

Principios generales de la prevención de la infección nosocomial

Pregunta 1. ¿Cuál de los siguientes factores no se encuentra entre los que determina un mayor riesgo de adquirir una neumonía nosocomial?

Seleccione una:

- a. Raza.
- b. Niños y mayores de 65 años.
- c. Patología pulmonar de base.
- d. Respiración asistida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Raza.

Pregunta 2. ¿Cuándo hay que recurrir a los equipos de protección individual?

Seleccione una:

- a. Siempre que el profesional lo crea oportuno.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. Cuando no podamos utilizar la medidas de protección colectivas.
- d. Sólo cuando lo ordene un superior.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando no podamos utilizar la medidas de protección colectivas.

Pregunta 3. ¿En qué se basan las medidas de aislamiento?

Seleccione una:

- a. Conocer el mecanismo de transmisión del agente infeccioso.
- b. Todas las anteriores.
- c. Prevenir riesgos de transmisión.
- d. Conocer el objetivo del aislamiento del paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 4. ¿Qué debemos entender por equipo de protección individual?

Seleccione una:

- a. Ninguno de los anteriores.
- b. Es cualquier dispositivo que le proteja de manera universal frente a los riesgos.
- c. Es cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud.
- d. Es un dispositivo que puede ser utilizado por varios trabajadores para la protección colectiva.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud.

Pregunta 5. ¿Qué es el aislamiento?

Seleccione una:

- a. El conjunto de normas que hay que tomar en el hospital para evitar la propagación de las enfermedades infecciosas.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. Las dos respuestas son correctas.
- d. El conjunto de normas que se deben cumplir para evitar contagiarse con las enfermedades infecciosas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El conjunto de normas que hay que tomar en el hospital para evitar la propagación de las enfermedades infecciosas.

Pregunta 6. ¿Quién es el responsable del estado de vacunación de los trabajadores?

Seleccione una:

- a. Ninguno de los anteriores.
- b. El trabajador.
- c. La empresa.
- d. Ambos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambos.

Pregunta 7. Con carácter general, debemos lavarnos las manos:

Seleccione una:

- a. Al comienzo de la jornada laboral.
- b. Al final de la jornada laboral.
- c. Antes y después de comer.
- d. Todas las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 8. Cuando debemos tener en cuenta las precauciones universales o estándares:

Seleccione una:

- a. Sólo cuando queramos protegernos de los agentes biológicos.
- b. Cuando vayamos a realizar una técnica invasiva.
- c. Cuando vayamos a atender a un paciente infectado.
- d. En todas las actividades que realicemos en nuestro desempeño profesional.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En todas las actividades que realicemos en nuestro desempeño profesional.

Pregunta 9. Cuando nos referimos a técnicas y disposiciones constructivas, nos estamos refiriendo a:

Seleccione una:

- a. Barreras terciarias.
- b. Barreras secundarias.
- c. Medidas universales.

d. Barreras primarias.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Barreras secundarias.

Pregunta 10. De los residuos producidos por las organizaciones hospitalarias, son asimilables a residuos urbanos:

Seleccione una:

- a. El 50%.
- b. Ninguno de los anteriores.
- c. El 60%.
- d. Entre un 75 y 90 %.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre un 75 y 90 %.

Pregunta 11. Dentro de su estrategia, manos limpias salvan vidas, la OMS distingue:

Seleccione una:

- a. 2 momentos.
- b. 4 momentos.
- c. 5 momentos.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 5 momentos.

Pregunta 12. El uso inadecuado de la ropa de protección:

Seleccione una:

- a. Aumenta el riesgo de diseminación de agentes biológicos.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. Protegen de las inclemencias climatológicas.
- d. Permiten la identificación del profesional sanitario.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta el riesgo de diseminación de agentes biológicos.

Pregunta 13. En cuanto a la manipulación y el manejo de la ropa sucia, no debemos:

Seleccione una:

- a. Depositar la ropa en los sitios específicos y en el lugar donde fue usada.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. Se puede tirar la ropa de cama al suelo, para posteriormente recogerla.
- d. Manipular las ropas minimizando la contaminación del entorno.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se puede tirar la ropa de cama al suelo, para posteriormente recogerla.

