

Valoración y Cuidados de Enfermería a las Personas con Problemas Endocrinológicos

Pregunta 1

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En relación al tiroides, indique la respuesta falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Su misión es segregar hormona tiroidea y calcitonina.
- ☐ b. La hormona tiroidea regula el metabolismo basal y los procesos de crecimiento y diferenciación celular.
- ☐ c. La calcitonina disminuye los niveles de calcio en sangre.
- ☒ d. La hormona tiroidea se sintetiza en primer lugar como triyodotironina.

Pregunta 2

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La polidipsia, la poliuria y la orina diluida (el volumen urinario aumenta de 4 a 20 l/día) son los síntomas clásicos de:

Seleccione una:

- ☒ a. La diabetes insípida.
- ☐ b. La diabetes tipo I.
- ☐ c. La diabetes mellitas.
- ☐ d. La diabetes tipo II.

Pregunta 3

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El cortisol aumenta:

Seleccione una:

- ☒ a. La concentración de glucosa en sangre.
- ☐ b. Los niveles de colesterol en sangre.
- ☐ c. La concentración de calcio en sangre.
- ☐ d. Todas son falsas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes afirmaciones sobre los cuidados de enfermería a un paciente con diabetes insípida, indique la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Para prevenir la deshidratación es importante una adecuada ingesta de líquidos.
- ☒ b. Uno de los objetivos de los cuidados es mantener una diuresis superior a 2000 ml. diarios.
- ☐ c. La administración de vasopresina puede hacerse por vía parenteral o inhalada.
- ☐ d. Es necesario el control y registro cuidadoso de los signos vitales, turgencia de la piel, peso diario, balance hídrico y densidad de la orina.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En cuanto a la nefropatía diabética, indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se asocia al sexo masculino.
- ☐ b. En estadíos iniciales se puede detectar microalbuminuria.
- ☒ c. No se puede detener la progresión, una vez instaurada, ni siquiera en fases iniciales.
- ☐ d. Se asocia a hipertensión sistólica y antecedentes de enfermedad cardiovascular

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En el manejo de un paciente diabético que presenta una enfermedad aguda en un momento determinado, de las siguientes pautas a tener en cuenta, indique la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Si aparecen vómitos se administrarán antieméticos por vía parenteral.
- ☐ b. Se prescribirán antitérmicos a dosis plenas.
- ☒ c. Se interrumpirá o reducirá la dosis de insulina hasta que se estabilice el paciente.
- ☐ d. La ingesta de agua será de al menos 2 l/día.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El Síndrome de Cushing se caracteriza por:

Seleccione una:

- ☒ a. Depósitos de grasa en tronco, cara y región intraescapular.
- ☐ b. Poliuria, polidipsia y alcalosis.
- ☐ c. Hiponatremia e hiperpotasemia.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes factores puede influir en la velocidad de absorción de la insulina inyectada por vía SC?

Seleccione una:

- ☐ a. Zona de la inyección (abdomen, deltoides, muslo...)
- ☐ b. Ejercicio de la extremidad inyectada.
- ☐ c. Tabaquismo.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La acromegalia se produce por hipersecreción de la hormona del crecimiento en adultos, después del cierre de las epífisis. La causa es una disfunción en:

Seleccione una:

- ☐ a. El tiroides.
- ☐ b. Las glándulas suprarrenales.
- ☒ c. La adenohipófisis.
- ☐ d. Las gónadas.

Pregunta 10

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La tiroxina también se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Triyodotironina.
- ☐ b. Pentayodotironina.
- ☒ c. Tetrayodotironina.
- ☐ d. Biyodotironina.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Todas las siguientes son manifestaciones clínicas típicas de la cetoacidosis diabética excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Polidipsia.
- ☒ b. Sobrecarga de líquidos.
- ☐ c. Disminución de electrolitos.
- ☐ d. Deshidratación progresiva.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes fármacos disminuye el efecto de la insulina?

Seleccione una:

- ☐ a. Anfetaminas.
- ☐ b. Betabloqueantes.
- ☐ c. Tetraciclinas.
- ☒ d. Heparina.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la hormona que regula la actividad de la corteza suprarrenal?

Seleccione una:

- ☐ a. La hormona estimulante del tiroides.



b. Hormona adrenocorticotropa.



c. La hormona del crecimiento o somatotropa



d. La hormona antidiurética.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En relación a la hipófisis, es cierto que...

Seleccione una:



a. El lóbulo anterior se denomina neurohipófisis.



b. La vasopresina es una hormona secretada por la hipófisis anterior.



c. El lóbulo más pequeño es la adenohipófisis.



d. En el lóbulo anterior se segrega la hormona estimulante del tiroides.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Las glándulas que carecen de conductos y sus productos de secreción pasan directamente a la corriente sanguínea para ser distribuidos por todo el organismo, se denominan:

Seleccione una:



a. Endocrinas.



b. Glándulas de secreción externa.



c. Exocrinas.



d. Glándulas abiertas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Qué hormonas se segregan en las glándulas suprarrenales?

