena iluminación.
- ☐ c. La exploración se realiza con el optotipo a la distancia adecuada.
- ☒ d. Se comienza desde las hileras de menor tamaño. ✓
- ☐ e. Se registra como visión de cada ojo la última fila visualizada.

Retroalimentación

Técnica de realización. Utilización de los optotipos: Se explora cada ojo por separado, ocluyendo la visión del ojo contrario sin presionarlo y asegurándose de que el optotipo tenga una buena iluminación. La exploración se realiza con el optotipo a la distancia adecuada. Comenzando desde las hileras de mayor tamaño y continuando hacia las siguientes hasta que los optotipos ya no puedan ser identificados con exactitud, registrándose como visión de cada ojo la última fila visualizada.

La respuesta correcta es:

Se comienza desde las hileras de menor tamaño.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Decidimos evaluar la agudeza auditiva de Emilio para ello utilizaremos el diapasón. Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. En el Test de Rinne se compara la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea. ✓
- ☐ b. En el test de Weber Permite comparar la audición por vía aérea entre ambos oídos.
- ☐ c. El test de Rinne y Weber son técnicas de audiometría.
- ☐ d. La audiometría y la acumetría es un tipo de valoración objetiva.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

#### Retroalimentación

Valoración subjetiva, con la colaboración de la persona en su realización. a) Acumetría. - Descripción. Permite comprobar el funcionamiento de la agudeza auditiva mediante la utilización de diapasones, que son instrumentos metálicos que al vibrar producen un tono puro, y mediante los cuales es posible realizar las siguientes exploraciones: - Técnica de realización. Existen diversas técnicas: Test de Rinne. Descripción. Permite comparar la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea. Técnica de realización. Se coloca en primer lugar el diapasón en vibración en el hueso mastoides, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído. Interpretación de resultados. Lo normal es oír mejor o por más tiempo por vía aérea que por vía ósea. Test de Weber. Descripción. Permite comparar la audición por vía ósea entre ambos oídos. Técnica de realización. Se coloca el diapasón en vibración en la línea media del cráneo (frente, huesos nasales o incisivos superiores) y se solicita que indique la persona el lado por el que escucha mejor el sonido. Interpretación de resultados. Lo normal es que el sonido se escuche en el interior de la cabeza o igual en ambos oídos, Weber no lateralizado.

La respuesta correcta es: En el Test de Rinne se compara la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La siguiente explicación ". Se coloca en primer lugar el diapasón en vibración en el hueso mastoides, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído" corresponde a la técnica de:

Seleccione una:

- ☐ a. Impedanciometría.
- ☒ b. Test de Rinne ✓
- ☐ c. Test de Weber
- ☐ d. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

## Retroalimentación

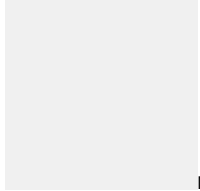
Test de Rinne. Descripción. Permite comparar la audición de cada oído por vía aérea y por vía ósea. Técnica de realización. Se coloca en primer lugar el diapasón en vibración en el hueso mastoides, y cuando la persona indica que ya no percibe ningún sonido, se le coloca cerca del conducto auditivo de ese mismo oído. Interpretación de resultados. Lo normal es oír mejor o por más tiempo por vía aérea que por vía ósea.

La respuesta correcta es: Test de Rinne

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes pruebas seria adecuada para evaluar el equilibrio postural en este paciente teniendo en cuenta de que el paciente refiere sensación de mareo en los últimos días?

Seleccione una:

- ☐ a. Test de Tinetti.
- ☐ b. Test Get up and go.
- ☐ c. Prueba de equilibrio flamenco.
- ☒ d. Test de Romberg. ✓
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

## Retroalimentación

Test de Romberg. - Descripción. Test para determinar el equilibrio postural en personas con sensación de mareo.

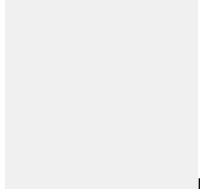
La respuesta correcta es: Test de Romberg.

## MODULO 3

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

### Texto de la pregunta

¿Qué características debe cumplir la cinta métrica para la realización de una medición del perímetro cefálico en el niño?

Seleccione una:

- ☒ a. Ser flexible. ✓
- ☐ b. Ser extensible.
- ☐ c. Ancho superior a 1 cm.



- ☐ d. A y b son correctas.
- ☐ e. Todas son correctas.

#### Retroalimentación

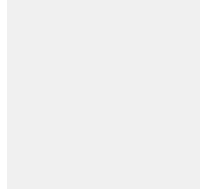
En el niño la medición se realiza con una cinta métrica flexible, no extensible, de un ancho no superior a 0,5 cm.

La respuesta correcta es: Ser flexible.

#### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Qué escala mide el desarrollo motor, psicosocial, del lenguaje y adaptativo del niño?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala de Bailey.
- ☐ b. Test de Denver.
- ☐ c. Test de Haizea- Llevant.
- ☒ d. Escala de desarrollo de Gesell. ✓
- ☐ e. Todas son correctas.

#### Retroalimentación

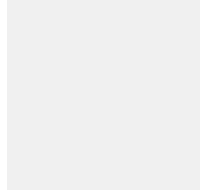
Escala de desarrollo de Gesell, escala para evaluar el desarrollo de las áreas de desarrollo motor, psicosocial, del lenguaje y adaptativo del niño.

La respuesta correcta es: Escala de desarrollo de Gesell.

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El peso de la persona se puede calcular indirectamente a partir de la circunferencia de la pierna y el brazo entre otros datos

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

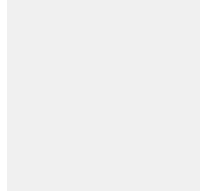
#### Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué se consideraría desarrollo ponderal aumentado?

Seleccione una:

- ☐ a. Estar en el mismo percentil de peso.
- ☐ b. Estar dos o mas percentiles por debajo respecto a la anterior pesada.
- ☐ c. Estar un percentil por encima o por debajo respecto a la pesada anterior.
- ☐ d. Estar entre el percentil 10 y el percentil 90.
- ☒ e. Ninguna de las respuestas es correcta. ✓

Retroalimentación

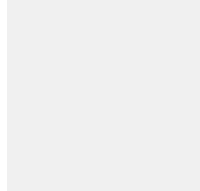
Desarrollo ponderal aumentado: Dos o mas percentiles por encima del establecido en la anterior pesada o estar por encima del percentil 90.

