

RESPUESTAS CURSO FNN PRINCIPIOS GENERALES DE LA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN HOSPITALARIA (COVID19)

Pregunta 1

¿Cuál de los siguientes factores no se encuentra entre los que determina un mayor riesgo de adquirir una neumonía nosocomial?

- a. Niños y mayores de 65 años.
- b. Respiración asistida.
- c. Patología pulmonar de base.

d. Raza.

Pregunta 2

¿Cuándo hay que recurrir a los equipos de protección individual?

- a. Siempre que el profesional lo crea oportuno.

b. Cuando no podamos utilizar la medidas de protección colectivas. CORRECTA

- c. Sólo cuando lo ordene un superior.
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 3

¿En qué se basan las medidas de aislamiento?

- a. Conocer el mecanismo de transmisión del agente infeccioso.
- b. Prevenir riesgos de transmisión.
- c. Conocer el objetivo del aislamiento del paciente.

d. Todas las anteriores. CORRECTA

Pregunta 4

¿Qué debemos entender por equipo de protección individual?

- a. Ninguno de los anteriores.

b. Es cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud. CORRECTA

Pregunta 5

¿Qué es el aislamiento?

a. El conjunto de normas que se deben cumplir para evitar contagiarse con las enfermedades infecciosas.

b. El conjunto de normas que hay que tomar en el hospital para evitar la propagación de las enfermedades infecciosas. CORRECTA

c. Ninguna de las anteriores.

d. Las dos respuestas son correctas.

Pregunta 6

¿Quién es el responsable del estado de vacunación de los trabajadores?

a. El trabajador.

b. La empresa.

c. Ambos. CORRECTA

d. Ninguno de los anteriores

Pregunta 7 .Con carácter general, debemos lavarnos las manos:

a. Todas las anteriores. CORRECTA

b. Al final de la jornada laboral.

c. Al comienzo de la jornada laboral.

d. Antes y después de comer.

Pregunta 8

Cuando debemos tener en cuenta las precauciones universales o estándares:

a. En todas las actividades que realicemos en nuestro desempeño profesional. CORRECTA

b. Cuando vayamos a realizar una técnica invasiva.

c. Cuando vayamos a atender a un paciente infectado.

d. Sólo cuando queramos protegernos de los agentes biológicos.

Pregunta 9

Cuando nos referimos a técnicas y disposiciones constructivas, nos estamos refiriendo a:

a. Medidas universales.

b. Barreras secundarias. CORRECTA

c. Barreras primarias.

d. Barreras terciarias.

Pregunta 10

De los residuos producidos por las organizaciones hospitalarias, son asimilables a residuos urbanos:

a. El 50%.

b. Entre un 75 y 90 %. CORRECTA

c. El 60%.

d. Ninguno de los anteriores.

Pregunta 11

Dentro de su estrategia, manos limpias salvan vidas, la OMS distingue:

a. 2 momentos.

b. Ninguna de las anteriores.

c. 5 momentos. CORRECTA

d. 4 momentos.

Pregunta 12

El uso inadecuado de la ropa de protección:

a. Permiten la identificación del profesional sanitario.

b. Aumenta el riesgo de diseminación de agentes biológicos. CORRECTA

c. Protegen de las inclemencias climatológicas.

Pregunta 13

En cuanto a la manipulación y el manejo de la ropa sucia, no debemos:

- a. Manipular las ropas minimizando la contaminación del entorno.
- b. Depositar la ropa en los sitios específicos y en el lugar donde fue usada.
- c. Ninguna de las anteriores.

d. Se puede tirar la ropa de cama al suelo, para posteriormente recogerla. CORRECTA

Pregunta 14

En cuanto a las medidas recomendables a la hora de la preparación del paciente antes de entrar en quirófano, para prevenir las infecciones quirúrgicas, señale la opción correcta:

a. Todas las opciones son correctas. CORRECTA

- b. Los antisépticos recomendados son povidona yodada al 10% o clorhexidina al 5% en general y clorhexidina al 0,5% para neonatos.
- c. En el quirófano se aplicará una solución de antiséptica sobre la piel de la zona a intervenir inmediatamente antes de la operación.
- d. Se realizarán lavados orofaríngeos con antiséptico específico al menos durante 30 segundos cada 8-10h, continuando después en reanimación hasta la retirada de la ventilación mecánica o 48h posteriores a la intervención.

Pregunta 15

En cuanto al uso de guantes:

- a. Su uso sustituye a la higiene de manos.
- b. Sólo se utilizan si en el procedimiento específico está indicado.

c. Es un método de barrera que complementa a la higiene de manos. CORRECTA

- d. Deben usarse siempre.

