

## Cuidados al paciente con problemas respiratorios

1 En cuando al manejo del drenaje pleural, señale el enunciado incorrecto:

Seleccione una:

- a. Deberemos comprobar las tres cámaras: recolectora, sello hidráulico y control de succión.
- b. No ordeñar la manguera ya que puede provocar cambios nocivos en la cavidad pleural. ❌
- c. **Clampar la manguera para la movilización del paciente.**
- d. Deberemos valorar el aspecto y cantidad de débito recogido.

### Retroalimentación

Tanto las opciones "a", como "b" y "d" son cuidados en referencia al manejo del drenaje pleural. En cambio, no se recomienda el clampado del mismo ya que se considera un sistema seguro que funciona bien durante las movilizaciones, precisando el drenado de débito durante las mismas.

### Pregunta 2

La curva de disociación de la hemoglobina relaciona la PaO<sub>2</sub> y la SaO<sub>2</sub>. Según ésta, cuando existe una PaO<sub>2</sub> de 60mmHg, ¿Qué saturación de oxígeno nos vamos a encontrar?

Seleccione una:

- a. 80%
- b. 90% ✓
- c. 75%
- d. 100%

### Retroalimentación

Según la curva de disociación de la hemoglobina, una PaO<sub>2</sub> de 60mmHg se corresponde con una SaO<sub>2</sub> de 90%. A partir de esas cifras nos encontramos ante una situación de hipoxia.

### Pregunta 3

Según la secuencia rápida de inducción e intubación (SRII) para realizar una intubación orotraqueal, ¿en qué fase la enfermera deberá valorar y preparar el material, así como también dar apoyo a paciente y familia?

Seleccione una:

- a. Planificación. ✓
- b. Preinducción.
- c. Apnea.
- d. Comprobación del tubo.

### Retroalimentación

Es en la fase de planificación donde la enfermera valorará la situación, preparando todo el material necesario para la intubación y dará apoyo emocional al paciente y familia. Respuesta correcta "a".

### Pregunta 4

En referencia al sello hidráulico de los sistemas de drenajes pleurales, es correcto:

Seleccione una:

- a. Su principal función es recoger el contenido de la cavidad pleural valorando el aspecto y cantidad.
- b. Tiene doble función: impedir la entrada de aire del exterior y comprobar el correcto funcionamiento y su permeabilidad según la oscilación de la columna. ✓

- c. Debemos colocarla a la altura de 5 cm.
- d. B y C son correctas.

#### **Retroalimentación**

La opción "a" es incorrecta ya que de eso depende la cámara recolectora. El sello de agua debemos colocarlo a 2 cm de altura, siendo incorrecta la opción "c". En cambio, las dos funciones del sello hidráulico es impedir la entrada de aire y mostrarnos el correcto funcionamiento del sistema. Opción correcta la "b".

#### **Pregunta 5**

Son cuidados de enfermería en relación a los dispositivos de administración de oxígeno, excepto:

Seleccione una:

- a. Favorecer higiene bucal y nasal
- b. Comprobación periódica del flujo pautado
- c. Vigilancia de puntos de presión
- d. Humidificar siempre ✓

#### **Retroalimentación**

Añadiremos humidificación cuando superemos flujos de 4L/min para evitar sequedad de las mucosas.

#### **Pregunta 6**

Cuando hablamos de ventilación pulmonar ¿Qué hace que se genere el gradiente que permite la entrada de aire desde el exterior hacia los pulmones?

Seleccione una:

- a. La diferencia de presiones entre el interior del tórax y la atmósfera ✓
- b. La fuerza que debe vencer el aire al pasar las distintas estructuras que se encuentra en su camino hacia los alveolos.
- c. La concentración de oxígeno en aire ambiental.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta

#### **Retroalimentación**

La ventilación pulmonar es el proceso que permite la entrada y salida de aire desde la atmósfera hacia el interior de los pulmones y viceversa. Esto se produce gracias a la diferencia de presiones existente entre el interior del tórax y la atmósfera. Esta diferencia genera lo que denominamos gradiente de presión.