La respuesta correcta es: Ninguna de las respuestas es correcta.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la medición de pliegues corporales señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Pliegue tricipital. El pliegue a medir debe ser vertical. ✓
- ☐ b. Pliegue subescapular. El pliegue debe ser horizontal.
- ☐ c. Pliegue suprailiaco. El pliegue a medir debe ser horizontal , perpendicular a la línea de la pelvis.
- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

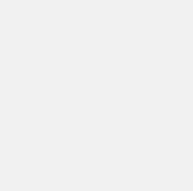
Pliegue tricipital. El pliegue a medir debe ser vertical.

La respuesta correcta es: Pliegue tricipital. El pliegue a medir debe ser vertical.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cómo se puede calcular la estatura intrauterina?

Seleccione una:

- ☐ a. Cálculo de la estatura por la distancia cráneo-caudal (CLR)
- ☐ b. Infantómetro neonatal
- ☐ c. Cálculo de la estatura según la longitud del fémur por ecografía.
- ☒ d. A y c son correctas. ✓
- ☐ e. Todas son incorrectas.

Retroalimentación

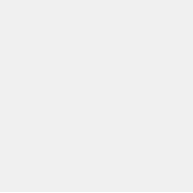
En niños menores de 0 años (intrauterino). Cálculo de la estatura por la distancia craneo-caudal (CLR) Cálculo de la estatura según la longitud del fémur por ecografía.

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el cálculo del índice nutricional, el sobrepeso se considera a los valores situados entre 110 y 120.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

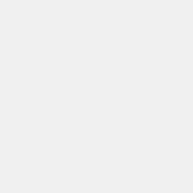
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La siguiente definición "línea imaginaria que une el arco orbital inferior con el trago de la oreja que debe situarse perpendicular al eje longitudinal del cuerpo", corresponde al termino:

Seleccione una:

- ☐ a. Infantometro neonatal.
- ☒ b. Plano de Frankfort ✓
- ☐ c. Distancia céfalo-caudal.
- ☐ d. Infantometro
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Retroalimentación

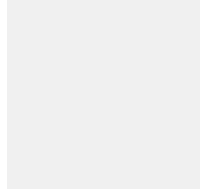
Ajustar la cabeza del niño colocada en el plano de Frankfort (la línea imaginaria que une el arco orbital inferior con el trago de la oreja que debe situarse perpendicular al eje longitudinal del cuerpo), al tope fijo del infantómetro.

La respuesta correcta es: Plano de Frankfort

#### Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Un desarrollo estatural disminuido se considera a aquel niño que ha tenido es su evolucion 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✗

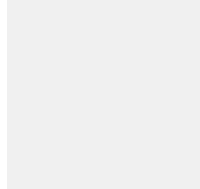
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al uso de básculas electrónicas en adultos señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. Verificar la correcta ubicación de la balanza. Debe estar situada sobre una superficie firme, lisa, plana y horizontal
- ☐ b. Calibrar la báscula. Comprobar que marque 0,0 Kg. sin ningún otro objeto sobre la plataforma

- ☐ c. Preparación de la persona. Antes de subir la persona en la báscula, verificar que no lleve exceso de ropa
- ☐ d. Ubicación correcta de la persona en la báscula. Colocar a la persona en el centro de la plataforma, con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

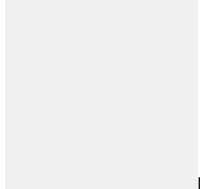
Báscula electrónica en adultos Técnica de utilización. Hay que tener en cuenta los siguientes pasos: 1.- Verificar la correcta ubicación de la balanza. Debe estar situada sobre una superficie firme, lisa, plana y horizontal. 2.- Calibrar la báscula. Comprobar que marque 0,0 Kg. sin ningún otro objeto sobre la plataforma y seleccionar la unidad de medida en el que se desea obtener el pesaje (Kilogramos). 3.- Preparación de la persona. Antes de subir la persona en la báscula, verificar que no lleve exceso de ropa. En la medida del peso influye tanto si la persona está en ayunas, como si ha eliminado el contenido intestinal recientemente. 4.- Ubicación correcta de la persona en la báscula. Colocar a la persona en el centro de la plataforma, con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo. Advertir que no se mueva para evitar oscilaciones de peso y evitar el contacto con ningún otro elemento para mantener el equilibrio. 5.- Realizar la lectura. Medición en kg. y en gr.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿En que consiste la medición del peso corporal por diferencia de pesadas?

Seleccione una:

- ☐ a. Pesar al niño y a la persona que lo sujeta juntos y se obtiene el resultado conjunto que es el valido.
- ☐ b. Pesar al niño con ropa y sin ropa.
- ☒ c. En la primera pesada se obtiene el peso conjunto del niño y de la persona que lo sujeta en una báscula de adultos. Posteriormente se pesa exclusivamente a la persona que lo sujeta, obteniéndose el peso del niño mediante la diferencia entre los valores obtenidos en ambas pesadas. ✓
- ☐ d. Obtención del valor mediante una única pesada.
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta.

#### Retroalimentación

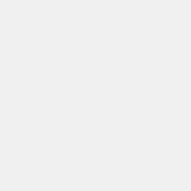
- Por diferencia de pesadas: Descripción. Permite obtener el peso del niño a través de la diferencia entre dos pesadas. En la primera pesada se obtiene el peso conjunto del niño y de la persona que lo sujeta en una báscula de adultos. Posteriormente se pesa exclusivamente a la persona que lo sujeta, obteniéndose el peso del niño mediante la diferencia entre los valores obtenidos en ambas pesadas.

La respuesta correcta es: En la primera pesada se obtiene el peso conjunto del niño y de la persona que lo sujeta en una báscula de adultos. Posteriormente se pesa exclusivamente a la persona que lo sujeta, obteniéndose el peso del niño mediante la diferencia entre los valores obtenidos en ambas pesadas.