Pregunta 14. En cuanto a las medidas recomendables a la hora de la preparación del paciente antes de entrar en quirófano, para prevenir las infecciones quirúrgicas, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Todas las opciones son correctas.

- b. En el quirófano se aplicará una solución de antiséptica sobre la piel de la zona a intervenir inmediatamente antes de la operación.
- c. Los antisépticos recomendados son povidona yodada al 10% o clorhexidina al 5% en general y clorhexidina al 0,5% para neonatos.
- d. Se realizarán lavados orofaríngeos con antiséptico específico al menos durante 30 segundos cada 8-10h, continuando después en reanimación hasta la retirada de la ventilación mecánica o 48h posteriores a la intervención.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas.

Pregunta 15. En cuanto al uso de guantes:

Seleccione una:

- a. Deben usarse siempre.
- b. Es un método de barrera que complementa a la higiene de manos.
- c. Su uso sustituye a la higiene de manos.
- d. Sólo se utilizan si en el procedimiento específico está indicado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un método de barrera que complementa a la higiene de manos.

Pregunta 16. En el lavado de manos quirúrgico, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Se realiza en las áreas quirúrgicas antes de la colocación de los guantes estériles. Su duración será de 2-3 minutos.
- b. El aclarado será con abundante agua mientras se mantienen las manos elevadas.
- c. El jabón deberá ser antiséptico (UNE-EN 1499) y se realizará siempre un cepillado de uñas.
- d. El lavado de manos se iniciará en las muñecas y se continuará hacia los dedos, manteniendo las manos hacia abajo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El lavado de manos se iniciará en las muñecas y se continuará hacia los dedos, manteniendo las manos hacia abajo.

Pregunta 17. En el nivel II de riesgo biológico se requieren:

Seleccione una:

- a. Ninguno de los anteriores.
- b. No se requiere ningún tipo de barrera primaria.
- c. Todas las barreras.
- d. Barreras primarias e instalaciones especiales si se manipulan los agentes biológicos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Barreras primarias e instalaciones especiales si se manipulan los agentes biológicos.

Pregunta 18. En relación a la manipulación segura de los objetos cortantes o punzantes, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. No encapuchar las agujas utilizadas.

- b. El material punzante o cortante se eliminará en contenedores rígidos, que no se deben llenar totalmente ni presionar.
- c. No eliminar nunca objetos punzantes o cortantes en las bolsas de plástico de los cubos de basura.
- d. Separar las agujas de las jeringas de forma manual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Separar las agujas de las jeringas de forma manual.

Pregunta 19. Entre las siguientes medidas de control de la infección hospitalaria, señale la que corresponda a medidas de eficacia probada:

Seleccione una:

- a. Procedimientos de aislamiento.
- b. Flujo laminar.
- c. Luz ultravioleta.
- d. Esterilización.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Esterilización.

Pregunta 20. Es necesario utilizar en el aislamiento entérico:

Seleccione una:

- a. Uso de objetos sanitarios individuales.
- b. Habitación individual.
- c. Todas las anteriores.
- d. Lavado de manos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 21. Es un elemento de protección de barrera:

Seleccione una:

- a. Las gafas.
- b. Los guantes.
- c. Las batas.
- d. Todas las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 22. Frente a salpicaduras o derrames de material infeccioso, no debemos:

Seleccione una:

- a. Utilizar todos los métodos de barrera que sean necesarios.
- b. Utilizar guantes resistentes.
- c. Equipos y sistemas de telecomunicación.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

Pregunta 23. La bioseguridad hospitalaria:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. Es el conjunto de medidas que se toman para protegerse de los agentes biológicos en los hospitales.
- c. Es la utilización de procedimientos específicos para evitar los riesgos biológicos.
- d. Es la utilización de mediadas de barrera para evitar los riesgos biológicos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el conjunto de medidas que se toman para protegerse de los agentes biológicos en los hospitales.

Pregunta 24. La finalidad del aislamiento protector es:

Seleccione una:

- a. Proteger al profesional del contagio.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. Proteger a ambos, profesional y paciente.
- d. Proteger al paciente del contagio.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proteger al paciente del contagio.

