

1. ¿Cuál de los siguientes es el principal mecanismo de producción de calor en el recién nacido?
 - a) Termogénesis de la grasa magra.
 - b) Termogénesis de la grasa parda.**
 - c) Termogénesis tiritante
 - d) Todas son correctas

2. ¿cuál de los siguientes no es un signo característico de la piel de un RN?
 - a. Presencia de vérnix caseosa.
 - b. Mancha mongólica o de Baltz.
 - c. Millium facial.
 - d. Todos son signos característicos de la piel de un RN.**

3. Si durante la reanimación de recién nacido a término al tercer minuto de vida, valoramos que presenta respiración espontánea con ligera dificultad y la FC inferior a 100 lpm, ¿Cuál de las siguientes acciones sería la correcta?
Seleccione una:
 - a. Realizar contacto piel con piel y realizar cuidados de rutina.
 - b. Administrar oxígeno indirecto.
 - c. Colocar pulsioxímetro y valorar colocar CPAP.**
 - d. Colocar pulsioxímetro y realizar ventilaciones con presión positiva intermitente.

4. De los siguientes mecanismos de pérdida de calor, ¿Cuál es el que se produce por la transmisión de calor a través del contacto directo con superficies más frías? Seleccione la respuesta correcta:
Seleccione una:
 - a. Convección.
 - b. Evaporación.
 - c. Irradiación.
 - d. Conducción.**

5. ¿A partir de qué semana de gestación el feto es capaz de regular su control metabólico produciendo insulina en caso de hiperglucemia materna?
Seleccione una:
 - a. 18 semanas de gestación.
 - b. 20 semanas de gestación.**
 - c. 24 semanas de gestación.
 - d. 30 semanas de gestación.

6. ¿Cuál de estos cambios fisiológicos en el neonato es incorrecto con respecto a la etapa de transición a la vida extrauterina?
Seleccione una:
 - a. Aumento de la perfusión pulmonar producido por la entrada de aire a los alvéolos (llenos de líquido en la etapa fetal), y por consiguiente, vasodilatación arterial.
 - b. Cierre del ductus arterioso.
 - c. Cierre del foramen oval.
 - d. Aumento de las resistencias pulmonares debido a la vasodilatación alveolar.**

7. ¿En cuál de las siguientes situaciones se debería valorar la intubación traqueal de inicio durante la reanimación neonatal?

Seleccione una:

- a. Recién nacido con líquido teñido de meconio no vigoroso.
- b. Recién nacido con gastrosquisis no vigoroso.
- c. Recién nacido pretérmino no vigoroso.
- d. Todas son correctas.

8. ¿Qué material NO es necesario tener preparado para un parto pretérmino?

Seleccione una:

- a. Cuna de calor radiante precalentada previamente.
- b. Laringoscopio con pala del número 1 y tubo endotraqueal del número 4.0.
- c. Toma de aspiración de secreciones que funciona correctamente.
- d. Bolsa autoinflable o sistema de ventilación que permita dar una presión soporte entre 20-25 cm H₂O y PEEP de 5 cm H₂O.

9. ¿Cuál de las siguientes premisas es incorrecta con respecto al líquido amniótico teñido de meconio?

Seleccione una:

- a. El estrés hipóxico fetal estimula la expulsión de meconio y los movimientos de gasping producen su aspiración intraútero.
- b. No se conocen exactamente las causas por las cuales el meconio pasa al líquido amniótico.
- c. La presencia de líquido amniótico teñido de meconio indica que se ha producido un síndrome de aspiración meconial.
- d. Todas son incorrectas.

10. ¿Cuál de los siguientes no es un signo característico de la piel de un recién nacido?

Seleccione una:

- a. Púrpura trombocitopénica.
- b. Mancha mongólica o de Baltz.
- c. Millium facial.
- d. Todos son signos característicos de la piel de un RN.

11. Señala la respuesta incorrecta con respecto a la reanimación del neonato en paritorio:

Seleccione una:

- a. Se debe reevaluar al neonato cada 30 segundos.
- b. En recién nacidos a término se recomienda comenzar las maniobras de reanimación con una FiO₂ del 21%.
- c. La aspiración de secreciones se realizará solamente si es estrictamente necesario.
- d. Se debe mantener una temperatura corporal comprendida entre 36 y 37°C.