#### **Pregunta 7**

De los siguientes sistemas de administración de oxígeno, ¿cuál es considerado de alto flujo?

Seleccione una:

- a. Gafas nasales
- b. Mascarilla tipo Venturi ✓
- c. Mascarilla con reservorio
- d. Mascarilla facial simple

#### **Retroalimentación**

Las gafas nasales, mascarilla con reservorio y mascarilla facial simple administran oxígeno a flujos inferiores al flujo inspiratorio del paciente. La mascarilla tipo Venturi aporta al paciente un flujo superior al de los requerimientos del mismo.

### Pregunta 8

¿Qué entendemos por volumen residual?

Seleccione una:

- a. Volumen de aire que entra y sale del pulmón durante una respiración normal
- b. Volumen que queda dentro del pulmón tras una espiración máxima ✓
- c. Volumen que se puede espirar después de una espiración normal
- d. Volumen respirado en un minuto.

### Retroalimentación

Volumen residual: Volumen que queda dentro del pulmón tras una espiración forzada.

### Pregunta 9

Hablaremos de hipoxemia importante cuando encontremos valores de PaO<sub>2</sub> en una gasometría por debajo de:

Seleccione una:

- a. 60mmHg ✓
- b. 85mmHg
- c. 90mmHg
- d. 95mmHg

### Retroalimentación

Una PaO<sub>2</sub> de 60mmHg corresponde a una SatO<sub>2</sub> de 90%. A partir de ahí la SatO<sub>2</sub> desciende drásticamente conforme va descendiendo la PaO<sub>2</sub>

### Pregunta 10

En cuanto al tratamiento del tromboembolismo pulmonar uno de los objetivos será paliar las alteraciones respiratorias y hemodinámicas derivadas del mismo. En referencia a ellas, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Precisaremos satO<sub>2</sub> menor de 90 % para no favorecer la retención de CO<sub>2</sub>.
- b. Se procederá a la intubación orotraqueal rutinariamente ya que eso acorta los plazos de la enfermedad.
- c. En ocasiones se podrán utilizar fármacos vasodilatadores de la arteria pulmonar para reducir los valores de hipertensión pulmonar (HTP). ✓
- d. Todas son correctas.

### Retroalimentación

Una alteración frecuente es la hipoxemia debido a la alteración de la relación V/Q, por lo que procederemos a restaurar unos valores adecuados de satO<sub>2</sub> mediante la administración de oxigenoterapia. La intubación en ningún caso se realizará de forma rutinaria y mucho menos acortan los plazos, en cambio si puede empeorar la insuficiencia cardíaca derecha por la instauración de presión positiva. Si es cierto que podrá emplearse fármacos para reducir la HTP. Respuesta correcta c

### Pregunta 11

La VMNI, a diferencia de la VMI, no tiene la vía aérea aislada. Ésta nunca debe retrasar el inicio de la VMI, aún así tiene ciertas ventajas con respecto a ésta, ¿cuáles son?

Seleccione una:

- a. Menor riesgo de infección (NAVIM).
- b. Disminuye el tiempo de VM y de UCI.
- c. Menos sedación.

d. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Todas son ventajas de la VMNI

#### Pregunta 12

Al volumen de aire que se puede inspirar justo después de una inspiración normal se le llama:

Seleccione una:

- a. Volumen corriente
- b. Capacidad vital forzada ✗
- c. Volumen de reserva inspiratorio
- d. Volumen residual

#### Retroalimentación

Volumen de reserva inspiratorio: Corresponde a una inspiración forzada. Es el volumen que se puede inspirar después de una inspiración normal.