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según la fórmula de Índice Nutricional (IN) una puntuación entre 110 y 120 significa:

Seleccione una:

- ☐ a. Infrapeso.
- ☐ b. Peso normal.
- ☒ c. Sobrepeso. ✓
- ☐ d. Obesidad tipo 1
- ☐ e. Obesidad tipo 2.

#### Retroalimentación

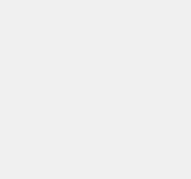
Sobrepeso: Puntuación entre 110 y 120.

La respuesta correcta es: Sobrepeso.

#### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto a la medición del perímetro cefálico señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. Es el resultado de la medición del perímetro máximo craneal.
- ☐ b. Tiene especial significación en los niños menores de 2 años por la relevancia del control del crecimiento craneal en esta etapa vital, y antes del nacimiento.
- ☐ c. Para interpretar el significado del valor obtenido en la medición es necesario utilizar tablas de valores normalizados de perímetro cefálico, donde además del valor se tiene en cuenta la edad y el sexo del niño.
- ☒ d. En el niño la medición se realiza con una cinta métrica no flexible , extensible, de un ancho superior a 0,5 cm. ✓
- ☐ e. Mediante ecografía se realiza la medición antes del nacimiento.

#### Retroalimentación

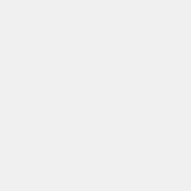
En el niño la medición se realiza con una cinta métrica flexible, no extensible, de un ancho no superior a 0,5 cm.

La respuesta correcta es: En el niño la medición se realiza con una cinta métrica no flexible , extensible, de un ancho superior a 0,5 cm.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes parámetros no es evaluado en el test de Haizea Llevant?

Seleccione una:

- ☒ a. Motor fino. ✓
- ☐ b. Manipulación.
- ☐ c. Postural
- ☐ d. Socialización.
- ☐ e. Lenguaje y lógica matemática

Retroalimentación

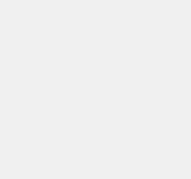
Se trata de un test de screening que evalúa los siguientes aspectos: Socialización 26 elementos. Lenguaje y lógica matemática 31 elementos. Manipulación 19 elementos. Postural. 21 elementos.

La respuesta correcta es: Motor fino.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el test de Haizea Llevant ¿qué significa el inicio color azul de la barra horizontal?

Seleccione una:

- ☐ a. El 50 % de los niños de esa edad lleva a cabo la acción.
- ☒ b. El 75 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción. ✓
- ☐ c. El 95 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción.
- ☐ d. No existen barras de color azul en este test.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Inicio color azul: El 75 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción.

La respuesta correcta es: El 75 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al desarrollo estatural señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Permiten conocer la significación del incremento de altura del niño en un período determinado de tiempo durante los dos primeros años de vida.
- ☐ b. El control seriado de la estatura y la interpretación de los datos, permiten conocer la eficacia de su evolución en el niño/adolescente..
- ☒ c. La variable del cuidado relacionada con el desarrollo estatura es 0111 Estado ponderal ✓
- ☐ d. La variable estado del desarrollo se define como variable con valores predeterminados para registrar la situación del desarrollo físico, motriz, social y/o cognitivo de la persona
- ☐ e. El desarrollo estatural permite controlar la efectividad de su crecimiento físico

Retroalimentación

- Registro normalizado. Variables del cuidado. - 0111 Estado del desarrollo.

La respuesta correcta es: La variable del cuidado relacionada con el desarrollo estatura es 0111 Estado ponderal

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es la formula de Hodgdon y Beckett?

Seleccione una:

- ☐ a. Formula para la estimación del peso corporal.
- ☐ b. Formula para la estimación del agua corporal.
- ☒ c. Formula para la estimación de la grasa corporal. ✓
- ☐ d. Formula para la estimación del índice de grasa corporal
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

Formula de Hodgdon y Beckett es una gormula para la estimación de la grasa corporal

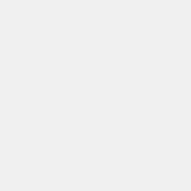
La respuesta correcta es: Formula para la estimación de la grasa corporal.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00





Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La siguiente afirmación "Es un indicador de la pérdida de masa muscular (desnutrición) de gran valor en niños menores de 5 años, aunque también se puede utilizar en adultos.

Seleccione una:

- ☐ a. Perímetro cefálico.
- ☒ b. Perímetro braquial. ✓
- ☐ c. IMC.
- ☐ d. Perímetro abdominal.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

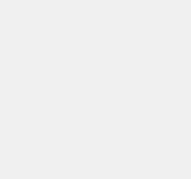
Perímetro braquial. Descripción. Es un indicador de la pérdida de masa muscular (desnutrición) de gran valor en niños menores de 5 años, aunque también se puede utilizar en adultos

La respuesta correcta es: Perímetro braquial.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la valoración del desarrollo ponderal, en los adultos se utilizara las graficas normalizadas de peso

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

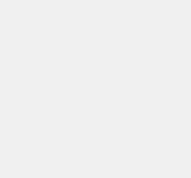
En la valoración del desarrollo ponderal, en los adultos se utilizara el calculo de la variación del peso habitual.

La respuesta correcta es 'Falso'

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El instrumento que se utilizara para medir el perímetro cefálico será un caliper del tamaño adecuado de la cabeza del niño,

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

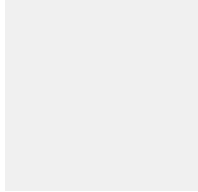
En el niño la medición se realiza con una cinta métrica flexible, no extensible, de un ancho no superior a 0,5 cm.

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿ La siguiente definición “ resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado periodo de tiempo” a que termino corresponde?

Seleccione una:

- ☒ a. Desarrollo ponderal. ✓
- ☐ b. Percentil de peso
- ☐ c. Desarrollo estatural.
- ☐ d. Estado ponderal.
- ☐ e. Tabla de incremento de peso.

Retroalimentación

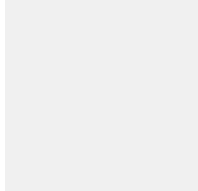
Desarrollo ponderal se define como resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado periodo de tiempo.

La respuesta correcta es: Desarrollo ponderal.