Pregunta 16

En el lavado de manos quirúrgico, señale la opción incorrecta:

- a. El lavado de manos se iniciará en las muñecas y se continuará hacia los dedos, manteniendo las manos hacia abajo. CORRECTA**
- b. El aclarado será con abundante agua mientras se mantienen las manos elevadas.
- c. Se realiza en las áreas quirúrgicas antes de la colocación de los guantes estériles. Su duración será de 2-3 minutos.
- d. El jabón deberá ser antiséptico (UNE-EN 1499) y se realizará siempre un cepillado de uñas.

Pregunta 17

En el nivel II de riesgo biológico se requieren:

- a. No se requiere ningún tipo de barrera primaria.
- b. Barreras primarias e instalaciones especiales si se manipulan los agentes biológicos. CORRECTA**
- c. Ninguno de los anteriores.
- d. Todas las barreras.

Pregunta 18

En relación a la manipulación segura de los objetos cortantes o punzantes, señale la incorrecta:

- a. No encapuchar las agujas utilizadas.
- b. El material punzante o cortante se eliminará en contenedores rígidos, que no se deben llenar totalmente ni presionar.
- c. No eliminar nunca objetos punzantes o cortantes en las bolsas de plástico de los cubos de basura.
- d. Separar las agujas de las jeringas de forma manual. CORRECTA**

Pregunta 19

Entre las siguientes medidas de control de la infección hospitalaria, señale la que corresponda a medidas de eficacia probada:

- d. Esterilización. CORRECTA**

Pregunta 20

Es necesario utilizar en el aislamiento entérico:

a. Todas las anteriores. CORRECTA

b. Uso de objetos sanitarios individuales.

c. Habitación individual.

d. Lavado de manos.

Pregunta 21

Es un elemento de protección de barrera:

a. Las batas.

b. Todas las anteriores. CORRECTA

c. Los guantes.

d. Las gafas.

Pregunta 22

Frente a salpicaduras o derrames de material infeccioso, no debemos:

a. Ninguna de las anteriores. CORRECTA

b. Utilizar guantes resistentes.

c. Equipos y sistemas de telecomunicación.

d. Utilizar todos los métodos de barrera que sean necesarios.

Pregunta 23

La bioseguridad hospitalaria:

a. Es la utilización de procedimientos específicos para evitar los riesgos biológicos.

b. Ninguna de las anteriores.

c. Es la utilización de medidas de barrera para evitar los riesgos biológicos.

d. Es el conjunto de medidas que se toman para protegerse de los agentes biológicos en los hospitales. CORRECTA

Pregunta 24

La finalidad del aislamiento protector es:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. Proteger a ambos, profesional y paciente.
- c. Proteger al profesional del contagio.

d. Proteger al paciente del contagio. CORRECTA

Pregunta 25

La higiene de manos con jabón está indicada:

- a. Siempre que toquemos al paciente.
- b. Antes de atender al paciente.
- c. Cuando haya evidencias de suciedad.

d. Todas las opciones son correctas. CORRECTA

Pregunta 26 .La higiene de manos es importante:

a. Porque las manos son la principal vía de transmisión de microorganismos durante la atención sanitaria. CORRECTA

- b. Por motivos de presencia personal.
- c. Ninguna de las anteriores.
- d. Para evitar las infecciones de los profesionales sanitarios.

Pregunta 27

La mejor medida para prevenir los riesgos biológicos es:

- a. El trabajo normalizado.
- b. Los equipos de protección individual.

c. Todas las anteriores. CORRECTA

- d. Las medidas de precaución universal.

Pregunta 28

La OMS considera una línea estratégica:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. El uso de barreras primarias.

c. La higiene de manos.CORRECTA

- d. El uso de barreras secundarias.

Pregunta 29

La técnica del lavado con solución hidroalcohólica debe durar entorno a:

- a. 5 minutos.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. 60 segundos.

d. 20-30 segundos. CORRECTA

Pregunta 30

La técnica del lavado de manos con jabón debe durar entorno a:

a. 60 segundos. CORRECTA

- b. Ninguna de las anteriores.
- c. 5 minutos.
- d. 20-30 segundos

Pregunta 31

Las mascarillas FFP3 tienen una eficacia de filtración del:

- a. 90%.
- b. 92%.

c. 98%. CORRECTA

- d. 100%.

Pregunta 32

Las medidas de bioseguridad hospitalaria están encaminadas a proteger a:

- a. Los profesionales sanitarios.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. Los pacientes.

d. Los profesionales sanitarios o los pacientes. CORRECTA

Pregunta 33

Las medidas más eficaces para la prevención de pinchazos son:

- a. Utilizar agujas con dispositivos de seguridad.
- b. Formar al personal.

c. Todas las anteriores. CORRECTA

- d. Evitar el uso de agujas siempre que sea posible.

Pregunta 34 Las soluciones óptimas para la higiene estándar de manos son:

- a. Jabón con antiséptico.
- b. Jabón.

c. Soluciones hidroalcohólicas. CORRECTA

- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 35 . Los guantes no siempre deben ser:

- a. Que permitan la sensibilidad.
- b. Flexibles.

c. Estériles. CORRECTA

- d. Impermeables.

