

ACTUALIZACIONES EN EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

Dirección: Dra. Katherine García Malpartida
Sra. Amparo Quilis Gimeno

i Curso
Programa
Metodología docente
Módulo
Módulo 1 > Artículo <input checked="" type="checkbox"/> Evaluación <input checked="" type="checkbox"/> Encuesta
Módulo 2 > Artículo <input checked="" type="checkbox"/> Evaluación <input checked="" type="checkbox"/> Encuesta
Módulo 3 > Artículo > Evaluación > Encuesta
Módulo 4 > Artículo > Evaluación > Encuesta
Módulo 5 > Artículo > Evaluación > Encuesta
Caso práctico
> Artículo > Evaluación > Encuesta
Evaluación del curso
Pizarra de evaluación

Hola, **ESTER LÓPEZ ROBLEDO**

 Inicio

 Cerrar sesión

Actualizaciones en el Tratamiento Nutricional del Paciente Oncológico

Módulo 3: Sintomatología habitual: consejos dietéticos

1) En la enfermedad oncológica, se producen una serie de síntomas que alteran el proceso de alimentación, entre los que se incluyen todos los siguientes, excepto:

- ☒ a) Descalcificación ósea.
- ☐ b) Xerostomía.
- ☐ c) Disgeusia.
- ☐ d) Sabor metálico que ocasionan los tratamientos.
- ☐ e) Anorexia.

2) ¿Cuál de estos alimentos daría a un paciente con disfagia a líquidos?

- ☐ a) Zumo de naranja con pulpa.
- ☒ b) Puré de patatas.
- ☐ c) Naranja.
- ☐ d) Gazpacho andaluz con tacos de jamón.
- ☐ e) Sopa de fideos.

3) En cuanto a los pacientes que padecen náuseas o vómitos, ¿cuál de los siguientes enunciados es falso?

- ☐ a) La mayoría de los pacientes presentan este síntoma tras recibir tratamiento antineoplásico.
- ☐ b) Pueden aparecer en pacientes que reciben quimioterapia.
- ☐ c) Pueden aparecer en pacientes que reciben radioterapia.
- ☒ d) Las náuseas y los vómitos no acarrear grandes problemas nutricionales.
- ☐ e) Pueden estar provocados por la ansiedad que produce el tratamiento (vómitos anticipatorios).

4) La cirugía oncológica es una herramienta esencial de diagnóstico y tratamiento, pero puede ocasionar diversos problemas, entre los que se incluyen todos los siguientes, excepto:

- ☐ a) En la resección radical del área orofaríngea: dificultades en la masticación y en la deglución.
- ☐ b) En la esofagectomía: estasis gástrica e hipoclorhídrica secundaria a vagotomía, diarrea también secundaria a vagotomía, saciedad precoz y regurgitación.
- ☐ c) En el síndrome del asa ciega: malabsorción de vitamina B12.
- ☒ d) En la pancreatectomía: disfagia.
- ☐ e) Todas las anteriores son ciertas.

5) Con respecto a la malnutrición del paciente oncológico, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☐ a) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la supervivencia de los pacientes.

- ☐ b) Existe una amplia variabilidad en la frecuencia de desnutrición en función de la estirpe neoplásica.
- ☐ c) La malnutrición es un factor de mal pronóstico para la respuesta al tratamiento.
- ☒ d) El cáncer gástrico y el de páncreas se asocian a cifras de desnutrición inferiores a los linfomas y las leucemias.
- ☐ e) La frecuencia de malnutrición varía con el tipo de tratamiento recibido para una neoplasia determinada.

6) ¿Qué recomendaciones daríamos en un paciente con náuseas o vómitos?

- ☐ a) Empezar el día tomando alimentos secos, como tostadas o galletas poco aceitosas.
- ☐ b) Distribuir la alimentación en pequeñas comidas frecuentes a lo largo del día.
- ☐ c) Evitar platos calientes y fríos en la misma comida.
- ☐ d) Evitar fritos, salsas y aderezos con vinagre.
- ☒ e) Todas son ciertas.

7) Sobre el Método de Exploración Clínica Volumen-Viscosidad (MECV-V), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- ☐ a) Es un método de cribado sencillo y rápido, que permite detectar a los pacientes con estreñimiento.
- ☐ b) Se realiza mediante la administración de mezcla de texturas líquidas (sopas) y sólidos (fideos).
- ☒ c) Se prepara mezclando agua y espesantes en distintas concentraciones.
- ☐ d) La exploración se inicia con una viscosidad de los preparados baja, es decir, con la muestra más líquida.
- ☐ e) Todas las anteriores son ciertas.

8) ¿Qué consejo general no le daríamos a un paciente oncológico?

- ☐ a) Cuidar la higiene de la boca.
- ☒ b) Comer cuando le apetezca.
- ☐ c) Practicar diariamente actividad física.
- ☐ d) No fumar, ni tomar bebidas alcohólicas.
- ☐ e) Controlar regularmente su peso.

9) Ante un paciente con anorexia, ¿qué sugerencias le daría para mejorar su apetito?

- ☐ a) Procurar rodearse de un ambiente confortable en el momento de la comida.
- ☐ b) Seleccionar alimentos blandos o triturados.
- ☐ c) Añadir proteínas y calorías extras a las comidas.
- ☐ d) Picotear entre comidas.
- ☒ e) Todas las anteriores.

10) En relación con la alimentación de un paciente con diarrea, ¿cuál de las siguientes no se incluye entre las recomendaciones?

- ☐ a) Optar por purés de verduras y legumbres pasados por el chino.
- ☐ b) Beber de 2 a 3 litros de agua al día.
- ☒ c) Consumir productos integrales.
- ☐ d) Sustituir la leche de vaca por leche sin lactosa o leche de arroz.
- ☐ e) Evitar alimentos grasos como aguacates o carnes.

Continuar