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El peso corporal es un dato que aislado permite conocer el estado físico y nutricional de la persona

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

## Retroalimentación

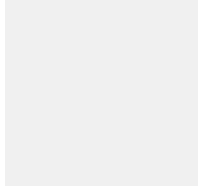
El peso corporal es un dato básico para conocer el estado físico y nutricional de la persona, aunque precisa relacionarse con otros datos clínicos como la edad, el sexo, la talla o el porcentaje de grasa y masa muscular

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿A que concepto corresponde la siguiente definición? "Comparación de la relación simple del peso y talla de la persona con la relación del peso y talla medios de la población correspondiente a su edad y sexo"

Seleccione una:

- ☒ a. Índice nutricional. ✓
- ☐ b. Índice de Masa Corporal.
- ☐ c. Peso ideal.
- ☐ d. Curvas de distribución de peso y talla.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

## Retroalimentación

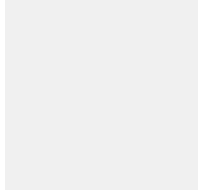
Índice nutricional: Comparación de la relación simple del peso y talla de la persona con la relación del peso y talla medios de la población correspondiente a su edad y sexo.

La respuesta correcta es: Índice nutricional.

### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En adultos una ganancia mayor o igual al 5% del peso de la persona entre 6 meses y un año ¿Cómo se denomina?

Seleccione una:

- ☐ a. Desarrollo ponderal muy aumentado.
- ☒ b. Desarrollo ponderal aumentado. ✓
- ☐ c. Desarrollo ponderal esperado.
- ☐ d. Desarrollo ponderal disminuido.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correct.

## Retroalimentación

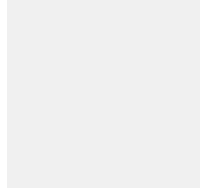
En adultos una ganancia mayor o igual al 5% del peso de la persona entre 6 meses y un año se denomina desarrollo ponderal aumentado.

La respuesta correcta es: Desarrollo ponderal aumentado.

### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El cálculo indirecto de la estatura de la persona se puede hacer con el valor de la longitud del arco del brazo

Seleccione una:

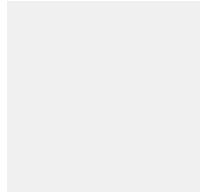
- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

### CASO PRACTICO 3

#### Información



Marcar pregunta

Texto informativo

*Niño de 4 años que acude a Revisión de Niño Sano correspondiente a los 4 años de edad, se procede a la exploración física del niño obteniendo su peso y su talla. Procedemos a registrarlo y los percentiles de peso y talla muestran lo siguiente:*

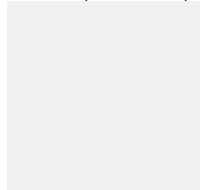
1. *Percentil de peso: p75 percentil el año anterior p25*
2. *Percentil de talla: p25 percentil año anterior p25.*

*Teniendo en cuenta este caso responda a las siguientes preguntas.*

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado período de tiempo se denomina.

Seleccione una:

- ☐ a. Percentil de peso.
- ☐ b. Percentil de talla.
- ☐ c. Desarrollo estatural
- ☒ d. Desarrollo ponderal. ✓
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Retroalimentación

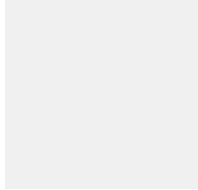
**DESARROLLO PONDERAL** Concepto y descripción. Es el resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado período de tiempo.

La respuesta correcta es: Desarrollo ponderal.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El niño está dos percentiles de peso por encima de la última pesada ¿que significaría?

Seleccione una:

- ☒ a. Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada. ✓
- ☐ b. Desarrollo ponderal aumentado: en el mismo percentil, ó un percentil por encima ó por debajo del establecido en la anterior pesada.
- ☐ c. Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por debajo del establecido en la anterior pesada.
- ☐ d. Desarrollo ponderal aumentado: tres ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada
- ☐ e. Ninguna de la respuesta es correcta.

Retroalimentación

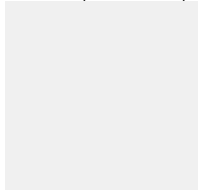
Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada.

La respuesta correcta es: Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En qué tipo de báscula le podríamos pesar?

Seleccione una:

- ☐ a. Báscula pediátrica.
- ☐ b. Báscula mecánica de adultos.
- ☐ c. Báscula digital de adultos.
- ☒ d. Las dos respuestas anteriores. ✓
- ☐ e. Ninguna es correcta.

#### Retroalimentación

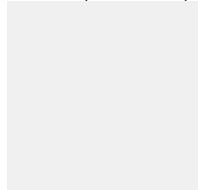
Mayores de 2 años: a) Medición directa del peso. Obtención del valor mediante una única pesada. - Báscula de adulto: Descripción. Permite determinar el peso de niños mayores de 2 años y adultos. El rango de medición de estas básculas suele estar entre 0 y 200 kg. Básculas mecánicas de adultos. Básculas electrónicas de adultos.

La respuesta correcta es: Las dos respuestas anteriores.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Un percentil de estatura mantenido como en este caso se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Desarrollo estatural aumentado: 2 ó más percentiles o desviaciones estándar por encima del establecido en la anterior medida.
- ☒ b. Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estándar, ó un percentil ó desviación estándar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida. ✓
- ☐ c. Desarrollo estatural disminuido: 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida.
- ☐ d. Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estándar, ó dos percentil ó desviación estándar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

#### Retroalimentación

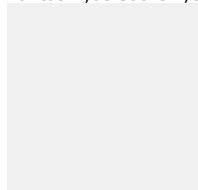
Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estándar, ó un percentil ó desviación estándar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida

La respuesta correcta es: Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estándar, ó un percentil ó desviación estándar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Qué instrumento utilizaríamos para media la talla del niño del caso?

Seleccione una:

- ☒ a. Tallimetro. ✓
- ☐ b. Infantometro neonatal.
- ☐ c. Cinta métrica.
- ☐ d. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

Tallímetro o estadímetro. - Descripción: Instrumento para la medición de la altura corporal en mujeres y hombres mayores de 2 años que dispone de una base o plataforma, una barra o tablero vertical marcado para la medición, situado de manera perpendicular a la plataforma, y un tope móvil para ajustar sobre la cabeza.

