

Nos encontramos en una dotación de Soporte Vital Avanzado de Extrahospitalaria y nos activan por un atropello en vía pública. Los datos que nos aportan son los siguientes:

Atropello en vía de alta velocidad de un varón de unos 40 años que se encontraba cambiando la rueda de su vehículo averiado en el arcén. No ha habido colisión posterior entre vehículos, ni mas heridos que requieran asistencia de manera inicial. Los ocupantes del vehículo han activado al 112 y dicen que el hombre no responde.

A nuestra llegada, el paciente se encuentra inconsciente pero abre los ojos al hablarle en voz alta. No responde mediante habla y respira de manera agitada, ante el estímulo doloroso, flexiona o retira de manera normal.

Observamos a simple vista función circulatoria conservada aunque los pulsos distales parecen débiles. Se aprecia un golpe en la cabeza con sangrado no activo en este momento así como salida de fluido por orificio nasal y oído derecho.

Traumatismo en el tronco por golpe directo con crepitación presente en hemitórax derecho, traumatismo en hombro derecho y deformidad en miembro inferior izquierdo por encima de la rodilla con sangrado aparentemente controlado en la zona.

En la toma de constantes vitales, obtenemos los siguientes datos:

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| Frecuencia cardiaca:           | 110 lpm.     |
| Presión arterial:              | Normal.      |
| Presión del pulso:             | Débil.       |
| Relleno capilar:               | >2 segundos. |
| Frecuencia respiratoria:       | 20-25 rpm.   |
| Saturación de O <sub>2</sub> : | 91%.         |

## Pregunta 1

¿Cuál sería la primera acción a tener en cuenta antes de iniciar maniobras con el paciente? Señale la incorrecta.

Seleccione una:

- ☒ a. Lo primero es el paciente así que no nos demoramos en asistirle.
- ☐ b. Antes de nada hay que tener presente la seguridad de la escena y los riesgos potenciales.
- ☐ c. Solicitar recursos de apoyo si fuera necesario.
- ☐ d. Valoración inicial de signos de gravedad.

## Pregunta 2

¿Que riesgos esperarías en la escena con los datos que te aportan desde el centro coordinador? Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Tratándose de una carretera de alta velocidad lo primero que pensaría es en el tráfico.
- ☐ b. Riesgo de atropello o nuevas colisiones de vehículos.
- ☒ c. Una vez ocurrido el accidente, el tráfico siempre se detiene.
- ☐ d. a y b son correctas.

## Pregunta 3

Una vez que nos hemos cerciorado de poder acercarnos con seguridad al paciente, ¿cómo comenzaríamos nuestra actuación?

Seleccione una:

- ☐ a. Iniciaríamos la valoración primaria del paciente.
- ☐ b. Comenzaríamos siempre por comprobar los pulsos centrales.
- ☐ c. Comenzaríamos siempre por el ABCDE.
- ☒ d. A y C son correctas.

## Pregunta 4

El orden correcto en la valoración primaria del paciente se establece:

Seleccione una:

- ☒ a. Por orden de prioridades respecto al compromiso vital.
- ☐ b. Se establece por comodidad empezando de cabeza a pies para no olvidar nada.
- ☐ c. Ninguna es correcta.
- ☐ d. Dependiendo del autor o el protocolo.

## Pregunta 5

La correcta realización de la valoración primaria ante un paciente politraumatizado implica los siguientes pasos. Señale la correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. Vía aérea, vía circulatoria, deterioro neurológico y exposición.
- ☐ b. Conciencia, respiración, pulso y examen general superficial.
- ☐ c. Exploración neurológica, vía circulatoria, respiración y exposición.
- ☒ d. Vía aérea con control cervical, vía circulatoria, deterioro neurológico y exposición.

## Pregunta 6

En los pasos A y B de la valoración, ¿qué datos destacarías y como actuarías?. Señale la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Paciente no habla y debemos analizar la permeabilidad de la vía aérea.
- ☐ b. Respiración agitada, baja saturación; puede haber compromiso de la vía aérea.
- ☐ c. Sin detenernos en A y B, pasaríamos a valorar la circulación inmediatamente.
- ☒ d. a y b son correctas.

## Pregunta 7

Consideraremos signos de alarma de Traumatismo craneoencefálico:

Seleccione una:

- ☐ a. Cefalea persistente
- ☐ b. Amnesia postraumática
- ☐ c. Traumatismo facial
- ☒ d. Todas son correctas

## Pregunta 8

Al valorar el patrón circulatorio en el paciente propuesto, ¿Que datos analizarías en esta fase de la valoración?. Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Sólo presencia de pulsos y calidad.
- ☐ b. Pérdidas de sangre y heridas.
- ☐ c. Lo referente al estado hemodinámico completo.
- ☐ d. b y c son correctas.