12. Señala la respuesta incorrecta en lo que refiere a las medidas para la prevención de las infecciones nosocomiales.
Seleccione una:
- a. Vacunación del personal sanitario.
 - b. La lactancia materna no influye en la prevención de la infección nosocomial.
 - c. Lavado de manos con soluciones alcohólicas.
 - d. Proyecto Bacteriemia 0.
13. Un neonato con un peso al nacimiento de 1250 gr, ¿Cómo lo clasificaríamos en relación al peso?
Seleccione una:
- a. Bajo peso al nacimiento.
 - b. Muy bajo peso al nacimiento.
 - c. Extremadamente bajo peso al nacimiento.
 - d. Macrosómico.
14. ¿En cuál de las siguientes situaciones se debería valorar la intubación traqueal de inicio durante la reanimación neonatal?
Seleccione una:
- a. Recién nacido con líquido teñido de meconio no vigoroso.
 - b. Recién nacido con hernia diafragmática no vigoroso.
 - c. Recién nacido pretérmino no vigoroso.
 - d. Todas son correctas.
15. Recién nacido a término, que al minuto de vida presenta: extremidades cianóticas, frecuencia cardíaca mayor de 100 latidos por minuto, respiración lenta e irregular, se queja y presenta pobre tono muscular. ¿Qué puntuación tendría en el test de Apgar al minuto de vida?
Seleccione una:
- a. 5
 - b. 6
 - c. 7
 - d. 8
16. Previo a un parto de un recién nacido a término, revisaremos la cuna de reanimación y dejaremos programados los parámetros para realizar ventilaciones con presión positiva intermitente, en caso de ser necesario. De los siguientes parámetros señala la respuesta correcta:
Seleccione una:
- a. PIP de 30 cm H₂O, PEEP de 8 cm H₂O, FR de 65 respiraciones por minuto y FIO₂ del 100%.
 - b. PIP de 5 cm H₂O, PEEP de 20 cm H₂O, FR de 65 respiraciones por minuto y FIO₂ del 21%.
 - c. PIP de 20 cm H₂O, PEEP de 5 cm H₂O, FR de 45 respiraciones por minuto y FIO₂ del 21%.
 - d. PIP de 20 cm H₂O, PEEP de 5 cm H₂O, FR de 45 respiraciones por minuto y FIO₂ del 30%.
17. Señala de los siguientes signos cuál es considerado una característica anatomafisiológicas del recién nacido sano:
Seleccione una:
- a. Caput succedaneum.
 - b. Eritema tóxico.
 - c. Signo del Arlequín.

d. Todas son correctas.

18. Señala la respuesta incorrecta con respecto a las características anatomofisiológicas del recién nacido sano:

Seleccione una:

- a. Peso (2.500-4.000grs), talla (45-53 cm) y perímetro craneal (33-38 cm).
- b. El cordón umbilical debe tener dos venas y una arteria, rodeadas de gelatina de Wharton.**
- c. Presenta flexión de las cuatro extremidades con resistencia a su extensión pasiva y ligera abducción de caderas.
- d. Puede presentar acabalgamiento de suturas.

19. Para realizar una correcta ventilación con mascarillas debemos abrir la vía aérea. ¿Cuál de las siguientes acciones es correcta?

Seleccione una:

- a. Realizar un sellado boca-nariz.
- b. Colocaremos la cabeza en posición neutra o hiperextensión.
- c. Mantendremos la boca cerrada ya que los neonatos son respiradores nasales.**
- d. Todas son correctas.

20. Señala la respuesta incorrecta con respecto al test de Apgar:

Seleccione una:

- a. Se realiza al minuto y a los cinco minutos de vida del recién nacido.
- b. Posteriormente, se puede realizar cada cinco minutos hasta los quince minutos de vida.**
- c. Lo puede realizar un médico.
- d. Lo puede realizar una enfermera.

21. ¿Coincidiendo con qué suceso podría presentar clínica un neonato afectado por una coartación de aorta que no dispone de diagnóstico prenatal?

Seleccione una:

- a. Cierre del foramen oval.
- b. Cierre del ductus venoso.
- c. Cierre del ductus arterial.**
- d. Todas son correctas.

22. Valorando una correcta medición de la saturación preductal al minuto de vida, ¿Qué rango de saturación consideramos como correcta al minuto del nacimiento?