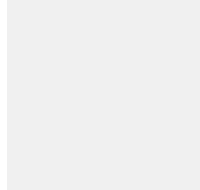
La respuesta correcta es: Tallimetro.

#### MODULO 4

##### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los termómetros de bulbo con pepita son perfectos para su utilización en la zona rectal

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

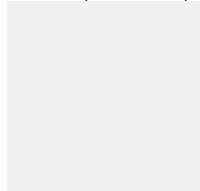
Los termómetros de bulbo con pepita , para su utilización en la cavidad bucal.

La respuesta correcta es 'Falso'

##### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es la taquipnea?

Seleccione una:

- ☐ a. Patrón respiratorio normal, sin esfuerzo, que se presenta en el paciente sano en reposo
- ☐ b. Patrón respiratorio caracterizado por la existencia de un período de tiempo durante el cual no existe esfuerzo respiratorio y el flujo de aire cesa.
- ☐ c. Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas
- ☒ d. Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad ✓
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta

Retroalimentación

Taquipnea: Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad.

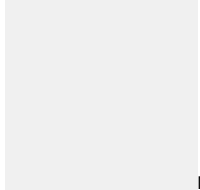
La respuesta correcta es:

Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la oscilometria se coloca el manguito siguiendo las mismas instrucciones que en la esfigmomanometria.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

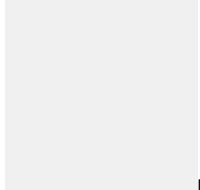
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es la respiración de Cheyne-Stokes?

Seleccione una:

- ☒ a. Se caracteriza por la alternancia de períodos de apnea con períodos en que la ventilación aumenta progresivamente hasta un máximo, para luego decrecer hasta llegar a un nuevo período de apnea. ✓
- ☐ b. Respiración normal de 15 -20 ciclos regulares por minuto
- ☐ c. Se caracteriza por ser una respiración anárquica. Es una forma de hiperpnea que se observa en acidosis metabólicas. Se caracteriza por respiraciones profundas con espiración activa.
- ☐ d. Se observa en lesiones del sistema nervioso central.



☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

#### Retroalimentación

Respiración de Cheyne-Stokes. Se caracteriza por la alternancia de períodos de apnea con períodos en que la ventilación aumenta progresivamente hasta un máximo, para luego decrecer hasta llegar a un nuevo período de apnea

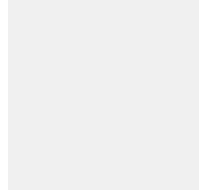
La respuesta correcta es:

Se caracteriza por la alternancia de períodos de apnea con períodos en que la ventilación aumenta progresivamente hasta un máximo, para luego decrecer hasta llegar a un nuevo período de apnea.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En los ruidos de Korotkoff en la fase 2 el ruido se vuelve mas claro y su intensidad va en aumento.

Seleccione una:

☐ Verdadero

☒ Falso ✓

#### Retroalimentación

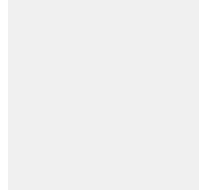
Fase 2: El ruido pierde su identidad y se prolonga en forma de soplo.

La respuesta correcta es 'Falso'

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En casos de pacientes monitorizados para medir la frecuencia respiratoria basta con realizar la anotación del número de respiraciones por minuto reflejadas en el monitor.

Seleccione una:

☒ Verdadero ✓

☐ Falso

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿En que posición se debe colocar a la persona para medir la temperatura corporal de la persona en el recto?

Seleccione una:

- ☐ a. Decubito supino.
- ☐ b. Posicion de navaja.
- ☐ c. Posicion de sims
- ☒ d. Decubito prono o decúbito laterla. ✓
- ☐ e. Posicion de trendelemburg

#### Retroalimentación

Medida de la temperatura corporal de la persona en el recto mediante la utilización de un termómetro. - Colocar al paciente boca abajo o en decúbito lateral con las piernas flexionadas.

La respuesta correcta es: Decubito prono o decúbito laterla.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La siguiente explicación "Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitórax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto" se corresponde a la técnica de:

Seleccione una:

- ☒ a. Auscultación torácica ✓
- ☐ b. Palpación torácica
- ☐ c. Monitorización respiratoria
- ☐ d. Inspección torácica
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta.

#### Retroalimentación

Auscultación torácica.

Descripción. Valora el flujo de aire por el árbol bronquial y la presencia de obstrucciones líquidas o sólidas en los pulmones.

Técnica. Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitórax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto.

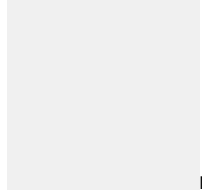
La respuesta correcta es:

## Auscultación torácica

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La descripción: "Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas" corresponde al concepto de:

Seleccione una:

- ☐ a. Eupnea.
- ☐ b. Taquipnea.
- ☒ c. Hiperpnea ✓
- ☐ d. Polipnea
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta.

#### Retroalimentación

Hiperpnea: Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas.

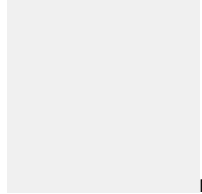
La respuesta correcta es:

Hiperpnea

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿En cuál de las siguientes situaciones no se puede hacer una medición de temperatura corporal en la región bucal?

Seleccione una:

- ☐ a. Niños mayores de 6 años.
- ☐ b. Pacientes con dificultad para respirar por la nariz, excluyendo a personas con sonda nasogástrica
- ☒ c. Pacientes con afecciones, patologías y cirugías bucales ✓
- ☐ d. Pacientes que estén recibiendo oxígeno a través de gafas nasales.
- ☐ e. Todas son correctas.

#### Retroalimentación

La temperatura oral puede tomarse en todos los pacientes, exceptuando en los siguientes casos:

- Niños menores de 6 años.

- Pacientes con afecciones, patologías y cirugías bucales.
- Pacientes con dificultad para respirar por la nariz, incluyendo personas con sonda nasogástrica.
- Pacientes inconscientes, confusos, agitados o que sufren convulsiones.
- Pacientes que están recibiendo oxígeno por una mascarilla.