Pregunta 25. La higiene de manos con jabón está indicada:

Seleccione una:

- a. Siempre que toquemos al paciente.
- b. Cuando haya evidencias de suciedad.
- c. Antes de atender al paciente.
- d. Todas las opciones son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas.

Pregunta 26. La higiene de manos es importante:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. Por motivos de presencia personal.
- c. Porque las manos son la principal vía de transmisión de microorganismos durante la atención sanitaria.
- d. Para evitar las infecciones de los profesionales sanitarios.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Porque las manos son la principal vía de transmisión de microorganismos durante la atención sanitaria.

Pregunta 27. La mejor medida para prevenir los riesgos biológicos es:

Seleccione una:

- a. El trabajo normalizado.
- b. Todas las respuestas dadas son correctas.
- c. Las medidas de precaución universal.
- d. Los equipos de protección individual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas dadas son correctas.

Pregunta 28. La OMS considera una línea estratégica:

Seleccione una:

- a. El uso de barreras primarias.
- b. La higiene de manos.
- c. Ninguna de las anteriores.
- d. El uso de barreras secundarias.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La higiene de manos.

Pregunta 29. La técnica del lavado con solución hidroalcohólica debe durar entorno a:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. 5 minutos.
- c. 20-30 segundos.
- d. 60 segundos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 20-30 segundos.

Pregunta 30. La técnica del lavado de manos con jabón debe durar entorno a:

Seleccione una:

- a. 20-30 segundos.
- b. 60 segundos.
- c. 5 minutos.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 60 segundos.

Pregunta 31. Las mascarillas FFP3 tienen una eficacia de filtración del:

Seleccione una:

- a. 92%.
- b. 98%.
- c. 100%.
- d. 90%.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 98%.

Pregunta 32. Las medidas de bioseguridad hospitalaria están encaminadas a proteger a:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. Los profesionales sanitarios.
- c. Los profesionales sanitarios, los pacientes y cualquier otra persona de este ámbito.
- d. Los pacientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los profesionales sanitarios, los pacientes y cualquier otra persona de este ámbito.

Pregunta 33. Las medidas más eficaces para la prevención de pinchazos son:

Seleccione una:

- a. Todas las anteriores.
- b. Utilizar agujas con dispositivos de seguridad.
- c. Evitar el uso de agujas siempre que sea posible.
- d. Formar al personal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 34. Las soluciones óptimas para la higiene estándar de manos son:

Seleccione una:

- a. Jabón con antiséptico.
- b. Soluciones hidroalcohólicas.
- c. Jabón.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Soluciones hidroalcohólicas.

Pregunta 35. Los guantes no siempre deben ser:

Seleccione una:

- a. Que permitan la sensibilidad.
- b. Estériles.
- c. Impermeables.
- d. Flexibles.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estériles.

Pregunta 36. Los momentos de la higiene de manos según la OMS son:

Seleccione una:

- a. Después del contacto con fluidos o con el entorno del paciente.
- b. Antes y después del contacto con el paciente.
- c. Antes de realizar una técnica aséptica.
- d. Todas las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 37. No debe usarse guantes:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. En una técnica invasiva.
- c. Siempre hay que utilizarlos.
- d. En la toma de constantes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la toma de constantes.

Pregunta 38. No es un principio de la bioseguridad hospitalaria:

Seleccione una:

- a. El uso de barreras.
- b. La universalidad.
- c. Ninguna de las anteriores.
- d. La destrucción de los desechos hospitalarios.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La destrucción de los desechos hospitalarios.

Pregunta 39. No es un tipo de aislamiento:

Seleccione una:

- a. El de contacto.
- b. El preventivo.
- c. El inverso.
- d. El respiratorio.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El preventivo.

Pregunta 40. No es una norma general a seguir en los aislamientos:

Seleccione una:

- a. Utilizar material siempre que se pueda que sea desechable.
- b. El uso de mascarilla.
- c. El lavado de manos.
- d. Cumplir el calendario de vacunaciones de los trabajadores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El uso de mascarilla.