## Pregunta 9

Que signos encuentras que puedan explicar el estado hemodinámico; “Observamos a simple vista función circulatoria conservada aunque los pulsos distales parecen débiles”.

Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La debilidad de pulsos distales puede estar relacionada con hipotensión arterial.
- ☐ b. Es posible que un paciente con estos traumatismos, sufra una hemorragia.
- ☒ c. El pulso débil seguro es consecuencia del bajo nivel de conciencia.
- ☐ d. a y b son correctas.

## Pregunta 10

En caso de que el paciente sufra una hemorragia, ¿donde la buscarías, teniendo en cuenta los datos del paciente y los hechos ocurridos?.

Seleccione una:

- ☐ a. Tórax ya que existe un traumatismo presente susceptible de provocar sangrado.
- ☐ b. Abdomen por estar junto a una zona afectada(Tórax),con posibilidad de acumular sangre.
- ☐ c. Sin sangrado externo, con signos de hipovolemia, buscaremos hemorragia interna.
- ☒ d. Todas son correctas.

## Pregunta 11

Con la certeza de un traumatismo torácico en nuestro paciente pero no existiendo signos o síntomas de inestabilidad, actuaremos de la siguiente forma. Señala la incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Podemos realizar ecografía diagnóstica sin retrasar el traslado.
- ☐ b. Aplicaremos los cuidados respiratorios necesarios.
- ☐ c. La descompresión torácica se debe realizar de forma rutinaria ante un neumotórax.
- ☐ d. a y b son correctas.

## Pregunta 12

En el lugar del accidente y ante nuestro paciente con sospecha de Neumotórax a tensión, tendremos presente lo siguiente. Señala la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. La presencia de desviación traqueal.
- ☒ b. Todas son correctas
- ☐ c. Ingurgitación yugular.
- ☐ d. Disnea y agitación.

## Pregunta 13

El traslado al hospital de éste paciente, debe realizarse:

Seleccione una:

- ☐ a. Al centro hospitalario mas cercano.
- ☐ b. Donde decida la familia.
- ☒ c. Centro útil que pueda prestar asistencia integral al paciente.

- ☐ d. Ninguna es correcta.

## Pregunta 14

Continuando con la valoración y una vez finalizado los puntos A,B y C. Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Continuamos con el paso “D” que se corresponde con la exposición.
- ☐ b. Afrontamos el apartado de valoración neurológica.
- ☐ c. Utilizamos herramientas como la Escala de Coma de Glasgow.
- ☒ d. b y c son correctas.

## Pregunta 15

La valoración con la Escala de Coma de Glasgow de nuestro paciente, requiere de los siguientes pasos:

Seleccione una:

- ☒ a. Apertura ocular, respuesta verbal y respuesta motora.
- ☐ b. La puntuación de mayor gravedad es 15.
- ☐ c. La puntuación de menor gravedad es 3.
- ☐ d. Todas son correctas.

## Pregunta 16

El análisis de nuestro paciente con la Escala de Coma de Glasgow, nos arroja la siguiente información:

Seleccione una:

- ☐ a. Estaríamos hablando de entre 9 y 10 puntos dependiendo de la interpretación.
- ☒ b. Puntuación de 8 puntos sobre 15.
- ☐ c. Pronóstico moderado.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

## Pregunta 17

Que procedimiento inmediato se debería iniciar tras obtener la puntuación de la Escala de Coma de Glasgow:

Seleccione una:

- ☒ a. Aislamiento de la vía aérea de manera precoz.
- ☐ b. Evitar exclusivamente el aumento de la presión intracraneal.
- ☐ c. Taponar sangrado por cavidades naturales de la cabeza.

- ☐ d. b y c son correctas.

## Pregunta 18

Finalizado

Puntúa 0,00 sobre 1,00

En base a la situación hemodinámica que presenta el paciente así como su pronóstico, a su llegada al hospital, el responsable de clasificación de Urgencias debe proceder:

Seleccione una:

- ☐ a. En base a los protocolos descritos en su servicio.
- ☒ b. Debe ser recibido en Box Vital.
- ☐ c. El equipo médico valorará ingreso en UCI u otro servicio.
- ☐ d. Todas son correctas.

## Pregunta 19

¿Pensando en la posibilidad de que nuestro paciente se encuentre en shock hipovolémico, en que estadio lo clasificarías?:

Seleccione una:

- ☐ a. I
- ☒ b. II
- ☐ c. III
- ☐ d. IV

## Pregunta 20

El shock hipovolémico lo reconoceríamos, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Alteración nivel de consciencia
- ☐ b. Bradicardia o taquicardia e hipotensión
- ☐ c. Deterioro del estado general.
- ☒ d. Siempre encontraremos hipotensión.