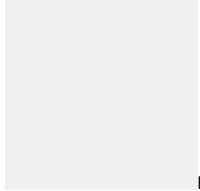
La respuesta correcta es:

Pacientes con afecciones, patologías y cirugías bucales

### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es la descripción de la palpación torácica?

Seleccione una:

- ☐ a. Permite determinar la amplitud de la distensión del tórax en la respiración mediante la observación directa de la caja torácica y los movimientos de elevación/expansión de la misma
- ☒ b. Determinar la amplitud de la distensión del tórax en la respiración mediante la percepción de los movimientos torácicos de elevación/distensión percibidos ✓
- ☐ c. A través de la valoración el flujo de aire del árbol bronquial es posible determinar la amplitud en la distensión torácica en la respiración
- ☐ d. En los casos de personas monitorizadas basta con realizar una lectura de la amplitud respiratoria reflejada en la gráfica del monitor
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta

Retroalimentación

Palpación torácica.

Descripción. Determinar la amplitud de la distensión del tórax en la respiración mediante la percepción de los movimientos torácicos de elevación/distensión percibidos

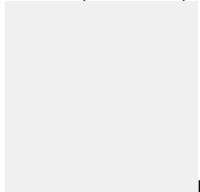
La respuesta correcta es:

Determinar la amplitud de la distensión del tórax en la respiración mediante la percepción de los movimientos torácicos de elevación/distensión percibidos

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superior a la del niño en 0,5 °C aprox.
- ☒ b. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox. ✓
- ☐ c. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox
- ☐ d. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superior a la del niño en 0,5 °C aprox
- ☐ e. Ninguna es correcta.

#### Retroalimentación

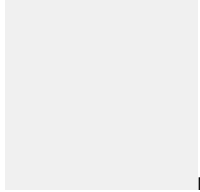
En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox

La respuesta correcta es: En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox.

#### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La disnea de esfuerzo es la disnea que aparece incluso sin realizar ningún tipo de esfuerzo

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

#### Retroalimentación

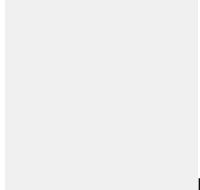
Disnea de esfuerzo. Es la disnea que aparece con la realización de un esfuerzo

La respuesta correcta es 'Falso'

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Qué relaciona el Índice de Tiffeneau?

Seleccione una:

- ☐ a. No existe este concepto.
- ☐ b. Relaciona la capacidad vital "lenta" (VC) con el FEV1.  $VC / FEV1$

- ☒ c. Relaciona el FEV1 con la capacidad vital "lenta" (VC). FEV1/VC ✓
- ☐ d. El máximo volumen de aire exhalado durante una espiración forzada, a partir de una inspiración máxima.
- ☐ e. Todas son correctas.

Retroalimentación

Índice de Tiffeneau", relaciona el FEV1 con la capacidad vital "lenta" (VC). FEV1/VC.

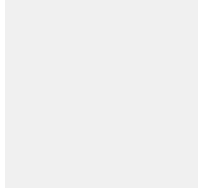
La respuesta correcta es:

Relaciona el FEV1 con la capacidad vital "lenta" (VC). FEV1/VC

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la profundidad respiratoria señale la respuesta correcta

Seleccione una:

- ☒ a. Refleja la amplitud de la distensión de la caja torácica registrada con los movimientos respiratorios
- ☐ b. La profundidad de las respiraciones puede definirse como normal, superficial y profunda
- ☐ c. Como pauta general se debe determinar este dato con la persona en situación de reposo
- ☐ d. El registro normalizado seria la variable del cuidado : 0211 Amplitud respiratoria.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

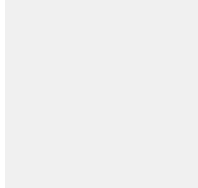
• Concepto y descripción. Refleja la amplitud de la distensión de la caja torácica registrada con los movimientos respiratorios, por lo que está directamente relacionado con la cantidad de aire que entra y sale de los pulmones en la respiración. La profundidad de las respiraciones puede definirse como normal, superficial y profunda. • Herramientas y técnicas sanitarias. Como pauta general se debe determinar este dato con la persona en situación de reposo, disponiendo de diversas técnicas para su determinación: • Registro normalizado. Variables del cuidado. - 0211. Amplitud respiratoria: Variable de valores predeterminados para registrar la idoneidad de la distensión de la caja torácica durante la respiración.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué factor siempre es necesario tener en cuenta a la hora de valorar la efectividad de los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria?

Seleccione una:

- ☐ a. El sexo.
- ☐ b. La tensión arterial.
- ☐ c. La saturación de oxígeno.
- ☒ d. La edad ✓
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

#### Retroalimentación

El factor que siempre es necesario tener en cuenta a la hora de valorar la efectividad de los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria, es la edad. En general los recién nacidos y los niños presentan frecuencias respiratorias más elevadas.

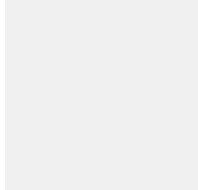
La respuesta correcta es:

La edad

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En un adulto para la medición de la presión arterial si su perímetro de brazo es de 29 cm ¿Qué tipo de manguito se utilizaría?

Seleccione una:

- ☐ a. Manguito adulto: 10 x 25 cm
- ☐ b. Manguito adulto: 11 x 26 cm
- ☐ c. Manguito adulto: 14 x 30 cm
- ☐ d. Manguito adulto: 15 x 28 cm
- ☒ e. Manguito adulto: 16 x 30 cm ✓

#### Retroalimentación

Perímetro del brazo: 27 – 34 cm.

Manguito adulto: 16 x 30 cm.

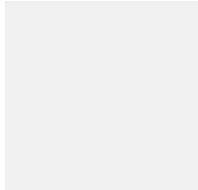
La respuesta correcta es:

Manguito adulto: 16 x 30 cm

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La medición de la temperatura central se puede realizar a través de la arteria pulmonar mediante...

Seleccione una:

- ☒ a. Catéter Swan-Ganz ✓
- ☐ b. Cateter esofagico
- ☐ c. Sonda nasogástrica.
- ☐ d. Sonda Levin
- ☐ e. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

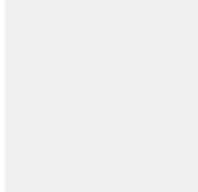
2.- Temperatura central: a) Arteria pulmonar Descripción: Medida de la temperatura en la arteria pulmonar mediante un catéter Swan-Ganz o PICCO.