Seleccione una:



a. Glucocorticoides.



b. Mineralcorticoides.



c. Catecolaminas.



d. Todas son correctas

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La insuficiencia de la corteza suprarrenal crónica primaria se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome de Cushing.
- ☐ b. Feocromocitoma.
- ☒ c. Enfermedad de Addison.
- ☐ d. Hiperaldosteronismo.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

De las siguientes afirmaciones sobre el sistema endocrino, señale la falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Regula las actividades llevadas a cabo por el organismo, contribuyendo a la homeostasis.
- ☒ b. Utiliza como medio de transporte la corriente sanguínea, siendo su respuesta más rápida que la del sistema nervioso.
- ☐ c. Colabora con el sistema nervioso en la regulación de la homeostasis.
- ☐ d. Sus productos de secreción pasan directamente a la corriente sanguínea.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El coma hiperglucémico hiperosmolar no cetósico no produce cetosis porque:

Seleccione una:

- ☒ a. No se produce lipólisis.
- ☐ b. Se está produciendo el catabolismo de proteínas.
- ☐ c. Altos niveles de glucagón lo impiden.
- ☐ d. La hiperglucemia no es lo bastante grave.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Un paciente que experimenta una rápida aparición de hipoglucemia presentará, fundamentalmente, síntomas...:

Seleccione una:

- ☐ a. De disfunción celular.
- ☐ b. Gastrointestinales.
- ☒ c. De estimulación simpática.
- ☐ d. De estimulación parasimpática.

Pregunta 21

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La diabetes mellitas tipo I suele aparecer en:

Seleccione una:

- ☐ a. Mayores de 30 años.
- ☐ b. Menores de 30 años.
- ☐ c. No hay edad de mayor incidencia.
- ☒ d. Todas son falsas.

Pregunta 22

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

La hormona que en la mujer permite la ovulación, mientras que en el hombre estimula las células intersticiales de Leydig, se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Hormona foliculoestimulante.
- ☐ b. Hormona del crecimiento o somatotropa.
- ☐ c. Hormona estimulante del tiroides.
- ☒ d. Hormona luteinizante.

Pregunta 23

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El hipertiroidismo se caracteriza por:

Seleccione una:

- ☐ a. Taquicardia, nerviosismo.
- ☐ b. Pérdida de peso.
- ☐ c. Diarrea.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Qué recomendaciones no daría a un paciente diabético para prevenir las lesiones del pie?

Seleccione una:

- ☐ a. Lavar los pies diariamente, secando especialmente la zona interdigital.
- ☐ b. Evitar cruzar las piernas.
- ☐ c. Proteger las extremidades del frío.
- ☒ d. Sumergir los pies en agua caliente, antes de tratarse él mismo callos, durezas u otras lesiones.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El aumento del tamaño del tiroides por cualquier trastorno que impida la síntesis de cantidades normales de hormona tiroidea, se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Tirotoxicosis.
- ☒ b. Bocio.
- ☐ c. Tiroiditis.
- ☐ d. Cretinismo.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En relación a las glándulas paratiroides, es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. La PTH disminuye la absorción intestinal del calcio y el fósforo.
- ☐ b. La PTH favorece la excreción urinaria de calcio y fósforo.
- ☐ c. Son islotes de tejido endocrino enclavados en la cara anterior de la glándula tiroidea.
- ☒ d. Por lo general, hay cuatro glándulas paratiroides, pero en ocasiones puede haber más.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes fármacos potencian el efecto insulínico?

Seleccione una:

- ☐ a. Anticonceptivos orales.
- ☒ b. Anabolizantes.
- ☐ c. Diuréticos.
- ☐ d. Corticoides.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes hormonas no se segrega en la adenohipófisis?

Seleccione una:

- ☐ a. Hormona adrenocorticotropa.
- ☒ b. Oxitocina.
- ☐ c. Hormona foliculoestimulante.
- ☐ d. Prolactina.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En los cuidados de enfermería para paliar el exceso del catabolismo proteico en un paciente afectado con Síndrome de Cushing, administraremos:

Seleccione una:

- ☐ a. Una dieta rica en proteínas, con restricción calórica y de potasio, y con complementos de sodio.
- ☒ b. Una dieta rica en proteínas, con restricción calórica y de sodio, y con complementos de potasio.
- ☐ c. Una dieta rica en proteínas, con restricción calórica y de sodio, y sin complementos de potasio.
- ☐ d. Una dieta rica en proteína, sin restricción calórica ni de sodio, y con complementos de potasio.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En un diabético tipo II, además de la normalización de la glucemia, qué otros factores de riesgo debemos corregir:

Seleccione una:

☐

a. HTA.

☐

b. Dislipemia.

☐

c. Tabaquismo.

☒

d. Todas son ciertas.