Seleccione una:

- a. 60-80%**
- b. 85-90%
- c. 75-90%
- d. 90-97%

23. Señala la respuesta incorrecta con respecto a los cuidados básicos del recién nacido sano:

Seleccione una:

- a. Es recomendable, tras el nacimiento, la administración de una dosis única de 1 mg de Vitamina K intramuscular.
- b. El contacto piel con piel del neonato con su madre se recomienda iniciarlo inmediatamente después del parto en RN sanos, manteniéndolo, al menos, 50-60 minutos de manera ininterrumpida.

- c. La asociación española de Pediatría (AEP) recomienda la vacunación universal frente al virus de la hepatitis B, habitualmente con una primera dosis dentro de las primeras 48 horas de vida.
- d. La identificación del RN se realizará inmediatamente tras el nacimiento.

24. ¿Cuál de los siguientes no representa un factor de riesgo prenatal?

Seleccione una:

- a. Malformaciones fetales.
- b. Gestación postérmino.
- c. Disminución de los movimientos fetales.
- d. Todas son ciertas.

25. ¿Cuál de las siguientes situaciones se considera de riesgo infeccioso para el neonato tras el parto?

Seleccione una:

- a. Rotura de membranas de 24 horas.
- b. Estreptococo del grupo B positivo sin antibióticos.
- c. Fiebre materna de mayor que 38°C.
- d. Todas son correctas.

26. ¿Con qué edad gestacional podemos considerar a un neonato como pretérmino?

Seleccione una:

- a. menor que 37 semanas de gestación.
- b. menor que 35 semanas de gestación.
- c. menor que 40 semanas de gestación.
- d. menor que 32 semanas de gestación.

27. ¿Con qué otro término podemos definir la restricción del crecimiento intrauterino tipo I? Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Simétrico.
- b. Asimétrico.
- c. Armónico
- d. A y C son correctas.

28. ¿Cuál de los siguientes no es un tipo de estímulo que favorece el inicio de la primera respiración?

Seleccione una:

- a. Estímulos físicos.
- b. Estímulos térmicos.
- c. Estímulos mecánicos.
- d. Estímulos sensoriales.

29. De las siguientes cardiopatías congénitas, ¿cuál de ellas podría cursar con una cianosis severa?

Seleccione una:

- a. Coartación de aorta.
- b. Estenosis pulmonar.**
- c. Ductus arterioso persistente.
- d. Todas son correctas.

30. Señala la respuesta correcta con respecto a la ventilación con presión positiva intermitente (VPPI) del neonato en paritorio:

Seleccione una:

- a. Si tras 30 segundos de ventilación eficaz la frecuencia cardíaca no mejora, revisaremos la técnica de ventilación proporcionada y valoraremos la intubación orotraqueal.
- b. La VPPI será necesaria cuando, a los 30 segundos de vida, la frecuencia cardíaca sea menor de 100 latidos por minuto y el recién nacido tenga movimientos de gasping o esté en apnea.
- c. Si tras 30 segundos de ventilación eficaz, aumenta la frecuencia cardíaca por encima de 100 latidos por minuto y se consigue una respiración espontánea y eficaz, suspenderemos gradualmente la asistencia respiratoria.
- d. Todas son correctas.**

31. ¿Cuánto debemos profundizar durante las compresiones torácicas para realizar unas compresiones efectivas?

Seleccione una:

- a. 1/2 del diámetro torácico.
- b. 1/3 del diámetro torácico.**
- c. 1/4 del diámetro torácico.
- d. Depende del peso del neonato.

32. ¿Cuál de estos cambios fisiológicos en el neonato es incorrecto con respecto a la etapa de transición a la vida extrauterina?

Seleccione una:

- a. Aumento de la perfusión pulmonar producido por la entrada de aire a los alvéolos (llenos de líquido en la etapa fetal), y por consiguiente, vasodilatación arterial.
- b. Cierre del ductus arterioso.
- c. Cierre del foramen oval.
- d. Aumento de las resistencias pulmonares debido a la vasodilatación alveolar.**

33. ¿Cuál de los siguientes signos vitales estaría alterado en el caso de este recién nacido a término?

Seleccione una:

- a. Frecuencia cardíaca de 102 lpm.
- b. Frecuencia respiratoria de 55 rpm.
- c. Temperatura de 36°C.**
- d. Tensión arterial media de 42 mmHg.

34. Según las últimas recomendaciones, ¿cómo se debería medir la frecuencia cardíaca fetal en paritario?

Seleccione una:

- a. Directamente palpando el pulso en la base del cordón umbilical.
- b. Directamente palpando el pulso en carótida.
- c. Mediante encefalograma.
- d. Mediante estetoscopio colocado en ápex cardíaco.