La respuesta correcta es: Catéter Swan-Ganz

### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué se define "Instrumento que transforma una señal mecánica (la presión ejercida sobre una membrana o diafragma por la columna de líquido que proviene del catéter intravascular) en una señal eléctrica, que se transmite por un cable hasta el monitor"?

Seleccione una:

- ☐ a. Oscilometro.
- ☐ b. Monitor.
- ☐ c. Cateter.
- ☐ d. Esfigmomanometro
- ☒ e. Ninguna de las anteriores. ✓

Retroalimentación

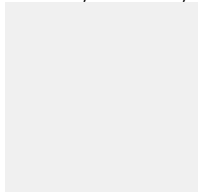
Transductores: Instrumentos que transforman una señal mecánica (la presión ejercida sobre una membrana o diafragma por la columna de líquido que proviene del catéter intravascular) en una señal eléctrica, que se transmite por un cable hasta el monitor.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La forma de hiperventilación acentuada caracterizada por una respiración muy profunda y de baja frecuencia, que se da en pacientes con acidosis metabólica se denomina:



Seleccione una:

- ☒ a. Respiración de Kussmaul. ✓
- ☐ b. Respiration de Cheyne- Stockes.
- ☐ c. Respiración de Biot.
- ☐ d. Respiracion eupneica.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Respiración de Kussmaul. Es una forma de hiperventilación acentuada caracterizada por una respiración muy profunda y de baja frecuencia, que se da en pacientes con acidosis metabólica (ej.: cetoacidosis diabética, insuficiencia renal crónica descompensada).

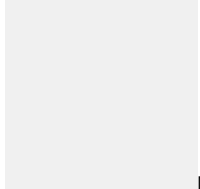
La respuesta correcta es:

Respiración de Kussmaul.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Este ciclo respiratorio de inspiración y espiración está regulado por el sistema nervioso peroferico

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

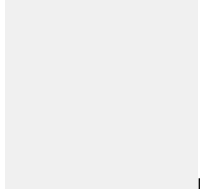
Este ciclo respiratorio de inspiración y espiración está regulado por el sistema nervioso central.

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El paciente debe estar en reposo y en posición de fowler

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

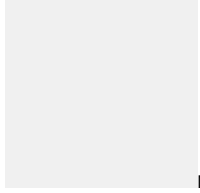
El paciente debe estar en reposo y en posición decúbito supino o en posición de semifowler.

La respuesta correcta es 'Falso'

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la medición de la temperatura timpánica señale respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. La temperatura timpánica es reflejo de la temperatura central, por su cercanía al hipotálamo y la arteria carótida interna
- ☐ b. Es una opción muy útil para niños mayores de 6 meses por la rapidez en su medición
- ☐ c. Es necesario tener precaución en la técnica para evitar daños en el CAE y/o perforación timpánica
- ☐ d. Es la medición de la temperatura en el tímpano mediante un termómetro de emisión infrarroja
- ☒ e. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

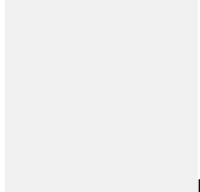
Descripción: Medición de la temperatura en el tímpano mediante un termómetro de emisión infrarroja. La temperatura timpánica es reflejo de la temperatura central, por su cercanía al hipotálamo y la arteria carótida interna. Mide el flujo sanguíneo del tímpano que es el mismo que el del hipotálamo, centro de control de la temperatura corporal en el cerebro. Es una opción muy útil para niños mayores de 6 meses por la rapidez en su medición, aunque es necesario tener precaución en la técnica para evitar daños en el CAE y/o perforación timpánica.

La respuesta correcta es: Todas son correctas

### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué medida de manguito debemos utilizar en lactantes para la toma de presión arterial?

Seleccione una:

- ☐ a. Medida del manguito: 4 x 8 cm
- ☐ b. Medida del manguito: 8 x 4 cm
- ☒ c. Medida del manguito: 6 x 12 cm ✓
- ☐ d. Medida del manguito: 9 x 18 cm
- ☐ e. Medida del manguito: 10 x 22 cm

Retroalimentación

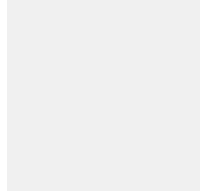
- En niños la recomendación general viene determinada en función de los grupos de edad: - Recién nacido prematuro. Medida del manguito: 4 x 8 cm. - Lactante. Medida del manguito: 6 x 12 cm. - Niño mayor. Medida del manguito: 9 x 18 cm.

La respuesta correcta es: Medida del manguito: 6 x 12 cm

### Pregunta 25

Correcta

Puntuación 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto a la medición de la temperatura axilar señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. Medida de la temperatura corporal de la persona en la axila mediante la utilización de un termómetro
- ☒ b. Comprobar que la axila está húmeda. ✓
- ☐ c. Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar, en contacto total con la piel.
- ☐ d. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura
- ☐ e. Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°

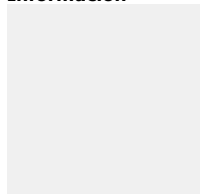
#### Retroalimentación

Temperatura axilar/inguinal Descripción: Medida de la temperatura corporal de la persona en la axila o la ingle mediante la utilización de un termómetro. Técnica de realización: - Seguir las indicaciones generales para la realización de la técnica. - Descubrir la zona elegida, tórax o región pélvica. - Comprobar que la axila o la ingle está seca. Si se detecta que está húmeda, debe secarse suavemente para que no aumente la temperatura con la fricción. - Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar o inguinal, en contacto total con la piel. - Mantener cerrada y ocluida la cavidad, sin moverlo durante el tiempo que dure la medición, para reducir la influencia de la temperatura ambiente. Para ello se indica a la persona que presione el brazo contra la pared lateral del tórax o que mantenga las piernas cerradas en caso de elegir la zona inguinal. En niños o pacientes inconscientes, puede ser necesario sujetar el termómetro mientras se presiona el brazo o se sujetan las piernas. - Mantenerlo el tiempo necesario según las indicaciones. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura. - Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°.