Pregunta 36

Los momentos de la higiene de manos según la OMS son:

- a. Antes de realizar una técnica aséptica.
- b. Antes y después del contacto con el paciente.
- c. Todas las anteriores. CORRECTA**
- d. Después del contacto con fluidos o con el entorno del paciente.

Pregunta 37

No debe usarse guantes:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. En la toma de constantes. CORRECTA**
- c. Siempre hay que utilizarlos.
- d. En una técnica invasiva.

Pregunta 38

No es un principio de la bioseguridad hospitalaria:

- a. La universalidad.
- b. El uso de barreras.
- c. La destrucción de los desechos hospitalarios. CORRECTA**
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 39

No es un tipo de aislamiento:

- a. El respiratorio.
- b. El preventivo. CORRECTA**
- c. El inverso.
- d. El de contacto.

Pregunta 40

No es una norma general a seguir en los aislamientos:

- a. El lavado de manos.
- b. Utilizar material siempre que se pueda que sea desechable.
- c. Cumplir el calendario de vacunaciones de los trabajadores.

d. El uso de mascarilla. CORRECTA

Pregunta 41

No es una precaución universal:

- a. La higiene de manos.
- b. El uso de barreras primarias.

c. El uso de barreras secundarias. CORRECTA

d. La vacunación.

Pregunta 42

Para el cálculo del riesgo asociado a la exposición, tendremos en cuenta:

- a. Determinar el riesgo infeccioso de la persona que ha sufrido la exposición
- b. Ninguno de los anteriores.**

c. Exposición con riesgo de transmisión. CORRECTA

d. Susceptibilidad de la persona portadora del agente infeccioso.

Pregunta 43

Para la atención de pacientes ingresados en un hospital con diagnóstico de fiebre hemorrágica de cualquier tipo, requiere un nivel de seguridad:

b. Nivel III. CORRECTA

Pregunta 44

Para la desinfección de las habitaciones.

a. Se utilizará siempre clorhexidina.

b. Se seguirán los protocolos de desinfección del hospital. CORRECTA

c. Se utilizará siempre lejía diluida.

d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 45

Para la prevención de los accidentes por inoculación de agentes biológicos por objetos cortopunzantes, la más efectiva es:

a. Ninguna de las anteriores.

b. La utilización de métodos de barrera. **INCORRECTA**

c. La prevención primaria. **INCORRECTA**

d. Las medidas universales.

Pregunta 46

Para la utilización de los equipos de protección individual debemos tener en cuenta:

a. Disponga de las instrucciones del fabricante.

b. Utilice los equipos de protección individual únicamente para los usos previstos.

c. Atienda las instrucciones del fabricante en cuanto a su utilización, almacenamiento, mantenimiento y limpieza.

d. Todas las anteriores. CORRECTA

Pregunta 47 .Pueden ser partes del equipo de protección individual:

a. Los trajes completos.

b. Los protectores de ojos, nariz y boca.

c. Los protectores de brazos y manos.

d. Todos los anteriores. CORRECTA

Pregunta 48

Se debe utilizar protección de boca y nariz:

a. Siempre.

b. Ninguna de las anteriores.

c. Para proteger al personal sanitario como método de barrera cuando sea necesario o proteger al paciente. CORRECTA

d. Siempre que se sospeche de la existencia de salpicaduras.

Pregunta 49

Se entiende que se tiene que establecer un aislamiento por gotitas cuando:

a. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas menores de 5 micras.

b. Ninguna de las anteriores.

c. Cuando se transmita la infección en forma de gotas independientemente de su tamaño.

d. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas mayores de 5 micras. CORRECTA

Pregunta 50

Se entiende que se tiene que establecer un aislamiento respiratorio cuando:

a. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas menores de 5 micras. CORRECTA

b. Ninguna de las anteriores.

c. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas mayores de 5 micras.

d. Cuando se transmita la infección en forma de gotas independientemente de sus tamaño.

Pregunta 51 .Son actividades con alto riesgo de inhalación de agentes biológicos:

a. El aseo del paciente.

b. Las broncoscopias.

c. La administración de medicación.

d. Las intervenciones quirúrgicas.

Pregunta 52

Son ventajas de la solución hidroalcohólica frente al jabón:

a. Tienen gran rapidez de acción.

b. Todas las anteriores. CORRECTA

c. Son mejor toleradas por las personas.

d. Son más eficaces.

Pregunta 53

Tras salpicadura o exposición a fluidos corporales sobre piel intacta no debemos:

a. Aplicar antisépticos fuertes. CORRECTA

b. Ninguna de las anteriores.

c. Limpiar la zona con agua corriente.

d. Utilizar métodos de barrera.