35. Señala la respuesta correcta. Durante la etapa fetal, la sangre procedente de la placenta regresa al cuerpo fetal a través de:

Seleccione una:

- a. La arteria umbilical conectada a la vena cava inferior.
- b. Las arterias umbilicales conectadas a las arterias femorales.
- c. Las venas umbilicales conectadas a las arterias femorales.
- d. La vena umbilical conectada a la vena cava inferior.

36. ¿Con qué otro término podemos definir la restricción del crecimiento intrauterino tipo II? Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Simétrico.
- b. Asimétrico.
- c. Armónico
- d. A y C son correctas.

37. En caso de neonato con sospecha de hernia diafragmática, de las siguientes acciones, señala la que estaría indicada:

Seleccione una:

- a. Colocación de sonda orogástrica.
- b. Intubación orotraqueal.
- c. Colocación pulsioximetría en mano derecha (preductal)
- d. Todas las anteriores estarían indicadas

38. Señala la respuesta correcta con respecto a la reanimación del neonato en paritorio:

Seleccione una:

- a. En la valoración inicial evaluaremos el estado del bebé por medio de dos preguntas clave.
- b. En la evaluación inicial de la reanimación valoraremos dos parámetros que son la frecuencia cardíaca y la respiración.
- c. Tomaremos el pulso en la base del cordón umbilical.
- d. Colocaremos el pulsioxímetro en la mano izquierda (preductal)

39. En relación al síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SRIS), es cierto que.

Seleccione una:

- a. Exige la presencia de temperatura rectal $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ o inferior a 36°C .
- b. Es una respuesta del organismo frente a un agente agresor.
- c. A y B son falsas.
- d. A y B son ciertas.

CASO CLINICO

Recién nacido de 27 semanas de edad gestacional, parto producido por rotura prematura de membranas, madurado con dos dosis de corticoides intraútero. Al minuto de nacimiento presenta: cianosis generalizada, frecuencia cardíaca aproximada de 80 latidos por minuto, respiración lenta e irregular, hipotonía generalizada y hace alguna mueca.

1. ¿Cuál será la puntuación en el test de Apgar al minuto de vida en el caso anterior?

Seleccione una:

☐

a. 2

☒

b. 3

☐

c. 4

☐

d. 5

2. Señala la respuesta incorrecta con respecto a la reanimación del neonato en paritorio:

Seleccione una:

☐

a. En “el minuto de oro”, evaluaremos el estado del bebé por medio de tres preguntas clave.

☒

b. Colocar pulsioxímetro en miembro superior izquierdo: preductal.

☐

c. En neonatos que requieran reanimación no hay suficiente evidencia para recomendar retrasar el pinzamiento del cordón.

☐

d. El ordeño o “milking” está contraindicado en menos de 28 semanas de gestación.

3. Señala la respuesta incorrecta con respecto a la reanimación del neonato en paritorio:

Seleccione una:

☐

a. Se debe reevaluar al neonato cada 30 segundos.

☐

b. Se reevaluará mediante la valoración de la respiración y la frecuencia cardíaca.

☐

c. La aspiración de secreciones se realizará solamente si es estrictamente necesario.

☒

d. Se debe mantener una temperatura corporal comprendida entre 36 y 37°C.

4. Señala la respuesta correcta con respecto a los cuidados de la piel del gran prematuro:

Seleccione una:

☐

a. Realizar cambios posturales frecuentes.

☐

b. Usar colchones de gel.

☐

c. Usar clorhexidina acuosa para la desinfección de la piel en vez de soluciones alcohólicas.



d. Todas son correctas.

5. ¿Cuál de las siguientes respuestas es correcta con respecto al manejo inicial del gran prematuro?

Seleccione una:



a. Se debe limitar la exposición a un exceso de oxígeno siguiendo los rangos recomendados de saturación de oxígeno (92-98%).



b. Se aconseja el inicio de nutrición parenteral en las primeras 2 horas de vida, y de la nutrición enteral (leche materna siempre que se disponga de ella) en las primeras 48 horas.



c. Se recomienda administrar surfactante en aquellos prematuros que presenten sintomatología en sala de partos.



d. Siempre que se pueda se realizará el transporte postnatal, ya que esto ha demostrado reducir la morbilidad.