La respuesta correcta es: Comprobar que la axila está húmeda.

### CASO PRACTICO 4

#### Información



Marcar pregunta

#### Texto informativo

Mujer de 28 años recién intervenida de una cesárea que llega a la Reanimación, se toman sus constantes vitales a la llegada siendo las siguientes:

TA: 101/67

FC: 73

FR: 12

TC: 35.3

En el siguiente turno la mujer refiere encontrarse peor y con dolor y sus constantes vitales son las siguientes:

TA: 119/72

FC: 92

FR: 17

TC: 37.7

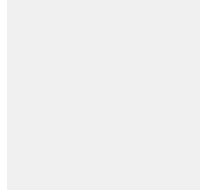
Se procede a la administración del tratamiento pautado y la realización de los cuidados necesarios.

Respecto a este caso señale la respuesta adecuada

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para la realización de la toma de la presión arterial utilizaremos un manguito adecuado al brazo de la mujer, teniendo en cuenta que el perímetro del brazo es de 29 cm que tipo de manguito usaríamos?

Seleccione una:

- ☐ a. Manguito adulto pequeño: 9 x 18 cm.
- ☒ b. Manguito adulto: 16 x 30 cm. ✓
- ☐ c. Manguito adulto grande: 16 x 36 cm.
- ☐ d. Manguito muslo adulto: 16 x 42 cm.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Retroalimentación

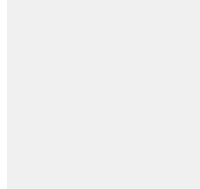
Perímetro del brazo: 27 – 34 cm=Manguito adulto: 16 x 30 cm.

La respuesta correcta es: Manguito adulto: 16 x 30 cm.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la Guía Europea de Hipertensión de 2013, los valores de presión arterial de la primera toma de constantes vitales de la mujer del caso serían:

Seleccione una:

- ☐ a. Presión arterial normal.

- ☐ b. Presión arterial satisfactoria.
- ☐ c. Presión arterial tolerable.
- ☒ d. Presión arterial óptima. ✓
- ☐ e. Presión arterial adecuada.

#### Retroalimentación

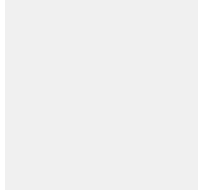
Adultos: - La Guía Europea de Hipertensión de 2013 establece la siguiente interpretación en los resultados de la presión arterial en el adulto: o Presión arterial "Óptima": Sistólica: menor que 120 Diastólica: menor que 80.

La respuesta correcta es: Presión arterial óptima.

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La toma de la temperatura corporal se realiza con un termómetro digital en zona axilar, respecto a este tipo de medición señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. Comprobar que la axila está seca.
- ☐ b. Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar o inguinal, en contacto total con la piel.
- ☐ c. Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°.
- ☐ d. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Descripción: Medida de la temperatura corporal de la persona en la axila o la ingle mediante la utilización de un termómetro. Técnica de realización: - Seguir las indicaciones generales para la realización de la técnica. - Descubrir la zona elegida, tórax o región pélvica. - Comprobar que la axila o la ingle está seca. Si se detecta que está húmeda, debe secarse suavemente para que no aumente la temperatura con la fricción. - Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar o inguinal, en contacto total con la piel. - Mantener cerrada y ocluida la cavidad, sin moverlo durante el tiempo que dure la medición, para reducir la influencia de la temperatura ambiente. Para ello se indica a la persona que presione el brazo contra la pared lateral del tórax o que mantenga las piernas cerradas en caso de elegir la zona inguinal. En niños o pacientes inconscientes, puede ser necesario sujetar el termómetro mientras se presiona el brazo o se sujetan las piernas. -Mantenerlo el tiempo necesario según las indicaciones. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura. - Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según el segundo resultado de la temperatura corporal ¿en qué situación se encontraría la mujer del caso?

Seleccione una:

- ☐ a. Normotermia.
- ☒ b. Febrícula o hipertermia leve. ✓
- ☐ c. Fiebre moderada ó hipertermia moderada.
- ☐ d. Fiebre alta ó hipertermia comprometida.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

#### Retroalimentación

• Joven y adulto: 11 – 64 años. Temperatura axilar. menor que 28,4 °C. Hipotermia severa. Entre 28,4 – 32,4 °C. Hipotermia moderada. Entre 32,5 – 35,4 °C. Hipotermia leve. Entre 35,5 – 37,0 °C. Normotermia. Entre 37,1 – 37,8 °C. Febrícula o hipertermia leve. Entre 37,9 – 38,8 °C. Fiebre moderada ó hipertermia moderada. Entre 38,9 – 39,9 °C. Fiebre alta ó hipertermia comprometida. mayor que 40,0 °C. Hiperpirexia ó hipertermia grave.

La respuesta correcta es: Febrícula o hipertermia leve.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para la realización de la valoración de la frecuencia respiratoria se utiliza la técnica de inspección torácica señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. Consiste en calcular la frecuencia respiratoria mediante la contabilización de los movimientos torácicos percibidos. Valora el flujo de aire por el árbol bronquial y la presencia de obstrucciones líquidas o sólidas en los pulmones
- ☐ b. Con el paciente en reposo y en posición de decúbito supino o en posición de semifowler, se coloca la palma de la mano directamente sobre el tórax descubierto de la persona sin ejercer presión y contabilizando el número de elevaciones y descensos de la pared con la inspiración y la espiración
- ☐ c. Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitorax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto.
- ☒ d. El paciente debe estar en reposo y en posición decúbito supino o en posición de semifowler, observando directamente los movimientos del tórax de la persona. ✓
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

#### Retroalimentación

Descripción. Consiste en el cálculo del número de ciclos respiratorios por minuto de la persona mediante la observación directa del tórax para la detección de los movimientos de elevación/distensión de la caja torácica.

Técnica de realización. El paciente debe estar en reposo y en posición decúbito supino o en posición de semifowler, observando directamente los movimientos del tórax de la persona.

La respuesta correcta es: El paciente debe estar en reposo y en posición decúbito supino o en posición de semifowler, observando directamente los movimientos del tórax de la persona.