#### Pregunta 13

Entre las manifestaciones clínicas del asma se encuentra:

Seleccione una:

- a. Disnea.
- b. Tos.
- c. Roncus y/sibilancias.
- d. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Nos encontramos ante una patología de que se caracteriza por la reducción del flujo aéreo que desencadena una insuficiencia respiratoria con disnea, tos y auscultación de roncus y sibilancias, entre otras manifestaciones.

#### Pregunta 14

Las siguientes situaciones son contraindicaciones absolutas para el empleo de la Ventilación mecánica no invasiva, excepto:

Seleccione una:

- a. Exceso de secreciones bronquiales ✓
- b. Parada respiratoria
- c. Pérdida de integridad cutánea facial
- d. Presencia de un cuerpo extraño en la vía aérea

#### Retroalimentación

El exceso de secreciones bronquiales es una contraindicación relativa.

#### Pregunta 15

En una mascarilla con reservorio, ¿cómo podemos usarla como mascarilla de reinhalación?

Seleccione una:

- a. Con todas sus válvulas cerradas
- b. Abriendo la válvula que separa la mascarilla de la bolsa reservorio ✓
- c. Abriendo las válvulas de ambos lados de la nariz y dejando cerrada la que conecta con la bolsa.

d. Aumentando el flujo

#### Retroalimentación

Mascarilla de reinhalación: Se elimina la válvula que separa la mascarilla de la bolsa reservorio permitiendo al paciente espirar el aire a la bolsa y reinhalarlo después.

#### Pregunta 16

Ante una emergencia ventilatoria, ¿Cuál es el dispositivo de primer uso?

Seleccione una:

a. Bolsa de resucitación manual (Ambú)

b. Gafas nasales de alto flujo

c. Mascarilla tipo Venturi ✗

d. Mascarilla con reservorio

#### Retroalimentación

La bolsa de resucitación manual es el dispositivo de primer uso ante una emergencia ventilatoria

#### Pregunta 17

Señale la incorrecta en relación con la oxigenoterapia

Seleccione una:

a. Es un tratamiento farmacológico y, como tal, debe ser prescrita por un médico

b. Consiste en administrar oxígeno a concentraciones superiores al 15% ✓

c. Se utiliza para revertir situaciones de hipoxemia o riesgo de padecerla

d. Todas son incorrectas

#### Retroalimentación

La oxigenoterapia consiste en la administración de oxígeno a concentraciones superiores al 21% que es la concentración del aire ambiente

#### Pregunta 18

En condiciones normales, el volumen de aire que se moviliza en una respiración normal es de:

Seleccione una:

a. 10-15 ml/Kg

b. 1-2 L/Kg

c. 6-7 ml/Kg ✓

d. 1500 ml

#### Retroalimentación

Volumen corriente: Es el volumen de aire que entra y sale del pulmón en una respiración normal (6-7ml/Kg)

#### Pregunta 19

De las siguientes afirmaciones sobre la anatomía del sistema respiratorio, señale la falsa:

Seleccione una:

a. La faringe es una estructura que se comparte con el sistema digestivo

b. El pulmón derecho está formado por dos lóbulos y el pulmón izquierdo compuesto por tres. ✓

c. El pulmón derecho está formado por tres lóbulos y el pulmón izquierdo por dos.

d. Aparte de realizar el intercambio gaseoso, el alveolo se encarga de la producción de surfactante pulmonar

### Retroalimentación

El pulmón derecho está formado por tres lóbulos y el izquierdo por dos, para dejar espacio al corazón

### Pregunta 20

Durante la fase inspiratoria de la VM...

Seleccione una:

- a. La presión intratorácica es negativa al igual que durante la inspiración espontánea.
- b. La presión intratorácica es cero en referencia con la presión atmosférica.
- c. La presión intratorácica es positiva produciéndose un aumento del volumen pulmonar. ✓
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.

### Retroalimentación

El ventilador invertirá la presión en la caja torácica siendo ésta positiva, para generar un gradiente de presión capaz de vencer la impedancia del sistema respiratorio (presión resistiva y elastancia/compliance) y generar un aumento del volumen pulmonar.