Pregunta 41. No es una precaución universal:

Seleccione una:

- a. La vacunación.
- b. El uso de barreras secundarias.
- c. La higiene de manos.
- d. El uso de barreras primarias.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El uso de barreras secundarias.

Pregunta 42. Para el cálculo del riesgo asociado a la exposición, tendremos en cuenta:

Seleccione una:

- a. Determinar el riesgo infeccioso de la persona que ha sufrido la exposición.
- b. Ninguno de los anteriores.
- c. Exposición con riesgo de transmisión.
- d. Susceptibilidad de la persona portadora del agente infeccioso.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Exposición con riesgo de transmisión.

Pregunta 43. Para la atención de pacientes ingresados en un hospital con diagnóstico de fiebre hemorrágica de cualquier tipo, requiere un nivel de seguridad:

Seleccione una:

- a. Nivel II.

- b. Nivel I.
- c. Nivel III.
- d. Nivel IV.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nivel III.

Pregunta 44. Para la desinfección de las habitaciones.

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. Se utilizará siempre lejía diluida.
- c. Se seguirán los protocolos de desinfección del hospital.
- d. Se utilizará siempre clorhexidina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se seguirán los protocolos de desinfección del hospital.

Pregunta 45. Para la prevención de los accidentes por inoculación de agentes biológicos por objetos cortopunzantes, la más efectiva es:

Seleccione una:

- a. Las medidas universales.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. La utilización de métodos de barrera.
- d. La prevención primaria.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La prevención primaria.

Pregunta 46. Para la utilización de los equipos de protección individual debemos tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. Disponga de las instrucciones del fabricante.
- b. Todas las anteriores.
- c. Utilice los equipos de protección individual únicamente para los usos previstos.
- d. Atienda las instrucciones del fabricante en cuanto a su utilización, almacenamiento, mantenimiento y limpieza.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 47. Pueden ser partes del equipo de protección individual:

Seleccione una:

- a. Los protectores de brazos y manos.
- b. Los trajes completos.
- c. Todos los anteriores.
- d. Los protectores de ojos, nariz y boca.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los anteriores.

Pregunta 48. Se debe utilizar protección de boca y nariz:

Seleccione una:

- a. Ninguna de las anteriores.
- b. Siempre que se sospeche de la existencia de salpicaduras.
- c. Para proteger al personal sanitario como método de barrera cuando sea necesario o proteger al paciente.
- d. Siempre.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Para proteger al personal sanitario como método de barrera cuando sea necesario o proteger al paciente.

Pregunta 49. Se entiende que se tiene que establecer un aislamiento por gotitas cuando:

Seleccione una:

- a. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas mayores de 5 micras.
- b. Cuando se transmita la infección en forma de gotas independientemente de sus tamaño.
- c. Ninguna de las anteriores.
- d. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas menores de 5 micras.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El agente infeccioso se transmite en forma de gotas mayores de 5 micras.

Pregunta 50. Se entiende que se tiene que establecer un aislamiento respiratorio cuando:

Seleccione una:

- a. Cuando se transmita la infección en forma de gotas independientemente de sus tamaño.
- b. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas mayores de 5 micras.
- c. Ninguna de las anteriores.
- d. El agente infeccioso se transmite en forma de gotas menores de 5 micras.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El agente infeccioso se transmite en forma de gotas menores de 5 micras.

Pregunta 51. Son actividades con alto riesgo de inhalación de agentes biológicos:

Seleccione una:

- a. Las intervenciones quirúrgicas.
- b. El aseo del paciente.
- c. Las broncoscopias.
- d. La administración de medicación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las broncoscopias.

Pregunta 52. Son ventajas de la solución hidroalcohólica frente al jabón:

Seleccione una:

- a. Son más eficaces.
- b. Todas las anteriores.
- c. Son mejor toleradas por las personas.

d. Tienen gran rapidez de acción.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 53. Tras salpicadura o exposición a fluidos corporales sobre piel intacta no debemos:

Seleccione una:

a. Aplicar antisépticos fuertes.

b. Limpiar la zona con agua corriente.

c. Utilizar métodos de barrera.

d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aplicar antisépticos fuertes